



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4876	ImageGroup:	I3CN4878
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཙོད་པ་བརྒྱུག་པའི་འགྲེལ་པ། rtsod pa bzlog pa'i 'grel pa/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

༄༅། །ཚུ་ད་པ་བསྐྱེག་པའི་འགྲེལ་པ་
བཞུགས་སོ། །



སྐབ་དཔོན་སྐུ་ལྷན་

གསེར་ཐང་སྐུ་རུང་ལྷ་རིག་ནང་བསྐྱེག་སྐབ་གླིང་།

དཀར་ཆག

ཕྱི་པ་བསྒྲིག་པའི་འགྲེལ་པ།	11
སྟོང་པ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ།	31
ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	53
བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ།	75
བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་འགྲེལ་པ།	81
བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དཀར་འགྲེལ།	105
དབུ་མའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ།	175
དབུ་མའི་རྒྱན་གྱི་དཀར་འགྲེལ།	227

ལྷམ་ནས་ངའི་ཚིག་དེ་ནི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བས་ན་འདིས་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཀག་གོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། འོ་ན་དེ་
 ལྷར་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟུར་དམ་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྷར་གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ནི་བྱོད་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་འདུས་པ་
 ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་འདི་ལྷར་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དེས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་བཀག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱོད་ཀྱི་ཚིག་སྟོང་པ་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར། དེ་ལྷ་ན་ནི་སྟུང་པ་མུ་དུག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ངེ་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན།
 འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བྱོད་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ངེས་པ་ནི་དགག་པ་མི་འཐད་པས་དེ་ལ་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ཞེས་བཀག་པས་དེས་ན་བྱོད་ཀྱི་
 ཚིག་ཀྱང་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་ནི་འགོག་པ་མི་འཐད་དོ། །གལ་
 ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། གང་གིས་འགོག་པར་བྱེད་པ་བྱོད་ཀྱི་ཚིག་ནི་སྟོང་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེས་ན་བྱོད་ཀྱི་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 འགལ་བའི་དཔེར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་བྱོད་ཀྱི་ཚིག་བསྟུས་སོ་ཞེ་ན།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་འགོག་
 པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའོ་ཞེས་འདིས་འགོག་པ་
 ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ཡང་བྱ་བ་བྱེད་ཅུས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་
 འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འགལ་བའི་དཔེར་གྱུར་ནས་མི་རུང་ངོ་སྟམ་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ་བྱ་བ་བྱེད་མི་ཅུས་སོ་ཞེ་ན། བྱོད་ཀྱི་ཚིག་སྟོང་པས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པར་མི་འཐད་དོ། །ངེ་ལྷར་གཞན་ཡང་དེ་སྐད་ཟེར་ན་ནི་ཁ་ཅིག་ནི་
 སྟོང་། ཁ་ཅིག་ནི་མི་སྟོང་ངོ་ཞེས་མི་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་
 ན་ནི་གང་གིས་ན་ཁ་ཅིག་ནི་སྟོང་ཁ་ཅིག་ནི་མི་སྟོང་བར་གྱུར་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡང་
 སྟོས་གིག། གཏན་ཚིགས་དེ་ཡང་མ་བརྟན་པས་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའོ་ཞེས་
 སྟུང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ། །འདི་ལྷར་གཞན་ཡང་། དེ་སྟུང་པ་འབྱེན་ལྷ་བྱའོ་ཞེས།

ཁྱོད་སློ་སེམས་ན་དེ་མི་འཐད། །འདི་ལ་སྒྲ་ནི་ཡོད་པ་ཡིས། །འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དེ་
 བསྐྱོག་ཡིན། །དཔེར་ན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྒྲ་མ་འབྱིན་ཅིག་ཅེས་བདག་ཉིད་སྒྲ་འབྱིན་ཏེ། སྒྲ་
 དེས་སྒྲ་སྐྱོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཞེས་སྟོང་པའི་རང་
 བཞིན་གྱི་ཆོག་གིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱོག་པར་བྱེད་དོ་སྟུམ་ན། འདིར་སྒྲས་
 པ། དེར་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་སྒྲ་ཡོད་པས་སྒྲ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་འགོག་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཆོག་གིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 འགོག་པར་མི་བྱེད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་འབྱིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་
 མཐུན་པར་སྒྲ་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པའི་འགོག་པའང་དེ་ལྟ་ཞེས། །འདོད་ན་དེ་ཡང་
 བཟང་མིན་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུས་ནའང་ཁྱོད་དམ་བཅས། །མཆན་ཉིད་སྒྲོན་ཡོད་དེད་ལ་མེད། །
 ཁྱོད་ཀྱི་སློ་ལ་རྣམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་པའི་འགོག་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པའི་ཆོག་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 མི་འཐད་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། འདིར་སྒྲ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ལ་ནི་དམ་བཅས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་འདི་འཕྱོང་གྱི། དེད་ལ་ནི་མེད་
 པས་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་འགོག་པའི་འགོག་པ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་
 རུང་དོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། རེ་ཞིག་དངོས་རྣམས་མངོན་སུམ་གྱིས། །དམིགས་
 རས་སྐྱོག་པར་བྱེད་མིན་ན། །གང་གིས་དངོས་རྣམས་དམིགས་འབྱུར་བ། །མངོན་སུམ་དེ་
 ནི་མེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་ནས་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའོ་ཞེས་སྐྱོག་པར་བྱེད་ན་ནི་མི་རུང་དོ། །དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མ་ཡང་འདུས་པའི་ཕྱིར་
 སྟོང་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མས་དམིགས་པ་མེད་དོ། །མི་དམིགས་པ་འགོག་པ་ཡང་མི་འཐད་
 པས་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའོ་ཞེས་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སློ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་ལུང་དང་དཔེས་སེམས་འཇལ་བས་དམིགས་ནས་དངོས་
 པོ་འདི་ཐམས་ཅད་སྐྱོག་པར་བྱེད་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན་འདིར་སྒྲ་བར་བྱ་སྟེ། རྗེས་དཔག་ལུང་

དང་དཔེས་འཇལ་དང་། །རྗེས་དཔག་ལུང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །དཔེས་བསྐྱབ་བྱ་བའི་
 རོན་གང་ཡིན། །མདོན་སུམ་གྱིས་ནི་ལན་བཏབ་བོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། དཔེས་
 འཇལ་བ་དང་། །ལུང་ཡང་མདོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་མདོན་
 སུམ་གྱི་ཚད་མ་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། དཔེས་འཇལ་བ་དང་། །ལུང་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 རོན་དང་། །ལུང་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དཔེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 གྱུང་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་དང་། །ལུང་དང་། དཔེས་འཇལ་བ་དག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དམིགས་པར་
 བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་དམིགས་པ་མེད་དོ། །
 མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པ་མི་འབྱེད་པས་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའོ་ཞེས་
 སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། སྐྱེ་བོ་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 མཁས། །དག་བ་དག་གི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དག་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ནི། །སེམས་
 ཤིང་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་། །འདི་ལ་སྐྱེ་བོ་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ནི་དག་
 བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བརྒྱ་ཅ་བཅུ་དགུར་སེམས་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་གཤམ་པ་དང་།
 ཆོར་བ་དང་། །འདུ་གཤམ་དང་། སེམས་པ་དང་། རེག་པ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 །འདུན་པ་དང་། མོས་པ་དང་། བརྩན་འགྲུས་དང་། ཏུན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 དང་། ཤེས་རབ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་། སྦྱར་བ་དང་། །ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་
 དང་། ཐོབ་པ་དང་། །ལྟག་པའི་བསམ་པ་དང་། །ཁོང་ཁྱོད་པ་མེད་པ་དང་། དགའ་བ་
 དང་། །འབད་པ་དང་། །རྩལ་བ་དང་། །མྱོངས་པ་མེད་པ་དང་། །སྦྱོར་བ་དང་།
 གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། དབང་དང་ལྡན་པ་དང་། །ཁོང་ཁྱོད་དང་། །ཡིད་ལ་གཅགས་པ་
 མེད་པ་དང་། །འཛིན་པ་དང་། །མི་འཛིན་པ་དང་། ཏུན་པ་དང་། བརྩན་པ་དང་།
 །ལྟག་པར་ཞེན་པ་དང་། །མྱོངས་འབྲེལ་དང་། །སྦྱོར་བ་མེད་པ་དང་། །རོན་དུ་གཉེར་བ་དང་།
 །སྦྱོན་ལམ་དང་། །རྒྱགས་པ་དང་། །ཡུལ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། །ངེས་པར་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་
 པ་དང་། །སྐྱེ་བ་དང་། །གནས་པ་དང་། །མི་རྟག་པ་དང་། །ག་བ་དང་། །ལྡན་པ་

དང་། ཡོངས་སུ་གསུངས་པ་དང་། མི་དགའ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། སྐྱུག་པ་དང་།
 དང་བ་དང་། འདོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་དང་། མཐུན་པར་འཛིན་པ་དང་། རྗེས་
 སུ་མི་མཐུན་པར་བཟུང་བ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། ཞེས་དང་། རི་མོར་བྱེད་པ་
 དང་། དད་པ་དང་། མ་དད་པ་དང་། བསྐྱོ་བ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། གུས་པ་དང་།
 མ་གུས་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་དང་། དག་དང་། འགྲུལ་བ་དང་།
 གྲུབ་པ་དང་། མ་དང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་མ་སྐྱུངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་།
 བརྟན་པ་དང་། དེས་པ་དང་། ཡིད་ལ་གཅགས་པ་དང་། བྱ་ངན་དང་། འབྲུགས་པ་
 དང་། རྒྱགས་པ་དང་། མི་མཐུན་པར་འཛིན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། སྟོམ་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རང་ལེགས་པར་དང་བ་དང་། འཇིགས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་།
 དད་པ་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། གནམ་པ་དང་། མི་འབྲིད་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་
 དང་། ཏྲབ་བག་མ་ཡིན་པ་དང་། བག་ཡོད་པ་དང་། བྱམས་པར་ལྟ་བ་དང་། སོ་
 སོར་བརྟག་པ་དང་། ཡིད་བྱང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གསུངས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱགས་པ་
 མེད་པ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་མུག་མེད་པ་དང་།
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། མི་གཏོང་བ་དང་། འབྱོར་བ་དང་། བྲེལ་ཡོད་པ་དང་།
 མི་འཆབ་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་དང་། སེམས་པ་མི་གཏོང་བ་དང་། བྱམས་པ་དང་།
 བྱམ་པ་མེད་པ་དང་། དགའ་བྲུལ་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་དང་། ཁོན་དུ་མི་འཛིན་པ་དང་།
 ཐུག་དོག་མེད་པ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་གསུག་པ་མེད་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། རྣམ་
 པར་སྤངས་པ་དང་། དེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོད་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་
 དང་། བསོད་ནམས་དང་། འདུ་ཤེས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེན་
 པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་སོ་ཞེས་དེ་ལྟར་
 དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དགོ་བའི་རང་བཞིན་བརྒྱ་ཅ་བཅུ་དགུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་དགོ་བའི་
 ཆོས་རྣམས་ལ་མི་དགོ་བའི་རང་བཞིན་དང་། བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་
 བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་དང་། མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་
 ལ་མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་དང་། འདོད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་
 འདོད་པར་གསུངས་པ་དང་། གཟུགས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་གཟུགས་སུ་གསུངས་པ་དང་།

གཟུགས་མེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་གཟུགས་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་
 རྣམས་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་།
 ལམ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་
 ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དང་། བསྐྱེལ་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱེལ་བས་སྤང་བར་
 བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་
 སེམས་ཏེ། དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དུ་མའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བས་དེ་བས་ན་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་སྟོང་པའོ་ཞེས་
 སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། དེས་འབྱེན་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོས་། །གནས་སྐབས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ལ། །དེས་འབྱེན་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་དང་། །
 དེས་འབྱེན་མིན་གང་ཚུལ་དེ་བཞིན། །འདི་ལ་དེས་པར་འབྱེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 གསུངས་པ་རྣམས་ལ་དེས་པར་འབྱེན་པའི་རང་བཞིན་དང་། དེས་པར་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་
 རྣམས་ལ་དེས་པར་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་
 རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་
 ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཕྱོགས་དང་མི་ལྡན་པ་དང་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དུ་མའི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། དེ་
 བས་ན་སྟོང་པའོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་
 ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་། །མིང་ཡང་དེ་བཞིན་མེད་
 འགྱུར་ཉིད། །གཞི་མེད་མིང་ནི་མེད་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་
 པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གཞི་མེད་པའི་མིང་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་མི་སྤྲིད་
 པའི་བྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ། །རང་བཞིན་ཡོད་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་སྟོང་པའོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་

འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད། །དེ་ནི་ཚེས་ལ་མེད་ཅེ་ན། །ཚེས་རྣམས་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། །
 གང་གི་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་རིགས། །འོན་ཏེ་གཞི་མེད་པའི་མིང་དུ་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟམ་ནས་རང་
 བཞིན་ནི་ཡོད་ལ། །དེ་ཡང་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མི་སྤྲིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚེས་རྣམས་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚེས་ནི་སྟོང་པར་འགྱུར་ལ། །མིང་གཞི་མེད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་
 སེམས་ན། འདིར་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་དེ་ཚེས་ལ་གཏོགས་པའི་དོན་
 གང་ཡིན་པའི་དོན་དེ་བསྟན་པར་རིགས་སོ། །དེ་ཡང་མ་བསྟན་པས་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་
 ལ། །དེ་ཡང་ཚེས་རྣམས་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཏྲུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་སོ། །འདི་ལྟར་གཞན་
 ཡང་། གང་ཕྱིར་བྱིས་ན་བུམ་པ་དེ། །མེད་ཅེས་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་འགོག། །མཐོང་སྟེ་དེ་
 ཕྱིར་བྱོད་ཀྱིས་འདི། །ཡོད་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པ་ཡིན། །འདི་ལ་དོན་ཡོད་པ་ལ་འགོག་
 པར་བྱེད་ཀྱི། །མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་བྱིས་ན་བུམ་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 བུམ་པ་ཡོད་པ་ལ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། །མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་འགོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། །མེད་པ་
 ལ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་
 ངོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་འགོག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་རང་བཞིན་དེ་མེད་ན། །བྱོད་ཀྱི་ཚིག་དེས་ཅི་ཞིག་དགག།
 མེད་པ་ཡིན་ན་ཚིག་མེད་པར། །འགོག་པར་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཡིན། །རྗེ་སྟེ་རང་བཞིན་དེ་མེད་
 པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདིས་བྱོད་ཀྱིས་
 ཅི་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད། །འདི་ལྟར་མེད་པ་ལ་ནི་ཚིག་མེད་པར་ཡང་འགོག་པར་འགྱུབ་སྟེ།
 རྗེ་ལྟར་མེ་ལ་གང་བ་ཉིད་དང་། །རྩ་ལ་ཆ་བ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། །བྱིས་
 པ་རྣམས་ནི་སྟོག་རྒྱུ་ལ། །རྗེ་ལྟར་ལོག་པར་རྩར་འཛིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱོད་ཀྱིས་ལོག་
 པར་འཛིན། །ཡོད་པར་མིན་ལ་དགག་པར་བྱ། །བྱོད་ཀྱི་སྟོ་ལ་རྗེ་ལྟར་བྱིས་པ་རྣམས་སྟོག་
 རྒྱུ་ལ་ལོག་པར་རྩར་འཛིན་པ་ན། །དེ་སྟེས་བུ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་འཛིན་པ་དེ་
 བསྟོག་པའི་ཕྱིར་དེ་ན་རྩ་མེད་གྱི། །དེ་ནི་སྟོག་རྒྱུའི་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་
 རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྟོག་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་སྟམ་དུ་སེམས་ན། །འདིར་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་

ལྟ་ན་ནི་འཛིན་པ་དང་། གཟུང་བ་འཛིན་པ་པོ་དེ་དང་། འཁོག་པ་དགག་བྱ་འགོག་པ་པོ། །
 དེ་དྲུག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་རེ་ཞིག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཡང་
 ཡོད་པ་དང་། གཟུང་བ་ཡོད་པ་དང་། དེ་འཛིན་པ་པོ་ཡོད་པ་དང་། འོག་པར་འཛིན་པ་
 དེ་འགོག་པ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། དགག་པར་བྱ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་དང་།
 བྱིད་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་དེ་འགོག་པ་པོ་ཡང་ཡོད་དེ། དྲུག་ཏུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་
 དྲུག་ཏུ་གྱུར་ན་ནི། མ་བགག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའོ་ཞེས་
 སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། ཇི་སྟེ་འཛིན་པ་ཡོད་མིན་ཞིང་། གཟུང་མེད་འཛིན་པ་
 པོ་མེད་ན། འོ་ན་འགོག་དང་དགག་བྱ་དང་། འཁོག་པ་པོ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། ཅི་སྟེ་
 སྟོན་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟེ་མ་ནས་འཛིན་པ་ཡང་མེད། གཟུང་བ་ཡང་མེད་འཛིན་པ་པོ་ཡང་
 མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་པ་འགོག་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་ལ། དགག་པར་བྱ་བ་ཡང་མེད། འཁོག་པ་པོ་ཡང་མེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་འགོག་དང་དགག་བྱ་དང་། འཁོག་པ་པོ་ཡང་ཡོད་མིན་ན། དངོས་
 པོ་ཀྱན་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་གྲུབ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་འགོག་པ་ཡང་མེད།
 དགག་པར་བྱ་བ་ཡང་མེད། འཁོག་པ་པོ་ཡང་མེད་ན་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་
 བགག་པར་ཡོད་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་དོ། འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་།
 བྱིད་ལ་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་བྱིར་བྱིད་གཏན་ཆོག་ས། གང་ལ་ཡོད་
 དེ་བྱིད་དོན་ཏེ། གཏན་ཆོག་མེད་བྱིར་གྲུབ་མི་འཐད། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་
 བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ལ་བྱིད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་གཏན་ཆོག་ག་
 ལ་ཡོད། གཏན་ཆོག་མེད་ན་ནི་གཏན་ཆོག་མེད་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་གང་ལ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་
 རུང་ངོ་། འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། བྱིད་ལ་གཏན་ཆོག་མེད་པར་ཡང་། རང་བཞིན་
 བསྐྱོག་པར་གྲུབ་ཡིན་ན། རང་ལ་འང་གཏན་ཆོག་མེད་པར་ནི། རང་བཞིན་ཉིད་ནི་ཡོད་
 པར་འགྱུབ། ཅི་སྟེ་དེ་ལ་གཏན་ཆོག་མེད་པར་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་
 འགྱུབ་པོ་སྟེ་འདྲ་སེམས་ན། ཇི་སྟེ་བྱིད་ལ་གཏན་ཆོག་མེད་པར་རང་བཞིན་བསྐྱོག་པ་གྲུབ་

བ་དེ་བཞིན་དུ། ང་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འགྲུབ་བོ། །
 ང་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེད་ལ་ཡང་ངོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཡོད་ན་དངོས། །རང་བཞིན་
 མེད་ཅེས་བྱ་མི་འཐད། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་རང་བཞིན་མེད། །དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་
 མོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་སྙམ་
 ཏུ་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ། །
 འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་ན། །གལ་ཏེ་འགོག་སྒྲ་དགག་བྱི་ཞེས། །ཟེར་ན་འཐད་པ་མ་
 ཡིན་ལ། །འཕྱི་ཞིང་ཅིག་ཅར་འང་མི་འཐད་དོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་གལ་
 ཏེ་འགོག་པ་ནི་སྒྲ་ལ་དགག་པར་བྱ་བ་ནི་འཕྱིའོ་ཞེ་ན། འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པར་བྱ་
 བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གི་འགོག་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་འགོག་པ་ནི་བྱི་ལ་དགག་
 པར་བྱ་བ་ནི་སྒྲའོ་ཞེ་ན། དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པར་བྱ་བ་གྲུབ་ཟིན་ན། ཅི་
 ཞིག་འགོག་པར་བྱེད། འོན་ཏེ་འགོག་པ་དང་དགག་པར་བྱ་བ་འགོག་མཉམ་མོ་ཞེ་ན། དེ་
 ལྟ་ན་ཡང་འགོག་པ་ནི་དགག་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། དགག་པར་བྱ་བ་ཡང་འགོག་
 པའི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་མགོ་མཉམ་དུ་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 རྩ་གཡས་པ་ཡང་གཡོན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ། གཡོན་པ་ཡང་གཡས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པས་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ། །འདིར་
 བཤད་པ་རེ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཀྱན་ལ་འང་
 ཡོད་མིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་སོ། །
 ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ངའི་ཚིག་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། །ཚིགས་
 དང་ཐ་དད་པ་ཡང་མེད། །འོ་ན་དངོས་རྣམས་སྟོང་གྲུབ་སྟེ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཕྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་ངའི་ཚིག་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་རྣམས་དང་།
 ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མེད། རྒྱུན་བྱང་དང་། རྒྱུག་མ་དང་། མཚུངས་
 ཕྱེ་དང་། མའི་བྱུན་དང་། རྒྱན་དང་། ལྷ་དང་། སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པ་དང་། འབད་
 པ་རྣམས་ལ་ཡང་མེད། གཉི་ག་ཚིགས་པ་ལ་ཡང་མེད། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཚིགས་པ་ལ་ཡང་མེད།
 རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཚིགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་

ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་ངའི་ཚིག་དེ་སྟོང་པར་གྱུ་བ་
 ཟེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ངའི་ཚིག་དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚིག་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་།
 དངོས་རྣམས་རྟེན་ནས་བྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཅིས་བྱ་དང་། །གང་ཞིག་རྟེན་ནས་
 འབྱུང་བ་དེ། །རང་བཞིན་ཉིད་མེད་ཡིན་པར་སྒྲ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཁྱུད་པར་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པ་མི་འཐད་དེ་ཞེས་གྲུག་ཀ་ཚོ་ལ་བ་སྒྲ་བར་བྱེད་དེ། འདིར་ནི་དངོས་
 པོ་རྣམས་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་
 དག་ནི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་
 པས་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྟོང་པའོ། །ཞེས་བྱ་བར་འཐད་དོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ངའི་ཚིག་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་དོ། །
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བུམ་པ་
 དང་སྐམ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡིན་
 པ་སྒྲུང་ཅི་དང་། རྒྱ་དང་། འོ་ཐུག་འཛིན་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། གྲང་བ་དང་།
 རྒྱུང་དང་། ཉི་མས་ཡོངས་སུ་སྒྲོབ་པར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ངའི་ཚིག་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་ཏུ་
 གྲུབ་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །
 འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། སྒྲུལ་པ་ཡིས་ནི་སྒྲུལ་པ་དང་། །སྒྲུ་མ་ཡིས་ནི་སྒྲེས་བུ་ཡི། །སྒྲུ་
 མས་སྒྱུང་ལ་འགོག་བྱེད་ལྟར། །འགོག་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །དེ་ལྟར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲེས་

ལུས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲེས་ལུ་ཞིག་དོན་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་འོང་བར་བྱེད་པ་ལ་འགོག་པར་བྱེད་པ་དང་།
 སྒྲུ་མ་མཁན་གྱིས་ལྷུང་བའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲེས་ལུས་སྒྲུ་མའི་སྒྲེས་ལུ་གཞན་ཞིག་དོན་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་
 འོང་བར་བྱེད་པ་ལ་འགོག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ཏེ་དེ་ལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲེས་ལུ་དགག་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་
 བ་དེ་ཡང་སྟོང་བ་ཡིན། འགོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་སྟོང་བ་ཡིན་སྒྲུ་མའི་སྒྲེས་ལུ་དགག་པར་བྱ་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་བ་ཡིན་འགོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
 ཏུ་ངའི་ཆེག་སྟོང་པས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 འགོག་པ་འཐད་པ་ན་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེག་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་འགོག་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་སྒྲུག་ཏུ་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ནང་ཏུ་ངའི་ཆེག་ཀྱང་མ་འདུས་པ་ཡིན་ཞིང་མི་སྟོང་པ་འང་མ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས། འོན་ཏེ་ཆེག་དེ་རང་བཞིན་བཅས། །
 ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅས་སྒྲུ་མ་ཉམས། །མི་འདྲ་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་ན། །གཏན་ཆེགས་ཁྱོད་པར་
 བཟོད་པར་བྱོས། །ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ངའི་ཆེག་དེ་རང་
 བཞིན་མེད། །དེ་ཕྱིར་སྒྲུས་པ་མ་ཉམས་ལ། །མི་འདྲ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པས་ན། །གཏན་
 ཆེགས་ཁྱོད་པར་བཤད་མི་བྱ། །རེ་ཞིག་ངའི་ཆེག་དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རང་བཞིན་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྒྲུར་རང་བཞིན་འཐད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ངའི་ཆེག་དེ་ཡང་སྟོང་བ་ཡིན།
 དངོས་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་འདྲ་བ་ཉིད་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ང་ན་རེ་
 ཆེག་དེ་ནི་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་དེས་ན་
 མི་འདྲ་བ་ཉིད་ཏུ་ཡང་འགྱུར་ན། དེ་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་མི་འདྲ་བ་ཉིད་མེད་དོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་ཆེག་དེ་ནི་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་
 འདྲ་བ་ཉིད་མི་སྤྱད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོས་གཏན་ཆེགས་དེས་ན་ཆེག་དེ་ནི་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ལ།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་ཁྱོད་པར་བཤད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་
 ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་ཡང་ཉམས་ལ། མི་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་གཏན་ཆེགས་ཁྱོད་
 པར་ཡང་བཟོད་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་དོ། །ཡང་། དེ་སྒྲུ་མ་

འབྲིན་ལྷ་བུ་འཛེམ་། ཁྱོད་སློ་སེམས་ནི་དེ་མི་འཐད། འདི་ལ་སྒྲ་ནི་ཡོད་པ་ཡིས། །
 འབྲུང་བར་འབྲུར་བ་དེ་བསྐྱོག་ཡིན། ཁེས་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 སྒྲ་མ་འབྲིན་ཞེས་བཞེད་ཞེས། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་བརྩམས་དཔེ་འདི་མིན། ཇེ་ནི་སྒྲ་ཡིས་
 སྒྲ་བསྐྱོག་པས། འདི་ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་དེད་ཀྱི་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྷར་
 འགའ་ཞིག་ན་རེ། སྒྲ་མ་འབྲིན་ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ན་སྒྲ་ཉིད་འབྲིན་ཅིང་སྒྲ་སྐྱོག་པར་བྱེད་
 པ་ལྷར་ཆོག་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་འགོག་པར་མི་བྱེད་དོ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་དཔེས་སྒྲ་སྐྱོག་
 པར་བྱེད་པ་དེ་ལྷར་འདི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེད་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱིར་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རང་
 བཞིན་མེད་ཉིད་ཀྱིས། ཇི་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་ལ་བསྐྱོག་ཤིང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། །
 རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་བྱུང་འབྲུར། ཇི་ལྷར་སྒྲ་མ་འབྲིན་ཅིས་བྱ་བ་ལྷ་བུ་སྒྲས་སྐྱོག་པར་བྱེད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་
 སྐྱོག་པར་བྱེད་ན་ནི་དེས་ན་དཔེ་འདི་འཐད་པར་འབྲུར་བ་ཞིག་ན། འདིར་ནི་ཆོག་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་འགོག་པར་བྱེད་དོ། གལ་ཏེ་ཆོག་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་ན་ནི་རང་བཞིན་མེད་
 པ་ཉིད་བཀག་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་འབྲུར་ལ། རང་བཞིན་དང་
 བཅས་པའི་བྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་འབྲུར་རོ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲ་
 ཡི། སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ནི་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་པས་དཔེ་མ་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་ཁ་ཅིག་སྒྲུལ་པ་
 ཡིས། བྱད་མེད་ལ་ནི་བྱད་མེད་སྟུམ། ལོག་འཛིན་འབྲུང་ལ་སྒྲུལ་པ་ཡིས། འགོག་
 བྱེད་འདི་ནི་དེ་ལྷ་ཡིན། ཡང་ན་ཇི་ལྷར་སྒྲས་བྱ་ཁ་ཅིག་སྒྲུལ་པའི་བྱད་མེད་རང་བཞིན་ཀྱིས་
 སྟོང་པ་ཡིན་པ་ལ་དོན་དམ་པར་བྱད་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འབྲུར་རོ། ཇེའི་བྱིར་
 དེ་ལོག་པར་འཛིན་པ་དེས་དེའི་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པ་ཞིག་སྒྲུལ་ལ། དེས་དེའི་ལོག་པར་འཛིན་པ་དེ་སྐྱོག་པར་
 བྱེད་དོ། ཇེ་བཞིན་དུ་དའི་ཆོག་སྟོང་པ་སྒྲུལ་པ་ལྷ་བུས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་
 པ་སྒྲུལ་པའི་བྱད་མེད་དང་འདྲ་བ་དག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་སྐྱོག་པར་བྱེད་
 དོ། ཇེ་བས་ན་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བསྐྱུང་པ་ལ་དཔེ་འདི་འཐད་པ་ཡིན་གྱི། ཅིག་

ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གང་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །གཏན་ཚིགས་འདི་མཚུངས་སྒྲ་ཡོད་
 མིན། །ཐ་སྙད་ཁས་རྣམས་མ་སྒྲངས་པར། །དེད་ཅག་འཆད་པར་མི་བྱེད་དོ། །བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་དང་། །སྒྲ་མ་འབྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་འདི་མཚུངས་པ་ཁོ་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲ་དེ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །འདི་ལ་སྒྲ་ནི་ཡོད་པ་
 ཡིས། །འབྱུང་པར་གྱུར་པ་དེ་བསྒྲེག་ཡིན། །ཞེས་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་བསྒྲེག་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་མ་སྒྲངས་གིང་མ་བརྟེན་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ་
 ཞེས་མི་འཆད་དོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་མ་སྒྲངས་པར་ནི་ཆོས་བསྟན་པར་མི་རུས་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ལ་མི་སྟོན་ལ། །དམ་པའི་དོན་
 ལ་མ་བརྟེན་པར། །ཟུང་ན་འདས་པ་མི་རྟོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་གཉི་ག་འཐད་པ་ན་ངའི་ཚིག་བཞིན་དུ་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱོད་ཀྱིས། །འགོག་པའི་འགོག་པའང་དེ་ལྟ་
 ཞེས། །འདོད་ན་དེ་ཡང་བཟང་མིན་ཏེ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱོད་དམ་བཅས། །མཚན་ཉིད་
 སྟོན་ཡོད་པེད་ལ་མེད། །ཅིས་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་ངས་
 དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྟོན་དེ་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅས་མེད་པས་ན། །
 ང་ལ་སྟོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །གལ་ཏེ་དམ་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །དེས་ན་བྱོད་
 ཀྱིས་རི་སྐད་སྒྲས་པ་བཞིན་དུ། །ང་ལ་དམ་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཁས་སྒྲངས་པ་སྟོན་དུ་སྟང་
 བའི་སྟོན་ཡོད་པ་ཞིག་ན་ང་ལ་དམ་བཅས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པ་གཏན་དུ་ཉི་བར་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པ་དག་ལ་དམ་བཅས་པ་གལ་ཡོད། །
 དམ་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་གལ་ཡོད། །དམ་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་
 ཡང་གལ་ཡོད་དེ། །དེ་ལ་བྱོད་ལ་དམ་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བྱོད་ལ་སྟོན་
 ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་བྱོད་ཀྱིས། །རེ་ཞིག་དངོས་རྣམས་
 མཛོན་སུམ་གྱིས། །དམིགས་ནས་སྒྲེག་པར་བྱེད་ཡིན་ན། །གང་གིས་དངོས་རྣམས་དམིགས་
 འབྱུར་བ། །མཛོན་སུམ་དེ་ནི་མེད་པ་ཡིན། །རྗེས་དཔག་ལུང་དང་དབེས་གཞལ་དང་། །

རྗེས་དཔག་ལུང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །དཔེས་བསྐྱབ་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན། །མདོན་སྐུམ་
 གྱིས་ནི་ལན་བཏབ་བོ། །ཞེས་སྐུམ་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་
 མདོན་སྐུམ་ལ་སོགས་པའི། །དོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི། །བསྐྱབ་པའམ་བསྐྱོག་
 པར་བྱ་ན་དེ། །མེད་ཕྱིར་ང་ལ་གྲུག་ཀ་མེད། །གལ་ཏེ་ངས་མདོན་སྐུམ་དང་། །རྗེས་སྐུ་
 དཔག་པ་དང་། །དཔེས་འཇལ་བ་དང་། །ལུང་རྣམས་གྱིས་སམ། །ཚད་མ་བཞི་
 རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའམ།
 དོན་བསྐྱོག་པར་བྱ་ན་ངས་དོན་རི་ལྟར་ཡང་མ་དམིགས་པས་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་ཡང་མི་བྱ།
 བསྐྱོག་པར་ཡང་མི་བྱ། །དེ་ལྟར་གྱུར་དང་དེ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་གལ་ཏེ་མདོན་སྐུམ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ལ་ཚད་མ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་དམིགས་ནས་སྐྱོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 བ། །ཚད་མ་དེ་དག་ཀྱང་མེད། །དེ་དག་གིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡང་མེད་པས་
 ཞེས་གྲུག་ཀ་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པའི་གྲུག་ཀ་དེ་ང་ལ་མི་འབྱུང་ངོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་།
 གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་དོན་དེ་རྣམས་། །ཚད་མ་ཉིད་གྱིས་རབ་གྱུབ་ན། །ཁྱོད་གྱིས་ཚད་མ་དེ་
 རྣམས་ཀྱང་། །རི་ལྟར་རབ་ཏུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འཇལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་
 གཞལ་བར་བྱ་བ་དག་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་གཞལ་བར་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཚད་མ་ཉིད་གྱིས་རབ་ཏུ་
 འགྱུབ་པ་ཡིན་པར་སེམས་ན། །འོ་ན་ད་ཚད་མ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་མདོན་སྐུམ་དང་། །རྗེས་སྐུ་
 དཔག་པ་དང་། །དཔེས་གཞལ་བ་དང་། །ལུང་དེ་རྣམས་གང་གིས་རབ་ཏུ་འགྱུབ། །གལ་
 ཏེ་རེ་ཞིག་ཚད་མ་དེ་རྣམས་ནི་ཚད་མ་གཞན་རྣམས་གྱིས་ཡོད་པར་འགྱུབ་ལ། །དོན་རྣམས་ནི་
 ཚད་མས་རབ་ཏུ་འགྱུབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། །དམ་བཅས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་
 ཡང་། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་གཞན་རྣམས་གྱིས། །ཚད་མ་འགྱུབ་ན་ཐུག་པ་མེད། །གལ་
 ཏེ་འདི་སྐུམ་དུ་གཞལ་བར་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་རྣམས་གྱིས་འགྱུབ་ལ། །ཚད་མ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཚད་མ་
 གཞན་རྣམས་གྱིས་འགྱུབ་པར་སེམས་ན། །དེ་ལྟར་ཡང་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་
 ཐུག་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། །དེ་ལ་འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་དང་
 པོ་འགྱུབ་མིན་ལ། །བར་མ་མིན་ཁོང་ཐ་མའང་མིན། །ཐུག་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ན། །
 །དང་པོ་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཚད་མ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཚད་མ་གཞན་
 རྣམས་གྱིས་རབ་ཏུ་འགྱུབ་པ་ཡིན་ལ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པས་འདི་ལ་དང་པོ་

17

བཞིན་དུ། །རང་ལ་སླེག་པའང་བྱེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཟེར་བ་ཇི་ལྟར་མེས་གཞན་
 གྱི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན།
 འོ་ན་ནི་ཇི་ལྟར་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་སླེག་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་སླེག་
 པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མེ་ནི་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་
 གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གལ་
 ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ཚིག་གིས་ནི། །མེ་ཡིས་རང་གཞན་བདག་གསལ་བྱེད། །མེ་བཞིན་དུ་ནི་མུན་པ་
 ཡང་། །རང་གཞན་བདག་ལ་བསྐྱིབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ལྷགས་གྱིས་ནི་མེ་ནི་
 རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། འོ་ན་ནི་ད་གཉིན་པོར་གྱུར་
 པ་མུན་པ་ཡང་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གཉིས་བསྐྱིབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་དེ་
 ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མེ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱིས་བདག་ཉིད་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རུང་བ་མ་ཡིན་མོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གསལ་བྱེད་དེ་
 ནི་མུན་སེལ་ཏེ། །མེ་དང་གང་ན་མི་གནས་པ། །གཞན་ནའང་མུན་པ་ཡོད་མིན་ན། །ཇི་
 ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །འདིར་མེ་ལ་ཡང་མུན་པ་མེད་ལ། གང་ན་མེ་ཡོད་པ་དེ་ན་
 ཡང་མུན་པ་མེད་དོ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མུན་པ་སེལ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་མེ་
 ལ་ཡང་མུན་པ་མེད་ལ། གང་ན་མེ་ཡོད་པ་དེ་ན་ཡང་མུན་པ་མེད་ན་མེས་གང་ཞིག་སེལ་བས་
 རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མེས་མུན་པ་གང་ཞིག་སེལ་བར་བྱེད།
 འདིར་སྒྲུས་པ། འོ་ན་གང་གི་ཕྱིར་མེ་ལ་ཡང་མུན་པ་མེད། མེ་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ན་ཡང་མུན་
 པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མེ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གཉི་ག་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 བམ། མེ་འབྱུང་བ་ཉིད་ན་མེ་དེས་མུན་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་མུན་པ་དེ་མེད།
 མེ་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ན་ཡང་མུན་པ་མེད་དེ་དེའི་ཕྱིར་མེ་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་།
 གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གཉི་ག་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་མོ་ཞེ་ན། འདིར་སྒྲུས་པ། མེ་འབྱུང་
 བ་ན་གསལ་བྱེད་པ། །ཡང་དག་མིན་པར་སྒྲ་བ་སྟེ། །མེ་འབྱུང་བ་ན་མུན་པ་དང་། །
 སྤང་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །མེ་དེ་ནི་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་བདག་
 ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་མོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེ་འབྱུང་བ་
 ཉིད་ན་མུན་པ་དང་སྤང་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། མེ་དེ་ནི་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་

གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
 མེ་འབྱུང་ཉིད་ན་མུན་པ་དང་ཕྱད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཕྱད་པའི་བྱིར་དེ་སེལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །
 མུན་པ་མ་བསལ་བའི་བྱིར་གསལ་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། ཡང་ན་མེ་
 དང་མ་ཕྱད་ཀྱང་། །མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་ན་ནི། །འདི་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པས། །
 འཛིག་ཏེན་ཁམས་ཀྱན་མུན་སེལ་འགྱུར། །འོན་ཏེ་མེ་ནི་མུན་པ་དང་ཕྱད་པར་ཡང་སེལ་བར་
 བྱེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། །འོ་ན་ནི་དེ་མ་ཕྱད་པར་འདྲ་བས་འདི་ན་གནས་པའི་མེས་འཛིག་ཏེན་
 གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་མུན་པ་སེལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་
 ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་མེ་ནི་མུན་པ་དང་མ་ཕྱད་པར་སེལ་བར་བྱེད་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་
 རུང་དོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རང་ལས་ཚད་མ་གྲུབ། །གཞལ་བྱ་རྣམས་ལ་
 མ་ལྟོས་པར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་འགྲུབ་འགྱུར་འདིར། །གཞན་ལ་མི་ལྟོས་རང་འགྲུབ་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་མི་བཞིན་དུ་རང་ལས་ཚད་མ་གྲུབ་བོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། །གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་
 རྣམས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡང་ཚད་མ་རྣམས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
 རང་ལས་གྲུབ་པ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ལྟོས་ན་ནི་རང་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །འདིར་སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་ལ་ནི། མི་
 ལྟོས་ན་སྒྱུན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་གཞལ་བྱའི་དོན་རྣམས་ལ། །
 མ་ལྟོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་འགྲུབ། །ཚད་མ་འདི་རྣམས་ཁོ་ན་ནི། །གང་གི་འང་ཡིན་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་གཞལ་བར་བྱ་བ་དོན་རྣམས་ལ་མི་ལྟོས་པར་རབ་ཏུ་འགྲུབ་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚད་མ་འདི་རྣམས་གང་གི་བྱིར་ཚད་མ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
 སྒྱུན་དེ་ལྟར་བྱུང་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་དོན་འགའ་ཞིག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་
 གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཚད་མ་རྣམས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་
 ལྟོས་ནས་དེ་རྣམས་འགྲུབ། །འདོད་ན་དེ་ལ་སྒྱུན་ཅིར་འགྱུར། །མ་གྲུབ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་
 པས། །གྲུབ་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །འོན་ཏེ་གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་ལ་ལྟོས་
 བས་ཚད་མ་རྣམས་འགྲུབ་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་ན་ནི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ནི་ལྟོས་པ་
 མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །ལྟ་སྒྱུན་མ་གྲུབ་པ་ན་ནི་དོན་འགའ་ལ་ཡང་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚད་
 མ་གཞི་འགྱུར་བ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་

ཏེ། བྱས་པ་བྱེད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཡོང་ཡེ་
 གཞལ་བྱ་ལ། །ལྟོས་ནས་ཚད་མ་གྲུབ་ཡིན་ན། །ཚད་མ་རྣམས་ལ་མ་ལྟོས་པར། །
 གཞལ་བར་བྱ་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་ནི་གཞལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་
 ལྟོས་ནས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཚད་མ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་གཞལ་བར་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་ལ། ཚད་མ་རྣམས་
 གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་གཞལ་བྱ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་གོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་།
 གལ་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་ལ་ནི། །མ་ལྟོས་པར་ཡང་གཞལ་བྱ་འགྲུབ། །གང་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱི་དེ་
 གྲགས་པ། །ཚད་མ་གྲུབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་ལ་མ་ལྟོས་པར་གཞལ་
 བར་བྱ་བ་རྣམས་འགྲུབ་པོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན། ཅི་དེ་ཁྱོད་གྱི་ཚད་མ་གྲུབ་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་
 པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་དོན་དུ་ཁྱོད་གྱི་ཚད་མ་དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བརྟག་
 པའི་གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དེ་རྣམས་ནི་ཚད་མ་རྣམས་མེད་པར་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁྱོད་
 གྱི་ཚད་མ་རྣམས་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཅི་སྟེ་ཁྱོད་གྱི་ཚད་མ་རྣམས། །གཞལ་བྱ་རྣམས་ལ་ལྟོས་
 བས་འགྲུབ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱི་ཚད་མ་རྣམས། །གཞལ་བྱ་ངེས་པར་བརྟེན་པར་འགྱུར། །
 ཅི་སྟེ་སྐར་སྐས་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་ན་མི་རུང་ངོ་སྙམ་ནས་ཚད་མ་རྣམས་ནི་གཞལ་བར་བྱ་བའི་
 དོན་རྣམས་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཁྱོད་གྱི་ཚད་མ་དང་གཞལ་བར་བྱ་བ་
 རྣམས་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱང་གཞལ་བར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །
 གཞལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་གྱིས་རབ་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞལ་བར་བྱ་བ་ཡང་ཚད་མ་
 རྣམས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་རྣམས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་
 ཚད་གྲུབ་པས། །གཞལ་བར་བྱ་བ་འགྲུབ་འགྱུར་ལ། །གཞལ་བྱ་གྲུབ་པས་ཚད་གྲུབ་ན། །
 ཁྱོད་གྱིས་གཉི་གའང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །འོན་ཏེ་ཚད་མ་གྲུབ་པས་གཞལ་བར་བྱ་བ་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞལ་བར་བྱ་བ་འགྲུབ་པས་ཀྱང་ཚད་མ་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞལ་བར་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་
 ཁྱོད་གྱིས་གཉི་གའང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཚད་མས་གཞལ་
 བྱ་འགྲུབ། །གཞལ་བྱ་དེ་དག་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། །དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡིན་ན། །དེ་
 དག་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་གྱིས་ནི་གཞལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་འགྲུབ་

བར་བྱེད་ལ། གཞལ་བར་བྱ་བ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚད་མ་དེ་དག་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གཞལ་བར་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཞལ་བར་བྱ་
 བར་མ་གྲུབ་པ་དག་རི་ལྟར་བསྐྱབ་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་གཞལ་བྱས་ཚད་མ་འགྱུབ། ཚད་
 མ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །དེ་དག་བསྐྱབ་བར་བྱ་ཡིན་ན། །དེ་དག་རི་ལྟར་བསྐྱབ་བར་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡང་གཞལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་འགྲུབ་བར་འགྱུར་ལ། ཚད་མ་དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་གཞལ་བར་བྱ་བ་དེ་དག་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཚད་མ་མ་གྲུབ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་རྒྱ་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་མ་གྲུབ་པ་དག་རི་ལྟར་བསྐྱབ་བར་འགྱུར།
 གལ་ཏེ་ཕ་ཡིས་སུ་བསྐྱེད་བྱ། །གལ་ཏེ་སུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཅི་སྟེ་ཕ་དེ་བསྐྱེད་བྱ་ན། །
 དེ་ནི་གང་གིས་གང་བསྐྱེད་སྟོས། །རི་ལྟར་འགའ་ཞིག་ན་རེ་པས་སུ་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
 ཕ་དེ་ཡང་སུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཡིན་རོ་ཞེས་ཟེར་ན། ད་དེ་ན་གང་གིས་གང་བསྐྱེད་
 བར་སྟོས་གིག་ཅིས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ན་རེ་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞལ་བར་བྱ་བ་དག་བསྐྱབ་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཚད་མ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་གཞལ་བར་བྱ་བ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་རོ་ཞེས་ཟེར་བ། ད་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་དག་གིས་གང་དག་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་རོ། །དེ་དག་གཉི་གའང་ཕ་དང་སུའི། །མཚན་ཉིད་འཛིན་པས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ལ་
 ཁོ་བོ་ཐེ་ཚོམ་གྱུར། །དེ་ན་ཕ་གང་སུ་གང་སྟོས། །གང་གི་ཕྱིར་ཕ་དང་སུ་སྟར་བསྟན་པ་
 དེ་གཉིས་ལས། སུ་ནི་གང་ཕ་ནི་གང་དེ་གཉི་ག་ཡང་སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕའི་མཚན་
 ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སུའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ཡིན་
 པས་འདི་ལ་ཁོ་བོ་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ན་དེ་ལ་ཕ་ནི་གང་སུ་ནི་གང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚད་
 མ་དང་གཞལ་བར་བྱ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ནི་ཚད་མ་དག་ནི་གང་ཡིན། གཞལ་
 བར་བྱ་བ་དག་ནི་གང་ཡིན། འདི་དག་གཉི་ག་ཡང་རབ་ཏུ་སྐྱབ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚད་
 མ་དག་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཁོ་བོ་
 ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ན་ཚད་མ་དག་ནི་གང་ཡིན་གཞལ་བར་བྱ་བ་དག་ནི་གང་ཡིན། ཚད་མ་རྣམས་
 ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས། །འགྲུབ་མིན་པ་ཚུན་གྱིས་མིན་པའམ། །ཚད་མ་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ལ། །
 གཞལ་བྱས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །རང་གིས་ཏེ་མངོན་སུམ་ནི་མངོན་སུམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་།
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། །ལུང་ནི་ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་།

དཔེས་གཞལ་བ་ནི་དཔེས་འཇལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྟུ་མི་འབྱུང་ལ་ཕན་ཚུན་གྱིས་ཏེ། མདོན་
 ཟུམ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། དཔེས་འཇལ་བ་དང་། ལུང་རྣམས་ཀྱིས་དང་། རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ནི་མདོན་ཟུམ་དང་། དཔེས་འཇལ་བ་དང་། ལུང་རྣམས་ཀྱིས་དང་། དཔེས་
 འཇལ་བ་ནི་མདོན་ཟུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ལུང་རྣམས་ཀྱིས་དང་། ལུང་ནི་མདོན་
 ཟུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། དཔེས་འཇལ་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རང་གི་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ། མདོན་ཟུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། དཔེས་འཇལ་བ་དང་། ལུང་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་མདོན་ཟུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། དཔེས་འཇལ་བ་དང་། ལུང་
 གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། གཞལ་བར་བྱ་བ་རང་དང་གཞན་གྱི་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱས་པ་
 མཐའ་དག་དང་། རེ་རེས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མེད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། ཀྱན་བསྐྱས་
 པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་སྒར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི། ཉི་ཤུའམ། ཟུམ་ཅུའམ།
 བཞི་བཅུའམ། ཟུམ་ཅུ་ཅ་དུག་གིས་ཀྱང་མི་བསྐྱབ་ན། དེ་ལ་གང་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞལ་བར་བྱ་
 བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཆད་མས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གཞལ་བར་བྱ་བ་
 དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆད་མ་གང་དག་གིས་དངོས་པོ་གཞལ་བར་བྱ་བ་དག་ཡང་དག་
 པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཆད་མ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །
 གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས། སྒྲེ་བོ་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མཁས། །དགོ་བ་དག་གི་ཆོས་རྣམས་
 ལ། །དགོ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ནི། །སེམས་ཤིང་ལྟག་མ་རྣམས་དང་ཡང་། །ཞེས་
 སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་རབ་མཁས་པ། །དགོ་
 བའི་ཡི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །དགོ་བའི་རང་བཞིན་སྒྲ་བ་གང་། །དེ་ལྟར་རབ་ཕྱེ་བརྗོད་བྱ་
 ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་མཁས་པ་དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དགོ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་སེམས་པ་དེ་
 ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་རབ་རྟུ་ཕྱེ་སྟེ། །འདི་ནི་དགོ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན། །འདི་དག་ནི་དགོ་བའི་
 ཆོས་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་དགོ་བ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན། །འདི་ནི་དགོ་བ་དེ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པས་དའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་ཏེ་
 ཞེས་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་དགོ་བའི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི། །དགོ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་དེ། །བརྟེན་ནས་སྒྲེ་ན་དེ་ལྟ་ན། །གཞན་དངོས་རང་

རྩོམ་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཆོག་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྒྲེལ་ཞེ་ན། དེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེལ་བ་ཡིན་ན། དགོ་བའི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། མི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
 སྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་བསྟན་ལ།
 དེ་བཞིན་དུ་མི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། འོན་ཏེ་
 དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ །རང་གི་ངོ་བོ་དེ་འགའ་ལའང་། །མ་བརྟེན་སྒྲེལ་དེ་ལྟ་ནའང་། །
 ཆོངས་པར་སྒྲོད་ལ་གནས་མི་འགྱུར། །འོན་ཏེ་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་
 ནི་འགའ་ལའང་མ་བརྟེན་པར་སྒྲེལ། མི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་སྟེ་
 དུ་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཆོངས་པར་སྒྲོད་པ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
 བ་གཏང་བའི་ཕྱིར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མཐོང་བ་སྟེ། དམིགས་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་མེད་ན། ཆོས་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུམ་
 ལྟན་འདས་ཀྱིས་ནི་དགོ་སྒྲོང་སྒྲུབ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་ངོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཆོས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོངས་པར་སྒྲོད་པ་ལ་གནས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བཏང་བས་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཀྱན་འབྱུང་བ་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཀྱན་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སོ། །སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཀྱན་
 འབྱུང་བ་བཏང་བས་སྒྲུག་བསྐྱེལ་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་འབྱུང་བ་མེད་ན་གང་ལས་སྒྲུག་བསྐྱེལ་
 ཀྱན་འབྱུང་བར་འགྱུར། སྒྲུག་བསྐྱེལ་གཏང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་གཏང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། སྒྲུག་བསྐྱེལ་འགོག་པ་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུག་བསྐྱེལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་བ་གཉིས་མེད་
 ན་གང་ཞིག་སྤངས་པས་འགོག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །སྒྲུག་བསྐྱེལ་འགོག་པ་མེད་ན་གང་ཞིག་
 ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུག་བསྐྱེལ་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་དུ་འགྱུར། དེས་ན་འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དགོ་སྒྲོང་གི་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་
 མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་བ་ལས་དགོ་སྒྲོང་གི་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཡང་དག་

བར་འཕྲོ་བ་པས་སོ། །དག་སྟོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་མེད་པས་ཚངས་པར་སྟོང་པ་ལ་
 གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། རྒྱ་མི་ལྷན་པ་རྟག་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་འགྱུར། །ཆོས་སམ་ཆོས་མ་ཡིན་མེད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་
 ཐ་སྙད་མེད། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཏོང་བ་དེ་ལ་སྟོན་ཅིང་འགྱུར་ཞེ་
 ན། །ཆོས་མེད་པ་དང་། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་རྣམས་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འདི་ཐམས་ཅད་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་མེད་ན་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་རང་
 གི་ངོ་བོ་དང་བཅས་པ་དང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། །རྒྱ་མེད་པ་
 ལས་བྱུང་བ་དང་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱ་མེད་པ་རྣམས་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་ལ་ཚངས་པར་སྟོང་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་
 དང་ཡང་འགལ་ཏེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་
 རྟག་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པའི་རྟག་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དག་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན། །ངེས་འབྱེན་སྟགས་ལ་འང་སྟོན་དེ་
 བཞིན། །དེ་བས་ཁྱོད་གྱི་འདུས་བྱས་ཀྱིན། །འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དག་
 བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྟག་པ་དེ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་དག་བ་རྣམས་དང་། །ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད། །དེ་ཉིད་ངེས་པར་འབྱེན་པ་ལ་སྟགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་
 བས་ན་ཁྱོད་གྱི་འདུས་བྱས་འདི་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 རྒྱ་མེད་ན་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མེད་ན་འདུས་བྱས་གྱི་
 མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དག་བ་ལ་སྟགས་པ་
 དག་གི་དངོས་པོ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་གྱིས། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 མེད། །རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་མེད་འགྱུར་ཏེ། །གཞི་
 མེད་མིང་ནི་མེད་པས་སོ། །ཞེས་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །གང་ཞིག་
 རང་བཞིན་བཅས་པ་ཞེས། །མིང་ནི་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་ལ། །དེ་ལྟར་མིང་གི་ལན་བཏབ་ཀྱིས། །
 ང་ནི་མིང་ཡོད་མི་སྒྲ་འོ། །གང་ཞིག་མིང་འདི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མིང་ཡོད་

བར་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་ལན་གདབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གལ་ཏེ་མིང་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་
 མེད་ན། དེའི་ཕྱིར་མིང་དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བ་ལ་ནི་མིང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བས་ངེད་ཅག་གྲང་མིང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་མི་
 སྤྱོད། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་མིང་གི་རང་བཞིན་ཡང་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་
 ལ་བྱོད་ཀྱིས་མིང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་ཀྱིས་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །
 འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། མེད་ལ་མིང་མེད་ཅེས་གང་འདི། །ཅི་དེ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཡིན། །བྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་གཉི་གའང་ཉམས། །མེད་པ་ལ་མིང་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཅི་མིང་མེད་པ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མེད་པ་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་མིང་དེ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་མེད་པ་ཞིག་གི་ཡིན་ན་དམ་བཅས་པ་གཉི་ག་
 ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་མིང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། མིང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་བཅས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ད་ནི་དེ་མེད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ད་ནི་དེ་ཡོད་པས་སོ་ཅི་སྟེ་མིང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མེད་པ་ལ་
 ནི་མིང་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་མིང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱོད་ཀྱིས་དམ་བཅས་པ་གང་ཡིན་
 བ་དེ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྤྱར་བསྟན་པས། །དེ་ཕྱིར་དམ་བཅས་མེད་པར་ཡང་། །ཤྲུག་ཀ་གང་ཡིན་དེ་
 ཚོལ་བྱེད། །འདིར་ངེད་ཅག་གི་སྤྱར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པས་
 དེར་མིང་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་མེད་པར་ཡང་བྱོད་
 ཤྲུག་ཀ་འདི་ཚོལ་བར་བྱེད་ཀྱི། །ངེད་མིང་ཡོད་དོ་ཞེས་མི་སྤྱོད། །གཞན་ཡང་བྱོད་ཀྱིས།
 འོན་ཏེ་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད། །དེ་ནི་ཚོས་ལ་མེད་ཅེ་ན། །ཚོས་རྣམས་མེད་པར་རང་
 བཞིན་ཏེ། །གང་གི་ཡིན་པར་དེ་བསྟན་རིགས། །ཞེས་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་
 བར་བྱ་སྟེ། འོན་ཏེ་རང་བཞིན་ཞིག་ཡོད་ལ། །དེ་ནི་ཚོས་ལ་མེད་དོ་ཞེས། །དོགས་པ་
 བསྟན་སྤྱོད་པ་འདི། །དོགས་པ་གང་ཡིན་དེ་མེད་དོ། །ངེད་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་
 འགོག་པར་མི་བྱེད་ལ། །ཚོས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་
 ཡང་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འོན་ཏེ་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ན། །རང་

བཞིན་ཏེ་ཚེས་ལས་མ་གཏོགས་པ་དོན་གཞན་གང་ཞིག་གི་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཁྱོད་ཀྱི་གྲུན་ཀ་ཐག་བསྐྱངས་པ་ཡིན་པས་གྲུན་ཀར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་
 ཁྱོད་ཀྱིས། གང་ཕྱིར་བྱིམ་ན་བུམ་པ་དེ། །མེད་ཅེས་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་འགོག། །མཐོང་སྟེ་
 དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་འདི། །ཡོད་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་
 ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ལ་འགོག་ཡིན་ན། །འོ་ན་སྟོང་ཉིད་རབ་འགྱུབ་སྟེ། །
 དངོས་རྒྱུས་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ལ། །ཁྱོད་ནི་འགོག་པར་བྱེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་
 ཁོ་ན་ལ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། །མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་འོ་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་
 རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ཉིད་གང་ལ་ཁྱོད་འགོག་པའི། །སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་མེད་ཡིན་ན། །
 འོ་ན་ཡོད་ལ་འགོག་ཡིན་ཞེས། །སྒྲུས་པ་དེ་ཉམས་མ་ཡིན་ནམ། །ཅི་སྟེ་ཁྱོད་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དེ། །སྟོང་པ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་ལ་སྟོང་པ་དེ་ཡང་མེད་
 པ་ཡིན་ན། །འོ་ན་ཡོད་པ་ལ་འགོག་པར་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་དམ་
 བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་
 པས་ན། །ང་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ། །དེ་ཕྱིར་འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། །སྐར་པ་དེ་ནི་
 ཁྱོད་ཀྱིས་བཏབ། །གལ་ཏེ་ངས་ཅི་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཀྱང་
 སྒྲ་བའི་རིགས་ན་གང་གི་ཕྱིར་དགག་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ང་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འགོག་པར་མི་
 བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། །དགག་པར་བྱ་བ་དང་།
 འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐར་པ་ཐོག་ཏུ་མ་
 བབ་པ་དེ་བཏབ་པོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས། །ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་དེ་མེད་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་
 ཚིག་དེས་ཅི་ཞིག་དགག། །མེད་པ་ཡིན་ན་ཚིག་མེད་པར། །འགོག་པ་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཡིན། །
 ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཚིག་མེད་པར་ཡང་མེད་པ་ཡི། །
 འགོག་པ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པ། །དེ་ལ་ཚིག་ནི་མེད་ཅེས་པར། །གོ་བར་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་
 སེལ་མིན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་དག་མེད་པར་ཡང་སྟེ། །ཚིག་མ་གཏོགས་པར་ཡང་མེད་པའི་

འགོག་པ་འགྲུབ་ན། དེ་ལ་ཅིའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པའི་
 བྱོད་ཀྱི་ཚིག་དེས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅིས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་
 ཏུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའོ་
 ཞེས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ན་རེ་ལྟ་སྒྲིན་བྲིམ་ན་མེད་བཞིན་དུ་ལྟ་སྒྲིན་
 བྲིམ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེ་ནི་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན། ཚིག་
 དེས་ལྟ་སྒྲིན་མེད་པར་མི་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིན་བྲིམ་ན་མི་སྤྲིད་པར་སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དེ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་
 སྒྲུ་མའི་སྒྲེས་བྱ་དང་འདྲ་བར་སྒྲེས་བྱ་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲོངས་པའི་ཕྱིར།
 བྲིས་པ་སྒྲུ་བོ་མ་རིག་པས་སྒྲོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་
 རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ན་ཚིག་མེད་པར་ཡང་སྟེ་ཚིག་མ་གཏོགས་པར་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དེས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅིས་བྱོད་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། བྲིས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ། །རི་ལྟར་
 འོག་པར་རྒྱུར་འཛིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱོད་ཀྱིས་འོག་པར་འཛིན། །ཡོད་པ་ཡིན་ལ་དགག་
 པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བྱོད་ཀྱིས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་
 པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིག་རྒྱུའི་དཔེ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། །འགྲོ་བ་ཆེན་པོས་སྒྲུས་པ་
 གང་། །དེར་ཡང་ཅི་ནས་དཔེ་དེ་འཐད། །གཏན་ལ་དབབ་ལ་མཉན་པར་གྱིས། །བྱོད་
 ཀྱིས་སྒྲིག་རྒྱུའི་དཔེ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་ཡང་དཔེ་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་འཐད་པ་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉོན་ཅིག །གལ་ཏེ་འཛིན་དེ་རང་བཞིན་ཡོད། །བརྟེན་
 ནས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འཛིན་པ་གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནམ། །གལ་ཏེ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། །གང་གི་ཕྱིར་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཡང་
 བརྟེན། ཕྱིན་ཅི་འོག་གི་ལྟ་བ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་མ་བརྟེན་

བས་བྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤར་རིམ་སྐད་བསྟན་པ་དེ་དང་
 འདྲེ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གཤམ་ཏེ་འཛིན་པ་རང་བཞིན་ཡོད། །འཛིན་པ་དེ་ལ་སྤྱི་
 ཞིག་བསྒྲུག་ །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་འང་ཚུལ་དེ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གྲུན་ཀ་དེ་མེད་དོ། །གཤམ་ཏེ་
 སྤྱིག་རྒྱུ་ལ་ཚུར་འཛིན་པ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་གྲུང་བསྒྲུག་
 བར་མི་འབྱུར་ཏེ། རིམ་ལྟར་མེད་ཆ་བ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་གཤམ་པ་ཉིད་དང་། བས་མཁའ་མི་
 བསྒྲིབ་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ནི་བསྒྲུག་པར་མི་རུས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་བསྒྲུག་པར་ཡང་མཐོང་
 དོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རིམ་བ་བཞིན་ན་གཟུང་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལྷག་མ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ཡང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་
 དུག་ཆོན་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་
 རུང་དོ། །གཞན་ཡང་། རྟོན་ལ་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། །རང་བཞིན་མེད་ཕྱིར་རྟོན་
 གཏན་ཆོགས། །གང་ལ་ཡོད་དོ་རྟོན་དོན་དེ། །གཏན་ཆོགས་མེད་པར་འབྱུང་མི་འཐད། །
 ཅེས་བྱ་བ་འདིར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལ་སྤྱི་མས་གཏན་ཆོགས་མེད། །ལན་བཏབ་
 བསྒྲུབ་བྱར་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་མ་སྤྱིག་རྒྱུ་དེ་ཤེས་བསྒྲུག་པ། །བསྒྲུབ་ཆེ་སྤྱི་བ་གང་
 ཡིན་པའོ། །ད་ལྟར་གྱི་འགོ་བ་འདི་དག་དང་སྤར་བསྟན་པས་གཏན་ཆོགས་མེད་པའི་ཡང་ལན་
 བཏབ་པར་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། །སྤར་གཏན་ཆོགས་བསྟན་པ་དུག་ཆོན་འགག་པར་བྱེད་པའི་འགོ་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་འགོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། །འདི་ལྟར་རང་
 བཞིན་ཡོད་མིན་ན། །གཤམ་ཏེ་འགོག་སྤྱི་དགག་ཕྱི་ཞེས། །ཟེར་ན་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལ། །
 །འཕྱི་དང་ཅིག་ཅར་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་སྤྱི་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །དུས་
 གསུམ་གཏན་ཆོགས་གང་ཡོད་སྤར། །ལན་བཏབ་དེ་དང་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། །དུས་གསུམ་
 རྟོན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ནི། །སྟོང་ཉིད་སྤྱི་བ་རྣམས་ལ་རུང་། །གཏན་ཆོགས་དུས་གསུམ་
 འགོག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལན་བཏབ་ཟེར་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེན་བསྒྲུབ་
 བར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྟོན་གྱི་ཆོག་གིས་འགོག་པ་དུས་གསུམ་དུ་ཡང་
 མི་འཐད་པར་འབྱུར་པའི་འགོག་པ་བཞིན་དུ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 འགོག་པ་དང་དགག་པར་བྱ་བ་མེད་ན་འགོག་པ་བཀག་གོ་སྤྱི་བ་རྟོན་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་

རུང་ངོ། །འགོག་པ་དུས་གསུམ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དུས་གསུམ་འགོག་པར་བྱེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའི་
 བྱིར་སྤྲོད་པ་ཉིད་སྤྲོད་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། བྱོད་ལ་ནི་མེད་དོ། །ཡང་ན་འདི་རི་
 ལྟར་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །ང་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ། །
 དེ་བྱིར་འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། །སྐར་བ་དེ་ནི་བྱོད་གྱིས་བཏབ། །ཅིས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་
 བོ། །འོན་ཏེ་དུས་གསུམ་ཅར་དུ་ཡང་འགོག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཏེ། སྤོན་གྱི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་
 དང་། བྱི་མའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཅིག་ཅར་གྱི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མཐོང་བས་སོ། །དེ་ལ་སྤོན་
 གྱི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་རི་ལྟ་བུའི་པ་བཞིན་ནོ། །བྱི་མའི་དུས་ཀྱི་ནི་རི་ལྟར་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་སྤོབ་མ་
 བཞིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་གྱི་དུས་ཀྱི་ནི་རི་ལྟར་སྤོབ་པའི་སྤོན་མ་བཞིན་ནོ་སྐམ་དུ་སེམས་ན་དེ་ནི་དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཚུལ་འདི་ལ་སྤོན་སྤར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དགག་
 པ་སྤིད་པར་བྱོད་གྱིས་ཁས་སྤངས་ལ། དེ་ནི་མ་གྲུབ་པས་བྱོད་གྱིས་དམ་བཅས་པ་ཡང་ཉམས་
 པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་འདིས་རང་བཞིན་འགོག་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་སྤོད་པ་ཉིད་སྤིད་
 པ། །དེ་ལ་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤིད། །གང་ལ་སྤོད་ཉིད་མི་སྤིད་པ། །དེ་ལ་ཅི་ཡང་
 མི་སྤིད་དོ། །གང་ལ་སྤོད་ཉིད་འདི་སྤིད་པ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྤིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གང་ལ་སྤིད་པ་དེ་ལ་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། དག་སྤྱོད་གི་འབྲས་བུ་
 དང་། བྱོད་པར་དུ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤིད་དོ། །གང་ལ་བྱོད་པར་དུ་རྟོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤིད་པ་དེ་ལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ། སངས་རྒྱས་དང་། ཚེས་དང་། དག་འདུན་
 སྤིད་དོ། །གང་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྤིད་པ་དེ་ལ་ཚེས་དང་། ཚེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་།
 ཚེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཚེས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚེས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དང་། ཚེས་མ་ཡིན་
 པའི་འབྲས་བུ་སྤིད་དོ། །གང་ལ་ཚེས་དང་། ཚེས་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 སྤིད་པ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་རྣམས་
 སྤིད་དོ། །གང་ལ་སྤར་བསྟན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤིད་པ་དེ་ལ་བདེ་འགོ་དང་། ངན་འགོ་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་དང་། བདེ་འགོ་དང་། ངན་འགོར་འགོ་བ་དང་། བདེ་འགོ་དང་།
 ངན་འགོར་འགོ་བའི་སེམས་ཅན་དང་། བདེ་འགོ་དང་། ངན་འགོ་ལས་འདའ་བ་དང་།

བདེ་འགོ་དང་། ངན་འགོ་ལས་འགོ་བའི་ཐབས་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ་ཚིག་གིས་ངེ་སྟེན་ཅིག་བསྟན་པར་བྱས་པས་ཕྱོགས་འདིས་རང་གིས་
 རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདིར་ཡང་། གང་ཞིག་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དག །དབུ་མའི་ལམ་དུ་
 རོན་གཅིག་པར། །གསུང་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །
 ཚུད་པ་བསྟོན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འགྲེལ་པ་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་བཞུགས་པ་སྟོབ་
 དཔོན་འཕགས་པ་རྣ་གྲུ་ནས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །ཡོད་དམ་མེད་པའི་ཚུད་པ་སྟོབ་པ་ཕྱན་
 བསལ་ཏེ། །བསྟན་ཟབ་གཉིས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་སྣང་གྱུར་ནས། །ཁྲིད་པའི་མངལ་
 དུ་སྐྱེས་པའི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མིན་ཐམས་ཅད་དགེ་བར་ཤོག །
 དངོས་འཇིན་གཤོན་གྱིས་བརྒྱམས་པ་ཡི། །རིམས་ནད་ཏྲག་ཏུ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་
 འདི་ཡི་ཕྱན་སེལ་བ། །དྲི་མེད་མི་གཡོ་རིགས་འདི་ཡིན། །ཁྱུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་གསུ་
 དང་། །ལོ་ཙྰ་བ་དཔལ་བཅེགས་རྟེན་པ་སྐྱུར་ཏེ་གཏན་ལ་ཡབ་བ། ། །

༄༅། །སྒོང་པ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་
འགྲེལ་པ།།

སྒོ་བ་དཔོན་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད།

རྒྱ་གར་རྒྱུ་དུ། སྤུ་ཅུ་དུ་མུ་སྤྱ་ཏི་བྱི་ཏི། བོད་རྒྱུ་དུ། རྩོད་པ་ཉིད་བདུན་ཅུ་
 བའི་འགྲེལ་པ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 གནས་པའམ་སྒྱེ་འཛིག་ཡོད་མེད་དམ། །དམན་པའམ་མཉམ་པའམ་བྱད་པར་ཅན། །
 སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་སྟན་དབང་གིས། །གསུང་གི་ཡང་དག་དབང་གིས་མིན། །གནས་
 པའམ་སྒྱེ་བའམ་འཛིག་པའམ། །ཡོད་པའམ་མེད་པའམ་དམན་པའམ། །མཉམ་པའམ་
 བྱད་པར་ཅན་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་གྱི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་
 གྱིས་གསུང་གི་དེ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་
 ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་པར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཅི་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་བདག་
 མེད་དོ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་དག་ཀྱང་འཇུག་པས་བདག་ནི་གདོན་མི་ཟ་བ་ཁོ་ནར་ཡོད་དོ། །འདིར་
 བཤད་པ། བདག་མེད་བདག་མེད་མིན་བདག་དང་། །བདག་མེད་མིན་པས་བརྗོད་འགའང་
 མེད། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །ལྷ་ངན་འདས་མཚུངས་
 རང་བཞིན་སྟོང་། །འདིར་སྒྲུས་པ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་། །ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཅི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བཀའི་ཆོག་གམ། འོན་ཏེ་གང་གིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་རིགས་པ་འབའ་ཞིག་ཡོད། །འདིར་
 བཤད་པ། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱེན་ཆོག་གས་པའམ། །སོ་
 སོ་རྣམས་ལའམ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཡིན། །གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱའི་རྒྱེན་རྣམས་སམ། རྒྱ་རྒྱེན་ཆོག་གས་པའམ། དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ལ་རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །གཞན་ཡང་། ཡོད་པ་ཡོད་ཕྱིར་སྒྱེ་མ་ཡིན། །མེད་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་མ་ཡིན། །ཆོས་མི་མཐུན་ཕྱིར་ཡོད་མེད་མིན། །སྒྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་གནས་འགག་མེད། །
 དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལས་སྒྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་ནི་ཡོད་བཞིན་པ་ཞེས་བཤད་པས་
 སོ། །མེད་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལས་སྒྱེ་བ་མེད་དོ། །ཡོད་མེད་ནི་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་སྒྱེ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཕན་ཚུན་འགལ་ལོ། །འདི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་
 ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གལ་སྟེ།

གླེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་དང་འགག་པ་ཡང་མེད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། འདུས་བྱས་གྱི་
 མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་གླེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་དང་ལྡན་པར་གསུངས་ལ།
 གླེ་བའི་ཆེ་གླེ་བ་ཡང་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འགའ་ཞིག་ལས་འདུས་བྱས་གླེ་བ་ཡོད་དོ། །
 འདིར་བཤད་པ། གླུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མིན། །མ་གླུས་པ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་མིན། །གླེ་
 བའི་ཆེ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་མིན། །གླེ་དང་མ་གླུས་པ་ཡི་ཕྱིར། །རེ་ཞིག་གླུས་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གླུས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གླུས་ཟེན་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གླུས་པ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་གླུས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་མ་གླུས་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་།
 མཐུ་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གླེ་བའི་ཆེ་
 ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་གླེད་པ་དང་མ་གླུས་པར་བྟན་ལ།
 གླུས་པ་དང་མ་གླུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྒྲར་བཤད་པའི་རིམ་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གླུས་པ་ནི་གླུས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གླུས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མ་གླུས་པའི་ཕྱིར་དང་། གླེ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མཐུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་གི་ཕྱིར་
 གླུས་པ་དང་མ་གླུས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གསུམ་པ་གླེ་བའི་ཆེ་དེ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེའི་
 ཕྱིར་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྒྱ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཡང་གླེ་བ་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲས་ཡོད་འབྲས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ། །དེ་མེད་ན་ནི་རྒྱ་
 མིན་མཚུངས། །ཡོད་མིན་མེད་པ་ཡིན་ན་འགལ། །དུས་གསུམ་རྣམས་སུ་འཐད་མ་ཡིན། །
 འབྲས་སུ་ཡོད་ན་འབྲས་སུ་དང་ལྡན་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་སུ་དེ་མེད་ན་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་
 མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་འགལ་ཏེ།
 མེད་པ་དང་ཡོད་པ་དུས་གཅིག་ཁོ་ན་ནི་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། དུས་གསུམ་
 དུ་ཡང་རྒྱར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་རྒྱ་ལྟ་བུར་བརྟགས་ན་ནི་
 གང་གི་རྒྱ་ཡིན། །འོན་ཏེ་ཕྱི་མར་བརྟགས་ན་ནི་གྲུབ་ཟེན་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་དགོས། །འོན་ཏེ་རྒྱ་དང་
 འབྲས་སུ་ཅིག་ཅར་ཡིན་པར་བརྟགས་ན་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཅིག་ཅར་གླུས་པ་གཉིས་གང་གི་རྒྱ་
 གང་ཡིན། གང་གི་འབྲས་སུ་གང་། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་ཅར་དུ་ཡང་རྒྱར་མི་འཐད་དོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། གྲངས་འཐད་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དང་
 གཉིས་དང་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་གང་དག་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཡོད་དོ། །གྲངས་ཀྱང་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཡོད་ན་འཐད་པས་དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ།
 གཅིག་མེད་པར་ནི་མང་པོ་དང་། །མང་པོ་མེད་པར་གཅིག་མི་འཇུག། དེ་བྱིར་བརྟེན་ནས་
 དངོས་པོ་རྣམས། །འབྱུང་བ་མཚན་མ་མེད་པ་ཡིན། །གང་གི་བྱིར་གཅིག་མེད་ན་མང་པོ་མི་
 འཇུག་ལ་མང་པོ་མེད་ན་ཡང་གཅིག་མི་འཇུག་པ་དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་མཚན་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུལ་པ། མདོ་སྡེ་ལས།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡང་རྒྱས་པར་བསྟན་ཅིང་ལུང་
 འབོགས་པར་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་གཅིག་དང་སེམས་ཐ་དད་པ་ལ་བསྟན་
 ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། རྟེན་
 འབྱུང་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གང་། །སྟུག་བསྐྱེལ་འབྲས་ཅན་དེ་མ་སྟེམ། །སེམས་གཅིག་ལ་
 ཡང་མི་འཐད་ལ། །དུ་མ་ལ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་ལ་སྟུག་བསྐྱེལ་འབྲས་བུ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྟེམ་པའོ། །དེ་ནི་སེམས་གཅིག་
 ལ་ཡང་མི་འཐད་ལ། མང་པོ་ལ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གང་གི་ལྟར་ན་སེམས་གཅིག་ཡིན་པ་
 དེའི་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེམ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ལྟར་ན་སེམས་ཐ་དད་པ་
 ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན་ཡང་ཡན་ལག་སྟེམ་སྟེམ་ཞེས་པ་བྱི་མ་བྱི་མའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་
 ན་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་པ་དེའི་བྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་མ་སྟེམ་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཅིའི་བྱིར་མི་སྟེམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་
 བརྟགས་ལ། མ་རིག་པ་དེ་ཡང་རྟེན་བྱིན་ཅི་ལྷག་པར་སྟོན་ཏེ། བྱིན་ཅི་ལྷག་དེ་དག་ཀྱང་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། མི་རྟག་རྟག་མིན་བདག་མེད་
 པ། །བདག་མིན་མི་གཙང་གཙང་མ་ཡིན། །སྟུག་བསྐྱེལ་བདེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བྱིར་
 བྱིན་ཅི་ལྷག་རྣམས་མེད། །མི་རྟག་པ་ནི་རྟག་པ་མེད་པའོ། །རྟག་པ་མེད་ན་དེའི་གཉེན་པོར་
 གྱུར་པ་མི་རྟག་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟུག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྟོར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 བྱིན་ཅི་ལྷག་རྣམས་མེད་དོ། །དེ་མེད་ན་ནི་བྱིན་ཅི་ལྷག་ །བཞི་ལས་སྟེམ་པའི་མ་རིག་མེད། །
 དེ་མེད་ན་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས། །མི་འབྱུང་སྟུག་མའང་དེ་བཞིན་ནོ། །བྱིན་ཅི་ལྷག་དེ་དག་

མེད་ན་དེ་ལས་སྒྲིམ་པའི་མ་རིག་པ་མེད་ལ། མ་རིག་པ་མེད་ན་འདྲ་བྱེད་རྣམས་མི་འབྱུང་སྟེ།
 ལྷག་མ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཞན་ཡང་། མ་རིག་འདྲ་བྱེད་མེད་མིན་འབྱུང་། །དེ་མེད་
 འདྲ་བྱེད་མི་འབྱུང་བས། །དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་རྒྱ་བྱིར་ཡང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་གྲུབ་
 མིན། །གང་ཞིག་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས། །མ་གྲུབ་དེ་བཞིན་རི་ལྟར་བསྐྱེད། །དེ་
 ལྟ་བུས་ན་ཕ་རོལ་པོ། །མ་གྲུབ་རྒྱུན་གཞན་སྐྱེད་པ་མིན། །རེ་ཞིག་མ་རིག་པ་ནི་འདྲ་བྱེད་
 མེད་ན་མི་འབྱུང་ངོ། །མ་རིག་པ་དེ་མེད་པར་ཡང་འདྲ་བྱེད་རྣམས་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་
 ནི་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་
 བདག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེས་གཞན་རི་ལྟར་བསྐྱེད། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཕ་རོལ་མ་
 གྲུབ་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ནི་གཞན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཕ་སྲ་མ་
 ཡིན་སྲ་ཕ་མིན། །དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་མེད་མིན་ལ། དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཡང་མིན་ལྟར། །
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དེ་བཞིན་ནོ། །རེ་ཞིག་ཕ་ཡང་སྲ་མ་ཡིན་ལ་སྲ་ཡང་ཕ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 གཉིས་ཕན་ཚུན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་རིམ་
 པ་འདིས་ཕ་དང་སྲ་དག་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱང་དེ་
 དང་འདྲའོ། །གཞན་ཡང་། ཟླ་ལམ་ཡུལ་བརྟེན་བདེ་སྤྱད་དང་། །ཡུལ་དེའང་མེད་ལྟར་
 བརྟེན་ནས་གང་། །འབྱུང་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་མེད། །བརྟེན་ནས་གང་ཡིན་དེ་ཡང་མེད། །
 དཔེར་ན་ཟླ་ལམ་ན་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་པ་དང་། རི་ལྟར་ཡུལ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། བརྟེན་ནས་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མེད་དོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས། །
 མེད་ན་དམན་མཉམ་བྱུང་འཕགས་ཉིད། །ཡོད་མིན་སྒྲ་ཚོགས་ཉིད་མི་འགྲུབ། །རྒྱ་ལས་
 མངོན་པར་གྲུབ་པ་མེད། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ནི་མི་རུང་ངོ། །འདིར་བཤད་པ། རང་བཞིན་གྲུབ་བརྟེན་དངོས་མིན་འགྱུར། །མ་
 བརྟེན་པར་ཡང་གལ་ཡོད། །རང་བཞིན་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་ཞིང་། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་མི་
 འཇིག་གོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་བརྟེན་ནས་དངོས་པོར་མི་
 འགྱུར་ངོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲ་མ་དུ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་དུ་ཟད་མོད་སྒྲ་མ་དུ་སེམས་ན།
 འདིར་བཤད་པ། མ་བརྟེན་པར་ཡང་གལ་ཡོད། །མ་བརྟེན་པར་ཡང་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་

རོ། །གལ་ཏེ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་དངོས་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་
 ཞིང་། རང་བཞིན་ཡོད་པར་ནི་འཛིག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། རང་གི་དངོས་པོ་དང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་
 དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོ་འདི་རྟེན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་
 རྣམས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། མེད་ལ་རང་གི་དངོས་པོ་འཕྲུལ། །གཞན་
 དངོས་འཛིག་པར་གཤམ་ལ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་གཞན་དངོས་དངོས་མེད་དང་། །དངོས་དང་རང་
 དངོས་ལོག་པ་ཡིན། །མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།
 མེད་པ་དེ་ལ་རང་གི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཕྲུལ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཕྲུལ། འཛིག་
 པ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་གཤམ་ལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་དངོས་པོ་དང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་།
 དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་རང་གི་དངོས་པོ་ནི་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ།
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་སྟོང་ཡིན་ན། །འགག་པར་མི་འགྱུར་སྟེ་མི་འགྱུར། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་
 པ་ལ། །གང་ལ་འགག་ཅིང་གང་ལ་སྟེ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་དུ་
 ཟིན་ན་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྟེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
 པ་ལ་སྟེ་བ་དང་འགག་པར་འདོད་ན་ནི། འདིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་གང་ལ་འགག་ཅིང་
 གང་ལ་སྟེ་ཞེས་སྟེ། །འདིར་བཤད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་དང་དངོས་མེད་ཅིག་ཅར་མེད། །དངོས་མེད་མེད་པར་དངོས་པོ་
 མེད། །རྟག་ཏུ་དངོས་དང་དངོས་མེད་འགྱུར། །དངོས་མེད་དངོས་པོ་མེད་མི་འབྱུང་། །
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཅིག་ཅར་བ་ཡང་མེད་དོ། །རི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 དངོས་པོ་དག་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ན་མི་སྤྲོད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 འདི་སྟུམ་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་སྟེ་ཡིན་དུ་ཟད་མོད་སྟུམ་དུ་སེམས་ན་འདིར་བཤད་པ། དངོས་
 མེད་མེད་པར་དངོས་པོ་མེད། །གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པར་དངོས་པོ་མི་འཐད་དོ། །མི་
 རྟག་པ་ཉིད་མེད་པར་དེ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། རྟག་ཏུ་དངོས་དང་དངོས་མེད་འགྱུར། །
 རྟག་ཏུ་དངོས་པོ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་དེ་འདི་སྟུམ་ཡིན་ཏེ།
 རྟག་ཏུ་དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་རྟག་ཏུ་དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ལ། སྟེ་བའི་ཆོའམ་གནས་
 པའི་ཆོ་ནི་ལས་མི་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་དངོས་པོ་འཛིག་པར་བྱེད་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན།

འདིར་བཤད་པ། དངོས་མེད་དངོས་པོ་མེད་མི་འབྱུང་། །དངོས་པོ་མེད་པར་དངོས་པོ་མེད་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་པ་མེད་ན་འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཉིད་མི་
 རུང་སྟེ། མི་འཇིག་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་དངོས་པོ་མེད་
 པ་ཁོ་ནར་འབྱུར་རོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་གཅིག་ཤུ་ཡིན་དུ་ཟད་མོད།
 འདིར་བཤད་པ། དངོས་པོ་མེད་པར་དངོས་མེད་མེད། །བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་
 མིན། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་མེད། །དེ་མེད་ན་ནི་དངོས་མེད་མེད། །དངོས་པོ་མེད་
 པར་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་མེད་ལ། དངོས་པོ་དེ་ཡང་བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་གི་ཕྱིར་རིགས་པ་འདིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་མ་སྐྱེས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་ནི་དངོས་པོ་མེད། །དངོས་པོ་དེ་མེད་ན་
 དངོས་པོ་དེ་མེད་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་དངོས་པོ་མེད་པའང་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་རྟག །མེད་ན་ངེས་པར་ཆད་པ་ཡིན། །དངོས་པོ་
 ཡོད་ན་དེ་གཉིས་མིན། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཁས་སྒྲུངས་མིན། །གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་
 ཉིད་ཡོད་ན་རྟག་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །མེད་པ་ཉིད་ན་ནི་ངེས་པར་ཆད་པར་ཐལ་བར་
 འབྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འབྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཁས་སྒྲུང་
 བར་མི་བྱའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། རྒྱུན་གྱི་ཕྱིར་ན་དེ་མེད་དེ། །རྒྱུ་བྱིན་ནས་ནི་དངོས་པོ་
 འགག །སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་འདི་གཉི་གར་མི་འབྱུར་ཏེ།
 རྒྱུ་བྱིན་ནས་དངོས་པོ་འགག་པར་འབྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་འདི་མ་
 གྲུབ། །རྒྱུན་ཆད་པ་ཡི་ཉེས་པའང་ཡོད། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྒྲར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་
 གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་བརྟགས་ཟེན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུན་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྒྲ་མ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྒྱུན་ཆད་པའི་
 ཉེས་པའང་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། སྐྱེ་འཇིག་གཟིགས་པས་ཕྱ་ངན་
 འདས། །ལམ་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཕྱིར་མ་ཡིན། །སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་གཟིགས་ནས། ཕྱ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བསྟན་གྱི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ།
 འདི་དག་ཕན་ཚུན་བསྐྱོད་ཀྱིས་དང་། །ལོག་པའི་ཕྱིར་ན་མཐོང་བ་ཡིན། །རེ་ཞིག་བཤད་པ་
 འདི་ནི་གང་མ་སྐྱེས་པ་ཤེས་པ་དེའི་མ་ཡིན་གྱི། །གང་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་མཐོང་གི་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་

འཇིག་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་མཐོང་། འཇིག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ལས་བསྐྱེད་པར་མཐོང་བ་དེའི་སྐྱེ་བ་
 དང་། འཇིག་པ་འདི་གཉིས་པན་ཚུན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཤེས་པ་ཡང་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཇིག་པ་དང་། འཇིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་དང་འགག་མེད་ན། །གང་ཞིག་འགག་བྱིར་བྱ་ངན་འདས། །
 གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་འགག་པ་ཡང་མེད་ན་གང་ཞིག་འགག་པའི་བྱིར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་
 འགྱུར། འདིར་བཤད་པ། གང་ཞིག་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ཅིང་། །འགག་མེད་དེ་ཐར་མ་
 ཡིན་ནམ། །གང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡང་འགག་པ་མེད་པ་དེ་ཐར་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་བྱང་འདས་འགོག་ཆ་དང་། །གལ་ཏེ་ཅིག་ཤོས་ལྟར་བརྟག་པ། །
 དེ་བྱིར་དངོས་དང་དངོས་མེད་མིན། །སྐྱེ་མེད་འགག་པ་འང་མེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་འགོག་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་
 རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། །སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་སྒྲུས་པ། འགོག་པ་ནི་ཡོད་དེ་དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་
 པ། གལ་ཏེ་འགོག་པ་འགའ་གནས་ཡོད། །དངོས་མེད་པར་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །གལ་
 ཏེ་འགོག་པ་འགའ་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། མ་
 བརྟེན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་
 མེད་པར་ཡང་དེ་མེད་དེ། །དངོས་མེད་མེད་པར་ཡང་དེ་མེད། །དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དངོས་
 པོ་མེད་པ་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་འགོག་པ་དེ་མེད་དོ། །རི་སྐད་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མཚན་
 གཞི་ལས་མཚན་གྲུབ་མཚན་ལས། །མཚན་གཞི་གྲུབ་སྟེ་རང་མ་གྲུབ། །གཅིག་ལས་གཅིག་
 གྱུང་མ་གྲུབ་སྟེ། །མ་གྲུབ་མ་གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །མཚན་ཉིད་གྱུང་མཚན་གཞི་ལས་གྲུབ་
 ལ། མཚན་གཞི་ཡང་མཚན་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་ལས་རང་གི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་
 ལས་གཅིག་གྱུང་མ་གྲུབ་སྟེ། །པན་ཚུན་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གང་གི་བྱིར་རིམ་པ་འདིས་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་གཉིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེའི་བྱིར་མཚན་གཞི་
 དང་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་སྟེ། །དངོས་པོ་འདི་དག་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་རྒྱ་

དང་འབྲས་བྱ་དང་། རྩོམ་བཅས་ཚོར་བ་པོ་སྟགས་དང་། ལྟ་པོ་བལྟ་བུ་སྟགས་ཅིའང་
 རུང་། རྟེན་ཀྱན་མ་ལུས་བཤད་པ་ཡིན། འདིར་སྒྲུབ་པ། རུས་རིག་པ་དག་རུས་གསུམ་
 པ་རུ་མར་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རུས་ནི་ཡོད་དོ། འདིར་བཤད་པ། མི་གནས་ཕན་
 ཚུན་གྲུབ་ཕྱིར་དང་། འཚོལ་ཕྱིར་བདག་ཉིད་མ་གྲུབ་ཕྱིར། རྟོགས་པོ་མེད་ཕྱིར་རུས་
 གསུམ་ནི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟོག་པ་ཅམ། རུས་ནི་མ་གྲུབ་པོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མི་
 གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རུས་ནི་མི་གནས་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་བསམ་པའོ། གང་མི་གནས་པ་
 དེ་ནི་གཟུང་བར་མི་རུས་སོ། གང་གཟུང་རུ་མེད་པ་དེ་རི་ལྟར་གདགས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་
 བས་ན་མ་གྲུབ་པོ། གཞན་ཡང་། ཕན་ཚུན་གྲུབ་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་ལས་གྲུབ་པར་བརྟག་པ་སྟེ།
 འདས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། ད་ལྟར་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་
 པ་དང་མ་འོངས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། མ་འོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟར་དང་འདས་པ་སྒྲུབ་པར་
 བྱེད་པས་གང་གི་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་བརྟག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རུས་མ་གྲུབ་པོ། །
 དེ་ཉིད་ད་ལྟར་ལ་བརྟགས་ནས་ད་ལྟར་ཞེས་བྱ། དེ་ཉིད་མ་འོངས་པ་ལ་བརྟགས་ནས་འདས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འདས་པ་ལ་བརྟགས་ནས་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 འཚོལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པའོ། གཞན་ཡང་། བདག་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རུས་
 འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་། དཔོན་
 པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། རྟོགས་པོ་གྲུབ་ན་ནི་རུས་ཀྱང་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་
 ཞིག་ན། དཔོན་པོ་དེ་ནི་བཅའ་ནས་རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་མེད་དོ། རྟེན་ཕྱིར་རུས་ནི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དོ། འདིར་
 སྒྲུབ་པ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་སྟེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་།
 འཇིག་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ནི་ཡོད་དོ། འདིར་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་སྟེ་
 དང་གནས་དང་འཇིག་ འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་འདི་གསུམ་མེད། རྟེན་ཕྱིར་འདུས་བྱས་
 འདུས་མ་བྱས། ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་གང་དག་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རུ་གསུངས་པ་དེ་དག་དབྱེད་ན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་མེད་དོ། གང་གི་
 ཕྱིར་དེ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་སམ། འདུས་མ་བྱས་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། འདུས་བྱས་ཁས་སྒྲངས་སུ་ཟེན་གྱང་གང་གི་ཕྱིར་དབྱེད་ན་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་
 མེད་དོ། །ཞེས་སྒྲུབ་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་ཞིག་མི་འཇིག་ཞིག་པའང་མིན། །གནས་
 པ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མི་གནས་པ་ཡང་གནས་མ་ཡིན། །སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེ་མ་སྐྱེས་མིན། །
 འདི་ལ་སྐྱེས་པ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རམ། མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ་རེ་
 ཞིག་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྐྱེས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སྐྱེས་
 པའང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་གནས་
 པ་ཞིག་གནས་པའང་། མི་གནས་པ་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར་གྲང་ན། འདི་ལ་ཡང་གནས་པ་
 བྱེ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་གནས་པ་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གནས་པར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཞིག་པ་ཞིག་འཇིག་པར་འགྱུར་
 བའམ། མ་ཞིག་འཇིག་པར་འགྱུར་གྲང་ན། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཁས་སྒྲངས་སུ་ཟེན་ཡང་རིམ་པ་འདི་གསུམ་གྱིས་བཙལ་ན་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་
 འདུས་བྱས་མེད་དོ། །འདུས་བྱས་མེད་པའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་གྱང་མི་སྤྲོད་དོ། །གཞན་
 ཡང་། འདུས་བྱས་དང་ནི་འདུས་མ་བྱས། །དུ་མ་མ་ཡིན་གཅིག་མ་ཡིན། །ཡོད་མིན་
 མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །མཆོམས་འདིར་རྣམ་པ་འདི་ཀུན་འདུས། །དབྱེད་ན་འདུས་བྱས་
 དང་འདུས་མ་བྱས་འདི་ནི་དུ་མ་ཡང་མ་ཡིན། གཅིག་གྱང་མ་ཡིན། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན།
 མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཡོད་མེད་གྱང་མ་ཡིན་ནོ། །མཆོམས་འདིར་ཏེ་ངེས་པར་གཟུང་བ་
 འདིར་ནི་འདི་ཀུན་འདུས་ཏེ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་
 བྱེ་མཐའ་དག་གོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་བསྐྱེས་ཟེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་
 སྐྱེས་པ། ལས་གནས་པ་ནི་བཙུམ་ལྡན་གསུངས། །སྒྲ་མ་ལས་བདག་འབྲས་བྱ་དང་། །
 སེམས་ཅན་ལས་བདག་བྱ་བ་དང་། །ལས་རྣམས་ཆུད་ཟ་མིན་པར་གསུངས། །བཙུམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་དག་ལས། ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡང་རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་སུ་
 བསྟན། ལས་རྣམས་འབྲས་བྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས། ལས་རྣམས་ཆུད་མི་ཟ་བ་
 དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གྱང་གསུངས། དེ་ལྟ་
 བས་ན་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་
 བསྟན་པ། །དེ་ཕྱིར་དེ་མ་སྐྱེས་པ་ལས། །མི་འཇིག་བདག་འཇིན་དེ་ལས་སྐྱེ། །དེ་སྐྱེད་

འཛིན་དེའང་རྣམ་རྟོག་ལས། །གང་གི་ཕྱིར་ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
 དེ་མ་སྐྱེས་པས་ནི་དེ་འཛིན་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། བདག་འཛིན་དེ་ལས་སྐྱེས། དེའི་
 ཕྱིར་ལས་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་སྐྱེད་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་དོ། །གཞན་
 ཡང་། གལ་ཏེ་ལས་ནི་རང་བཞིན་འགྱུར། །དེ་ལས་སྐྱེས་ལུས་རྟག་པར་འགྱུར། །གལ་
 ཏེ་ལས་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་ལས་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལུས་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་ཏེ་ཐེར་ཟུག་གི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་། སྟག་བསྐྱལ་རྣམ་སྟོན་ཅན་མི་འགྱུར། །ལས་དེ་སྟག་བསྐྱལ་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཅན་
 དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་བདག་ཏུ་འགྱུར། །གང་གི་ཕྱིར་
 ལས་དེ་རྟག་པ་དེའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་དེ་སྟག་བསྐྱལ་བ་གང་
 སྟག་བསྐྱལ་བ་དེ་ནི་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་
 བ་མེད་དོ། །མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཚུད་མི་ཟེམ། །གཞན་ཡང་། ལས་ནི་རྟོན་སྐྱེས་ཅི་ཡང་མེད། །
 རྟོན་མིན་སྐྱེ་བའང་ཡོད་མིན་ཏེ། །ལས་ནི་རྟོན་ལས་སྐྱེས་པའང་མེད་ལ། །རྟོན་མ་ཡིན་པ་
 ལས་སྐྱེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་སྦྱ་མ་དང་། །དྲི་ཟའི་
 གྲོང་ཁྱེར་སྟེག་རྒྱ་འདྲ། །གང་གི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། །སྦྱ་མ་དང་།
 །སྟེག་རྒྱ་དག་དང་འདྲ་བ་དེའི་ཕྱིར་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། ལས་ནི་
 རྟོན་མོངས་རྒྱ་མཚན་ཅན། །འདུ་བྱེད་རྟོན་མོངས་ལས་བདག་ཉིད། །ལུས་ནི་ལས་གྱི་
 རྒྱ་མཚན་ཅན། །གསུམ་ཀའང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་། །གང་གི་ཕྱིར་ལས་ནི་རྟོན་མོངས་པའི་
 རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་། གང་གི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལས་དང་རྟོན་མོངས་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་པ་དང་། གང་གི་ཕྱིར་ལུས་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་གསུམ་ཅར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྟོང་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ལས་མེད་ན་ནི་བྱེད་པ་མེད། །དེ་གཉིས་མེད་པར་འབྲས་བུ་
 མེད། །དེ་མེད་ཕྱིར་ན་ཟ་བ་པོ། །མེད་པ་ཡིན་པས་དབེན་པ་ནི། །དེ་ལྟར་རིགས་པས་
 ཀྱང་དབྱད་ན་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་ལས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་མེད་ན་བྱེད་པ་པོ་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་མེད་ན་འབྲས་བུ་མེད་དོ། །དེ་མེད་ན་ཟ་བ་པོ་མེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དབེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཡང་དག་མཐོང་ཕྱིར་ལས་སྟོང་
 པར། །ལེགས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་ན་ནི། །ལས་མི་འབྱུང་སྟེ་ལས་མེད་ན། །ལས་ལས་

གང་བྱུང་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའི་རྒྱ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལེགས་པར་རྣམ་
 པར་ཤེས་ན་ལས་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། །ལས་དེ་མེད་ན་ལས་དེ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་
 འབྱུང་ངོ་། །འདིར་སྒྲུས་པ། ད་ཅི་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཡོད།
 འདིར་བཤད་པ་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་རི་ལྷ་ཞེ་ན། རི་ལྷར་བཙོམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གསེགས། །
 དེ་ནི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་སྒྲུལ་པ། །སྒྲུལ་པ་མཛད་ལ་སྒྲུལ་དེས་ཀྱང་། །སྒྲུལ་པ་གཞན་ཞིག་
 སྒྲུལ་པར་བྱེད། །དེ་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་སྒྲུལ་སྟོང་། །སྒྲུལ་པས་སྒྲུལ་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །
 རྟོག་པ་ཙམ་གང་ཅི་ཡང་རུང་། །དེ་དག་གཉི་ག་ཡོད་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་བྱེད་པོ་སྒྲུལ་པར་
 མཚུངས། །ལས་ནི་སྒྲུལ་པས་སྒྲུལ་དང་མཚུངས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་ཡིན། །
 རྟོག་ཙམ་གང་ཅིའང་རུང་བར་ཡོད། །རི་ལྷར་བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་རྒྱ་
 འབྲུལ་གྱིས་སྒྲུལ་པ་མཛད་ལ། །སྒྲུལ་པ་དེས་ཀྱང་སྒྲུལ་པ་གཞན་ཞིག་སྒྲུལ་པར་བྱེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་ལས་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཅུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སྒྲུལ་པ་ཡང་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ན། །སྒྲུལ་པས་སྒྲུལ་པ་གཞན་ལྷ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། །རི་ལྷར་རྟོག་པ་
 ཙམ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་གཉི་ག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ལྷར་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཞན་ཡང་།
 གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ལས་ཡོད། །ཟུང་ན་འདས་ལས་བྱེད་པོ་མེད། །གལ་ཏེ་མེད་ན་
 ལས་སྐྱེད་པའི། །འབྲས་བུ་སྤྲུག་དང་མི་སྤྲུག་མེད། །གལ་ཏེ་ལས་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ལས་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཕན་ཆད་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། ལས་ཀྱི་
 བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་པར་ཡང་ལས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་ནི་ལས་ཀྱིས་སྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་དང་མི་
 སྤྲུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། མདོ་སྡེ་ལས་ཡོད་དོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་ན་དེ་རི་ལྷར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར། འདིར་བཤད་པ། ཡོད་ཅིས་པ་ཡོད་མེད་
 ཅིས་པའང་། །ཡོད་དེ་ཡོད་མེད་ཅིས་དེའང་ཡོད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་ན་ནི། །
 གསུངས་པ་རྟོགས་པར་སྒྲིམ་ཡིན། །ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བརྟག་པར་
 ཡོད་དོ། །མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བརྟག་པར་ཡོད་དོ། །ཡོད་མེད་ཅིས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བརྟག་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་
 རྣམས་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པར་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། འདི་ལ་

གཟུགས་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་ཡིན་པར་འདོད་དེ་ཡོད་ལ། ལྷག་མ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་གཟུགས་
 འབྱུང་ལས་བྱུང་ན། །ཡང་དག་མིན་ལས་གཟུགས་འབྱུང་འགྱུར། །རང་གི་ངོ་བོ་ལས་མ་
 ཡིན། །དེ་མེད་ཕྱིར་ན་གཞན་ལས་མིན། །གལ་ཏེ་གཟུགས་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་ཡིན་པར་
 འདོད་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་གཟུགས་ཡང་དག་པར་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མ་ཡིན་པ་ལས་བཤད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་ནི་རང་
 གི་ངོ་བོ་ལས་མ་ཡིན་པའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་ལས་ཡིན་ཏེ་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། དེ་མེད་ཕྱིར་ན་
 གཞན་ལས་མིན། །གཟུགས་དེ་གཞན་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་གཞན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་
 གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དེ། མེད་པ་ནི་དེའི་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད། མེད་
 པ་དེའི་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཉིད་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལ་མཆོན་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་འགྱུ་བ་པར་འདོད་ན་མཆོན་ཉིད་དེ་ཡང་འབྱུང་
 བ་རྣམས་སྟོན་རོལ་དུ་འགྱུ་བ་བ་མི་འཐད་དོ། །དེ་མ་གྱུ་བ་པའི་མཆོན་གཞི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་
 མ་གྱུ་བ་པོ། །གཅིག་པའང་བཞི་ནི་ཡོད་མིན་ཞིང་། །བཞི་ལའང་གཅིག་ནི་ཡོད་མིན་ན། །
 འབྱུང་བ་ཆེ་བཞི་མེད་བརྟེན་ནས། །གཟུགས་ནི་རི་ལྟར་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུ་ན།
 བཞི་ལའང་གཅིག་ཉིད་མེད་ལ། །གཅིག་པའང་བཞི་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
 བཞི་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །གཟུགས་རི་ལྟར་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར། མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བཤད་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྟོན་ཏུ་མི་འཛིན་ཕྱིར་གལ་ཏེ། །
 ཏྲགས་ལས་ཤེ་ན་ཏྲགས་དེ་མེད། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་ནའང་ཏྲགས་མེད་
 རིགས་མ་ཡིན། །སྟོན་ཏུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་ཏུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་སྟོན་ཏུ་མི་འཛིན་པ་ཉིད་དེ། གང་ལ་
 འཛིན་པ་མི་སྤྱིད་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་པར་འགྱུར། འདི་ལ་འདི་སྟུང་དུ་ཏྲགས་ལས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་འདིའི་ཏྲགས་གཟུགས་སོ་སྟུང་པའི་སྟོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྟོ་ཡོད་ན་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་
 འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དོན་མེད་པ་ལ་སྟོ་མི་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་ཏྲགས་སྟོ་ལ་

གཟུགས་ཡོད་དོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ན། འདིར་བཤད་པ། རྟགས་ལས་ཤིན་ཏུ་རྟགས་དེ་མེད། །
 རྟགས་དེ་ནི་མེད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཟུང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་ཕྱིར་རོ། །
 གང་གི་རྟགས་སྟོང་དེ་ནི་ཟུང་རྒྱུན་རྣམས་ལས་སྐྱེས་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་།
 ཡོད་ན་འང་རྟགས་མེད་རིགས་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཟུགས་དེ་ཡོད་དུ་ཟེན། ཡང་དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་། གཟུགས་ཡོད་པའི་རྟགས་མེད་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ནི་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་འཛིན་འགྱུར་ན། །བདག་གི་རང་
 བཞིན་ཉིད་འཛིན་འགྱུར། །མེད་ལས་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོན། །གཟུགས་མེད་རི་ལྟར་
 འཛིན་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཟུགས་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་བདག་གི་རང་
 བཞིན་ཉིད་རི་ལྟ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མ་མཐོང་སྟེ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ལ་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོང་པ་གཟུགས་མེད་པ་རི་ལྟར་
 འཛིན་པར་འགྱུར། འདིར་སྐྱེས་པ། མདོ་སྟེ་ལས་གཟུགས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་
 གཟུགས་འཛིན་པ་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཟུགས་འཛིན་པ་ནི་ཡོད་དོ། །འདིར་
 བཤད་པ། གང་ཆེ་སྟོང་འབྱུང་སྐྱད་ཅིག་པས། །གཟུགས་སྐྱེས་སྐྱད་ཅིག་མི་འཛིན་ན། །དེ་
 ཡིས་འདས་དང་མ་འོངས་པའི། །གཟུགས་ནི་རི་ལྟར་རྟགས་པར་འགྱུར། །འདི་ལ་
 གཟུགས་དང་སྟོང་འདི་གཉི་ག་ཡང་སྐྱད་ཅིག་ཡིན་པར་བསམས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་སྟོང་འབྱུང་པ་སྐྱད་
 ཅིག་ཡིན་པས་གཟུགས་སྐྱེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མི་འཛིན་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་རི་ལྟར་
 རྟགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རྟགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གསལ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་འདི་ནི་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་མི་འཛིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཁས་སྤངས་སུ་ཟེན་ཡང་གཟུགས་འཛིན་པར་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཆེ་ནམ་ཡང་ཁ་དོག་དབྱིབས། །ཐ་དད་ཉིད་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཐ་
 དད་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད། །དེ་གཉིས་གཟུགས་སུ་གྲགས་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁ་དོག་དང་
 དབྱིབས་གཉིས་ཐ་དད་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་འཐད་པར་
 འགྱུར། གང་གི་ཆེ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དེ་དག་གཟུགས་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་འཐད་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། མིག་སྟོང་མིག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །གཟུགས་ལ་ཡོད་མིན་པར་

བཤང་མེད། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ལོག་པ་ཡིན། །
 དེ་ནི་བརྟེན་ནས་ན་མིག་གི་སྒོ་ནི་མིག་ལ་ཡང་མེད། གཟུགས་ལ་ཡང་མེད། དེ་གཉི་གའི་བར་
 ན་ཡང་མེད་ན། དེ་ནི་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེ་ནི་ལོག་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་མཆེད་རྣམས་ནི་ཡོད། དེ་དག་གི་
 སྒྲིད་ཡུལ་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མིག་ནི་གཟུགས་ལ་ལྟ་ལ།
 རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་དེ་དང་འབྲེལ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་མིག་
 བདག་མི་མཐོང་ན། །དེ་གཟུགས་མཐོང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་མིག་དང་གཟུགས་
 བདག་མེད། །སྒྲུ་མཆེད་ལྟག་མའང་དེ་དང་འབྲེལ། མིག་དེ་རང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །
 དེ་ནི་གཞན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །གཟུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྟོང་པ་སྟེ། །སྒྲུ་མཆེད་ལྟག་
 མའང་དེ་བཞིན་སྟོང་། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་གཟུགས་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་
 གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མཆེད་ལྟག་མ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་གཞན་
 གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །ཞེས་མཐུན་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཟུགས་ནི་རང་གི་
 བདག་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། བརྟེན་ནས་བྱུང་
 བའི་ཕྱིར་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་རྣམས་རྒྱུ་བྱས་ནས་གྲུབ་
 པ་དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་སྟེ།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་གཟུགས་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཞན་ནི་མིག་དང་སྒོ་ཡིན་ནོ། །སྒོ་དང་བཅས་པའི་མིག་དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་
 ཡིན་ལ། གཟུགས་ནི་ཡུལ་ཏེ་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་ངོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྒོ་ནི་ནང་ཡིན་ལ་གཟུགས་ནི་
 སྒྲིད་པར་བྱ་བ་དང་ཕྱི་རོལ་ཡིན་ཏེ། ནང་གི་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
 སྟོང་ངོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། །སྒོ་ཉིད་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཇི་ལྟར་བརྟེན་གྲུབ་ཡིན་ཞེ་
 ན། །སྒོ་ཉིད་ནི་རྟོགས་བྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་བརྟེན་
 ནས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒོ་དེ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་མེད་ངོ། །
 དེའི་ཕྱིར་སྒོ་ནི་དོན་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་རུང་ངོ། །
 གཟུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་མིག་རང་གི་བདག་ཉིད་

དང་། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་
 གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །གཟུགས་ཇི་ལྟར་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཀྱན་ལ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ཞེས་སྒྲུབ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟགས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་
 དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་གོ། །མིག་ནི་བརྟན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སྟོང་སྟེ་མིག་ཉིད་ནི་བརྟན་
 ནས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་བརྟན་ནས་འགྲུབ་པ་དེ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 དེ་ལྟ་བུས་ན་མིག་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །རི་སྟེ་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་
 འདོད་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ་
 ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད་དེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་དེ་ཡང་དེའི་གཞན་གྱི་སྟོ་ཡིན་ཏེ། མིག་ནི་སྟོས་ཀྱང་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། མིག་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་པ་མེད་པ་ནི་
 ཤེས་པ་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 ཀྱང་སྟོང་ངོ་། །གཞན་ཡང་སྟོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། མིག་ནི་བདག་
 ཉིད་མཐོང་གི། །སྟོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །སྟོ་ནི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྟོ་ནི་དོན་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོ་ཡིན་ལ།
 མིག་གིས་ནི་བདག་ཉིད་མཐོང་ངོ་། །འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་ནི་འབྱུང་བ་དང་བའི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྟོ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་བར་གཟུགས་རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་སྟོ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན། གལ་ཏེ་མིག་བདག་མི་མཐོང་ན། །དེ་གཟུགས་མཐོང་བར་ཇི་ལྟར་
 འགྱུར། །ཞེས་བྱུང་གིས་གང་སྒྲུབ་པ་དེ་མི་འཐད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིག་དེ་རང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །དེ་ནི་གཞན་བདག་ཉིད་
 ཀྱིས་སྟོང་། །དེ་བཞིན་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། །སྟེ་མཆེད་ལྟག་མའང་དེ་བཞིན་སྟོང་། །
 འདི་ལ་མིག་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་

ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མིག་གི་བདག་ཉིད་མི་མཐོང་ན་དེས་གཟུགས་མཐོང་བར་ངེ་ལྟར་འགྱུར།
 གང་གི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱང་མི་མཐོང་ན་གཟུགས་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་མིག་ནི་བདག་མེད་དེ་
 རང་བཞིན་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཟུགས་ནི་བདག་མེད་དོ། །
 མི་སྤང་བ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ལྟར་སྒྲུ་མཆེད་ལྟག་མ་དེ་དང་འདྲ། རིམ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་
 མཆེད་ལྟག་མ་རྣམས་བདག་ཉིད་མེད་དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གལ་
 ཏེ་གཅིག་རེག་ལྟན་ཅིག་འགྱུར། །དེ་ཆེ་གཞན་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཡིན། །སྤྱོད་པ་འང་མི་སྤྱོད་མི་
 སྤྱོན་ཏེ། །མི་སྤྱོད་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་མིན། །གང་གི་ཆེ་སྒྲུ་མཆེད་གཅིག་རེག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་
 ཏེ་ཀྱུར་པའི་ཆེ་གཞན་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་འང་མི་སྤྱོད་པ་མི་བརྟེན་ལ། མི་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཉིད་མི་བརྟེན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། གསུམ་པོ་ཡོད་མིན་མི་གནས་
 པའི། །རང་བཞིན་འདྲ་བ་ཡོད་མིན་པས། །དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རེག་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་
 ཆོར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །གསུམ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་མེད་པ་མི་གནས་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་
 ལ་འདྲ་བ་མེད་དོ། །འདྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རེག་པ་མེད་དེ་དེ་ལས་བྱུང་
 བའི་རེག་པ་མེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རེག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོར་བ་མེད་དོ། །གཞན་
 ཡང་། བྱང་དང་ཕྱི་ཡི་སྒྲུ་མཆེད་ལ། །བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་གཤམ་པ་འབྱུང་། །དེ་ལྟ་བུས་
 བརྟེན་ནས་མེད། །སྒྲིག་རྒྱ་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་སྤྱོད། །གང་གི་ཕྱིར་ཕྱི་དང་ནང་གི་སྒྲུ་མཆེད་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་གཤམ་པ་སྒྲུ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཤམ་པ་དེ་ཡང་མེད་དེ། །སྒྲིག་རྒྱ་སྒྲུ་མ་
 བཞིན་དུ་སྤྱོད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུ་ལྟ་རྣམ་པར་གཤམ་པ་རྣམ་པར་གཤམ་པ་བྱེད་པར་ཡོད་དོ་སྒྲུ་
 ལྟ་སེམས་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །རྣམ་གཤམ་རྣམ་གཤམ་བྱ་བརྟེན་ནས། །
 འབྱུང་བས་ཡོད་མིན་གཤམ་པ་དང་། །རྣམ་གཤམ་བྱ་མེད་ཕྱིར་དེའི་ཕྱིར། །རྣམ་གཤམ་བྱེད་པ་
 མེད་པ་ཉིད། །གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ནི་རྣམ་པར་གཤམ་པར་བྱ་བར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་
 དེའི་ཕྱིར་མེད་དོ། །རྣམ་པར་གཤམ་པར་བྱ་བ་དང་རྣམ་པར་གཤམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་
 པར་གཤམ་པ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་བསྟན་པས་མི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
 བཤད་པ། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་མི་རྟག་པའམ། །ཡང་ན་རྟག་པ་ཅི་ཡང་མེད། །དངོས་
 ཡོད་རྟག་དང་མི་རྟག་ཉིད། །ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ག་ལ་ཡོད། །ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས་གསུངས་

བ་ནི་འདིར་བརྗོད་པར་བཞེད་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའམ་རྟག་པ་ནི་ཅི་ཡང་
 མེད་དོ། །དངོས་པོ་ཡོད་ན་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དེ་དག་ག་ལ་ཡོད་
 དེ། མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། འདི་ལྟར་མདོ་སྡེ་ལས་རྒྱས་པར་
 བརྟན་པས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་རྣམས་ནི་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ།
 སྒྲུག་དང་མི་སྒྲུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག། རྒྱུན་སྒྲུབ་ཆགས་སྤང་གཏི་མུག་རྣམས། །འབྱུང་སྟེ་དེ་ཕྱིར་
 རང་བཞིན་གྱིས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་མེད། །གང་གི་ཕྱིར་སྒྲུག་པའི་རྒྱུན་དང་།
 མི་སྒྲུག་པའི་རྒྱུན་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུན་ལས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་
 རྣམས་བྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་རྣམས་མེད་དོ། །
 གཞན་ཡང་། གང་ཕྱིར་དེར་ཆགས་དེར་སྤང་དེར། །སྤོངས་པ་དེ་ཕྱིར་དེ་དག་ནི། །རྣམ་
 རྟོག་གིས་བསྐྱེད་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་ཕྱིར་གཅིག་པོ་དེ་
 ཉིད་ལ་ཆགས། །དེ་ཉིད་ལ་སྤང་། དེ་ཉིད་ལ་སྤོངས་པ་དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་
 དང་གཏི་མུག་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་དག་གིས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་
 དང་གཏི་མུག་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་མེད་དོ། །རི་ལྟར་མེད་ཅི་
 ཅ། དེ་བཤད་པ། རྣམ་བརྟག་བྱ་གང་དེ་ཡོད་མིན། །བརྟག་བྱ་མེད་རྟོག་ག་ལ་ཡོད། །
 དེ་ཕྱིར་རྒྱུན་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །བརྟག་བྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོང་། །རྣམ་པར་བརྟག་པར་
 བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་དོ། །རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་མེད་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པར་
 ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུན་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
 ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་དོ། །གཞན་ཡང་། ཡང་དག་མཐོང་
 ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །བཞི་ལས་སྒྲུབ་པའི་མ་རིག་མེད། །དེ་མེད་ཕྱིར་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས། །
 མི་འབྱུང་ལྟག་མའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ལས་
 སྒྲུབ་པའི་མ་རིག་པ་མི་འབྱུང་དོ། །དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་རིག་པ་དེ་མེད་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་
 མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལྟག་མ་མི་འབྱུང་དོ། །གཞན་ཡང་། གང་བརྟེན་གང་སྒྲུབ་དེ་
 དེ་ལས། །སྒྲུབ་དེ་དེ་མེད་མི་འབྱུང་དོ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་དང་། །
 འདུས་མ་བྱས་གིང་མུ་ངན་འདས། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་

ཉེ་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ངོ་། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞི་བ་དང་། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་
 མ་བྱས་ཞི་བ་དང་། །ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་
 རྒྱུས་དངོས་རྣམས། །ཡང་དག་པར་ནི་རྟོག་པ་གང་། །བརྟེན་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་དང་ལྟ་བ་དང་རྟོག་པ་དང་འཛིན་པ་དང་། །དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་
 ལས་ཡན་ལག་བརྩུག་གིས་འབྱུང་། །གཞན་ཡང་། །ཡང་དག་མཐོང་བྱིར་དངོས་སྟོང་པར། །
 ལེགས་ཤེས་མ་རིག་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་མ་རིག་འགོག་པ་ཡིན། །དེ་བྱིར་ཡན་ལག་བརྩུ་
 གིས་འགག། །དངོས་པོ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལེགས་
 པར་ཤེས་ན་མ་རིག་པ་ནི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་མ་རིག་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ཡན་ལག་བརྩུ་
 གིས་འགོག་གོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། །འདུ་བྱེད་དྲི་ཟའི་གྲོང་བྱེར་དང་། །སྤྱུ་མ་སྤྲིག་རྒྱ་རྒྱ་
 སུར་དང་། །རྒྱ་ཡི་དབུ་བ་མཚུངས་པ་སྟེ། །མི་ལམ་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་འདྲ། །གང་གི་
 བྱིར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྤྱུ་མ་དང་། །སྤྲིག་རྒྱ་དང་། །དྲི་ཟའི་གྲོང་བྱེར་
 དང་འདྲ་བ་དེའི་བྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་དེ་དག་ལེགས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་རིག་པ་མི་
 འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་མ་རིག་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་བྱིར་ཡན་ལག་བརྩུ་གིས་འགག་པར་
 འགྱུར་ངོ་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་དངོས་འགག་མེད། །འདི་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་འང་མེད། །
 རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་རྒྱུས་པ་ཡི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་སྟོང་པ་ཡིན། །བཅུ་ལ་ན་དོན་དམ་
 པར་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད་ལ། །འདི་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་འགའ་ཡང་མེད་
 དེ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་རྒྱུས་པའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས། །སྟོང་པ་ཡིན་པས་དངོས་རྣམས་ཀྱིས། །རྟེན་འབྱུང་དེ་ནི་དེ་
 བཞིན་གསེགས། །མཚུངས་པ་མེད་པར་ཉེ་བར་བསྟན། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པས། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་འདི་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་
 ཉེ་བར་བསྟན་ཏོ། །དམ་པའི་དོན་ནི་དེར་ཟད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནི། །
 འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་བརྟེན་ནས་སུ། །སྤྱོད་མཁས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་འཕགས། །དོན་དམ་
 པར་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །ཞེས་
 བྱ་བ་དེར་ཟད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་
 བས། །སྤྱོད་མཁས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་ཟད་དོ། །

འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་བསྟན་མི་འཇིག་ ཡང་དག་ཚེས་བསྟན་ཅི་ཡང་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བཤད་མ་རྟོགས་ནས། །དེ་ཕྱིར་སྐྱབ་རྟོག་མེད་འདིར་སྐྱག་ །འཇིག་རྟེན་པའི་ཚེས་བཤད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་འཇིག་ལ། ཡང་དག་པར་ན་ནམ་ཡང་ཚེས་བསྟན་པར་མཛད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་དོན་དམ་པར་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཤད་པ་མ་
 རྟོགས་ནས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་རྣམས་སྐྱབ་པ་རྟོག་པ་མེད་པ། མཚན་ཉིད་མེད་པ་འདི་ལ་སྐྱག་
 བར་འགྱུར་རོ། །འདི་བརྟེན་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་སྐྱབ་འདི་འགོག་མི་
 མཛད། །རྟེན་འབྱུང་གང་དེ་རང་བཞིན་མེད། །རི་ལྟར་དེ་ཡོད་ཡང་དག་ངེས། །འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱབ་པ་འདི་ནི་མི་འགོག་གོ། །
 བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། གང་མེད་པ་དེ་ནི་རི་ལྟར་ཡོད་
 ཅས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེའི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དད་ལྡན་ཡང་དག་ཚེས་ལྟར་ལེན། །ཚེས་བསྟན་
 གང་ལའང་མི་བརྟེན་གང། །སྐྱབ་འདིར་རིགས་པས་རྗེས་གཉེར་ཏེ། །དངོས་དང་དངོས་
 མེད་སྤངས་ནས་ཞི། །དད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དག་ཚེས་བསྟན་ལྟར་ལེན་པ། ཚེས་བསྟན་པ་
 གང་ལ་ཡང་མི་བརྟེན་པ་འགག་ཞིག་བསྐྱབ་པ་འདི་རིགས་པས་རྗེས་སུ་གཉེར་ཞིང་། རྗེས་སུ་
 འདོད་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་སྤངས་ནས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །རྟེན་ཉིད་འདི་པ་
 འདི་ཤེས་ནས། །ལྟ་ངན་ཏེ་བའི་རྟོག་པ་ལྟོག་ །ཆགས་སྐྱོངས་ཁོང་ཁྱོད་སྤང་ཕྱིར་ཏེ། །མ་
 གོས་ཕྱ་ངན་འདས་ཉེར་འགོ། །སྟོང་པ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་བཤད་པ། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་
 པ་ཀླུ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པ་རྟོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རིན་མི་ཏུ་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་
 ལྷ་བ་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ལ་སོགས་པས་ཁྱེས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། ॥

༄༅། |ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།

སྟོབ་དཔོན་གྲུ་སྒྲབ་གྱིས་མཛད།

ཨྲ། ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། བེ་ད་ཁྱི་རྩ་མ་བྲ་ཀ་ར་ཁ། བོད་སྐད་དུ། ཞིབ་མོ་
 རྣམ་པར་འཐག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ། འཇམ་དབལ་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་ལ་བྱག་
 འཆལ་ལོ། རྟོག་གོ་གེས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། གང་ཞིག་ཚུད་པར་མཛོན་འདོད་པ། རེ་
 ཡི་ང་རྒྱལ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་བཤད་པར་བྱ། གཞན་དག་འདིར་རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆད་མ་དང་། གཞལ་བྱ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་། དགོས་པ་དང་། དཔེ་
 དང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་། ཡན་ལག་དང་། རྟོག་གོ་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་
 དང་། ཚུད་པ་དང་། བརྗོད་པ་དང་། སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་བརྒྱལ་བ་དང་། གཏན་ཆོག་གས་
 ལྟར་སྤང་བ་དང་། ཆོག་དོར་བ་དང་། ལྟག་ཆོད་དང་། ཆར་གཅད་པའི་གནས་རྣམས་
 གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྤངས་ནས་གཏན་དུ་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཞེན་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། འདི་ལ་བརྗོད་
 པར་བྱ་སྟེ། ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་གཉི་ག་འདྲེས་སོ། འདིར་ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་
 གཉི་ག་འདྲེས་པར་མཐོང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་ཡོད་ན་ཆད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་།
 ཆད་མ་ཡོད་ན་ཡང་གཞལ་བྱ་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གཞལ་བྱ་ལས་ཆད་མ་གྲུབ་
 པ་དང་། ཆད་མ་ལས་ཀྱང་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས། ཆད་མ་ནི་གཞལ་བྱའི་གཞལ་
 བྱར་འགྱུར་ལ། གཞལ་བྱ་ཡང་ཆད་མའི་ཆད་མར་འགྱུར་བས་ཕན་ཚུན་སྟོས་ནས་བདག་ཉིད་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་མ་ཡང་གཉི་གར་འགྱུར་ལ། གཞལ་བྱ་ཡང་གཉི་གར་འགྱུར་
 བས་ན་གཉིས་ཀ་འདྲེས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་རང་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་ཆད་མ་
 དང་གཞལ་བྱ་དག་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ནི། ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་རྩ་འགྱུར་
 ན། གང་གི་ཕྱིར་སྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ནི། ཕན་ཚུན་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པ།
 དེའི་ཕྱིར་རང་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉི་གའི་
 དངོས་པོ་དག་ནི་སྟོས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་ཡང་སྟོས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་ན་
 ཡོད་པའོ། མེད་པ་གཉི་ག་གང་ཞིག་ཡིན་གྱང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོད་
 པ་ནི་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་བུམ་པ་ནི་གཞན་འཇིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མེད་པ་ཡང་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 སྟོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཉེས་པ་གཉི་ག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཉི་ག་ཡང་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུབ་པ། རི་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་གཞལ་བྱ་གཟུང་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚད་མ་མེད་
 ན་ཡང་གཞལ་བྱ་གཟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མ་ཡིན་ཏེ་ཐུག་པ་མེད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་མེད་པས་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་
 ན་གང་གིས་ན་ཚད་མ་རྣམས་མེད་པར་ཚད་མ་རྣམས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་སམ་མི་འདྲ་བ་ཉིད་བརྗོད་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དོན་ཐམས་ཅད་ཚད་མས་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཚད་མ་རྣམས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་རྣམས་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 ཚད་མ་རྣམས་ནི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ཚད་མས་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པ། ཚད་མ་རྣམས་ལ་ནི་ཚད་
 མ་མེད་དེ། འདིར་མར་མེ་བཞིན་ཚད་མ་ནི་རང་དང་གཞན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་
 ལྟར་མར་མེ་ནི་རང་དང་གཞན་རབ་རྟུགས་ལ་བར་བྱེད་པ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱང་
 རང་དང་གཞན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐུག་པ་མེད་པ་མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲིན་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མར་མེ་ནི་མུན་པ་དང་ཕྱད་པ་འཕམ་མ་ཕྱད་ཀྱང་
 རུང་སྟེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མར་མེ་ནི་མུན་པ་དང་ཕྱད་ནས་གསལ་བར་བྱེད་དམ།
 མ་ཕྱད་པར་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་གང་ན། རེ་ཞིག་མར་མེ་ནི་མུན་པ་དང་ཕྱད་ནས་གསལ་བར་
 བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཕྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་མར་མེ་དང་མུན་པ་ནི་ཕྱད་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ན་མར་མེ་ཡོད་པ་དེ་ན་མུན་པ་མེད་ན་རི་
 ལྟར་མར་མེ་འདི་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་འཕམ་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། མ་ཕྱད་པ་ཡིན་ན་
 ཡང་མ་ཕྱད་པའི་རལ་གྱི་ནི་གཙོད་པར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཟའི་གཞོད་པ་བཞིན་དུ་འདི་
 ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་ལ་
 གཟས་བྱས་པའི་སྒྲིན་ཕྱད་ནས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་འཕམ། རང་གི་ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཛིན་
 བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་མར་མེས་བྱས་པའི་གཞོད་པ་མུན་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རི་ལྟར་གཟས་
 བྱས་པའི་སྒྲིན་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། གཟའ་ལ་སོགས་པ་ལུས་དང་ལྡན་པས་སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མེད་དང་། ཐག་པ་དང་། རྩ་དང་། རྩད་དང་། སྐལ་
 དང་རིམས་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཅན་རྣམས་ཁོ་ནས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མར་མེ་ལ་རུང་བྱད་

གྲུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ཚས་མཐུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐག་རིང་པོ་ན་
 ཡོད་པའི་མེ་ནི་མུན་པའི་ལུས་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཟའི་དབེ་ནི་མ་ཐུད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་མར་མེ་ནི་མ་ཐུད་པར་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་ནི་འདི་ན་གནས་
 པ་ཁོ་ནས་རི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་གི་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའམ་གསལ་བར་
 བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ལྟར་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་མ་མཐོང་བའམ་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 བསྟན་བཅོས་ལས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོད་པ་པོ་དེ་ཡང་སང་གེ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་མངོན་
 བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་ནི་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་བ་ལང་རྒྱུ་ལྟེ་བར་དུ་འོ། །
 སྟོད་པ་པོ་ནི་བྱབ་འཇུག་དང་དབང་ཕྱག་དང་ཚངས་པ་དང་སེར་སྐྱ་དང་ལྷག་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་
 གནས་འཛིག་དང་བྱ་སྐྱ་དང་འབྱོར་ལྡན་དང་། ག་ག་ར་དང་། མ་ཐ་ར་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 དེ་དག་དོན་གང་ལ་སྟོ་མཐུན་པ་དེ་ནི་དབེ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱབ་འཇུག་ལ་སོགས་
 པ་ནི་འོད་མེད་པ་ཙམ་ལ་མུན་པར་འདོད་དེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། འོད་མེད་པ་ནི་མུན་པའོ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་མུན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 དེ་ལྟར་གཞན་དག་དཔྱེད་པ་པོ་ལ་མུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 སུ་ཞིག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མར་མེས་མུན་པ་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་མར་མེ་ནི་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དབེ་
 ནི་འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མི་རིགས་པས་དབེ་ཅན་གྱི་དོན་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་དང་གཞན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་མར་མེ་ནི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མར་མེ་
 ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་གྲུང་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མར་མེ་ལ་ནི་མུན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ན་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་དེ། མར་མེ་དང་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་མུན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མུན་པ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མར་
 མེ་རང་དང་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དབེ་ཅི་ཞིག་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་པའི་ཕྱིར་མུན་པ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་མུན་པ་

རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་མུན་པ་མི་དམིགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 སུ་ཞིག་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེན། མར་མེས་བདག་ཉིད་དང་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པར་རང་
 གིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དེའི་འདོད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་སྒྲོས་སོ། །མུན་པ་ཡང་
 བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ན་མར་མེ་དེ་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 གཞན་ཡང་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་ནི་དུས་གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་པོ། །ཚད་མ་ནི་གཞལ་བྱའི་
 དོན་ལས་སྒྲ་རོལ་དུ་འཕྲུལ་བྱིས་སམ། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་ཅིག་ཅར་དུ་ཡིན་གྲང་། དེ་
 ལ་གལ་ཏེ་ཚད་མ་གཞལ་བྱའི་དོན་ལས་སྒྲ་རོལ་དུ་ཡིན་ན་ནི་གང་གིས་ན་དེ་ཚད་མར་བརྗོད་པར་
 བྱ་བ་གཞལ་བྱའི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་ཚད་མ་ཡིན་ཞིང་ཅི་ཞིག་ཚད་མས་ངས་པར་བྱེད།
 འོན་ཏེ་བྱིས་ནས་ཡིན་ན་གཞལ་བྱ་ཡོད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་ཚད་མར་འགྱུར། མ་སྒྲིམ་པ་ནི་སྒྲིམ་པའི་
 ཚད་མར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་བོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་
 དང་། མ་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་པ་དག་ལྟ་ན་ཅིག་མི་གནས་པའི་ཡང་བྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཅིག་ཅར་
 བ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་གི་རྩ་ཅིག་ཅར་སྒྲིམ་པ་དག་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུར་མི་འཐད་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིམ་པ། དུས་གསུམ་དུ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་མ་
 གྲུབ་པས་འགག་པ་མི་འཐད་དོ། །དུས་གསུམ་དུ་གཞལ་བྱ་དག་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དེའི་
 བྱིར་བྱོད་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱའི་འགག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དགག་པར་བྱ་བའི་
 དོན་ལས་སྒྲ་རོལ་དུ་འཕྲུལ་བྱིས་ནས་སམ་ཅིག་ཅར་ཡིན་གྲང་ན་འགག་པ་དེ་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་མི་
 འགྲུབ་སྟེ་དགག་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རི་ལྟར་བྱོད་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་འགག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་
 རི་ལྟར་ན་དེའི་དགག་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་དགག་པ་འགྲུབ་པོ་ཞེན། དུས་
 གསུམ་གྱི་བརྟག་པའི་དོན་མཚུངས་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་ན་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པའང་མི་འདྲ་བ་
 ཉིད་བརྗོད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་དགག་པར་བྱ་བ་དང་། འགོག་པར་བྱེད་པ་དེ་དུས་གསུམ་
 དུ་མ་གྲུབ་པ་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་དང་། འགག་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དགག་
 པར་གྲུབ་ན་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ཡང་གྲུབ་པོ་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་
 བྱིར་རོ། །དུས་གསུམ་གྱི་བརྟག་པས་དགག་པས་ན་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་གོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་
 དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། སྒྲར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། སྒྲར་ཉིད་བྱོད་ཀྱིས་
 ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་དུས་གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་པོ། །ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བྱིན་ན་ནི་འདི་

གློན་བྱུང་བ་མཐོང་ནས། དེས་འཇིག་པས་འགག་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་
 ཏེ་སྤྲོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ན་
 བྱི་ཁས་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་རྩྱུང་པ་རྩོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་ཞེ་ན། ཡོངས་
 སུ་ཚིམ་པ་ལྷ་རྣམས་དགའ་བ་བྱོད་ཀྱིས་གང་གི་ཚེ་ཁོ་ནར་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་དུས་གསུམ་དུ་
 མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་དགག་པ་དང་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྤྲོས་པར་བྱེད་པ་
 དེའི་ཚེ་ཁོ་ནར་རང་གི་གློན་སྤང་བར་འདོད་པ་བྱོད་ཀྱིས་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་མེད་པར་ཁས་
 སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་འགག་པ་འདི་གང་ཡིན་ཞེས་
 སྤྲོ་བར་བྱེད། གང་གི་ཕྱིར་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་མེད་པ་དེ་ཁས་སྤངས་ནས་ཕྱི་ནས་འགག་
 པ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཁས་སྤངས་པ་ན་རྩྱུང་པ་རྩོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགག་པར་
 བྱེད་པ་མེད་ན་འགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་གྲུབ་པའི་རྟོག་པ་
 སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་ཆུ་ཤིན་ཏུ་གཏིང་རིང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ། གཏིང་རིང་
 བའི་སྟོ་དང་མངོན་པར་ལྷན་ཞིང་འཇིགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་དེའི་འཇིགས་པའི་དོགས་པ་སྤང་བའི་
 དོན་དུ་གཞན་དེ་ཤེས་པས་འདི་ལ་ཆུ་གཏིང་རིང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྲོ་བ་ནི་དེ་མེད་པ་
 ལ་དེའི་སྟོ་གསལ་བའི་དོན་དུ་འཐད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགག་བྱ་མེད་པ་ལ་ཡང་དགག་བྱ་བརྩོད་པ་
 ལས་དགག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མཚུངས་པའི་གློན་ཁས་ལེན་ན་མཚུངས་
 པའི་གློན་ཁས་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩྱུང་པ་རྩོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁས་སྤངས་ནས་སྤྲོ་བར་
 འདོད་པར་བྱའོ། །སྤྲོས་པ། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་
 ཤེ་ན། ཡང་དག་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་བྱ་བ་
 དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་མ་རྣམས་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བརྩོད་པར་བྱ་སྟེ།
 མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་ཀྱང་གཞལ་བྱ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཁས་སྤངས་ན་
 བརྩོད་པར་བྱ་སྟེ། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མ་རྣམས་ནི་གྲུབ་ན་གཞན་གཞལ་བྱའི་དོན་
 གང་ཞིག་ཡིན་པ་སྤྲོས་ཤིག །གང་གི་ཕྱིར་བུམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་གྱི་བུམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་
 དབང་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བྱོགས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་བྱས་ནས། མིག་གི་
 དབང་པོ་ལ་དབང་པོའི་བརྟུས་ལ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་བྱོགས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་

ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཚད་མ་དེ་གང་གི་ཡིན་པ་དོན་གཞལ་བྱར་གྱུར་པ་དེ་གང་
 ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་མེ་དང་དུ་བ་ལ་འབྲེལ་བ་ལས་མངོན་སུམ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་
 ཅན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པ་སྦྱེས་པ་ན་ཡང་གང་གི་དེ་
 རྗེས་སུ་དཔག་པར་འགྱུར། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་དོན་གཞན་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར།
 ལྷག་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་པ། བུམ་པ་ལ། བུམ་པའི་སྟོ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་པ་
 བུམ་པ་ནི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དབང་པོ་དང་དོན་ཐུད་པ་ལས་སྟོ་སྟེ་
 བར་འདོད་པ་དེའི་བུམ་པ་ནི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ལ་བུམ་པ་ཡང་
 གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞལ་བྱ་ཡང་སྟོ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་མངོན་
 པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་རྗོད་པར་བྱེད་དེ་རི་ལྟ་ཞེ་
 ན། བདག་དང་། ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་། དོན་དང་། སྟོ་དང་། ཡིད་
 དང་། འཇུག་པ་དང་། སྟོན་དང་། སྤིང་བ་ཕྱི་མ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ལྷག་
 བསྐལ་དང་བྱང་གོལ་རྣམས་ནི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉི་ག་
 ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་པ། ཚད་མ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉི་ག་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་མ་བདེན་པའི་དོན་ལ་འདི་ཡོད་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དམིགས་པའམ་མ་དམིགས་པ་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་མེད་པ་དེ་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དམིགས་པའི་དོན་ལའམ་མ་དམིགས་པའི་དོན་
 ལའམ་དམིགས་པའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་གང་། དམིགས་པའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་མི་
 དེགས་ཤིང་། མ་དམིགས་པའི་དོན་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་མི་དེགས་ལ། དམིགས་པའི་དོན་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གསུམ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐེ་ཚོམ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྤྱི་པ། ཐེ་ཚོམ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་
 སྟོང་དུམ་མམ་སྦྱེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་ནས་མཐོང་ནས་ཕྱིར་འཛིན་པ་འདི་སྦྱེས་བྱའམ་
 འོན་ཏེ་སྟོང་དུམ་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་བྱའི་ཚད་བཅས་པའམ་རི་

དུགས་ལུག་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་བྱང་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་འདི་ནི་སྤང་དུམ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ངེས་
 པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། མགོ་བསྐྱར་བ་དང་། ལག་པ་གཡོ་
 བ་ལ་སྒྲིགས་པའི་བྱ་བ་མཐོང་བའི་བྱིར་སྐྱེས་སུའི་སྒོ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བྱང་པར་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་བྱིར་ཐེ་ཆོམ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤང་བཀག་ཟེན་པའི་བྱིར་ཐེ་ཆོམ་ནི་
 བྱང་པར་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བྱིར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་
 སྤང་ཉིད་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟ་ཞེ་ན། སྤང་དུམ་ལ་བྱའི་ཆང་བཅས་པ་སྒྲིགས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དམིགས་པས་འདི་ནི་སྤང་དུམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པ་སྐྱེའི་ཐེ་ཆོམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་སུ་ཡིན་པ་
 ལ་ཡང་མགོ་བསྐྱར་བ་ལ་སྒྲིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དམིགས་པས་འདི་ནི་སྐྱེས་སུ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་
 དག་པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །གཉི་ག་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་མེད་ན་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ངེས་པ་དང་། མ་རྟོགས་པ་
 དང་། མ་བཟུང་བ་དང་། མི་ཤེས་པ་དང་། མ་མཐོང་བའི་དོན་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་
 ཞིང་དེ་དག་ནི་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ལས་བསྒྲིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 འདི་སྐད་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་པར་ལ་ལྟོས་ནས་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། བྱང་པར་མ་
 མཐོང་བ་ལ་ནི་མི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མགོ་བསྐྱར་བ་དང་། ལག་པ་གཡོ་བ་ལ་
 སྒྲིགས་པ་མཐོང་ན་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ། བྱང་པར་མེད་ན་ནི་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་པར་ཡོད་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་མེད་ན་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །
 གང་ལ་བྱང་པར་དང་བྱང་པར་མེད་པ་དག་ཅིག་ཅར་འགྱུར་བ་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ནི་མེད་པའི་བྱིར་
 ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་པ། དགོས་པའི་དོན་གང་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཤེས་པ་ངེས་
 པར་མ་སྐྱེས་པའི་དགོས་པ་དོན་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དགོས་པའི་དོན་ནི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གང་གི་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་
 འཇུག་པ་དེ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱོད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟ་བུམ་པའི་དོན་
 དུ་རྫ་མཁན་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཛིམ་པ་ལ་སུམ་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་འཇུག་པ་

དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མེད་ན་བྱེ་མ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་འཇུག་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། བྱེ་མ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །རི་
 ལྟར་སྒྲུལ་བྱ་དགོས་པ་ན་སྒྲུལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་འཇུག་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་
 ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་སྒྲུལ་མ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་ཐོག་མ་
 དང་དབུས་མེད་པའི་བྱིར་མཐའ་ཡང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་དོན་གྱི་ཐོག་མ་དང་དབུས་
 མ་མཐོང་བ་དེས་རི་ལྟར་མཐར་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་དང་དབུས་མེད་ན་མཐའ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དཔེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་སྦྱོད་པ་པོ་དག་
 དོན་གང་སློ་མཐུན་པ་དེ་ནི་དཔེ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་མེ་ནི་མེའི་དཔེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དཔེ་ཞེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་མེ་ནི་མེའི་
 དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་བྱུང་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རི་ལྟར་ན་དཔེ་བྱུང་
 པར་ཅན་དུ་འགྱུར། གཞན་ཡང་ཆུ་ནི་མེའི་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་
 གང་པར་གཏོགས་པའི་ཆུ་ནི་མེའི་དཔེར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལ་དག་ཏུ་ཆུ་ནི་གང་བ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་མེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་དེ་དང་འདྲའོ། །གཞན་ཡང་རྩུང་ཟད་ཆོས་མཐུན་པ་
 ལས་ཡིན་ནོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ་རི་རབ་དང་སྒྲ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རྩུང་ཟད་ཆོས་མཐུན་པ་ལས་དཔེ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་ཤེ་ན། འདིར་རི་རབ་
 དང་སྒྲ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་གཅིག་པ་ཉིད་དང་ལུས་ཅན་ཉིད་དུ་རྩུང་ཟད་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་
 ནོ། །གཞན་ཡང་རི་རབ་དང་མཚུངས་པའི་སྒྲ་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཕལ་
 ཆེར་ཆོས་མཐུན་པ་ལ་འགྱུར་རོ་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྟར་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕལ་ཆེར་
 ཆོས་མཐུན་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཕལ་ཆེར་ཆོས་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་ཕལ་ཆེར་ཆོས་མཐུན་པ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ།
 བྱོད་ནི་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་མེད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྲུལ་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མ་མ་གྲུབ་ན་ཐ་མ་འགྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 ཐོག་མ་མ་གྲུབ་ན་དབུས་དང་མཐའ་གཉིས་མ་གྲུབ་པོ། །སྤྲུལ་པ། ཡན་ལག་དང་བྲལ་

བ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ་ཁྱེད་ཅག་གི་ཡན་ལག་དུ་སྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐམས་
 ཅད་མ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཤོན་མི་ཟ་བར་ཡན་ལག་གཟུང་བར་བྱས་
 བས་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་དགག་པ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་
 བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དམ་བཅའ་བ་
 དང་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དང་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་དང་མཇུག་བསྟུ་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་
 ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་པ། ཚོགས་པ་ལ་ཡན་ལག་མ་
 གྲུབ་པོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རེ་རེ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །
 ཚོགས་པ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་
 ལག་རེ་རེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།
 ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། སྒྱུན་འདི་ནི་གཞན་ཡང་ཡིན་པ་ལའོ། །འོན་ཏེ་ཡན་ལག་ལྡེ་ལས་གཞན་པ་གཅིག་ཡིན་
 བ་ནི་དུག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། དུས་གསུམ་ལ་མ་གྲུབ་པས་ཡན་ལག་
 མེད་པ་ཉིད་དོ། །དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་དང་། མ་སྒྲིམ་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་
 རྣམ་པ་ལས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བརྟག་བཟོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་ཡན་
 ལག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་རྩ་བལ་བ་ཇ་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་གྲུབ་པོ། །རི་ལྟར་རྩ་བལ་
 བ་ཇ་གཅིག་གིས་གྲང་པོ་ཆེ་འཆིང་བར་མི་རུས་ཀྱང་རྩ་བལ་བ་ཇ་ཚོགས་པས་ནི་རུས་པ་ལྟར་དེ་
 བཞིན་དུ་ན་དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་
 མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་མོ་གཤམ་དང་ལོང་བ་
 དང་བྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཆེ་མོ་གཤམ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མོ་གཤམ་
 སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་ཚོགས་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་རུས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ལོང་བ་གཅིག་ལ་
 མཐོང་བའི་རུས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལོང་བ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་ལ་ཡང་མཐོང་བའི་རུས་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་བྱེ་མ་རེ་རེ་ལ་ཏིལ་མར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། མང་པོ་ཚོགས་པས་འབྱིན་
 པ་མེད་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་མོ་གཤམ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ནི་མཚུངས་པ་ཉིད་དེ་
 གང་གིས་ན་དེ་བྱེ་མ་ལེབ་ལ་སོགས་པའམ། དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་འཆིང་བར་འགྱུར་བ་

བལ་བ་ཇ་གཅིག་ལ་ཡང་བལ་བ་ཇའི་ངོ་བོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།
 མང་པོ་འདུས་པས་ནི་གྲང་པོ་ཆེའང་འཆིང་བར་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ཡང་
 སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་ཤེ་ན་རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཡན་
 ལག་ཅན་གྱི་དབེར་ཡིན་ན། ཡན་ལག་ཅན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་གཅིག་ལས་ཁ་སྒྲིའི་ཡུལ་ལ་དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པའམ་དེའི་ཡི་གེ་དག་
 ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བལ་བ་ཇའི་དབེ་འདི་མི་རིགས་སོ། །དེ་
 མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཡན་
 ལག་དག་ལ་ཡང་ཡན་ལག་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ནི་མ་གྲུབ་པའི་
 རོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་གྲང་གྲུབ་པ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་མ་གྲུབ་པ་
 ཞིག་ཡིན་གྲང་། གལ་ཏེ་གྲུབ་པ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་སྐྱབ་བྱེད་གང་གིས། དེ་དག་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་དག་ལ་ཡང་
 གཞན་ཡོད་པས་སྤྲུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཡང་གཞན་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ན་མི་འདྲ་བ་ཉིད་དང་དམ་བཅའ་བ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་
 གི་སྒྲོ་ནས་ཡན་ལག་ཅན་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། དམ་
 བཅའ་བ་ལས་གཏན་ཆོགས་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་ནོ། །
 དམ་བཅའ་བ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ན་གང་པོས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གཏན་ཆོགས་དང་དམ་
 བཅའ་བ་དག་མ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན་དམ་བཅའ་བ་ནི་སྟུམ་བུ་དཀར་པོའི་གཏན་
 ཆོགས་གང་ཞེ་ན་དཀར་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཏན་ཆོགས་ལ་གཏན་ཆོགས་མེད་པའི་ཡང་
 ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གཏན་ཆོགས་
 ལ་ཡང་གཏན་ཆོགས་གཞན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྲུག་པ་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་གཏན་ཆོགས་ལ་ཡང་གཏན་ཆོགས་ཡོད་པར་མི་འདོད་ན་དེའི་ཕྱིར་
 གཏན་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གཏན་ཆོགས་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་གྲང་གཏན་ཆོགས་
 མེད་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཆོགས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་དང་མཐུག་བསྐྱབ་པ་དག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དམ་བཅའ་བ་དང་

གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་དང་མཐུག་བསྟུ་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལྷག་མ་དག་ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དམ་བཅའ་
 བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་དཔེ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་གཏན་ཚིགས་མེད་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་གྲུབ་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཅི་
 ཞིག་འཐོབ་ཅི་ན། དཔེ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་དོ། །ཁྱོད་གཏན་ཚིགས་ཁོ་ནས་འགྲུབ་
 བར་སེམས་ཅན་དེའི་བྱིར་དཔེ་ལ་སོགས་པ་དག་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཁོ་ནའི་དོན་
 འགྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གཏན་ཚིགས་དོན་མེད་པ་ཉིད་དམ། འོན་ཏེ་དཔེ་གྲུབ་
 བར་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་གཏན་ཚིགས་དོན་མེད་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དཔེ་དོན་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། བདག་སྒྲུབ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བརྗོད་
 བར་བྱ་སྟེ། བདག་འགྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་སེམས་ཏེ།
 རི་ལྟར་སྒྲིལ་བྱ་རྟག་པ་ནི་དམ་བཅའ་བའོ། །ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ། །
 དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་
 རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །གང་གི་བྱིར་རང་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པས་རྟག་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་ན་ཡང་དམ་བཅའ་ལ་སོགས་
 པ་མེད་དོ། །དེའི་བྱིར་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་དེ་ལྟ་བུས་ན། དམ་བཅའ་བ་ཁས་
 སྒྲུབ་པའི་བྱིར་ཁྱོད་ལ་ལྷག་མ་དག་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡི་གེ་དག་ལ་
 ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་མ་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
 ལྟ་བར་བྱེད་དེ། རི་ལྟར་བྱའི་ཡི་གེ་དང་། ཉིའི་ཡི་གེ་དང་། རྒྱའི་ཡི་གེ་དག་ལྟ་བུ་ཅིག་
 གནས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དམ་བཅའ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱའི་ཡི་གེ་ལ་ཡང་བྱ་
 ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་བརྗོད་པའི་བྱིར་ཡི་གེ་མེད་དོ། །རྒྱུད་དང་། ནམ་མཁའ་དང་།
 རྩེ་དང་། སོ་དང་། མགྲིན་པ་དང་། ཀླན་དང་། མཆུ་དང་འབད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ཆེ་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། གང་གི་བྱིར་བརྟགས་ན་
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་རབ་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་བྱིར་རྟོག་གི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་
 པའི་བྱིར་གཞན་དག་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཐེ་ཆོམ་བཞིན་དུ་རྟོག་གི་ཡང་

ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་ར་ཞེ་ན། ཤེས་པའི་དོན་ལ་དབྱུང་བ་ཡིན་ནམ་མི་ཤེས་པའི་དོན་ལ་དབྱུང་
 བ་ཡིན་གྲང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཤེས་པའི་དོན་ལ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་དབྱུང་བར་འགྱུར། འོན་ཏེ་མི་
 ཤེས་པའི་དོན་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ཅི་ཞིག་དབྱུང་བར་འགྱུར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ནི་མེད་དོ། །
 སྒྲིམ་པ། རྣམ་པར་དབྱུང་བ་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ནི་གཏན་ལ་ཕབ་བ་ཡིན་ལ། རོ་ཤེས་པའི་
 རྒྱུ་མཚན་ནི་འཐད་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་དོན་དུ་དབྱུང་བར་བྱེད་པ་ནི་རྟོག་གི་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་དང་ཡོད་པ་དང་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་གཞན་དང་
 གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་མེད་དོ། །འདིར་བུམ་པ་
 དང་། ཡོད་པ་དང་། གཅིག་དང་། རྒྱུ་པོ་དང་། དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་
 གཅིག་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་གྲང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་དུ་འདོད་ན་གང་ལ་ཡོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་དག་གི་ནང་ནས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་པ་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་
 དང་རྣམ་པ་ལྡན་དང་གོང་ཁྱེར་འཛིག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་
 བས་ན་གཅིག་ཉིད་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་གཞན་ཡིན་ན་དེའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་
 གཅིག་གྲང་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་པོ་དང་དམར་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བུམ་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཡོད་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གང་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་དེ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་གཉི་ག་མེད་པའི་ཕྱིར་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་མེད་དོ། །སྒྲིམ་པ། ཚད་མས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དམིགས་པ་ཅན་གྲུབ་
 མཐའ་དང་མི་འགལ་བ་ཡན་ལག་ལྔ་ལས་སྒྲིམ་པ་སྒྲིགས་དང་མི་མཐུན་པ་དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
 ནི་རྩོད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་འདོད་པ་ཁྱོད་སྒྲིགས་དང་མི་མཐུན་
 པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྩོད་པ་ནི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་
 བར་བྱེད་པ་དང་བརྗོད་པ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ཡང་མེད་དོ། །རི་ལྷ་ར་རྣམ་དང་ཡོད་པ་
 དང་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་གཉི་ག་མེད་པས་གཏན་ལ་ཕབ་
 པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་གལ་ཏེ་བུམ་པ་མདོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། བུམ་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་བུམ་
 པ་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་བྱི་རོལ་ཡང་འཛིམ་པའི་གོང་བྱ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། རྩ་ལ་སོགས་
 པ་འདུས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མདོན་པར་རྟོགས་ནས་
 བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ཁ་གང་བར་འགྱུར་ལ་མི་

ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་མཆོ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡིན་ན་
 བུམ་པ་ཞེས་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ན་བུམ་པ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བར་བུས་པའི་བརྗོད་པའི་ཐ་
 ལྷན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པ་དབྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་
 ལྷ་རྒྱལ་དགའ་བའི་རིགས་པ་ཕྱ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་བྱོད་ཀྱི་ཆོག་དོན་བཅུ་དྲུག་ཡོངས་སུ་གཤེས་
 པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཆད་མ་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དོན་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་དག་དོན་དམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་
 ཅེས་མཁས་པ་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །རང་གིས་བར་བུས་པའི་མིང་འདི་དག་ནི་ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དག་ལ་ཡང་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྷ་སྒྲིན་དང་དབང་པོས་སྟེན་ཅེས་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཛིན་རྟེན་པའི་ཐ་ལྷན་འབའ་ཞིག་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ན་བ་ལང་རྩི་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཁས་པ་དང་། མྱོངས་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བྱེད་པར་དག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བར་བུས་པའི་མིང་དག་ནི་རྒྱལ་པ་དུ་
 མ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བ་ལང་ལ་ཏ་མི་ཏ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟོགས་ཏེ་དང་འཕགས་པ་
 ཞེས་མིང་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཆོགས་འཛིན་པ་དག་གིས་ཀྱང་བེཾ་ཏ་ར་ས་
 དང་སྐྱར་རྩི་ལ་སོགས་པའི་རྩིས་ཆོགས་ཅན་དང་ཤ་ལོ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གཞན་ཡང་
 འཛིན་རྟེན་པའི་མཁས་པ་དག་ཀྱང་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དུ་མ་ལ་སྐྱར་བར་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིན་རྟེན་པའི་མཁས་པ་དག་ནི་གོའི་སྐྱ་དུ་མ་ལ་སྐྱར་བར་བྱེད་དེ། ཏ་རིའི་
 སྐྱ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གོའི་སྐྱ་རྒྱལ་པ་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དག་ཕྱོགས་དང་ནི་
 ས་གཞི་དང་། འོད་ཟེར་དོ་རྩེ་ལྷགས་དང་མིག་ །ཁུ་དང་མཐོ་རིས་དོན་དགུ་ལ། །
 མཁས་པས་གོ་སྐྱ་ངེས་གཟུང་བྱ། །རི་ལྟར་བྱུང་འཇུག་སེང་གོ་གྲུང་པོ་སྐལ། །ཉི་ཟླ་འོད་
 དང་སྟེན་ཏུ་དང་། །སེར་སྐྱ་ནི་ཙོ་དབང་པོ་གྲུ། །མཁས་པས་ཏ་རིར་གཤེས་པར་བྱ། །སྐྱ་
 གཙན་གནས་ལྷན་བྱུང་འཇུག་དང་། །ཏ་རི་བན་གྲུང་སྐྱོང་བདག་དང་། །མི་ཡི་སེང་གོ་མི་
 ཐུང་སྐྱལ། །སྟེན་མེད་བུ་འདི་གྲགས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་གཞན་ལ་ཡང་ཉེ་བར་གཟུང་
 བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་རྗོད་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ལ་དོན་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རུས་ལྷན་དང་། དབང་
 པོ་དང་། གྲོང་བྱིར་འཛིན་དང་། མཆོད་སྒྲིན་དང་། ཀོ་ཤི་ཀ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དག་

གི་སྒྲི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མི་
 འདོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དག་རྣམ་པ་དུ་མ་འདྲེས་པའི་སྒྲིན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
 མ་དེས་པས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗོད་པར་བྱེད་པ་སྒྱུར་
 བ་ན་བུམ་པ་ལ་ཤེས་པ་དེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་གཅིག་ཉིད་
 ཡིན་ན། ལྷན་བཤད་པའི་སྒྲིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗོད་པ་ནི་མི་སྤྲིད་དོ། །གཞན་
 ཡང་བརྗོད་པ་དང་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་བརྒྱལ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་
 གང་གིས་རྗོད་པ་སུན་སྤྱང་བའི་རྣམ་པ་དེས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེས་བརྗོད་པ་དང་སུན་ཅི་
 ཕྱིན་དུ་བརྒྱལ་བ་དག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིས་པ། བྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་གཏན་ཆོག་གས་ལྟར་
 ལྷན་བར་བརྗོད་ཅིང་ལན་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་
 དང་། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་གས་ལྟར་ལྷན་བར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 གཏན་ཆོག་གས་ལྟར་ལྷན་བར་བ་ཡོད་ན་དེ་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ནམ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡིན་གང་། རེ་ཞིག་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཏན་ཆོག་གས་ལྟར་ལྷན་བར་བ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
 དེ། ཇི་ལྟར་གསེར་ཉིད་ལ་གསེར་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པ་ན་གསེར་ཉིད་དོར་བར་མི་བྱེད་པ་
 དེ་ནི་གསེར་ཡིན་གྱི་གསེར་ལྟར་ལྷན་བར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཏན་ཆོག་གས་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་གཏན་ཆོག་གས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཏན་ཆོག་གས་ལྟར་ལྷན་བར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་
 མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གཏན་ཆོག་གས་ལྟར་ལྷན་བར་བ་མི་འགྱུར་དེ། ཇི་ལྟར་བོང་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསེར་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ན་གསེར་ལྟར་ལྷན་བར་བ་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་
 གཏན་ཆོག་གས་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏན་ཆོག་གས་ལྟར་ལྷན་བར་བ་མ་ཡིན་དེ། གཏན་ཆོག་གས་ཉིད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟར་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་དེ། དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བྱེད་པར་ཁམས་མི་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་
 མི་ཉམས་པའོ། །ཁམས་མཉམ་པ་ལས་དེའི་སྒོ་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར། ཡོངས་སུ་
 བརྟགས་ན་གཏན་ཆོག་གས་ལྟར་ལྷན་བར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་
 གཏན་ཆོག་གས་མ་ཡིན་པ་དང་། གཏན་ཆོག་གས་ལས་གཞན་གསུམ་པ་འདི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུ་ན་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། མ་ལུའུ་པ་
 ནི་ལུའུ་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་ཡིན་ནོ། །མ་ལུའུ་པ་ཉིད་གང་ལས་གཤེན། རང་གི་བདག་
 ཉིད་ལ་ལུའུ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རམ་མ་ལུའུ་པར་འགྱུར་གང་། གལ་ཏེ་
 བདག་ཉིད་ལ་ལུའུ་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ལུའུ་པ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་
 བ། བདག་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཉིད་དེས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 ལུའུ་པ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 ལུའུ་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་དོར་ནས་དེ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་
 པ་གཞན་དུ་ན་ཡང་རིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཏན་
 ཚིགས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ལུའུ་པ་ཅན་མ་
 ཡིན་ལ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་ལུའུ་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྒྲུལ་པ། ལུའུ་པ་དང་བཅས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་
 དང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དག་ལ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། རྩལ་སྤྱ་རབ་དང་། ཐུམ་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱི་དང་བྱད་པར་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་གཤེན་དེ་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྣམ་མཁའ་ལ་ཡོད་པའི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་དང་སྟོ་ལ་ཡོད་པར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྦྱེས་པ་དང་མ་སྦྱེས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ལས་དང་སྟོ་ལ་སོགས་
 པ་དག་གི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་སྦྱེ་བ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་མཁའ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །
 རྣམ་མཁའི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
 ལས་ནི་སྦྱེ་བ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱེ་བ་ན་སྦྱེ་བ་དང་།
 དེས་འཇིག་པ་ན་ཡང་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་མཁའ་དང་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་མཁའི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྟོ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ་ལས་ཀྱི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་མཁའ་ལ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་ལུའུ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་

བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུའལ་པ་དང་ལྡན་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་
 ཉིད་ཡིན་གྱི་ལུའལ་པ་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་སྐྱབ་པ་ལ་ལུའལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
 ནོ། །གཞན་ཡང་། རྒྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་དོ། །དོན་གང་ལ་བསྐྱབ་པའམ་སུན་
 འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་འཛིག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྐྱབ་པའམ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གཉི་ག་གནས་པ་ཡིན་ན་གཏན་ཚིགས་སྐྱབ་པའམ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་
 དེ་འཛིག་པ་ན་གཏན་ཚིགས་དེ་སྐྱབ་པའམ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཉི་ག་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུའལ་པ་དང་བཅས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། བྱོད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ ཐམས་ཅད་འགལ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་
 ལུའལ་པ་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ངས་པ་ཁོ་ན་ལུའལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་མ་ལུའལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
 སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུའལ་པ་དང་ལྡན་པའི་གཏན་
 ཚིགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྲུལ་པ་དང་བྱི་མར་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །འགལ་བར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་དེ། རེ་
 ཞིག་སྤྲུལ་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ་བྱི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱི་མར་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་འགལ་བ་
 མེད་དེ། སྤྲུལ་པའི་གཏན་ཚིགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉི་ག་དུས་གཅིག་དུ་གནས་པ་ན་
 འགལ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བ་དང་བྱིར་རྒྱལ་བ་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་ལན་བྱིར་རྒྱལ་བའི་ལན་དག་
 སྐྱབ་པའི་སྐབས་ནི་མེད་དེ། ལྡན་ཅིག་གནས་པ་མེད་པ་དག་ནི་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྤྲུལ་པ། འདས་པའི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤྲུང་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡོད་པས་
 གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤྲུང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདས་པ་ནི་འདས་པའོ། །འདས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་འདས་པར་གྱུར་པའོ། །འདིར་བྱོད་ཀྱི་བུམ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དུས་ནི་ད་ལྟ་བ་
 ཡིན་ལ། འཛིམ་གོང་གི་དུས་ནི་འདས་པ་ཡིན་ཞིང་གྱོ་མོའི་བདག་ཉིད་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་
 ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །གྱོ་མོ་མ་འོངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་འཛིམ་གོང་དང་བུམ་པའི་དུས་དག་
 འདས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གང་གི་མ་འོངས་པར་འགྱུར།
 ད་ལྟར་དང་འདས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ལ་འདས་པ་མེད་

པའི་ཕྱིར་དང་དེ་བཞིན་དུ་འདས་པའི་དུས་ལ་ཡང་ད་ལྟར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་
 འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །རྫོང་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཡང་
 ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ་ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་དང་།
 ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་མལ་པའོ། །འབྱུང་བར་གྱུར་བ་ནི་འདས་པའོ། །
 ཡོད་པ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའོ། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཐ་མལ་པའི་རྫོང་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ།
 གཞུང་མངས་པའི་ཉེས་པས་མ་བརྟོག་དོ། །གཞན་ཡང་། འདས་པའི་གཏན་ཆེགས་སམ་
 འདས་པའི་དུས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་ཤེ་ན་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ན་བའི་དབང་
 པོས་ནི་གཏན་ཆེགས་ཉིད་ཐོས་པས་ཡིན་གྱི་འདས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདས་པའི་དུས་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆེགས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་
 ལྟར་གྱི་དུས་ནི་འདས་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་དང་འདི་འབྲེལ་པར་
 འགྱུར་ཏེ་དེ་ཉིད་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དུས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་འདས་པའི་དུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་གཏན་ཆེགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྒྲིམ་པ། བྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཆེག་དོན་དུ་བརྟོག་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་བརྟོག་
 པར་བྱ་སྟེ། མ་ཡིན་ཏེ། ལན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དེ་
 ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཅུང་ཟད་ལན་དུ་བརྟོག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆེག་དོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། སྒྲིབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་འཐད་པས་གདོན་མི་བྱ་བར་ཆེག་ཉམས་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལན་དུ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེག་དོར་བ་མེད་པའམ།
 ཡང་ན་ཚུལ་འདི་མི་འདོད་ན་དེའི་ཕྱིར་ཆེག་དོར་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིམ་པ། གང་ལ་
 བརྒྱུའམ་སྟོང་དུ་ལན་བཏབ་པས་ལྟག་ཆོད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ངེས་པའི་དོན་ལ་ལྟག་ཆོད་ཅེས་
 བྱ་བ་ཆེག་གི་དོན་ཡོད་དོ་ཞེན་བརྟོག་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིམ་པ་དང་མ་སྒྲིམ་པ་གཉི་ག་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ལྟག་ཆོད་ནི་མེད་དོ། །ལྟག་ཆོད་ཅེས་བརྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་ལས་ཤེ་ན། སྒྲིམ་པའམ་
 མ་སྒྲིམ་པའམ། སྒྱེ་བཞིན་པ་སྒྱེ་བ་ཡིན་གྱང་། དེ་ཞིག་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་བཞིན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མ་སྒྲིམ་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཉི་ག་མེད་
 པའི་ཕྱིར་སྒྱེ་བཞིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིམ་པ་དང་མ་སྒྲིམ་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྒྱེ་བཞིན་པ་

བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་བརྗོད་པར་ཉོག་པས་བར་བྱེད་དེ་
 གང་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་སྒྲོམ་ཚོགས་པའི་དོན་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགག་པ་བྱེད་ཀྱི་ནུས་པ་
 གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོམ་པ་ཕྱི་མ་དག་གཅིག་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པ་བརྗོད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོམ་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ན་གཅིག་གིས་སམ་གཞན་གྱིས་ཡིན་གྲང་།
 སྒྲོམ་དང་ཕྱི་མའི་ཚིག་དེ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བརྗོད་པ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྷ་ཞེན།
 གང་གི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལན་བརྒྱར་བརྗོད་ཀྱང་རྗེ་ལྷ་སྒྲོམ་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་སྒྲོམ་པ་ལས་གཞན་
 ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ཡང་སྒྲོམ་པ་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྤྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུ་ཡང་བརྗོད་པ་སྒྲོམ་པ་གཞན་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ཡང་དེ་
 དང་འདྲ་བར་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པ་བརྗོད་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།
 ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །རྗེ་ལྷ་སྒྲིམ་པ་དང་མ་སྒྲིམ་པ་གཉི་ག་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ལྷག་ཆོད་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚར་གཅད་པའི་
 གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཚར་གཅད་པ་ལས་འགྱུར་རམ་མ་གཅད་པ་ལས་འགྱུར་གྲང་ན། ནུམ་པ་གཉི་
 ག་ཡང་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། ཚར་གཅད་པའི་
 གནས་ལ་ནི་ཚར་གཅད་པ་མེད་དེ་བཅིངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཚར་གཅད་པའི་གནས་ལ་ཡང་ཚར་
 གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བཅིངས་པའི་གནས་ན་གནས་པ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་
 བཅིངས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་ན་འདིའི་ངེས་པ་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་པ།
 ཚད་མ་ལ་སོགས་པ་འགག་པར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་དགག་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་
 སྟེ། གཉི་ག་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །
 གལ་ཏེ་ཚད་མ་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་པས་དགག་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཉི་ག་
 ཡང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོན་པར་
 བརྗོད་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་། གཉི་ག་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་མདོན་
 པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། མདོན་པར་བརྗོད་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱ་ངན་

ལས་འདས་པ་དང་བྱང་གོལ་ཞེས་བྱ་བ་དག་དོན་གཞན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། |ཚད་མ་ལ་སོགས་
 པའི་ཚིག་གིས་དོན་བཅུ་དྲག་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།
 སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། ||ཡོངས་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་གྲགས་པའི་བཀའ། |ཁ་ཆེའི་པརྟེ་ཏ་ཇ་ཡ་ཨུ་ནུ་དང་། |བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེ
 ན་པོ་ཤུག་འེ་དགོ་སློང་ཁུ་མདོ་སྟེ་འབར་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། ||

༄༅། །བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་
པའི་ཚེག་ལེའུར་བྱས་པ། །

སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོས་མཛད།

༣༡། །ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། ས་ཅུ་དུ་ཡ་བི་ལྷ་ག་ཀུ་རི་ཀུ། བོད་སྐད་དུ། བདེན་
 བ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། །བདེན་བ་གཉིས་པོ་རྣམ་ཕྱེ་ཡང་། །ཤིང་རྩ་ཆེ་དག་ཚྱེད་ས་ཉིད་ན། །གཞན་
 རྣམས་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། །དེ་བས་བདག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ། །བདེན་གཉིས་རྣམ་
 དབྱེ་ཤེས་པ་དག །ཐུབ་པའི་བཀའ་ལ་མི་ཚྱེད་ས་དེ། །དེ་དག་མ་ལུས་ཚོགས་བསགས་ནས། །
 ཐུན་ཚོགས་ཕ་རོལ་འགོ་བ་ཉིད། །ཀྱན་རྫོབ་དང་ནི་དམ་པའི་དོན། །བདེན་གཉིས་ཐུབ་
 པས་གསུངས་པ་ལ། །རི་ལྷར་སྒྲུང་བ་འདི་ཁོ་ན། །ཀྱན་རྫོབ་གཞན་ནི་ཅིག་ཤོས་ཡིན། །
 སྐྱུ་བ་མེད་པས་རིགས་པ་ནི། །དོན་དམ་ཡིན་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་མིན། །དེ་ལྷར་མི་སྐྱུ་མིན་གྱིར་ཏེ། །
 རི་ལྷར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་བདེན། །རི་ལྷར་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོར་ནི། །རྣམ་པར་གནས་པར་མི་
 རུང་སྟེ། །ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །རི་ལྷ་བུར་ཡང་སྒྲུང་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
 བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་ཅེ་ན། །རང་རིག་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 གྱིར། །ཁྱུ་ཡི་རྣམ་པ་བཀག་གྱིར་རོ། །ཡོད་མེད་དངོས་པོ་མཐུན་པ་པོ། །ཀྱན་མངོན་
 མཐུན་པས་གང་མ་གཟིགས། །དེ་ཡི་དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་ཞིག །ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་ལྷ་བས་
 དཔྱོད། །བརྟགས་པའི་དོན་གྱིས་དབེན་གྱུར་པ། །དངོས་ཙམ་བརྟེན་ནས་སྒྲིས་པ་སྟེ། །
 ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པར་བྱ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱན་བརྟགས་ཡིན། །སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་
 བཀག་པ་ཡང་། །ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་གྱིར་འདོད། །དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །
 ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །བརྟགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡི། །བཀག་པ་བརྟགས་
 མིན་རི་ལྷར་འགྱུར། །དེ་བས་འདིར་ནི་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། །ཡང་དག་དོན་ཡིན་ཡང་དག་མིན། །
 ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཉིས་མེད་དེ། །དེ་ནི་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་ཡང་
 དག་ཤིས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲེལ་པོ་མི་གསུང་བཞུགས། །སྒྲུང་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག །
 རྣམ་པའི་གྱིར་དང་མི་རྣམ་གྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས། །ཀྱན་རྫོབ་གྱི་ནི་དབྱེ་བ་
 བྱས། །གལ་ཏེ་བྱོད་ཀྱང་རིགས་མིན་པར། །རི་ལྷར་སྒྲུང་བཞིན་འདོད་ན་ནི། །འུ་ཐ་
 ཅག་ལ་དེ་མཚུངས་ཉིད། །རིགས་པར་ན་ནི་ཐམས་ཅད་འབྱུགས། །དུས་མས་གཅིག་གི་
 དངོས་མི་བྱེད། །དུ་མས་དུ་མ་བྱེད་མ་ཡིན། །གཅིག་གིས་དུ་མའི་དངོས་མི་བྱེད། །
 གཅིག་གིས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡང་མིན། །གང་ཞིག་གིས་སམ་གང་ཞིག་ལ། །ཡང་དག་སྒྲིབ་

བྱེད་ཀྱན་རྫོབ་འདོད། །དེས་ན་འདི་ཀྱན་བདེན་པ་སྟེ། །དམ་པའི་དོན་དུ་བདེན་མ་ཡིན། །
 དམ་པའི་དོན་དུ་མ་སྟེས་པ། །ཆོག་དོན་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡི། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྟེ་བ་
 མེད། །གཞན་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱར་བར་གྱིས། །ཀྱན་རྫོབ་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན། །དེ་
 ཉིད་དམ་པའི་དོན་ཕྱིར་བཞེད། །ཐ་དད་མིན་ཕྱིར་རིགས་དེ་ཡང་། །རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་
 དུ་གནས། །ཚོལ་བ་གཉིས་ཀའི་ཤེས་པ་ལ། །རི་ཙམ་སྒྲུང་བའི་ཆ་ཡོད་པ། །དེ་ཙམ་དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཆོས་ཙན་ཆོས་ལ་སོགས་པར་རྟོག །དེ་ཆེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་། །
 གང་གི་ཆེ་ན་གཞན་ན་མིན། །དེ་བས་རིགས་པ་སྐྱབ་ནམས། །དེ་སྐྱད་སྐྱལ་སུ་ཞིག་འགོག།
 གལ་ཏེ་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ན། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་སྟེ་དང་། །དེ་བདེན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་
 ནི། །རི་ལྟར་སྒྲུང་བཞིན་ཡིན་པར་གསུངས། །རི་ལྟར་རང་བཞིན་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །འདི་
 ལ་དབྱུང་བ་མི་འཇུག་གོ །རྣམ་པར་དབྱེད་པ་བྱེད་ན་དོན། །གཞན་དུ་སོང་བས་གནོད་པར་
 འགྱུར། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་འདི་ལས། །དེར་སྒྲུང་བ་འདི་སྐྱབ་པར་བྱས། །འདི་འདྲ་འདི་ནི་
 རྒྱ་འདི་ལས། །སྒྲུང་སྟེ་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱ། །བརྟགས་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི། །འགའ་
 ཡང་གང་ལའང་མི་སྒྲུང་ངོ། །ཤིང་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡང་ནི། །གཞི་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །
 འདི་ལྟར་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅི་ལའང་མི་སྟོས་ཁོ་ན་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི། །
 གཞན་དབང་ཉིད་སྟོས་ཏེ་སུ་བསྒྲོག། །ཅོད་ངན་གྲགས་པ་ཁ་ཅིག་ནི། །ཡང་དག་པར་དངོས་
 མ་སྟེས་པ། །མོ་གཤམ་བྱ་ལ་སོགས་བཞིན་དུ། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་སྟེ་བེད། །གལ་ཏེ་
 ཀྱན་རྫོབ་མི་རུང་ན། །རིགས་སྐྱེ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་གནོད། །རིག་པ་ཤེས་པས་དབྱུང་བ་ཡི། །
 འོག་ཏུ་ཁས་སྒྲུང་བྱ་བར་བཤད། །བརྟགས་པའི་འོག་ཏུ་ཁས་སྒྲུང་གི །མངོན་སུམ་ལ་
 སོགས་འགལ་ཅི་ན། །དེ་ཅི་འདི་སྐྱེ་ཉིད་ལའང་། །ཆད་མས་གནོད་ན་ཆད་མའི་བདག །
 ཡིད་བརྟན་དུ་ནི་མི་རུང་འགྱུར། །སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །
 ཉམས་སུ་བྱོང་བ་གང་ཡང་ནི། །དགག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 པ་གང་། །སྒྲུང་བ་མིན་ལ་དེ་ཡང་ནི། །ཡང་དག་པར་ཤེས་བྱ་སོགས་པར། །གཞན་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་འགོག། །དེ་བས་འདིར་ནི་དེ་ལྟ་བུའི། །བརྟགས་པ་ཁོ་ན་དགག་
 པར་རིགས། །བརྟགས་པ་མ་ཡིན་འགོག་པ་ནི། །བདག་ལ་གནོད་འགྱུར་འབའ་ཞིག་གོ །
 མཐོང་བ་པོ་ཡི་ལྟ་བ་ལ། །ལས་འབྲས་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དག །དེ་ལྟར་དེས་བཤད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་རང་བཞིན་གནས། །བྱུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །རྟོག་པས་
 བཅིངས་པ་གཟིགས་ནས་ནི། །སེམས་ཙམ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །བཅིངས་པ་ཐར་པ་
 བརྟན་པར་མཛད། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །སྒྲོ་བརྟགས་རྣམ་པ་ཅན་
 རྟོག་ཡིན། །དེ་དག་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ། །རི་ལྟར་གཟིགས་པ་དེ་བཞིན་གསུང་། །
 མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་པ་ཡང་། །རི་ལྟར་བརྟགས་པ་བཞིན་དུ་འདོད། །ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ལུས་པ་ནི། །རི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་མཐོང་ངོ་། །གཞན་ལ་དངོས་པོ་རི་བཞིན་དུ། །ཐ་སྙད་
 རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་སྣང་ཕྱིར་དང་མི་རུང་ཕྱིར། །རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
 བཤད། །གང་ཕྱིར་རྒྱ་ལས་བྱུང་དེའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཅི་ཕྱིར་ཆད་པར་འགྱུར། །དེ་ལོག་ན་
 ནི་ལྟོག་པ་ལ། །ཅི་ཕྱིར་བརྟགས་པ་ཉིད་སྒྲས་སོ། །བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་དབེན་པ་ཡི། །
 རི་ལྟ་བུ་འདི་ཁོ་ན་ལ། །རྟེན་ཏེ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛོན་
 སུམ་གཟིགས། །གང་ལ་དོན་གཞན་ཡོངས་སྒྲིད་པའི། །ཤེས་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ། །
 དེ་ཡི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདིར། །བརྟགས་ཡིན་རུང་ཟད་འདིར་མི་འགལ། །གང་ཆེ་
 ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ། །དེ་ཆེ་མཚན་མ་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །
 གནས་པ་བརྟན་ཕྱིར་མི་བཞེངས་སོ། །གང་ལ་བཞུགས་ན་བསམ་མི་བྱེད། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་
 ཀྱི་གནས་གྱུར་དང་། །མཚུངས་མེད་བྱུག་ནས་འདྲེན་གྱུར་པའི། །གནས་སྐབས་འགའ་དེ་
 བསམ་མི་བྱེད། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ལུས་ཡིན་ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་ཀྱན་རྟེན་ཕྱིར། །
 རིག་པའི་རྗེས་འབྲང་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །སྒྲོ་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་
 རྣམ་ཕྱེ་འདིར། །ཅི་ཉེས་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད། །ཁྱོགས་འཛིན་པ་ཡིས་དགྲུགས་པའི་ཡིད། །
 ལེགས་པར་བོར་ལ་དབྱད་པར་གྱིས། །མི་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་པར་དགའ། །སྒྲོ་སྒྲུངས་ཉམ་
 ཡང་རབ་ཏུ་རྒྱུད། །འཁོར་བའི་དགོན་པ་བགྲོད་པར་དགའ། །སྒྲོག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གཡོ་བ་
 ཡིན། །བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་རྟེན་དགའ་ན། །རབ་ཏུ་སྤང་བ་གང་དུ་དགོས། །མོས་
 པ་མེད་དུ་ཟིན་ན་ཡང་། །དེ་ནི་འགའ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །གོམས་པར་བྱས་ལ་རིམ་
 ཀྱིས་ནི། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་གཅིག་ལ་འགྱུར། །སྤང་བས་ཆོག་པ་བྱོད་ལ་ནི། །དལ་བ་
 འབྱོར་བའང་རིང་པར་གསལ། །བདེན་པ་གཉིས་ནི་རྣམ་ཕྱེ་བས། །དགོ་བ་བདག་གིས་
 ཐོབ་པ་གང་། །དེས་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་བསྐྱེད་པར་ཤོག །བདེན་

བ་གཉིས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་ཐབ་བ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བར་བརྩོན་བ་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་
པོས་མཛད་བ་རྫོགས་སོ།། ||

 ཁྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤི་ལེན་པོ་རྟེ་དང་། ཁུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ལྔ་བ་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བསྐྱར་
ཅིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ།། ||

༄༅། །བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་
པའི་འབྲེལ་པ། །

སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོས་མཛད།

༡༡། །ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། ས་ཏུ་ཡ་བི་རྩྱ་ག་བྱི། བོད་སྐད་དུ། བདེན་པ་
 གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་འགྲེལ་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 གང་དག་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཡང་དག་མཁྱེན་གྱུར་གྱང་། །ཐུགས་རྗེས་ལམས་བ་ཇི་སྤྱིད་
 བར་དུ་ཐུབ་དབང་སྤྲས་བཅས་རྣམས། །འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པ་ཡི་འཆལ་བའི་དངོས་པོ་བསྐྱབ་
 སྐད་དུ། །འདིར་བཞུགས་ཏེ་མེད་སྟོ་ལྡན་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདེན་པ་
 གཉིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་འདི་བརྩམས་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར། བདེན་པ་གཉིས་པོ་རྣམ་ཐེ་ཡང་། །ཤིང་རྩ་ཆེ་དག་མྱོངས་ཉིད་ན། །གཞན་
 རྣམས་སྟོས་གྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། །དེ་བས་བདག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ། །གཞན་གྱི་དོན་འབྱུང་
 བ་ལ་མཁས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྟེ་བོ་སྟོ་ཆུང་དུ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་
 གཉིས་ལས་མང་དུ་རྣམ་པར་ཐེ་ལ། །སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པས་གྱང་གསལ་བར་མཛད་
 དུ་བྱིན་གྱང་། རང་གི་སྡེ་བ་ཆེན་པོ་དག་གྱང་མྱོངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་དག་གི་ཁ་ན་ལས་
 པས་འཇུག་པ་གཞན་རྣམས་ལྟ་སྟོས་གྱང་ཅི་དགོས། བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་དག །
 ཐུབ་པའི་བཀའ་ལ་མི་མྱོངས་ཏེ། །དེ་དག་མ་ལུས་ཆོགས་བསགས་ནས། །ཕུན་ཆོགས་ཕ་
 རོལ་འགོ་བ་ཉིད། །བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་ནི། འགོ་བ་ལ་ཕན་པ་
 འབྱུང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྟོ་དང་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་རབ་འབྱུང་དག་ལ་ཤེས་
 པའི་སྣང་བ་སྟེས་པའི་འཛིག་རྟེན་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མ་ལུས་པར་བསྐྱབས་པ་
 བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱེ་བྱག་ཏུ་བྱར་མེད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ངེས་པར་གྱིན་ཏུ་
 ཐིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ནི་ཡིད་ལ་བསམས་པ་བཞིན་དུ་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དམ་པའི་དོན། །བདེན་གཉིས་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་ལ། །མདོ་
 དེ་དང་དེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །རི་ལྟར་སྣང་བ་འདི་ཁོ་ན། །ཀུན་རྫོབ་གཞན་
 ནི་ཅིག་ཤོས་ཡིན། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རི་ལྟར་བ་ལང་རྩི་མོ་
 ལ་སོགས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་རྣམ་པར་གནས་ཀྱི་ཡང་དག་
 པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་དང་མཐུན་པར་དངོས་པོའི་དོན་ངེས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །
 རིགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་བསྐྱན་པའི་

རོན་ཏེ། རོན་དམ་པར་བདེན་པ་ནི་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ། དེ་ནི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་
 འགོ་བ་ཅན་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། གང་གི་ཕྱིར། སྤྱི་བ་མེད་པས་རིགས་
 པ་ནི་རོན་དམ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རོན་ལ་དེས་པ་ནི་སྤྱི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ།
 རོན་ཡང་ཡིན་པས་རོན་དམ་པའོ། རེས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རོན་ཀྱང་རོན་དམ་པ་སྟེ།
 མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་དོ། གུན་རྫོབ་མིན། རོན་དམ་པ་ནི་གུན་རྫོབ་གྱི་
 བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆིག་ཐ་མ་ཁོང་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལྟར་
 མི་སྤྱི་མིན་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རི་ལྟར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་གནས་པ་དེ་ལྟར་རིགས་པས་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། རི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་བདེན། རི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ནི་གུན་རྫོབ་གྱི་
 བདེན་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། ཁློ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རི་ལྟར་སྤང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ན།
 འཇིག་རྟེན་པ་དག་དེ་ལྟར་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་གུན་རྫོབ་
 ཅེས་འོག་ནས་འཆད་དོ། རི་ལྟར་སྤང་བའི་དངོས་པོར་ནི། རྣམ་པར་གནས་པར་མི་རུང་
 སྟེ། ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། རི་ལྟ་བུར་ཡང་སྤང་མི་འགྱུར། རོན་དམ་པ་
 ནི་རི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 ལ་ཡང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། རེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མདོ་སྡེ་ལས་འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་དེ་ཁོ་
 ན་མཐོང་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། གལ་ཏེ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། འགའ་ཡང་མཐོང་བ་
 མེད་ཅེ་ན། བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་དེ་
 ཁོ་ན་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་པར་འདོད་དེ། དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། རེ་ལྟ་བུ་མ་
 ཡིན་ན་འགའ་ཡང་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་མི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་གསུང་
 བར་འགྱུར་བའི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། རང་རིག་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་རིག་པར་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་མེད་པར་ཤེས་པར་
 འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤེས་པ་ནི་བདག་གིས་བདག་ཤེས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། རང་སྤང་བས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་གཞན་བཞིན་ནོ། རང་སྤང་བར་ཁས་མི་
 ལེན་ན་ནི་ཐ་དད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་པོ་དང་དེ་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། རིག་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་རང་

རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ་ཉ་
 བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འདི་འདྲ་སྟེ། རང་གི་རྒྱ་ལས་སྦྱས་ཤིང་དེས་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཡང་
 མི་རུང་སྟེ། ལན་བཏབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རམ། མི་སྤྱི་བའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སེམས་མི་མཐུན་པའི་གཞན་རྣམས་ནི་རང་གི་རྒྱལ་བརྗོད་པ་ཙམ་ལ་གྱུས་པར་མི་བྱེད་དོ། །
 ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པས་དེ་སྐད་བརྒྱལ་བ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་རྣམ་འགྲེལ་བྱེད་པའམ།
 གཞན་ཡང་རུང་གང་གིས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མ་བསྒྲུབ་པ་ཇི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ། རྒྱའི་
 རུས་པ་བཀག་ཕྱིར་རོ། །འོག་ནས་རྒྱའི་རུས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱུག་ན་ཡང་ཇི་
 ག་དེས་བར་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར། ཡོད་མེད་དངོས་པོ་མཐུན་པ་པོ། །ཀྱན་
 མཐུན་པས་ཀྱང་གང་མ་གཟིགས། །དེ་ཡི་དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་ཞིག །ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་ལྟ་བུས་
 དཔྱོད། །ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་མཐུན་པ་སྟེ།
 དེས་མི་དམིགས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་བསམས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་ལས་
 ཀྱང་དེ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། ཇི་སྟེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གདགས་པ་དང་།
 ཡི་གེ་དང་སྐད་དང་བརྟན་པ་དག་གོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་གང་ལ་སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་
 མེད་ན། ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་
 གདགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཇུག་པ་སྟེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི།
 རྫོད་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འོག་མས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྟེད་
 ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་ནི་མཐའ་དག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་མདོན་
 སུམ་གྱི་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་ངོ་བོའི་དངོས་པོ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པར་རིག་པར་གྱུབ་པ་རྣམས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འོག་ཏུ་ཡང་
 སྤྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་མོད་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་དང་སྐད་དང་བརྟན་པ་
 གཞན་དག་ཀྱང་གཟུང་ངོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བརྟན་
 པ་ལ། སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྫོད་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཁོ་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་ནི། ཡི་གེ་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཞེས་གསུང་བར་འགྱུར་གྱི།

སེམས་ཞེས་གསུང་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རི་སྐད་གསུངས་པའི་གོ་རིམ་ཅན་དེ་གཉིས་
 མི་འདོད་ན་ནི། སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བར་
 བརྗོད་བར་བྱ་བའི་གོ་རིམ་ཅིའི་ཕྱིར་མཛད། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡོངས་
 སུ་གཟུང་ན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཞེས་གསུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ནི་མེད་དོ། །སྤྱིའི་སྒྲ་ཡང་དོན་དང་སྐབས་
 ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བྱེད་བྱ་ཏུ་གཞག་པར་མི་ལུས་སོ། །ཡང་ན་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ནི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེ་བརྗོད་པས་གཉིས་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། ཅིའི་
 ཕྱིར་གཉིས་གསུངས། དེ་ལྟ་ན་ནི་སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་པ་ནི་ཡི་གེ་རྣམས་རྒྱ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་མཛེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ནི་དོན་རྗོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བྱུགས་ལ་བཞག་ནས་བརྗོད་པར་རུང་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་
 བོ། །དོན་འོག་མ་བརྗོད་པར་ཡང་གོང་མ་འདུས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྗོད་པར་བྱེད་པ་སྤྱིའི་
 རྗེས་སུ་ནང་གི་བརྗོད་པ་འབྲང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དངོས་པོ་ཙམ་དང་མཐུན་
 པར་བྱེད་པའི་ངང་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱང་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཡང་དག་པར་ན་བཙུམ་
 ལུན་འདས་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟ་ནི་ཐམས་ཅད་འཚམ་མོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན། བདག་ཉིད་
 རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱུར་པའི་ཤེས། །རྣམ་པར་དག་པའང་ཡང་
 དག་ཏུ། །རིགས་སམ་འོན་ཏེ་མིན་ཞེས་སོམས། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །
 ཀུན་རྗོད་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་བྱ་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་
 བརྟགས་པའི་དོན་གྱིས་དབེན་གྱུར་པ། །དངོས་ཙམ་བརྟེན་ནས་གང་སྒྲེས་ཏེ། །ཡང་དག་
 ཀུན་རྗོད་ཤེས་པར་བྱ། །བརྟགས་པའི་དོན་ནི་ཡང་དག་པར་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་སྤང་བ་དང་། གཙོ་བོ་དང་འབྱུང་བའི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་
 དག་གིས་དབེན་པའོ། །དངོས་པོ་ཙམ་གང་ཡིན་པ་ནི་རི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་དོན་བྱེད་ལུས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྗོད་ཀྱི་བདེན་
 པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་མཐུན་པར་དོན་རི་སྐད་
 རྒྱ་ལས་སྤང་བ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྗོད་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་དང་
 མཐུན་པར་དངོས་པོ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་སྤང་སྟེ།

རི་ལྷ་བུར་ཡང་རུང་བའམ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་བརྟགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་
 ཏོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཚུད་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཚོལ་བ་དང་ཕྱིར་ཚོལ་
 བའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཆ་ལ་ནི་ཚུད་པ་སུ་ཡང་མེད་དོ། །ཚུད་པར་བྱེད་ན་ནི་མངོན་སུམ་ལ་
 སོགས་པས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་མིན་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན། །ཡང་དག་པར་
 སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོག་པའི་བཟོས་སྒྱུར་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པའོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏམ་གོ་རིམ་བསྐྱོག་པའོ། །འོ་
 ན་ཡང་དག་པར་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡང་ཅི་ག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་པོ་སྒྲུང་བ་ན་ཡང་དག་པར་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མི་སྒྲུང་ངོ། །
 མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པར་
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་
 སྒྲེ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡང་། །ཡང་དག་པར་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པའི་དངོས་པོ་བཀག་
 པའི་གཏན་ཚིགས་གྱིས། །ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་ཕྱིར་འདོད། །དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་
 ཅག་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་འཛིན་པས། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་
 བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་རིགས་པས་དབྱེད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ན་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དགག་
 བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །དགག་བྱ་མེད་ན་བཀག་པ་
 མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཡུལ་མེད་པའི་བཀག་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཅན་པ་རོལ་པོས་དངོས་པོ་ཡང་དག་པ་ཉིད་
 དུ་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དགག་བྱ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེན། གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་ན། བརྟགས་པའི་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཡི། །བཀག་པ་བརྟགས་མིན་རི་ལྷ་རྟུང་། །དགག་བྱ་བརྟགས་པ་ཡིན་དུ་
 ཟེན་ན། བཀག་པ་ཡང་བརྟགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། །མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་སྒྲོ་བསངས་ཉིད་
 ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་བཞིན་ལོ། །ཡང་དག་པ་བཀག་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། བཀག་པས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡོད་
 པའི་རིགས་པ་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ཡང་དག་པར་ན་སྒྲེ་
 བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་དག་དོན་ཡིན་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་པའི་དོན་
 ཅེས་བྱ་བར་བསྟེན་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེན། །ཡང་དག་ཏུ་ན་གཉིས་མེད་དེ། །དེ་ཉིད་

ཕྱིར་ན་དེ་སྟོང་མིན། |མི་སྟོང་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་མིན། |མི་སྟེ་མ་ཡིན་སྟེ་མིན་ཞེས། |དེ་
 ལ་སོགས་པ་བཅོམ་ལྟན་གསུངས། |བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། |དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། དེ་ནི་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། |དེ་ཁོ་ན་ཉོག་པའི་དྲ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། |དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་ཡང་དག་དྲིས། |རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་མི་གསུང་བཞུགས། |
 མདོ་ལས། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུར་གྱུར་པས། ལི་རྩུ་བྱི་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། |རིགས་ཀྱི་སྤུ་བདག་ཅག་གིས་ནི་རང་རང་གི་བསྟན་པ་བཤད་ཟིན་
 བ། བྱོད་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་བསྟན་པ་ལ་སྟོབས་པ་མཛོད་ཅིག |ལི་རྩུ་བྱི་དྲི་
 མ་མེད་པར་གྲགས་པ་ཅང་མི་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ཏོ། |དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུར་གྱུར་པས། ལི་རྩུ་བྱི་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་སྤུ་གང་ལ་ཡི་གེ་
 དང་སྐད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འཇུག་པ་མེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་རི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། |
 གཉིས་པོ་དག་ལས་དབེན་པའི་དངོས། |གཞན་དབང་དངོས་པོ་ཡང་དག་ན། |དྲིས་ན་ཅི་
 ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། |དེ་ནི་མི་གསུང་བཞུགས་པར་གྱུར། |བར་ཤེས་རིགས་པ་ཤེས་པ་ཡི། |
 སྟེ་བོ་དག་ནི་རི་ལྟར་ཡང་། |རང་གི་ཉོགས་པ་ཛོད་བྱེད་དེ། |དེ་བས་མི་གསུང་མི་རིགས་
 སོ། |དེ་ལྟ་མིན་ན་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི། |རང་གི་མཚན་ཉིད་མཐར་བྱིན་ཉིད། རིགས་པ་སྒྲ་
 བས་གང་བཛོད་དེ། |རི་ལྟར་རིགས་པ་གསལ་བར་སྟོས། |གང་ཕྱིར་ཁོ་ན་དེ་ལ་ནི། |
 བཛོད་བྱའི་བག་ཀྱང་ཅི་ཡང་མེད། |དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དྲིས་ཀྱང་དོན། |མི་གསུང་བཞུགས་པས་
 རྒྱ་ཆེར་བཤད། |བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ |ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་
 སུ་ལྟ་བ་ཅན་དུ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་གང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་ཅམ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་
 འགལ་བ་མེད་དེ། ཆོས་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། |ཡང་ཀུན་རྫོབ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏེ།
 སྤང་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག |ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་ལུས་ཕྱིར། |ཡང་དག་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་པས། |ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། |ཞེས་བུ་བའོ། |ཤེས་པ་གསལ་བའི་རྣམ་པ་
 སྤང་བ་ཅན་དུ་འདྲ་ཡང་། རི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུབ་དང་མི་སྒྲུབ་ཡིན་པར་
 དེས་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་སོགས་པ་དང་སྒྲིག་རྒྱལ་སོགས་པ་དག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཡང་དག་པ་དང་

ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། །དངོས་སུ་ན་གཉིས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་
 མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ལོ། །རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་ནི་རྣམ་པར་གནས་སོ། །དོན་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུ་
 བ་དང་མི་སྒྲུ་བ་ཡང་རི་ལྟར་གྲགས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བརྟེན་ནས་སྒྲུས་པ་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དངོས་པོ་ཙམ་ནི་ཁོ་བོ་དང་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ།
 དེ་ལ་འུ་ཁུ་ཅག་གྱེ་བྲག་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། བདེན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱང་རིགས་
 མིན་པར། །རི་ལྟར་སྒྲུང་བཞིན་འདོད་ན་ནི། །འུ་ཁུ་ཅག་ལ་དེ་མཚུངས་ཉིད། །རིགས་
 པར་ན་ནི་ཐམས་ཅད་འབྱུགས། །གལ་ཏེ་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱང་འདོད་ན་ནི།
 །འུ་ཁུ་ཅག་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་ད་རྒྱལ་གལ་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་འདི་རིགས་པའི་
 རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཙན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི། དེ་ཁོ་བོ་ཅག་མི་འདོད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་
 རིགས་པར་ན་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་འཐོར་བ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་
 སུའི་དངོས་པོར་ངེས་པ་འདི་ལ་ཁྱོད་གྱི་ཐབས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པ་མེད་
 པའི་ཤེས་པ་ནི། །ཡུལ་ལ་འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ། །རྣམ་པ་ཚད་མ་མིན་ཕྱིར་དང་། །
 མི་རིགས་ཕྱིར་ན་ཅིག་ཤོས་མིན། །གང་ཕྱིར་སྒྲུ་ཚོགས་ངོ་བོ་དུ། །སྒྲུང་བ་ཙན་གྱི་དངོས་
 གཅིག་ལ། །རྣམ་པ་རྣམས་བདེན་རི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་ཡི་གཅིག་ཉིད་ཉམས་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མདོན་སུམ་དང་། །མི་དམིགས་པ་ཡི་འབྲས་སུ་དང་། །རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་མི་འགྲུབ་
 བོ། །རྣམ་པ་གཞན་ཞིག་རྣམ་པར་སོམས། །གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་སྒྲོ་ཡི། །ཐབས་
 འགའ་ཞིག་ནི་ཡོད་ཅེ་ན། །དེ་སྒྲོས་འདུད་པ་བདག་ཅག་ལ། །མེར་སྒྲུ་བྱ་བར་གལ་རིགས། །
 དེས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དེས་ཀྱང་། །གཞན་གྱི་དབང་གི་སྐད་ཅིག་གི། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་
 གསལ་བར་ནི། །ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མཁྱེན་མི་སྟོད། །སངས་རྒྱས་སྟོད་ཡུལ་བསམ་ཡས་
 པས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནས་མཁྱེན། །རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལ། །ཡུག་
 པ་རྒྱུད་འདི་མི་རིགས་སོ། །བར་སྐབས་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་
 དངོས་པོ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར། །དུ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད། །དུ་མས་དུ་
 མ་བྱེད་མ་ཡིན། །གཅིག་གིས་དུ་མའི་དངོས་མི་བྱེད། །གཅིག་གིས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡང་
 མིན། །དུ་མས་གཅིག་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་
 དག་ལས་འབྲས་སུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་ན་ནི། །རྒྱུའི་ཐ་དད་པ་ནི་ཐ་དད་པ་བྱེད་པར་མི་

འགྱུར་ཏེ། དེ་ཐ་དད་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་ཀྱང་ཐ་
 དད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས། ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་
 ལས་གྲུད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་
 རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་དུ་མས་དུ་མ་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རི་ལྟ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་དེའི་བྱེ་བྲག་
 ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱའི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བས་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་འདྲེས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ནི་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །མིག་གི་དབང་པོ་ལས་ནི་རྟོགས་པའི་
 བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་གཟུགས་ལ་འཛིན་ནུས་པ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་ངེས་སོ། །ཡུལ་ལས་ནི་དེ་དང་
 མཐུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དངོས་སུ་ན་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་རྣམས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་དག་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱའི་ཐ་དད་པས་ཀྱང་
 འབྲས་བུ་བྱེ་བྲག་དེ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱུང་། །
 དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ན་ནི། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དེ་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་ན་ནི་རྒྱ་མེད་
 པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱའི་བྱེད་པ་གཞན་དུ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཕན་ཚུན་
 ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟ་ན་ནི་རྒྱའི་ཡུལ་ཐ་དད་པར་བརྟགས་པས་དོན་ཅི་ཞིག་སོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 གནས་སྐབས་དེའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་མ་ལས་ལོག་པ་དང་
 ལྟན་པའི་ཆོས་རྒྱ་དང་མཐུན་པར་ཐ་དད་པར་བརྟགས་པ་བྱས་ན་དེའི་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པར་
 བརྟག་པ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། གྱིས་ཤིག་རྒྱའི་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པའི་བཅོས་སྒྱུར་བ་དག་ལ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་ན་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འབྲས་བུ་
 རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱའི་བྱེད་པ་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དངོས་སུ་ན་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཡང་བྱེ་བྲག་
 རྣམས་ནི་ཐ་དད་དོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དངོས་སུ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་

འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་སྒར་སྒོས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །རི་སྟེ་བྱེ་བྲག་དེ་དག་ཀྱང་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོ་ཞེ་ན།
 དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་རྒྱའི་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ལས་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཁོ་ན་འགྱུར་ངོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟོག་པས་བཞོད་པའི་ཐ་དད་པ་ནི་རྒྱའི་བྱེད་པ་ལ་མི་སྟོས་སོ། །
 འབྲས་ལུ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཡང་། །བྱེ་བྲག་རྣམས་ནི་ཐ་དད་དང་། །གཞན་མིན་བྱེད་འདོད་དེ་
 བས་ན། །ཀྱེ་ཅི་དབང་ལྷག་གིས་བྱས་སམ། །རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ནི་
 གཟུགས་ལས་སྟེས་མ་ཡིན། །རྣམ་པ་དེ་ལས་གཞན་མིན་བྱིར། །གཟུགས་ལས་ཀྱང་ནི་སྟེ་
 བར་འགྱུར། །གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་སྟེ་བ་དང་། །མི་སྟེ་དེ་བཞིན་སྟེད་བྱེད་དང་། །སྟེད་
 བྱེད་མ་ཡིན་ཡང་དག་པར། །ཅི་ཡི་བྱིར་ན་མི་འགལ་སྟོས། །ཀྱན་ལས་ཐམས་ཅད་སྟེ་ན་ནི། །
 ཐ་དད་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། །བྱེད་ལ་རྒྱ་མེད་གསལ་བར་འགྱུར། །རིགས་པའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་སྒྲིམ། །གལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་རྒྱུན་རྣམས་ལས། །སྟེ་བར་འདོད་ན་རེ་རེ་ནི། །
 སྟེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་འགྱུར། །ཡིན་ན་འབྲས་ལུ་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱེད་ནི་རྒྱུན་
 རྣམས་ལས། །འབྲས་ལུ་སྟེ་བར་འདོད་ན་ནི། །ཐ་དད་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། །སྒྲ་མ་བཞིན་
 ཏུ་རྒྱ་མེད་ཐལ། །རི་སྟེ་དེ་གཉིས་གཞན་མིན་ན། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཅི་བྱིར་འཐད། །
 བཤད་ཟིན་ཉེས་པར་ཐལ་འགྱུར་བྱིར། །འདི་ནི་གྲང་ཆེན་བྱས་འདྲར་འགྱུར། །བར་སྐབས་
 གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །གཞན་ཡང་གཞན་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །མིག་ལ་སོགས་
 པའི་བདག་ཉིད་བྱེད་པར་གང་གིས་འབྲས་ལུ་གཅིག་སྟེད་པ་ན་ཅི་དེ་ཉིད་གྱིས་གཞན་ཡང་བྱེད་
 དམ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་གྱིས་སོ་ཞེ་ན། །རི་སྟེ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་རྒྱ་མེད་
 པ་ཅན་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་བཞིན་ཏུ་ཡང་འབྲས་ལུ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་
 ཏེ་གཞན་གྱིས་སོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་ནི་དངོས་པོ་དེ་གཅིག་ལུར་མི་འགྱུར་ཏེ། །བདག་ཉིད་གྱི་བྱེད་
 པར་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་ལུ་གཅིག་ཁོ་ན་བྱེད་ཏུ་
 ཟད་མོད་ཅི་ན། །དེ་ལྟ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །མིག་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་སྐད་
 ཅིག་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལོང་བ་དང་འོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་
 ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །རང་གི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི།
 རང་གི་རིགས་ཆད་དེ། །དེ་བས་ན་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ལ། །ཁས་ཀྱང་མི་ལེན་ཏོ། །དབང་

ལྷག་བཞིན་དུ་གཞལ་བྱའི་ཕྱིར། །འགྲོ་བའི་བྱེད་པོ་དབང་ལྷག་མིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་གཞལ་
 བྱ་ཉིད། །ལ་སྟགས་ཡེ་མེད་ཁོ་ནར་འགྱུར། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་སྟེ་དགག་འདི། །རྣམ་
 བ་མང་པོ་མཛད་དེ་ལ། །སྟེ་བོ་བདག་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །སུན་འབྱེན་བྱེད་པ་འདི་འདྲ་སྟེ། །
 བདག་ལས་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བའི། །སྟངས་འདོགས་པ་ནི་བདགས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་སྟེ་
 བ་འགོག་བྱེད་འདི། །གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པ་དེ་མ་ཡིན། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྒྱ་མེད་མིན། །
 འདི་ཡི་རྒྱ་ནི་དགོས་པས་ན། །དེ་གང་ཞེས་ནི་མངོན་དེས་ན། །ཁྱོད་གྱིས་འགའ་ཞིག་མངོན་
 སྟེ་དགོས། །སྤྱི་ལུང་ས་བོན་སྟགས་རྒྱ་ན། །ཅི་དེ་གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཡན་ཅུན་
 ལོག་པའི་ལུས་ལ་ནི། །རྣམ་པ་གཞན་དག་མི་སྤྱོད་དོ། །བརྗོད་པར་མི་རུས་ཞེན་ཡང་། །
 མི་རིགས་བྲམ་ཟེའི་རྟོད་མ་བཞིན། །འདི་ལྟར་རིགས་པ་ཤེས་པ་ཡིས། །ལམ་གཞན་ཞིག་
 གྱུར་བཤོད་ན་ལེགས། །ཐ་སྟངས་ཀྱི་ནི་རྗེས་མཐུན་པར། །རི་ལྟར་བསྟངས་པར་རུས་པ་ལྟར། །
 འདི་ཡང་ཅུང་ཟད་དེ་བཞིན་གཞོང་། །དེ་ལྟ་མིན་ན་མི་སྟེ་ལྷག་ །ཁྱོད་ལྷགས་གཉིས་ལས་
 འགའ་བརྗོད་ན། །དེ་གཉིས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དགག་ །དེ་བས་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི། །ཅོད་ལ་
 བཟོ་བ་ག་ལ་ཡིན། །མ་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་སྟེ་ན། །དེ་ཆེ་ཅི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་མེད། །ཞིག་
 བས་འབྲས་སུ་སྟེ་ན་ནི། །དེ་ཆེ་གང་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་། །དེ་དག་རྣམ་པར་རྟོག་བྱེད་པ། །
 རོན་མེད་འགྱུར་བས་ཡལ་བར་དོར། །ལག་འགྲོ་འོ་མ་འཐུང་བ་ནི། །དུག་འཕེལ་འགྱུར་བ་
 འབའ་ཞིག་བཞིན། །གཅིག་སུ་བྱེད་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། །དུ་མའང་བྱེད་པོ་གང་ཡང་མིན། །
 གཅིག་དང་དུ་མ་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་གང་བྱེད་པོ་ཡིན་པ་སྟོས། །གཅིག་སུ་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །དུ་མ་བྱ་བ་གང་ཡང་མིན། །གཅིག་དང་དུ་མ་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་ནི་གང་
 ཞིག་བྱ་བ་སྟོས། །འདི་ཡོད་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདི། །ཆད་མ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་
 བཤད་པ་ཡི་རྣམ་པ་ཡིས། །ཆད་མའང་བྱེད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཉིད་འདི་བ་
 ཅམ། །རི་ལྟར་སྤང་བ་ཁོ་ནར་ཟད། །འདི་ལྟར་འདི་ལ་དངོས་བསམས་ན། །གནས་མི་
 རྟོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །དེད་གྱུར་དེ་ལྟར་འདོད་ཅེ་ན། །ཁོ་བོའི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་ནི། །
 དངོས་པོ་འཛིན་པའི་གདོན་བབས་ལས། །གྲོ་ལ་བ་ཡིན་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རྒྱུན་ཉིད་
 འདི་བ་ཅམ་ཞིག་ནི། །ཡང་དང་ཡང་དུ་རྗོད་བྱེད་དེ། །དེ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཆད་མ་ནི། །ཅུང་
 ཟད་ཅམ་ཡང་སྟོན་མི་བྱེད། །ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་ཐལ་འགྱུར་བྱིར། །ཆོག་གིས་གྱུར་ནི་དེ་

མི་འགྲུབ། །བདག་ཉིད་སྟོད་པར་བྱེད་པ་ནི། །ཀྱེ་མའོ་སྟོ་ནི་གིན་ཏུ་ཞིབ། །བར་སྐབས་
 ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །ཅི་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། །གང་
 ཞིག་གིས་སམ་གང་ཞིག་ལ། །ཡང་དག་སྒྲིབ་བྱེད་ཀུན་རྫོབ་བཞེད། །སྟོ་གང་ཞིག་གིས་
 སམ་སྟོ་གང་ཞིག་ལ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ཉེན་ན་གྲགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་བཞེད་དེ། མདོ་ལས་ཇི་སྐད་དུ། དངོས་རྣམས་སྟེ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །དམ་པའི་
 དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ལ་འབྱུང་པ་གང་། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་
 འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་འདི་ཀུན་བདེན་པ་སྟེ། །དམ་པའི་དོན་དུ་
 བདེན་མ་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་དེས་ན་འདི་ཀུན་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །དི་ལྟར་འདིག་
 ཉེན་ན་གྲགས་པ་དེ་ལྟར་བདེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། མདོ་ལས་ཇི་སྐད་དུ། རབ་
 འབྱོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་གཏོགས་པར་གང་ལ་གནས་ནས་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ལས་མདོན་
 བར་འདུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་བདེན་པ་ནི་སྒྲིའི་ཕྱི་མའི་ཆ་གས་གཟུགས་པའི་ཚད་ཅམ་
 ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་འདིག་ཉེན་ན་གྲགས་པ་སྟེ། དེགས་
 པའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ཇི་ལྟར་འདུག་པ་དེ་ལྟར་བདེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །ཀུན་རྫོབ་
 དངོས་པོ་མེད་ཡིན་ན། །སྟེ་བ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཆོ་དངོས་པོ་གཅིག་དེ་ལ། །
 རུས་དང་མི་རུས་ཅིག་ཅར་འགྱུར། །ཀུན་རྫོབ་སྟེ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྟེ་ཞེས་བྱ་
 འདིར། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ནི། །སྟེ་བ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ་མཆོར། །འདི་ཡི་སྟེ་
 བ་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དོན་དམ་པར་ནི་སྟེ་མེད་ན། །སྟེ་བ་མེད་པས་དངོས་པོ་རྣམས། །མ་
 སྟེས་པར་ནི་སྟེ་ན་དེ། །ཁྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་འགྱུར་འདིས། །མི་འདོད་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་པར་
 འགྱུར། །དེགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འདིས། །གནས་པ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་བརྗོད། །
 དེ་ལ་སོགས་པ་མ་འབྲེལ་ལ། །སྟོ་དོན་མ་ཡིན་རྣམ་ཏོག་ཅིང་། །ཁོ་ལ་བ་ཀུན་རྫོབ་མཆོན་
 འདི་ལས། །ཉམས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་གྱིས། །དེགས་པས་བརྟགས་ན་བདེན་མ་ཡིན། །
 དེ་ལས་གཞན་དུ་བདེན་པ་ཡིན། །དེས་ན་གཅིག་ལ་བདེན་ཉིད་དང་། །མི་བདེན་པར་ནི་དེ་
 ལྟར་འགལ། །དེགས་པས་བརྟགས་ན་དངོས་མ་ཡིན། །དེ་ལས་གཞན་དུ་དངོས་པོ་ཡིན། །
 དེས་ན་གཅིག་ལ་དངོས་པོ་དང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ལྟར་འགལ། །བར་སྐབས་ཀྱི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་། །དམ་པའི་དོན་དུ་མ་སྟེས་པ། །ཆོག་

དོན་འདི་ནི་རིགས་པ་ཡི། རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་སྐྱེ་བ་མེད། །གཞན་ལ་འང་དེ་བཞིན་སྐྱར་
 བར་གྱིས། རི་ལྟར་འདི་སྐྱར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ན་མེད་དོ། །ཡང་དག་པར་ན་
 སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལ་ཡང་རིགས་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཞིང་དེ་དག་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ལ་
 རོལ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་རྣམས་ཀྱི། སྐྱེ་སོགས་རིགས་ལམ་བརྟན་པ་ཅན། །འདོད་པ་དག་
 བེ་འགོག་བྱེད་དེ། །དེས་ན་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་གཞོད། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་
 གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་དམ་པའི་དོན་གྱིས་
 བཞེད། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐ་དད་མིན་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལྟག་མའོ། །རིགས་དེ་ཡང་། རི་ལྟར་སྐྱར་བ་བཞིན་དུ་གནས། །རིགས་པ་ཡང་རི་
 ལྟར་སྐྱར་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་ནི་གཞན་དུ་མི་འཇུག་གོ། །
 འདི་ལྟར། སྐྱོལ་བ་གཉི་གའི་ཤེས་པ་ལ། རི་ཙམ་སྐྱར་བའི་ཆ་ཡོད་པ། །དེ་ཙམ་དེ་ལ་
 བརྟན་ནས་ནི། ཆོས་ཅན་ཆོས་ལ་སོགས་པར་རྟོག། །དེ་ཆེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་། །
 གང་གི་ཆེ་ན་གཞན་ན་མིན། །དེ་བས་རིགས་པ་སྐྱབ་རྣམས། །དེ་སྐད་སྐྱབ་ལ་སུ་ཞིག་འགོག། །
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་འདི་ཐ་སྐད་ཀྱི་སྐྱོལ་བ་དང་། ཕྱིར་སྐྱོལ་བ་དག་གི་
 སྒྲིའི་བདག་ཉིད་ལ་སྐྱར་བའི་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་དང་དཔེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་འབྱུང་གི། །
 ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ལ་སོགས་པ་གཉི་ག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་བ་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར་གཞན་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལུགས་ཐ་དད་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་གང་ལ་ཡང་
 སྒོ་མཚུངས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་གཏན་ཆོགས་
 ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནས་ཡང་དག་པར་ན་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་སེམས་པར་བྱེད་པར་ཁས་སྲུང་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ཡང་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་ན།
 སུ་ཞིག་འགོག་པར་འབྱུང་། འདི་ནི་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པས།
 འདིར་ནི་འདིའི་རྒྱ་མ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་ལས་ཀྱང་རབ་འབྱུང་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱང་གཞན་ལ། དོན་དམ་པ་ཡང་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འཛིག་རྟོན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་
 བ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ལ། གཞན་དག་

གིས་ནི་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མདོའི་ཆོག་འདི་ལེགས་པར་བྲངས་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། གཞན་གྱིས་དོན་དམ་བྱས་གང་ཡིན། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་
 རྟེ། །གཞན་གྱིས་མར་འདོད་གང་ཡིན་དེ། །གཞན་གྱི་རྒྱུ་མར་འདོད་པ་བཞིན། །ཞེས་
 བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་རིགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་སྐྱེ་དང་། །ཅི་སྟེ་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་སྤང་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། །ཤེས་པ་ཅིག་ཤོས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ངེས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །དུ་མས་དངོས་པོ་
 གཙིག་མི་བྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ཆོགས་སྤྲ་མ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ནི་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན། །བཤད་པ། དེ་བདེན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི། །རི་ལྟར་སྤང་
 བཞིན་ཡིན་པར་གསུངས། །གང་གི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། །བཙོམ་ལྡན་
 འདས་གྱིས་སྐྱེ་བའམ། གཞན་ཡང་རུང་རི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་ཡིན་པར། །རྟག་ཏུ་སྐྱེ་མེད་
 ཆོས་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་བདེ་བར་གསེགས་དང་འདྲ། །བྱིས་
 པའི་སྟོ་ཙན་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་ན་ནི་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སྟོན། །ཅིས་བྱ་
 བ་གསུངས་ཏེ། །འདི་ལྟར། །རི་ལྟར་སྤང་བཞིན་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་དབྱུང་བ་མི་
 འཇུག་གོ། །ཅི་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ནི་རི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་ནི་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་
 དབྱུང་བའི་གནས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར། །རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱེད་ན་དོན། །
 གཞན་དུ་སོང་བས་གནོད་པར་འགྱུར། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདི་ལ་དབྱེད་པར་མི་བྱེད་གྱི།
 དབྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དབྱུང་བར་བྱས་ཏེ་མ་རུང་ན་མ་རུང་དུ་
 ཟད་དོ། །རི་ལྟར་སྤང་བའི་ངོ་བོའི་ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་དབྱེད་པ་བྱེད་པ་ནི་དོན་
 གཞན་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་གནོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །རི་སྐྱད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་
 ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་བརྗོད་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གནོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་
 དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་འདི་ལས། །དེར་སྤང་བ་
 འདི་སྤྱི་བར་བྱོས། །འདི་ཡི་ལན་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། །འདི་འདྲ་འདི་ནི་རྒྱ་འདི་ལས། །
 སྤང་སྟེ་ཅི་ཞིག་སྤྱི་བར་བྱ། །བྱོད་ལ་ཆ་རི་ཙམ་སྤང་བ་དེ་ཙམ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཡང་སྤང་ན་དེ་ལ་ཁོ་
 བོ་ཅག་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་དྲི། །དྲིས་ན་ཡང་ཁོ་བོས་དེ་ཙམ་ཁོ་ན་ཞིག་སྤྱི་བར་བྱའི། །སྟོན་མ་བྱུང་
 བ་ནི་ཅི་ཡང་སྤྱི་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདྲི་བ་འདི་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་པ་འབའ་

ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །སྒྲུབ་པ་གང་ཞིག་མཐོང་བ་ཞིན་དུ་འད་། །མི་ཤེས་པ་དེས་ཚུད་པ་ཡིས། །
 གྲགས་པས་གཞན་ལ་སྒྲུབ་ན། །མི་ཤེས་མ་འཕགས་ངན་པ་ཡིན། །བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་
 སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །འདི་ནི་གཞི་མེད་པར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། །འདི་
 ལྟར། བརྟགས་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི། །འགའ་ཡང་གང་ལ་འད་མི་སྒྲུབ་ངོ་། །ཤིང་ལ་
 སོགས་པ་འདི་ཡང་ནི། །གཞི་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཤིང་ལ་སོགས་པ་གདགས་པའི་རྒྱ་
 ནི་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། །དེའི་ཡང་གཞན་ཡིན་ཏེ། །རིམ་གྱིས་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་བར་
 དུ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་ཕྱོགས་ཐ་དད་པས་དབྱུད་ན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། །ཤིང་ལ་སོགས་པ་
 གདགས་པའི་རྒྱ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ལྟ་བས་ན་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་
 གྱི། །གང་ལ་ཡང་རྒྱ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་ནས་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྒྲུབ་བར་
 བུའོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་གཞི་ལ་ནི། །ལྟོས་གྱུར་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི། །དངོས་འགྱུར་ཡང་
 བ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞི། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་མི་འགྱུར་ཏེ། །བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་
 གོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་ཡང་། །འདི་ལྟར་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །
 ཅི་ལ་འད་མི་ལྟོས་ཁོ་ན་ཡིན། །གལ་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོས་སོ་ཞེ་ན། །མདོན་སུམ་དང་
 འགལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྒྱུད་དེ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ནི་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ། །དེ་
 གཉིས་ཀྱང་མདོན་སུམ་ཁོ་ནར་གྲགས་པ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་རིག་པས་དགྲུགས་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན། །ཁྱོད་བ་དང་འགལ་བ་གྲུབ་པ་ཁྱོད་ལ་འགོག་
 པར་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་ཡོད་དེ། །བདག་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་འཛིན་རྟོན་གྱིས་ཐག་རིང་བོ་
 ཁོ་ནར་སྒྲུབ་ངོ་། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ན་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། །བདེན་ན་མཐོང་བ་ཞིན་དུ་
 ཡང་མདོན་པར་ཞེན་པ་ངན་པས་ཁྱོད་ལ་ལོག་པར་སྒྲུབ་ངོ་། །གང་ཡང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་
 པའི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པ་འདི་ཅི་ཞིག་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་ནམ། །དེ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་དེས་
 དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་ན། །རི་ལྟར་དེ་ལྟར་སྒྲུབ། །མ་རིག་པས་དགྲུགས་པའི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་སྒྲུབ་བར་ནི་རྒྱུ་མོད་གྱི། །དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་བདག་ཉིད་ནི་གཉིས་
 གྱིས་དབེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྒྲུབ་པ་ན་གཉིས་པོ་
 ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་པ་སྒྲས་ཟེན་ཏོ་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི།
 གཞན་དབང་ཉིད་སྒྲོས་དེ་སུ་བསྐྱོད། །ཅིག་ཤོས་ཀྱང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ལ། །རྒྱ་

འདི་ཁོ་ནར་ཟད་ལ། དེ་ནི་འདི་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་བས་ན་བརྟགས་པ་མེད་དོ། །གལ་
 ཏེ་ཡང་ཤེས་པ་ཁོ་ན་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱིས་སྦྱང་ན། སྦྱང་ལ་ནི་རིག་ན་དེ་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱང་།
 གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་དེ་ལྟར་སྦྱང་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏེ་དེ་དག་གིས་རི་ལྟ་སྤྱོད་ཁོ་ནར་
 བསྦྱང་པ་དེ་ལྟ་སྤྱོད་ཁོ་ནར་སྦྱང་དུ་ཟད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་སྤྱོད་ཁོ་ནར་བསྦྱང་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་
 གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བཤད་ཀྱང་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་མེད་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། བརྟགས་ཞིང་བརྟགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་འདི་ནི་གྱི་ནའོ། །ཚུང་
 ངན་གྲགས་པ་ཁ་ཅིག་ནི། །ཡང་དག་པར་དངོས་མ་སྦྱོས་པས། །མོ་གཤམ་སྤུ་ལ་སོགས་
 བཞིན་དུ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་སྦྱེ་བར། །ཡང་དག་པར་མ་སྦྱོས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་
 པ་དེ་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབེན་ན་མོ་གཤམ་གྱི་སྤུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
 སུའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འཛིག་རྟེན་གཞོན་སོགས་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འཛིག་
 རྟེན་མ་སྦྱོས་ཕྱིར། །གཞོན་པ་མེད་པར་བྱོད་འདོད་ན། །གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །དེ་ཆེ་བསྒྲུབ་བྱ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་
 དེ་གཅིག་མ་གཏོགས་ན། །འོ་ན་དེས་ན་བྱོད་གྱི་ནི། །མ་ངས་ཉིད་འགྱུར་བསྐྱོག་པར་
 དཀའ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ནི། །དབེ་ལ་འང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་འདི་
 བྱོད་ལ་གྲུབ། །བསྒྲུབ་བྱས་བྱུང་པ་འང་དེ་བཞིན་ན། །དེར་ནི་བདག་ལ་ཉེས་མེད་པར། །
 བྱོད་ཀྱིས་རི་ལྟར་གྲུབ་ཏེ་བྱོད་ལ་
 བྱུང་ན། །གལ་ཏེ་ང་ལ་ཆད་མ་ཡིས། །གྲུབ་ན་གྲུབ་སྟེ་བྱོད་ལ་
 བྱུང་། །མཁས་བྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་གྱི། །ཉེས་པ་ང་ལ་འདོགས་པར་བྱེད། །ཆད་
 མས་མ་གྲུབ་ཅེ་ན་ཡང་། །ཡོད་མེད་སྦྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲུབས་ཟིན་
 ནོ། །བྱུང་པ་དེ་ཡང་བྱོད་ཀྱིས་སྦྱས། །ཁོ་བོའི་བདེན་པར་མ་སྦྱོས་དང་། །ཀུན་རྫོབ་མི་
 སྦྱེ་ལྟར་ཅིག་ཏུ། །བྱུང་བྱུང་བྱུང་བྱེད་ཉིད་མ་གྲུབ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་བྱོད་ཀྱིས་ཉེས། །ཡང་
 དག་སྦྱེ་བ་བཀག་པ་ཡིས། །ཡང་དག་པར་ན་སྦྱེ་མེད་འདོད། །བརྟགས་པ་མི་སྦྱེ་དེ་ལྟ་མིན། །
 དེ་ཕྱིར་འདི་གཉིས་དེ་བདག་མིན། །ཡང་དག་པར་ན་གཉིས་པོ་མེད། །གང་ཕྱིར་སྦྱོས་དང་
 བྲལ་བ་ནི། །ཡང་དག་འདོད་དེ་དེ་ཕྱིར་དེར། །གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་ཡན་ལག་མེད། །

འདི་ལྟར་དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟུང་དང་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཐལ་
 བར་ཡང་། །དོགས་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོག་པར་ཡིན། །བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དག་
 གོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་མི་རུང་ན། །ཚད་མས་སོ། ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་
 ནི་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་སྤྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་གཞོད། །རིགས་པས་འོངས་
 པའི་དངོས་པོ་ལ་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་སུ་ཡང་སྤང་བར་གཞོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤར་
 ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཚད་མས་གཞོད་བཞིན་དུ་ཡང་དོར་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཁས་སྤངས་ནས་འདི་ཅི་རིགས་སམ་འོན་ཏེ་མི་
 རིགས་ཞེས་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་མི་མཛེས་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་སྤར་ཁས་སྤངས་སོ་སྟུང་དུ་བསམས་
 ཏེ་འདི་ལྟར། རིགས་པ་ཤེས་པས་དབྱེད་པ་ཡི། །འོག་ཏུ་ཁས་སྤངས་བྱ་བར་བཤད། །
 བརྟགས་པའི་འོག་ཏུ་ཁས་སྤང་གི། །ཁས་སྤངས་ནས་བརྟག་པ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་འདི་ནི་ཚད་མ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་སོགས་པར་རབ་ཏུ་དབྱེད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མཛོན་སུམ་ལ་སོགས་འགལ་ཞེ་ན། ཀུན་རྫོབ་ནི་རི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 གལ་ཏེ་ཁས་མི་ལེན་ན་མཛོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་སེམས་ན།
 བདེན་ན་མཛོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ། དེ་ཅི་འདི་སྤྱོད་ཉིད་ལའམ། གང་གིས་ན་
 བྱོད་མ་གཏོགས་པར་འགྱུར་བ་བྱོད་དང་འབྲེལ་བར་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེས་
 བྱོད་མི་འཇིགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཅི་ཁོ་བོ་ཅག་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཡང་
 འཇིགས་སམ་ཞེས་བསམས་པའོ། །ཚད་མས་གཞོད་ན་ཚད་མའི་བདག་ །ཡིད་བརྟན་དུ་ནི་
 མི་རུང་འགྱུར། །ཀུན་རྫོབ་ནི་རི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ཚད་མས་མི་རུང་ན་
 མི་རུང་དུ་ཟད་དོ། །མཛོན་སུམ་དེ་ལ་གཞོད་པ་བབ་ན། ཚད་མའི་བདག་ཉིད་ལ་ཡིད་
 བརྟན་དུ་མི་རུང་བར་བརྗོད་དེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་གཞོད་པ་སྤྱོད་པར་ཚད་མཚན་ཉིད་
 སུན་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚད་མའམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་དགག་པར་མི་རུས་པ་ཁོ་ནའོ་སྟུང་དུ་སེམས་པའོ། །གང་ཞིག་ཡང་
 དག་དངོས་མི་འདོད། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅི་ཞིག་སྟོས། །གལ་ཏེ་ཐ་སྟོད་སོགས་མེད་ན། །
 དེ་ཅི་གཞན་ལའང་མི་མཚུངས་སམ། །བྱོད་དང་དེ་བཞིན་ཁོ་བོས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་
 བཞིན་དུ་བསྟོད་བྱ་དགོས། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་བྱོད་ཀྱིས་ནི། །བསྟོད་པར་བྱས་པས་ཁེ་ཅི་ཡོད། །

བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། སྤང་བའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ། །
 དེ་ནི་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་གང་ཡང་ནི། །དགག་པར་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །མདོན་སུམ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་སྤམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གང་། །སྤང་བ་མིན་ལ་དེ་ཡང་ནི། །ཡང་དག་པར་ཞེས་བྱ་སོགས་
 བར། །གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་འགོག། །གང་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་
 དང་ལྡན་པའི་ཤེས་པ་ལ་མི་སྤང་བའི་རྣམ་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤང་བ་དང་།
 གཙོ་བོ་དང་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་སུ་
 བརྟགས་པ་འདི་འབའ་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་བཀག་པ་ལ་མདོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་
 གཞོད་པ་མི་འཇུག་པ་ཁོ་ནའོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེ་
 བའོ། །དེ་བས་འདིར་ནི་དེ་ལྟ་བུའི། །བརྟགས་པ་ཁོ་ན་དགག་པར་རིགས། །རི་སྐད་
 སྒྲོས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟགས་པ་མ་ཡིན་འགོག་པ་འདི། །བདག་ལ་གཞོད་
 འགྱུར་འབའ་ཞིག་གོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལུས་རྟོག་པའི་ཉེས་པས་མ་སྐྱགས་པ་གཞན་གྱི་
 དབང་གི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་སྤང་བ་དགག་པར་མི་རུས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི།
 བྱེད་ན་བྱེད་པ་བོ་ལ་མདོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་ཕྱིར་གཞོད་པ་ཁོ་ན་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 སྤང་བ་ཡི། །གཙོ་བོ་ལ་སོགས་ཡང་དག་པར། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པར། །
 གཞན་གྱིས་བརྟགས་གང་དེ་འགོག་གོ། །བརྟགས་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཡང་དག་
 ཅས་བྱ་བཀག་པ་ཡི། །བྱེ་བྲག་མིན་ཏེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཀུན་རྫོབ་རི་ལྟར་མེད་པར་འགྱུར། །
 བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་ལས་ཀྱང་། །བརྟགས་པའི་
 དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡོད་པ་སྟེ། །སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་འདེབས་
 པའི། །མཐར་རྟོག་པ་ནི་སྤང་བར་འགྱུར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བརྟགས་པ་ཡི། །རོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་སོ། །མི་རྣམས་གཞན་གྱི་དབང་ལ་ནི། །བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟར་གཟུགས་ནི་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་དོ། །གང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་འཇིག་པ་མེད་
 དོ། །གང་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་འཇིག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་མི་མདོན་ཏེ། ཆོར་

བ་ནས་རྣམ་པར་གཤིས་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་འདི་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་
 བོ། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་ཁོ་ནར་གནས་པར་བྱས་ན་ལས་དང་འབྲས་བུ་དག་
 ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ལ། མཐོང་བ་པོའི་ལྟ་བ་ལ། ལས་འབྲས་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དག །དེ་ལྟར་
 དེས་བཤད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་སྤང་བཞིན་གནས། །སྟོན་པའི་གཟིགས་པ་
 སྤང་བ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་ཅན་གྱིས་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ལས་དང་འབྲས་བུ་དག་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པ་བྱགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་དེས་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་རབ་ཏུ་བཤད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་ཁོ་ནར་གནས་སོ། །བྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་གྱིས། །
 རྟོག་པས་བཅིངས་པ་གཟིགས་ནས་ནི། །སེམས་ཙམ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །བཅིངས་པ་
 ཐར་བ་བསྟན་པ་མཛད། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ལས་དང་འབྲས་བུ་མཁྱེན་པ་བྱགས་རྗེའི་རང་
 བཞིན་གྱི་སྐྱུ་ཅན་དེ་ཉིད་གྱིས་འཁོར་བའི་བཙུན་རར་འགྲོ་བ་རྟོག་པའི་བྱགས་རྟོག་གིས་བཅིངས་
 པ་ལ་གཟིགས་ནས། བསམ་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་།
 སེམས་ཙམ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་བསྟན་པའི་རིམ་གྱིས་དངོས་པོ་འཛིན་པ་མ་
 ལུས་པར་སེལ་བར་མཛད་ཅིང་། འགྲོ་བ་ལ་བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་བསྟན་པ་མཛད་དོ། །
 ཇི་སྟེ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །སྟོ་
 བཏགས་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་ཡིན། །ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སྟོ་
 བཏགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཉིད་
 དུ། །ཇི་ལྟར་གཟིགས་པ་དེ་བཞིན་གསུངས། །དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་རྣམ་པ་
 གང་གིས་ཀྱང་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གསུངས་ཀྱི་ཡང་དག་པར་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་། །ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་འདོད། །
 མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་མི་འགལ་བ་
 ཁོ་ནའོ། །ཡང་དག་པར་ན་འཆིང་བ་དང་། འཆིང་བར་བྱ་བ་དག་ཀྱང་མེད་དོ། །ཡོད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། །ཇི་ལྟར་སྤང་བ་མི་མཐོང་དོ། །ཡོད་པ་རྣམས་དོན་བྱེད་པར་རྣམ་པ་
 ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟིགས་པར་མི་སྟོད་དེ། ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པ་དང་། །
 རྣམ་པ་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་མི་སྟོད་པའི་ཕྱིར་ལ། ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་

གཞན་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལས་གང་ཞིག་ཡོད་གཟིགས་པ། །དེ་ཡོད་ན་ནི་དེ་
 དེས་ཡོད། །དེ་མེད་ན་ནི་དེ་མེད་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་ཉ་ཅང་ཐལ་མི་འགྱུར། །བར་སྐབས་ཀྱི་
 ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །གཞན་ལ་དངོས་པོ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཐ་སྙད་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོར་སྒྲུབ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་། །དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་
 ཐ་སྙད་གདགས་སུ་ནི་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། །རིགས་པས་མི་རུང་ངོ། །ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་
 བློ་ལ་ཕྱར་རབ་དག་དང་། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མི་སྒྲུང་ངོ། །མི་སྒྲུང་བ་ལ་
 བློ་ཐ་སྙད་མེད་དོ། །སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། །འདུས་པ་
 དང་གཉིས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་ནི་འདི་གཉིས་ལས་ཡིན་ན། །འདི་
 གཉིས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུང་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་དེས་པར་མི་ཟིན་ཏེ་
 སྒྲུལ་ན། །དེས་ན་ཅི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཐ་སྙད་མེད་དོ། །སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་མནའ་རྒྱ་བརྒྱུད་དགོས་སོ། །ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཚད་མས་གཞོད་པའི་
 ཕྱིར་ཡང་། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཇི་ལྟར་སྒྲུལ་པ་ལ། །རིགས་པའི་
 ཇེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཡོད་དུ་
 ཟིན་ཀྱང་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ཐ་སྙད་འདོགས་པས་དེ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་
 དགོས་སོ། །རང་ལྟ་ཆགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྟེ་བོ་རེད་བུར་སྒྲིས་འགྱུར་ཞིང་། །ཡོན་
 ཏན་ཉེས་པ་མ་མཐོང་ལ། །རང་གི་ལྟ་བུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རང་གི་ལྟ་ལ་ཆགས་པོར་ཏེ། །
 རིགས་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་གྱིས། །གང་ཆེ་རིགས་སྟོབས་ལས་འོངས་པའི། །དངོས་པོ་
 ཡང་དག་ཉིད་ཟུང་ཤིག། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཆད་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་རྒྱུ་ལས་བྱུང་དེའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་ཅི་ཕྱིར་
 ཆད་པར་འགྱུར། །དེ་ལོག་ན་ནི་ལོག་པ་ལ། །ཅི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་སྟོས། །གང་གི་
 ཆེ་དངོས་པོ་འདི་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་བར་
 འཇུག་པ་དེའི་ཆོ། །འདི་ཆད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འགྲོ་བ་བརྒྱད་པ་འཁོར་བའི་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་
 ཁོ་ན་ལ་ནི་ཆད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་མེས།
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་བསྟེན་པ་ཅན་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་

དེའི་ཚེ། འདི་རི་ལྟར་རྟག་པར་འགྱུར། དེ་བས་དེ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་
 བདག་ཉིད་ལ་ཡང་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཐག་རིང་པོ་ཁོ་ནར་གནས་སོ། །དོན་དམ་པ་
 ལ་ལྟ་བའི་གནས་མི་ཐོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར། མ་སྐྱེས་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི། །རྟག་དང་
 ཆད་ཉིད་ག་ལ་ཞིག །ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམ་རྟོག་པ། །ངོ་བོ་ཉིད་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། །རི་
 ལྟར་སྐྱེས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ། །ཡིག་སྐག་ས་དགོད་པར་མི་རུས་ལྟར། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་
 མ་སྐྱེས་ལ། །ཆོས་སྐྱེས་རྣམ་རྟོག་དེ་བཞིན་ནོ། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱེས་བཅད་པ་དག་གོ། །
 བརྟགས་པའི་ངོ་བོས་དབེན་པ་ཡི། །རི་ལྟར་སྐྱེས་པ་འདི་ཁོ་ན། །བརྟེན་ཏེ་སྐྱེས་པ་ཐམས་
 ཅད་ནི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མངོན་སུམ་ག་ཟེགས། །དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 བཞིན་དུ་ཡང་རི་ལྟར་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སྐག་ས་པས་དབེན་པ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཁོ་
 ནའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པས་ན། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ལ་དོན་གཞན་ཡོངས་གཅོད་པའི། །ཤེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་པས། །དེ་ཡི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདིར། །བརྟགས་ཡིན་ཅུང་ཟད་འགལ་བ་མེད། །
 ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྒྲ་བའི་ལྟར་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། སྒྲོ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྒྱུད་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་མི་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་
 ཡོད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བའི་ལྟར་ན་ནི། རི་ལྟར་གྲགས་པ་
 བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སྐག་ས་
 པར་རྟོག་པ་བཀག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་མ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐག་ས་པ་ཡང་
 བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས། དངོས་པོའི་
 རང་གི་ངོ་བོ་དཔྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་གནས་ཏེ།
 འདི་ལྟར། གང་ཆེ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ། །དེ་ནི་
 མཚན་མ་མི་འབྱུང་ཕྱིར། །གནས་པ་བརྟན་ཕྱིར་མི་བཞེངས་སོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་འདི་
 རྟོག་པའི་ས་བོན་མཐའ་དག་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ། ཅུད་ནས་བརྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །
 མཚན་མ་མི་འབྱུང་ན་བཞེངས་པ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་དུ་མར་གྱུས་པར་
 མཛད་དེ། བར་ཆད་མེད་པར་ལེགས་པར་བསྒྲོམས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །

གང་ལ་བཞུགས་ན་བསམ་མི་བྱའ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གནས་འགྱུར་དང་། །མཚུངས་མེད་
 ལྷག་གནས་འདྲེན་གྱུར་པའི། །གནས་སྐབས་འགའ་དེ་བསམ་མི་བྱའ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་
 གྱི་ལུས་ཡིན་ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་ཀུན་ཏེན་ཕྱིར། །རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་ངོ་བོའི་
 ཕྱིར། །སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་ཡིན། །རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་
 ལུས་ནི་ཆོག་མཁན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། །ཡང་ན་འདིར་ཆོས་རྣམས་སྒྲོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་
 ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ལ་འཇུག་པ་ཐོབ་པས་ཀུན་བརྟགས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་རིགས་པས་རྣམ་
 པར་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཉིད་རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཆོ་རྣམ་རྟོག་མེད་དེ་ཡི། །སྒྲོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན། །རྟག་ཏུ་ཕྱོགས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དུ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །མཁུན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། །
 ཤེས་བྱ་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་བྱའ་ཅན། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཆོག་ཉིང་འཛིན། །བསམ་
 གཏན་བསམ་མི་བྱའ་པའི་རྟེན། །རྟོག་པ་དང་ནི་ཉོན་མོངས་དང་། །བག་ཆགས་མ་ལུས་
 གཏན་བཅད་ཅན། །ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་མི་ཤེས་པའི། །ཆོག་མཁན་མཐའ་དག་རྣམས་སྤངས་
 ཅན། །ཉིས་པ་ཀུན་གྱི་ས་མ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་གྱི་ས། །རྟག་ཏུ་འགོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འདོད་པ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞིན་དུ་ནི། །
 མཚུངས་མེད་འཁོར་བ་སྤྱིད་དུ་འཇུག། །ཐུགས་རྗེ་ཆོས་བསྐྱབས་བསམ་མི་བྱའ། །བསོད་
 རྣམས་ཡེ་ཤེས་མཚུངས་མེད་འབྱུང་། །ཡང་དག་པ་ཡི་མཆོག་ཐོབ་ཅིང་། །བསོད་རྣམས་
 རབ་ཆེའི་ལས་མངའ་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མིག་གི། །ཡུལ་དུ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱའ་འགྱུར། །དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ནི། །
 རི་ལྟར་འདོད་བཞིན་ཉེར་སྤྱོད་པས། །སྒྲུ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པར་འདོད། །སེམས་ཅན་
 སོ་སའི་འདོད་པའི་དོན། །དུས་བཞིན་རབ་ཏུ་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིན་གྱི་
 རྒྱན། །ཀུན་དུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རྣམ་པ་གང་དང་གང་གིས་ན། །གང་དང་
 གང་ན་གང་གང་ཆོ། །སྐལ་ལྡན་སྒྲེ་བོ་གང་དང་གང་། །དེ་དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བྱ་བར། །
 རྣམ་པ་དེ་དེས་དེ་དང་དེར། །དེ་ཡི་ཆོ་དང་དེ་ཡི་ཆོ། །བྱུང་པའི་སྒྲུ་ཡི་བྱང་སོགས་ནས། །

སྤྱལ་པ་གདོན་མི་བ་པར་འབྱེན། །རྒྱལ་བས་འཛིག་ཏེན་མ་ལུས་པའི། །བྱ་བ་དག་ལ་གང་
 གིས་མཛད། །དེ་ནི་དེ་ཡི་སྤྱལ་སྤྱེ། །འགྲོ་བ་དབུགས་འབྱེན་མཛད་པ་ཡིན། །བྱ་བ་
 བདག་ཤུགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། །སྤྱལ་བ་ཡིས་ནི་སྤྱལ་བ་ཡང་། །རི་ལྷར་བཞེད་བཞེན་
 མཛད་ཉིད་དེ། །མཛད་པ་ཀུན་ལ་འཇུག་པ་བཞེན། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 དག་གོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱེའདི་ནི་གིན་ཏུ་མདོར་བསྐྱུས་ནས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད་ཀྱི།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ལུས་པར་བཟོད་པར་ནི། །ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་
 ཀྱང་མི་སྦྱོད་ན་བདག་འདྲ་བས་ལྷ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། །ཕྱོགས་འདིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་
 ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་བདེན་གཉིས་རྣམ་ཐུ་འདིར། །ཅི་
 ཉེས་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད། །ཕྱོགས་འཛིན་པ་ཡིས་དཀྱུགས་པའི་ཡིད། །ལེགས་པར་བོར་
 ལ་དབྱེད་པར་གྱིས། །མི་ཡང་གིན་ཏུ་ཐོབ་པར་དགའ། །སྒོ་སྤྱངས་ཉམ་ཡང་རབ་ཏུ་ཆུང་། །
 འཁོར་བའི་དགོན་པ་བགྱོད་པར་དགའ། །སྒོག་ཀྱང་གིན་ཏུ་གཡོ་བ་ཡིན། །བཤེས་གཉིན་
 བཟང་པོ་རྟེན་དགའ་ན། །རབ་ཏུ་སྤང་བ་གང་དུ་དགོས། །མོས་པ་མེད་དུ་ཟིན་ན་ཡང་། །
 དེ་ནི་འགའ་ལ་བསོད་ནམས་གྱིས། །གོམས་པར་བྱས་ལ་རིམ་གྱིས་ནི། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་
 ཅིག་ན་འགྱུར། །སྤང་བས་ཆོག་པ་ཁྱོད་ལ་ནི། །དལ་བ་འབྱོར་པའང་རིང་བར་གསལ། །
 བདེན་པ་གཉིས་ནི་རྣམ་ཐུ་བས། །དགོ་བ་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་གང་། །དེས་ནི་འགྲོ་བ་མ་
 ལུས་པ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་བསྦྱོད་པར་ཤོག། །བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ།
 ཡང་དག་པ་མཐོང་བར་བརྩོན་པ་སྒོལ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །པརྟེན་
 ཤི་ལེན་དུ་བོ་རྟེན་དང་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་སྤེའི་འགྱུར། ། །

༄༅། །བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་
དཀའ་འབྲེལ། །

སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས་མཛད།

རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། ས་ཏུ་ཡ་མི་རྩི་ག་པ་རྩི་ག། བོད་རྒྱུད་དུ། བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་
 བར་འབྱེད་པའི་དཀའ་འབྱེད། བམ་པོ་དང་པོ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། །སློ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དག། རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བདེན་
 གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡིས། །དཀའ་འབྱེད་འདི་ནི་མདོར་བསྟུ་བྱ། །དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་
 བརྩམ་པ་ལ། །གང་དག་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཡང་དག་མཁུན་གྱུར་གྱང་། །ཐུགས་རྗེས་
 འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་བར་དུ་ཐུབ་དབང་སྤྲས་བཅས་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ་ཡི་འཚལ་བའི་
 དངོས་པོ་བསྟུབ་སྟུང་དུ། །འདིར་བཞུགས་དྲི་མེད་སློ་ལྡན་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྟུག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ནི་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ཏུ་ན་
 ཡ་རབས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཏུ་ན་བསྟན་
 བཅོས་བརྩམ་པ་ལ་སྟོན་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་དེ་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རམ།
 དེའི་དོན་བཟང་བ་ལས་ན་སྟོན་པ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་
 རིགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྷ་བྱ་ཡིན་པ་དེ་
 དང་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གིས་འདིར་དོན་འདི་ལྷ་བྱ་རབ་ཏུ་བསྟུབ་པོ་ཞེས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིར་དོན་གསུམ་བསྟན་ཏེ། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ནི། གང་དག་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཡང་དག་མཁུན་གྱུར་
 གྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་ཏེ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་
 འདས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉི་ག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱའོ། །བཞུགས་པ་ནི་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་
 ལུས་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུགས་རྗེ་ནི་སེམས་
 ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པས་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དུས་ཆེན་པོ་ནི་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་བར་དུ་
 བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཛད་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཛད་པ་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཐུབ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐུབ་པ་རྣམས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་
 ཐུབ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་ལས། སྒྲིའི་གསང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པས་བསྟན་ཏེ།

108

འདི་ཡང་དགོས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་གསོ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལ་རི་ལྟ་བུ་དེ་
 བཞིན་དུ་འབྲེལ་བ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་
 གྱེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ཡང་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བའི་སྒྲེ་
 བོ་བདེན་པ་གཉིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནང་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ངོ་བོར་བཞག་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། མངོན་སུམ་ཉི་བའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྩམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ད་ལྟར་དང་
 ཉི་བའ་ལ་ད་ལྟར་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་བརྩམས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 མ་ཡིན་པ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
 རྣམ་པར་བྱེ་ལ། སློབ་དཔོན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྱན་ནས་ཀྱིས་ཀྱང་གསལ་བར་མཛད་ཟིན་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བརྩམས་ཤེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། བདེན་པ་གཉིས་པོ་རྣམ་ཕྱེ་
 ཡང་། །ཤིང་རྩ་ཆེ་དག་མྱོངས་ཉིད་ན། །གཞན་རྣམས་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། །དེ་བས་
 བདག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་
 དེས་པར་ལེགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་མཁས་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྒྱུར་
 བར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་བཞི་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རམ། དབང་ལྷག་
 ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲེ་བོ་སྟོ་ཆུང་དུ་ནི་སྟོ་མི་གསལ་བའོ། །
 རང་གི་སྒྲེ་བ་ནི་སྟོ་བ་དཔོན་ཚོས་སྟོང་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་གི་ཁ་ན་ལས་པས་འཇུག་པ་གང་
 དག་སྟོ་བ་དཔོན་ཚོས་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བས་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་
 མྱོངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །
 བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་
 ཤེས་པ་དག །བྱུང་བའི་ཀའ་ལ་མི་མྱོངས་ཏེ། །དེ་དག་མ་ལུས་ཚོགས་བསགས་ནས། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་ནི་དགོས་
 པ་ཡིན་ལ། དགོས་པ་དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་དག་ལ་མི་མྱོངས་ཤིང་མ་མྱོངས་ན།
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ལ། རྫོགས་པ་དེ་
 ཡང་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་

སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལས་དགོས་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ལུན་ཚོགས་པ་ལོ་འགོ་བ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འགོ་ལམ། མི་འགོ་སྟམ་དུ་ཐེ་
 ཚོམ་ཟ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། འགོ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འདི་ནི་གོ་རིམ་ཁོ་ན་
 བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དགོལ་བའི་ཕྱིར། བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འགོ་ལ་ཕན་པ་དེ་འབྱུང་བ། །དེ་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱེད་པ་སྟེ། །དེར་
 དེ་སྟོ་དང་ལུན་པའོ། །ཡང་ན་སྟོ་དེས་འགོ་བ་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་བ་སྐྱེད་པས་དེ་འགོ་བ་ལ་ཕན་པ་
 འབྱུང་བ་སྐྱེད་པའི་སྟོ་དང་ལུན་པའོ་ཚིག་ཞེས་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་སྟོས་པ་ནི་བདེན་
 པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་
 པར་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། གང་གིས་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་སྒྲིན་བུ་ཡང་།
 བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སྟམ་ཚོགས་པའི་པ་ལོ་འགྱུར་བའོ། །བདག་གི་
 དོན་ལུན་སྟམ་ཚོགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་སྤངས་པ་ལུན་སྟམ་ཚོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། གཞན་
 གྱི་དོན་ལུན་སྟམ་ཚོགས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཁྱེད་གཉིད་བྱུར་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་
 གྱི་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སྟམ་ཚོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིན་
 ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་ལྟ་
 བོ་དག་དང་སྒྱུར་རོ། །གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཅན་ཏེ།
 འགོ་བ་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྟོ་དང་ལུན་པ་དག་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཡང་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 གསུང་རབ་རབ་འབྱུང་དག་ལ་ཤེས་པའི་སྤང་བ་ཐོབ་ནས་བསམ་པ་དང་མཐུན་པ་ཉན་ཐོས་ལ་
 སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིད་ལ་བསམས་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་པ་ལོ་འགྱུར་
 ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དེས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉི་ག་དང་ཡང་སྒྱུར་བར་
 བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བ་ཁོ་ནར་པ་ལོ་འགྱུར་ཏེ། འབྱུལ་བ་
 ཡིན་པ་སྟམ་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། །དེ་དང་དེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིར་བཏང་བའི་ཚིག་སྟེ།
 མདོ་སྟེ་མང་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏེ། །བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་དོན་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་
 ལ། ཇི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ནི་རིགས་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་སྟོས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ་ཚིག་ཐ་མ་ཁོང་ནས་

དབྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རི་ལྟར་སྒྲང་བ་ལས་གཞན་པ་ལོ། །དེའི་
 ཕྱིར་འདིས་ནི་རིགས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །ནི་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་དོན་ཏེ། གཞན་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལམ་ཅིག་གོས་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་
 པར་བྱའོ། །འདི་རྣམ་པར་དགོལ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་བ་ཡང་རི་མོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
 བ་ཡང་རི་མོ་སྟོས་པ་ནི་སྟོ་མ་བྱང་བའི་འཛིག་རྟེན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི་
 སྟོ་བྱང་བ་རྣམས་གཟུང་སྟེ། རི་ལྟར་དེ་དག་གི་མཐོང་བ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་
 མཐུན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་དུ་བུམ་པ་ལ་སོགས་
 པ་བདེན་པར་རྣམ་པར་གནས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་དབྱུང་ན་བུམ་པར་
 མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །རི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 མཐོང་བ་དང་མཐུན་པར་དངོས་པོའི་དོན་ངེས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་འདིས་ནི་བྱིས་པ་དང་། མཁས་པ་དག་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་སྟོ་མཐུན་པ་དེ་ནི་ཡང་
 དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི། ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་
 གི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟུས་པར་བསྟན་ཏོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོ་ནི་བསྟན་
 པའི་དོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲར་བཤད་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རིགས་པ་ལ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་
 བ། གང་གི་ཕྱིར། སྟུ་བ་མེད་པས་རིགས་པ་ནི། །དོན་དམ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །
 མི་སྟུ་བ་དེ་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རིགས་པའི་སྟོ་བས་ཀྱིས་དོན་ལ་ངེས་པ་ནི་སྟུ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ།
 དོན་ཀྱང་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །རིགས་པའི་སྟོ་བས་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་
 དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་ལྟན་པའི་དངོས་པོའི་སྟོ་བས་སོ། །སྟུ་བར་མི་
 འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་འབྲས་བུས་ཚུ་ལ་འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། དེའི་
 འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྩོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་འབྲུལ་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་པ་ཡང་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྟུ་བའི་ཕྱིར་རམ། དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་ཀྱིས་
 གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་ནི། མངོན་སུམ་དང་བྲེས་གཞལ་བའི་འབྲུ་ནི་བྲེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འདྲ་

བར། རོན་དམ་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རོན་དམ་པ་
 ཞེས་བརྗོད་དོ། གལ་ཏེ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་རོན་དམ་པ་ཡིན་ན།
 དེ་ལྟ་ན་ནི་འདི་ན་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་ཡང་རོན་དམ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ལྟ་ན་དེས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་ཀྱང་རོན་དམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་ཤེས་པར་
 མི་བྱ་སྟེ། དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞོན་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་
 པའམ། དེས་གཞལ་བའི་དོན་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། ཇི་སྟེ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དུ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྐྱབ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དེ་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་མེ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་གཙོད་པར་སྐྱབ་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་དང་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར། རོན་དམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་འདོད་པ་ཉིད་དེ། རོན་དམ་པ་ནི་རྟོག་པའི་
 དྲ་བ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པར་གཙོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་
 ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་
 བརྗོད་ཅེ་ན། ཚིག་ཐ་མ་ཁོང་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིས་སོ། གལ་ཏེ་རིགས་
 པས་རུང་བ་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་བདེན། ཞེས་
 བྱ་བ་སྒྲིས་སོ། ཇི་ལྟར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཟླ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་
 ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཟླ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་
 སོ། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིས་ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་པའོ། འོ་ན་འཇིག་
 རྟེན་པ་དག་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཟླ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་པ་དང་།
 བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་ཇི་ལྟར་འདོགས་ཤིང་། མ་རིག་པས་ལྟོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་
 རྣམས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ། ཟླ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་ཉིད་དུ། དེ་
 ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པས་སོ། ཚིག་དེ་དག་གིས་རོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའི་དོན་དམ་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། དེའི་ས་པོན་ཙམ་ཞིག་སྒྲིས་པ་བྱས་ནས། ཞིབ་ཏུ་ནི་འོག་ནས་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། ཇི་ནི་རྣམ་གངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་
 བའི་དངོས་པོར་ནི། རྣམ་པར་གནས་པར་མི་རུང་སྟེ། ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། ཇི་
 ལྟར་བུར་ཡང་སྒྲུང་མི་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་དོ། ཇི་
 ཞིབ་ཏུ་ནི་འོག་ནས་གསལ་བར་བྱེད་དོ། ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། ཤེས་པའི་

བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དོ། །ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་བསྟུ་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དྲུག་པར་བསྟུ་འོ། །གཅིག་ཏུ་ན་ཐམས་
 ཅད་སྒྲིམ་པ་ནི་མཐའ་དག་གི་དོན་ཏེ་བྱེ་བྲག་གི་ཆོག་སྟུང་པ་འོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་པ་ནི་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་དོ། །ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །རི་ལྟ་བུར་ཡང་
 མི་སྟངས་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལུང་དང་སྟུར་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་མདོ་སྟེ་
 ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །འགའ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་དོ་བོ་ལ་བྱའོ། །མཐོང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་ཞེས་དེ་སྒྲིམ་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི། ཀྱང་
 བརྟགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། གལ་ཏེ་བརྟགས་
 པའི་དོ་བོ་ཉིད། །འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་ཅེ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ནི་རྟག་ཏུ་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་སྟངས་བའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བརྟགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་འོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དོ་བོ་ཉིད་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟུ་ན་ནི། འགའ་ཡང་ཞེས་ཅིའི་བྱིར་གསུངས། ཅིའི་བྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟངས་བ་ལ་བྱ་སྟེ། སྟུར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི། དོ་བོ་ཉིད་མི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་
 རར་གསུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན་སྐབས་དང་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་མེད་པར་རོ། །
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་དབེན་པའི་དོ་བོར་རིག་པ་མི་འབྱུང་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཆོག་གོ། །མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་མེད་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མ་སྟེ།
 འདིས་ནི་རི་ལྟ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པས་དབེན་པའི་དོ་བོའི་ས་གཞི་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར་དེ་ན་བུམ་པ་
 མེད་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པའི་དོ་བོའི་བདག་ཤེས་པ་
 ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར། ཤེས་པ་ནི་བདག་གིས་བདག་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་སྟངས་
 བས་སྟངས་པའི་བྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །འདི་ནི་སྟུར་བ་གཙོ་བོ་སྒྲིམ་པའི་ཆོག་
 ཡིན་གྱི། འདི་ཉིད་སྟབ་པའི་སྟུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་གཞན་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབེན་ནི་བསྟབ་པར་བྱ་བ་དང་མི་ལྟར་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་རོལ་གྱི་ཤེས་པ་

གཞན་ནི་བདག་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་སྒྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གང་དང་གང་སྒྲུབ་
 བས་སྒྲོང་པ་དེ་དང་དེ་མི་ཤེས་ཏེ། དཔེར་ན་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་གཞན་མི་ཤེས་པ་
 བཞིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་ནི་རང་སྒྲུབ་
 བས་སྒྲོང་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོག་ལ་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། རང་
 སྒྲུབ་བར་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི། ཐ་དད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོན་པོ་དང་དེ་ཤེས་པ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ནི་འདི་སྐད་དུ་དཔེར་ན་སྒྲོན་པོ་དང་། དེར་སྒྲུབ་བ་སྒྲོན་པོ་
 ཤེས་པ་ནི་ཐ་དད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་སྒྲོན་པོ་ཉིད་སྒྲོན་པོར་སྒྲུབ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 ཤེས་པ་དང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་མི་འདོད་དོ། །
 ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་སྒྲོང་བར་བརྟགས་ན་ནི་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟ་བུ་བས་ན་གཏན་ཆོག་ལ་འདི་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རིག་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རང་གི་རྣམ་པས་སྒྲོང་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་
 འདི་གཉིས་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་བས་ན་གཏན་ཆོག་ལ་འདི་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྒྲུགས་
 ལས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བདག་ཤེས་པར་ཞེས་བྱ་བ་བསྟེགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཏ་
 ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རིག་པ་པོར་འགྱུར་ཏེ།
 ཤེས་པ་གང་ཡང་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོན་པོ་
 ཤེས་པ་ནི་སེར་པོ་ཤེས་པའི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་མི་རུང་སྟེ། ཡུལ་སྒྲོང་བ་ན་འདི་ནི་སྒྲོན་པོ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། འདི་སེར་པོ་ཤེས་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་
 པས། བདག་རིག་ཅེས་བྱ་བར་བསྟེགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེས་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མཐོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉེ་
 བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འདི་སྐད་དུ་འདི་ནི་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་གྱི། འདི་
 གཞན་རིག་པའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། གང་གིས་ན་དེ་སྐད་
 ཅེས་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བའི་རྒྱ་མེད་པར་ཡིན་ན་
 ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རི་སྟེ་རྒྱ་ཡོད་ལ་རྒྱ་དེ་ཡང་དེའི་རྣམ་པ་ལས་

གཞན་མ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་སྣང་བར་ཁས་ལེན་ན་ནི་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲིན་
 སྒར་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །མི་རུང་སྟེ་ལན་བཏབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རམ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་འདི་སྐད་དུ།
 གལ་ཏེ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཁོ་བོས་རིག་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་ལན་
 བཏབ་ཟེན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྟེ་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་གི་
 རྒྱ་ལས་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོས་དེ་ལ་ཡང་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཏ་ཅང་
 ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཉེ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
 ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་ལན་བཏབ་ཟེན་ཏེ་རྣམ་པ་གཞན་ནི་མི་སྤྲོད་དོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྤྲོད་དེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་བདག་རིག་པ་ཡིན་གྱི་འདི་གཞན་རིག་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅིག་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡོད་མོད་གྱི། དེ་ནི་དབྱུང་བར་མི་
 རུས་སོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དབྱུང་དུ་མེད་པས་འདི་ནི་བདག་གིས་བདག་རིག་པ་ཡིན་གྱི།
 གཞན་རིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འཛོག་ན། རི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ། བདག་
 རིག་པ་ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གྱི་ནའོ། །ཤེས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་
 འདི་འདྲ་སྟེ། རང་གི་རྒྱ་ལས་སྒྲིས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཚད་མ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་སྤྲོད་པའི་
 ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིས་སོ། །ཚད་མ་མེད་ཀྱང་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་མི་
 རིགས་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སེམས་མི་མཐུན་པ་གཞན་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་སོ། །
 སེམས་མི་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན་གཞུང་ལུགས་ཐ་དད་པ་གང་ལ་གནས་པ་རྣམས་སོ། །རང་གི་
 རྒྱལ་བརྗོད་པ་ནི་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་བརྗོད་པའོ། །རྣམ་པ་མེད་པར་སྤྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་འདིར་སྒྲིན་སྤྲོད་པའོ། །དེ་སྐད་བརྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པ་མེད་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེའི་བདག་ཉིད་ནི་འདི་འདྲ་སྟེ། རང་གི་རྒྱ་ལས་སྒྲིས་ཤིང་གང་གིས་འདི་
 ལྟར་འདི་ནི་སྒྲིན་པོ་རིག་པ་ཡིན་གྱི་སེར་པོ་རིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 བས་ན་འདིར་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཚན་ཉིད་དང་རྣམ་འགྲེལ་བྱེད་པ་
 སྒྲིས་པ་ནི་དེ་གཉིས་བྱིད་གྱི་ནང་ན་རྟོག་གི་པའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རུང་ཞེས་སྒྲིས་པ་
 ནི་རིགས་པ་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་བྱིད་ཡིན་ཏེ། ཅི་བྱར་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལ་
 ལུག་པ་རྒྱུད་གི་རིགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་རྟོག་གི་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་

དེ་ནི་རིགས་པ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ནི་འདི་འདྲ་སྟེ་
 རང་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱའི་
 རྩས་པ་བཀག་ཕྱིར་རོ། །འོག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །རང་རིག་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་
 རང་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་ཡང་མི་མཐོང་བ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། རང་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
 སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་མེད་དོ་ཞེས་ངས་པར་བྱར་མི་རྩས་སོ་ཞེས་བརྒྱུ་ལ་
 དེ་སྐད་ཟེར་ན་དེའི་ཕྱིར། ངས་པར་བྱ་བར་མི་རྩས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་དང་སྒྱུར་རོ། །
 གང་གིས་ཤེ་ན། མི་མཐོང་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཆུག་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །
 གང་ཞིག་ཅེ་ན། རང་བོ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཅས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། གཞན་གྱི་དབང་ལ་སོགས་པའི་
 རང་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་
 ཏེ། རང་རིག་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བཟོད་པ་སྟོན་པ་ལོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ངས་པར་བྱར་མི་རྩས་ཤེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར། ཡོད་མེད་དངོས་པོ་མཐུན་པ་ལོ། །
 ཀུན་མཐུན་པས་ཀྱང་གང་མ་གཟིགས། །དེ་ཡི་དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་ཞིག །ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་ལྟ་
 བས་དཔྱོད། །ཅས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་གཞན་ལྟ་ཞོག་ཅས་བྱ་བ་ལོ། །
 ཅི་འདྲ་ཞིག་ཅས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིང་བའོ། །ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་ལྟ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོག་ཏུ་བྱས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚིག་གོ །ཤིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིབ་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་གོ །ཡང་ན་
 དཔྱོད་ཅིག་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རི་ལྟར་སྒྲིང་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལོ། །དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་ནི་སོ་སོ་རང་ལ་རི་ལྟར་ཡང་སྒྲིང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་ལས་
 ཀྱང་། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། རི་སྟོང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོང་གདགས་པ་
 དང་། ཡི་གེ་དང་སྐད་དང་བརྟན་བསྟན་པ་དག་གོ །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་གང་ལ་སེམས་
 རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན། ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །
 མདོའི་ཚིག་འདི་དག་བཤད་པར་འདོད་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོང་གདགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 འཇུག་པ་སྟེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །
 ཐ་སྟོང་གདགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་སུ་སྒྱུབ་པ་ལོ། །རྫོད་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་ཡི་གེ་
 དང་སྐད་དང་བརྟན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འོག་མ་འདིས་བརྫོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྫོད་པར་
 བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་འཇུག་པ་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་གཏོགས་སམ་ཞེ་ན།

རྫོང་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད། དེ་ནི་བདེན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོས་ནི་
 འདུས་མོད་གྱི། རྫོང་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལས་
 གྱི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་གིས་
 སོ། །ཡང་ན་དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་གདགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་འཇུག་པ་
 ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་སོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་གཞན་
 གྱི་མི་སྤྱིད་དོ་སྟེ་མ་པ་གཅད་པ་སྟོན་ཏོ། །ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་
 དོགས་པར་མི་བྱ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྟོང་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལ་
 བྱའོ། །འོག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་དང་སྐད་དང་བརྟན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་རོ། །
 བརྫོང་ཟེན་པའི་དོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
 དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། རྫོང་པར་བྱེད་པའི་མཚན་
 ཉིད་དེ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྟེ་མ་པ་ལ།
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པ་ལ་སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟོས་སོ། །འདིས་ནི་གང་ལ་སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་གྱི་ཆོག་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྫོང་པའི་ཕྱིར་ལ། གང་ལ་སེམས་རྒྱ་བ་དང་ཆོག་
 ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་
 ཤེས་བྱ་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་བདེ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་། གང་གིས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་ཏུ་
 མི་འགྱུར་ཞེས་སུ་ཞིག་སྟོག་པར་བྱེད་ཅེས་དེ་སྐད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་
 བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར། རྫོང་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །ཡི་གེ་རྒྱ་བ་
 ཡང་མེད་ན་ཞེས་གསུངས་པར་འགྱུར་གྱི། སེམས་ཞེས་གསུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སེམས་རྒྱ་བ་མེད་པ་ལ་ནི་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་རྒྱ་བ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་
 ཁས་མ་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་རྒྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་
 པ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རི་སྟོང་གསུངས་པའི་གོ་རིམ་ཅན་དེ་
 གཉིས་མི་འདོད་ན་ནི་སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན། ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་

བཟླ་པ་བུ་བའི་གོ་རིམ་ཅིའི་ཕྱིར་མཛད་ཅེས་བུ་བས་ནི་སྟོན་བསྟན་ཏོ། །གོ་རིམ་ས་དེ་གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན། ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བུ་བ་སྟོས་
 སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་མི་རུང་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་ཞེས་བུ་བ་སྟོས་ཏེ། རི་
 རྒྱུད་གསུངས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། སེམས་རྒྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཟློན་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་
 ཉིད་དོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། གོ་རིམ་ཅན་ཞེས་བུ་བ་སྟོས་ཏེ། གོ་རིམ་ཅན་ཞེས་བུ་
 བ་ནི་སེམས་རྒྱ་བ་དེ་ཟློན་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འདོད་ན་ནི་ཞེས་
 བུ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བུ་བ་ལྟག་མའོ། །གལ་ཏེ་འདོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་རྒྱ་
 མེད་ན་འབྲས་བུ་མེད་པས་སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན། ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་
 བུ་བའི་གོ་རིམ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཟློན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དེ། དེ་
 ཀུན་ནས་སྟོང་བ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཡང་རོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་
 དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེས་ཡོངས་སུ་གཟུང་པའི་བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་རྒྱ་བ་མེད་པ་ཞེས་བུ་བ་
 འདིར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངོ་ཞེས་བརྒྱ་ཞིག་ལ་དེ་རྒྱུད་ཟེར་དུ་འོང་
 བས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གཟུང་ན་ནི། སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་
 མེད་ན་ཞེས་བུ་བ་འདིར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཞེས་གསུངས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་
 བུ་བ་སྟོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཡིན་པར་གཟུང་ན་
 བུ་བ་ཅི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངམ། འོན་ཏེ་སེམས་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིག་གུ་
 རྣམ་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སེམས་སྟོས་པ་སྟེའི་སྒྲ་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་
 བུ་བ་སྟོས་སོ། །འདི་ལ་ཞེས་བུ་བ་ནི་སེམས་རྒྱ་བ་མེད་ཅེས་བུ་བ་འདི་ལའོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཟུང་གི། །སེམས་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བུ་བ་འདི་ལ། སེམས་
 ཀྱི་སྒྲ་ནི་སྟེའི་སྒྲ་ཡིན་མོད་ཀྱི། བྱེ་བྲག་ཏུ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 སྟེའི་སྒྲ་ཡང་དོན་དང་སྒྲ་བས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཞག་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བུ་བ་
 སྟོས་ཏེ། སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངོ། །གཉིས་ནི་
 སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བུ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཉིས་

བཟླ་པ་མི་བྱ་ཞེན། ཟླ་པ་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ནི་འདི་
 སྐད་དུ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་གྲུད་ན་མེད་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཁོ་ནའི་ངོ་
 བོ་ལ། བྱི་རོལ་གྱི་ངོ་བོར་གཟུང་བ་ནི་ཡི་གའི་སྤྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་རྒྱ་བ་མེད་པ་
 བཟླ་ན་འོག་མ་ཡི་གེ་རྣམས་རྒྱ་བ་མེད་པ་ཡང་བཟླ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱིར་ཡི་གེ་
 རྣམས་རྒྱ་བ་མེད་ཅེས་བཟླ་བ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་བསྟན་པ་ནི།
 ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་མངོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཟླ་པ་
 བྱེད་པའི་སྤྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པ། དེ་ལྟར་ན་ནི་སེམས་རྒྱ་བ་མེད་པ་དེ་
 དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡི་གེ་རྣམས་རྒྱ་བ་མེད་པ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 བྱིར་འདི་ལ་གང་གིས་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་མངོས་པར་བྱེད་པ་ལྟག་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །བྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཡི་གེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་
 རྣམས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་
 ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་དེ་སྐད་གསུངས་སོ་ཞེན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ཟླ་པ་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་ཟླ་པ་རུང་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟོས་སོ། །ཡི་གེ་རྣམས་རྒྱ་བ་ནི་ཟླ་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་འདི་གསུངས་པས་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་སྟེ་སྟེ་སེམས་
 སོ། །རི་སྟེ་ཡང་རི་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་མི་བཟླ་དུ་
 མི་རུང་དོ་སྟེ་སྟེ་སེམས་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་། དོན་འོག་མ་བཟླ་བ་མི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་
 ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་འོག་ཏུ་བཟླ་བ་འདིར། གོང་མ་སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་འདུས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་འདུས་པར་འགྱུར་ཞེན། ཟླ་པ་བྱེད་པ་སྤྱིའི་
 རྗེས་སུ་ནང་གི་ཟླ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེའི་བྱིར་གཉིས་བཟླ་བ་
 བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གཉིས་ཀ་ཡང་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །དེའི་བྱིར་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་འདོད་པའི་དོན་མཐུག་བསྟུ་བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བས་ན་དངོས་པོ་ཙམ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་
 རང་ཅན་གྱི་སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཡང་དག་པར་ན། བཙམ་ལྟར་འདས་
 བཞེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་ཙམ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་རང་ཅན་གྱི་སེམས་ནི་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བྱའོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་སྤྱི་བ་སྟེ། རྣམ་

ཕར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་
 བཞེད་དོ་ཞེས་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་སློ་གྲོས་མི་ཟད་པ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་པར་འདོད་
 དོ། །ཡང་དག་པར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནོ། །བཞེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགོངས་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཐམས་ཅད་འཆམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཆོག་སྟེ་དེ་ནི་བརྟུང་ཕྱད་པར་སློའོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཙམ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་ངང་ཅན་
 གྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྫོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཉིས་བརྫོད་པ་
 རིགས་ཏེ། གང་དུ་དངོས་པོ་ཙམ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་ངང་ཅན་གྱི་སེམས་མི་འཇུག་པ་དེར།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་མི་འཇུག་པ་ཁོ་ན་སྟེ་དེས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྫོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་ནི་ཐག་རིང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡང་
 འཆམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་རང་གིས་གནས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
 དག་ནི་དོན་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྣམ་པའི་ཆོག་གིས་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངག་གི་ལམ་
 ལས་འདས་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་ཐ་སྙད་གདགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འདི་ལྟར་མདོ་ལས་དེ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གདགས་པ།
 ཡི་གེ་དང་སྐད་དང་བརྟན་པ་ཇི་སྟེད་པ་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཆོག་
 གི་དོན་ནི་གྲགས་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། སྒྲ་དང་དོན་མ་གྲགས་པའི་རྣམ་པ་གསལ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་བརྟུང་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་གེ་དང་། ཆོག་དང་
 ངག་མདོ་སྟེ་དང་འབྲེལ་པ་ཡང་རུང་སྟེ། བརྫོད་པར་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྟེའི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 རྫོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོག་གི་ངོ་བོའི་
 རྫོད་པར་བྱེད་པས། བརྫོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་དངོས་པོའི་སྒྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་ནི་མེད་པས།
 དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་མེད་དེ། རང་གི་ཤེས་པ་འགལ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་
 ཕྱིར་ལ། དེ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་འབྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བཙམ་ལྡན་འདས་ནི་ཐ་སྙད་

གདགས་པ་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་མི་གསུང་གི། །གང་ལ་སེམས་འཇུག་པ་དེ་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོའི་དོན་ནི་བཤད་ཟིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དོན་དམ་པ་ནི་དག་གི་ངོ་བོ་རྫོད་པར་བྱེད་པས། །བརྫོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འོག་ནས་བརྫོད་
 པར་བྱའོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པ་ཉིད་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་སྒྲིམ་པས་ཚིག་གོ། །
 སེམས་སྒྲིད་ཡུལ་རི་སྒྲིད་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་
 པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེ་ན། །རྣམ་པར་དག་པའང་ཡང་དག་ཏུ། །རིགས་སམ་འོན་ཏེ་
 མིན་ཞེས་སོམས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །ཅིའི་
 བྱིར་ཞེ་ན། །དེའི་བྱིར་སེམས་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའོ་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། །ཅིའི་བྱིར་སྒྲུམ་པ་ལ།
 བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་བྱེད་པ་དང་ལས་དང་
 བྱ་བའི་ངོ་བོས་བདག་ཉིད་རིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་ནི་དེ་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་བདག་ཉིད་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སྒྲ་ན་ནི། །སེམས་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པས་རེ་
 ཞིག་གཞག་གོ། །ཀུན་རྫོབ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཅན་དག་ལ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བྱས་པས་
 ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །ཀུན་རྫོབ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་
 གིས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །དེ་ལ། །བརྟགས་པའི་དོན་གྱིས་དབེན་གྱུར་པ། །དངོས་ཅམ་
 བརྟེན་ནས་གང་སྒྲེས་དེ། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་
 སོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དང་པོས་ནི་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངོ། །
 འོག་མས་ནི་སྒྲིམ་བུའི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟུའོ། །ཡང་དག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 རེ་རེ་དང་ཡང་སྒྱུར་རོ། །དངོས་པོ་ཅམ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ནི་དོན་བྱེད་རུས་པ་སྟེ། །འདི་
 ཡང་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཡིན་གྱི། །ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པ་ནི། །རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟེམས་སོ། །རྒྱ་
 རྣམས་ནི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་རྒྱའོ། །རྒྱུན་རྣམས་ནི་བྱམ་མོང་བའོ། །དངོས་སུ་དབྱེད་
 ན་ནི་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་འདི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་
 བྱ་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར་བྱིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་དོན་རི་སྒྲིད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། །བུམ་པ་

ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ལ། ལྷང་བ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་
 སྒྱུར་རོ། །རི་ལྷ་ལྷང་ལྷེན། མཐུན་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །སུ་དག་དང་མཐུན་ཞེན།
 བྱིས་པ་ཡན་ཆད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། མཁས་པ་རྣམས་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱིས་པའི་བར་དུ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ནི་འདི་སྐད་དུ་གང་དག་བསྟན་བཅོས་གྱིས་བརྟན་པོར་བྱས་པའི་སྒོ་
 དང་ལྷན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་རི་ལྷ་ལྷང་བྱིས་པ་ལ་སྒྱང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྱང་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་
 གྱིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་མི་སྒྱང་བའི་ཚུལ་ཅན་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 པ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྷ་ལྷང་ལྷེན། རྒྱ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ།
 མིག་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། ལོག་པ་ལ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས་སམ། བསྟན་བཅོས་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་པར་བསམས་པའོ། །
 འདིས་ནི་རྒྱའི་སྟོབས་གྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྱང་བ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་གྱི།
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་དག་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། ཤེས་པ་ལ་སྒྱང་བ་དང་མཐུན་པར་དངོས་པོ་གནས་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་ལྷང་ལྷེན་ཡང་དག་པར་སྒྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རི་ག་ཡང་
 དག་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན། ཡང་དག་པར་སྒྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་
 ལྷང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །གལ་ཏེ་མི་སྒྱང་ན་རི་ལྷ་ལྷང་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་ཞེན། རི་ལྷ་
 བུའང་རུང་བའམ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་བཏགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྒྲིམ་སོ། །རི་ལྷ་བུའང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་
 བཏགས་པའི་དབང་གིས་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལྟོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཡང་དག་པར་སྒྱེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྱང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ། རྩོད་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། རྒྱལ་བ་དང་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྱང་བའི་ཆ་ལ་ནི་རྩོད་པ་སུ་ཡང་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྷ་བུའི་ཆ་ལ་བརྒྱལ་བ་རྩོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེན། རྩོད་པར་
 བྱེད་ན་ནི་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་གནོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །སོགས་པའི་
 བསྟན་བས་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟུའོ། །ཡང་དག་མིན་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་
 ཀུན་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །འདི་དགོལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པར་

གླེབ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ནི་རྟོག་པའི་བཟོས་སྐྱར་བའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདིས་བསྟན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་ཀྱང་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་ནི་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་དོན་
 ཏམ། ཀུན་བརྟགས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་གོ་རིམ་བསྒྲུག་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཟླ་བ་གཉིས་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་
 མེད་དེ་སྐབས་ཀྱིས་སྒྲོལ་བའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་གཅད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་དག་པར་གླེབ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡང་། རིག་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཡང་དག་པར་གླེབ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྒྲུང་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཡང་དག་པར་གླེབ་ལ་སོགས་པ་བཀག་
 པའོ། །དངོས་པོ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་ན་མི་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །ཅི་འདྲ་ཞེ་
 ན། ཡང་དག་པར་གླེབ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུའོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་
 བར་སྐྱར་རོ། །དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྒྲུང་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་
 སྒྲུང་ཞེ་ན། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་
 པོ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པས་དབེན་པ་ནི་དེས་དབེན་པ་དང་ལྷན་པའི་ས་
 རྒྱུགས་སྒྲུང་བར་གྱུར་ན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་སྟེ། འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་གི་ཚེ་གླེབ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པར་རྟོག་པ་དེའི་ཚེ་
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བོ་ཞེས་བརྒྱ་ཞིག་ལ་དེ་སྐད་དུ་ཟེར་དོགས་
 པས། ཚོས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་བསྟན་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདིར་
 ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་བསྟེན་སོ། །
 རྒྱུགས་གཞན་ལ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། གླེབ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡང་། །
 དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་འདྲོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །ཅི་ལྟ་ཞེ་ན། ཡང་དག་པ་
 དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །རི་ལྟར་ན་ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་གླེབ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པའི་དངོས་པོ་བཀག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །གཞན་དག་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་པ་དག་གིས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་
 བྱི། ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་དོན་དམ་པར་འཛིན་པས་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེ་བའི་དོན་དོ། །
 རིགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ཅེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་
 ཀྱན་རྫོང་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་པས་དབྱུང་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་
 སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོང་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེ་ན། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་
 ན་བཀག་མེད་བསལ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །དེ་རྣམ་པར་དགོལ་བའི་ཕྱིར་དགག་བྱ་མེད་
 ན་བཀག་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དགག་བྱ་མེད་ན་བཀག་པ་མི་
 འཇུག་ཅེ་ན། ཡུལ་མེད་པའི་བཀག་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །ཡུལ་
 མེད་ན་བཀག་པ་མི་རུང་བ་ནི་བདེན་ན་འདི་ལ་ནི་ཡུལ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཅན་པ་རོལ་བོས། དངོས་པོ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་
 བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དགག་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གཞན་ཞིག་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་ན།
 དེར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་སྟེ། གཞན་ནི་མི་རིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན། བརྟགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡི། །བཀག་པ་
 བརྟགས་མིན་ངེ་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་
 བས་ནི་མི་སྤྱིད་པ་སྟེ་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 དགག་བྱ་བརྟགས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ན། བཀག་པ་ཡང་བརྟགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲིམ་སོ། །ཅི་འདྲ་ཞེ་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་སྒྲོ་བསངས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་བཞིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡང་དག་པར་མེད་ན། སྐྱེ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དུ་དོགས་ནས། ཡང་དག་པར་
 བཀག་པ་མེད་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། བཀག་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ།
 བཀག་པས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་བཀག་པ་མེད་པ་གང་གིས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀག་པ་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་
 བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་གང་གིས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ།

གང་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ན། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་
 གྱི། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་སོ། ཁང་གིས་སྐྱེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་མེད་པ་དེས་ན། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀག་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། དེ་མེད་ན་སྐྱེ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ལུགས་འདི་ནི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟ་ན་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། སྒྲོན་བྱ་བའི་
 བྱིར་དེ་ཡོད་པའི་རིགས་པ་མེད་པའི་ཡང་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ཡོད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ཏེ་རིགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ཁི་ལྟར་རིགས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་
 ནི་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། ཁི་ལྟར་དོན་བསྐྱབས་ནས་མཇུག་བསྟུ་བའི་བྱིར། དེ་བས་
 འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་སྐྱེ་བ་མེད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ཡང་
 དག་དོན་ཡིན་ཡང་དག་མིན། ཡང་དག་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བར་བསྟེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །
 ཅིའི་བྱིར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཉིས་མེད་དེ། ཞེས་
 བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གཉིས་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དོན་
 འདི་ལུང་དང་སྐྱར་བའི་བྱིར། ཁི་ཉིད་བྱིར་ན་དེ་སྟོང་མིན། མི་སྟོང་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་མིན། །
 མི་སྐྱེ་མ་ཡིན་སྐྱེ་མིན་ཞེས། ཁི་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་ལྟན་གསུངས། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །
 སྟོང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་དགག་བྱ་མེད་པས་བཀག་པ་ཡང་མེད་པར་གསལ་བའི་བྱིར་
 རོ། མི་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། དུ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད། ཅེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་བཀག་པའི་བྱིར་རོ། ཅིའི་བྱིར་ཡང་དག་པར་ན་གཉིས་མེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་
 སྒྲོས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། ཁི་དེ་ཁོ་ན་
 ནི་རྟོག་པའི་དྲ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བས་རྣམ་པར་འགྲེལ་ཏེ། ཁི་ཉིད་འདིར་
 སྒྲོས་པ་ནི་རྟོག་པའི་དྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྒྲོས་པ་ནི་ངག་གི་རྒྱ་བ་
 སྟེ། དེ་ཡང་རྟོག་པའི་དྲ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡིན་ནོ། ཁི་ཉིད་ཀུན་ནས་སྟོང་བ་པོ་
 མེད་ན། བསྐྱང་བར་བྱ་བའི་སྒྲོས་པ་ཡང་མེད་པར་སྟོན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་ངག་གི་
 སྟོད་ལུལ་ལས་འདས་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་ཡང་དག་བྱིས། །
 རྒྱལ་བའི་སྤངས་པོ་མི་གསུང་བཞུགས། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ་གོ་སྟའོ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གང་ལ་སྐྱེ་
 བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་མེད་པ་དེ་ནི་གཉིས་མེད་པའོ། ཁི་གཉིས་མེད་པ་ཡང་

ཡིན་ལ། སྟོབས་བཅུ་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
 དེ་དག་རྟོགས་པ་འབྱུང་བའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བསྟན་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །
 གཉིས་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཅང་མི་སྤྲོ་བ་ཉིད་དེ། འདིས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་ཡི་གེ་དང་སྐད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འཇུག་པ་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཡི་གེ་ནི་ཆོག་འབྱུང་། །སྐད་ནི་ཆོག་གོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་དག་སྟེ།
 རོན་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་རོན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཆོག་སོ་སོར་སྤྲུལ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པ་འདི་ལྟར་ཡང་
 སྤྱིད་དེ། སྐད་དེ་ནི་ཡི་གེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། སྐད་ཀྱང་ཡིན་པས་ཡི་གེའི་སྐད་དོ། །
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་དེ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་ཡི་གེའི་སྐད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ལས་དབེན་པ་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་དུ་ཟིན་ན་དེའི་ཆེ་
 དེ་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པོ་དག་ལས་དབེན་པའི་དངོས། །གཞན་དབང་
 དངོས་པོ་ཡང་དག་ན། དྲིས་ན་ཅི་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །དེ་ནི་མི་གསུང་བཞུགས་པར་རྒྱུར། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གཉིས་པོ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའོ། །རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་དག་གིས་
 དབང་བྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་དབང་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཅང་མི་གསུང་བ་མི་
 རིགས་སྣམ་པ་ལ། བརྟ་ཤེས་རིགས་པ་ཤེས་པ་ཡི། །སྟེ་བོ་དག་ནི་རི་ལྟར་ཡང་། །རང་
 གི་རྟོགས་པ་རྫོང་བྱེད་དེ། །དེ་བས་མི་གསུང་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རང་
 གི་རྟོགས་པ་བརྫོང་བ་རི་ལྟར་ཡང་ཀུན་རྫོང་བྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །སུ་དག་གིས་ཤེ་
 བ། བརྟ་ཤེས་པ་དག་ཅིས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མི་དག་གིས་སོ། །རི་ལྟ་བུ་དག་གིས་ཤེ་ན།
 རིགས་པ་ཤེས་པ་དག་གིས་ཏེ། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་དག་གིས་སོ། །ལྟག་
 མ་ནི་བརྟ་སྤྲོ་སྤྲོ་བས་མ་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོང་གི་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་བརྫོང་པར་མི་རུས་
 སོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མིན་ན་ཀུན་རྫོང་གི་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་བརྫོང་པར་མི་རུས་པ་དེའི་ཆོ།
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་བརྫོང་པ་ཅི་དག་གི་ཞེ་ན། སྤྲོ་རྣམས་ཀྱིའོ། །
 སུ་དག་གིས་ཤེ་ན། རིགས་པ་སྤྲོ་བ་དག་གིས་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་པས་
 སོ། །དེ་རི་ལྟར་རིགས་པར་འབྱུང་བ་གསལ་བར་སྟོས་ཤིག །གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོས་

བསྟན་པར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་
 བདག་ཅག་གིས་ནི་རང་རང་གི་བསྟན་པ་བཤད་ཟེན་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་གིས་བསྟན་པ་ཡང་རི་
 ལྟར་བྱུང་། གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་སྤྱིའི་ངོ་བོར་སྒྲོ་བཏགས་པས་བསྟན་ཏེ་ཞེ་ན་ནི། འོ་ན་
 འཕགས་པ་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་གར་གིས་ཅི་ཡང་
 མི་གསུང་བར་འགྱུར། གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་ན་དོན་དམ་པ་དེ་ལ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་བག་ཀྱང་ཞེས་
 བྱ་བ་ཐ་སྟོད་ཅུ་ཡང་། ཅི་ཡང་མེད་གང་གི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་དང་ཡོད་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་དང་
 དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་དེ་དག་གི་གནས་ཀྱང་དེ་ན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་
 དོན་དམ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བྱས་ལ། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་བག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། མྱོངས་པའི་སྒྲོ་དང་ལྟན་པ་གཞན་དག་དོན་
 དམ་པ་དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་བག་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་སྟོན་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །
 ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་དེ་དག་གི་པར་བྱེད་གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་སམ། གཞན་
 གྱིས་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་རོལ་གྱི་རྟོག་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཅུ་འབའ་ཞིག་བྱེད་
 དུ་བྱེད་དོ། །བག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་བརྗོད་པའི་ཆོག་ནི་ལ་དོར་བ་བརྗོད་པ་གཙོར་བྱས་པའོ། །
 ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དྲིས་ཀྱང་དོན། མི་གསུང་བཞུགས་
 པས་རྒྱ་ཆེར་བཤད། ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་དོན་ཏེ། དྲིས་པ་ཁོ་ན་འམ་བཞུགས་པ་
 ཁོ་ན་འམ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཁོ་ནའོ། །རྒྱ་ཆེར་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ནི་སྤྱིའི་ངོ་བོས་སམ་བྱེ་བྲག་གི་
 ངོ་བོས་སམ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ངོ་བོས་ནི་བསྟན་པར་མི་རུས་པའོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་ནི་རྟོན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་མ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་མདོའི་ཆོག་དང་
 འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་ཅན་དུ་གནས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །རྗེས་སུ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་སྟེ།
 ཆོས་རྣམས་ལ་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་རྗེས་སུ་བལྟ་བའོ། །དེ་དེ་ལ་ཡོད་
 པས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་ཅན་ནོ། །ཡང་ན་དེའི་ཚུལ་ཅན་ནོ། །མདོའི་ཆོག་འདི་ལ་འགལ་
 བ་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཞེས་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །དོན་དམ་
 པར་ནི་ཆོས་ཀྱང་མེད། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་ཀུན་རྫོབ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏེ་

ཞེས་བྱ་བས་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་གཞན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏོ། །
 རོན་བྱེད་དག་ལྟས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པས་སོ། །མི་ལྟས་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །
 གྲུན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲངས་བཞིན་དུ་སྒྱར་བར་བྱོ། །རྣམ་པར་
 འགྲེལ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པའོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེན། གསལ་བའི་རྣམ་པ་སྒྲུང་
 བ་ཅན་དུ་འདྲ་ཡང་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱར་རོ། །ཅི་ཞིག་ཅེན། རྩ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲིག་རྩུ་ལ་
 སོགས་པ་དག་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྱར་རོ། །རི་ལྟ་བུར་བྱས་ནས་ཤེན། དེས་པར་
 བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པའོ། །ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་ཞེན། རོན་བྱེད་པ་ལ་སྒྱུ་བ་དང་མི་སྒྱུ་བ་
 ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པའོ། །འདིར་ཡང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྱར་རོ། །རོན་བྱེད་པ་ལ་སྒྱུ་
 བ་དང་མི་སྒྱུ་བ་ཡིན་པར་དེས་པར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། རོན་རི་ལྟར་
 སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་
 བྲག་ཡོད་ན། རོན་ནི་དངོས་པོ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པ་ལ། དངོས་སུ་ན་
 གཉིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མཚུངས་ཤེན། ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །རོན་རི་ལྟར་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་བྱེ་
 སྟམ་པ་ལ། རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་ནི་རྣམ་པར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་
 གྱིས་རི་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །རོན་བྱེད་པ་ལ་
 སྒྱུ་བ་དང་མི་སྒྱུ་བའི་རྩུས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ན་ཅི་དེ་དག་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེ་
 བ། རོན་བྱེད་པ་ལ་སྒྱུ་བ་དང་མི་སྒྱུ་བ་ཡང་རི་ལྟར་གྲགས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རོན་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཡང་
 གི་སྒྲ་གཉིས་གྱིས་ནི་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་དད་པར་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་
 གྲུན་རྫོབ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་གྲུན་རྫོབ་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་གོ། །
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་གྲུན་རྫོབ་ལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་
 དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཕྱིར་རོ། །ཁམ་པོ་གཉིས་པ། གལ་ཏེ་བྱོད་
 གྲུང་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པ་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དངོས་པོ་ཙམ། རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་འདོད་ན་
 བེ་དེ་ལུ་ཐག་ལ་མཚུངས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ང་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ནོ། །

རིགས་མིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཅེས་བྱེ་བར་བསྟེན་པ་སོ། །བརྟེན་ནས་སྟེས་པ་དོན་གྱི་བྱ་
 བ་བྱེད་པ་དངོས་པོ་ཙམ་ལ་རིགས་པར་འདོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ལུགས་པར་འགྱུར་ཏེ་རིགས་པར་
 ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐ་ཚོག་གོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ང་རྒྱལ་ག་ལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཅི་ཁྱོད་
 དང་མཚུངས་སམ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་འོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟེས་པ་དོན་གྱི་བྱ་བ་
 བྱེད་པ་དངོས་པོ་ཙམ་མོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བདུས་ནས་འཐོར་བ་དང་འདྲ་སྟམ་པ་ལ། འདི་ལྟར་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་རྣམ་པར་ངེས་པ་འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐབས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཐབས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། འདི་ལྟར། རྣམ་པ་མེད་
 པའི་ཤེས་པ་ནི། ཡུལ་ལ་འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པ་མེད་པའི་
 ཤེས་པ་ནི་རིག་པ་འདི་སྟོན་པོ་ཡིན་གྱི། འདི་སེར་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་
 འགྲུབ་སྟེ། ཉེ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེས་ཡུལ་ལ་འཛིན་པར་ག་ལ་འགྱུར།
 ཅིག་ཤོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཡུལ་ལ་འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་
 བསྟེན་པ་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཚད་མ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོས་ནི་རྣམ་
 པ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་མ་བྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་
 ལམ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་། སྟོ་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་དེ་རིགས་པ་རི་ལྟར་དངོས་པོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར།
 གལ་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱེད་ན་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞལ་བྱ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་འོ། །ཡུལ་ལ་འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་རིགས་ཤེ་ན། འདི་ལྟར། གང་ཕྱིར་སྟོ་ཚོགས་ངོ་བོ་སྤ། །སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་
 དངོས་གཅིག་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ངོ་བོ་ནི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སྟེ། རྣམ་པ་རྣམས་
 བདེན་རི་ལྟར་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་བདེན་པར་མི་འགྱུར་སྟམ་པ་ལ། དེ་ཡི་གཅིག་ཉིད་
 ཉམས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 དངོས་པོ་དེ་གཅིག་སྤ་ཉིད་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྣམ་པ་དག་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་རྣམ་པ་རྣམས་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པའི་
 བདག་ཉིད་གཅིག་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་རྣམ་པ་མེད་པའམ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་མི་འཛིན་ན། འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་

ཉིད་འདི་ནི་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱམ་པ་ལ། མངོན་སུམ་དང་།
 མི་དམིགས་པའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། རྣམ་པ་དང་བཅས་པའམ། རྣམ་པ་མེད་པའི་མངོན་
 སུམ་གྱིས་དོན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་མི་རིགས་སོ། །རྣམ་པ་གཞན་ནི་མེད་དོ། །མི་དམིགས་
 པ་ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པས་དབེན་པའི་ས་གཞི་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པས་མངོན་སུམ་ཉིད་དོ། །
 མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་སོམས་གིག། །གལ་ཏེ་རྣམ་
 པ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་པ་ལ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་སྒྲིམ་ཡི། །ཐབས་
 འགའ་ཞིག་ནི་ཡོད་ཅེ་ན། །དེ་སྒྲིམ། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ཏེ་དེ་
 སྒྲིམ་གིག་པའོ། །རི་སྟེ་སེར་སྐྱའི་ཕྱིར་མི་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། འདུད་པ་བདག་
 ཅག་ལ་སེར་སྐྱ་བྱ་བ་གལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །འདིར་ནི་འདུད་པའི་ཕྱིར་སེར་སྐྱའི་རྒྱ་
 མེད་པས་སེར་སྐྱ་ཡང་མེད་པར་སྟོན་ཏོ། །གལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོང་བ་བརྗོད་པའོ། །རྣམ་པ་
 གཞན་དཔྱོད་ཅིག་ཅས་བྱ་བ་དེ་ཅིའི་ཐ་ཆིག། །ཡང་ནི་རྣམ་པ་གཞན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ།
 འདི་ལྟར་སྐད་ཅིག་སྐྱེ་མ་འབྱུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་ཡང་རང་རིག་པ་
 ལས་འབྱུང་ལ། སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་འབྱུང་བ་ཡང་རང་རིག་པ་ལས་གཅོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་
 འདིའི་མཇུག་ཐོགས་ཡིན་པར་རྟོགས་པས་འདི་ནི་རྒྱུའོ། །འདི་ནི་འབྲས་བུའོ་ཞེས་བྱ་བར་
 རྟོགས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་མཇུག་ཐོགས་ངེས་པར་མི་རུང་ངོ་། །རི་སྟེ་རུང་ན་ནི་ཉ་ཅང་
 ཐལ་བའི་སྒྲིན་དུ་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་རིག་པ་ནི་ཡོངས་སུ་
 གཅོད་པར་རིག་པའི་ཆ་ཅམ་ལ་ཡང་མ་རིག་གོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །འདི་ནི་འདིའི་མཇུག་
 ཐོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཡུལ་ནི་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་འབྱུང་པར་རྟོག་ན་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རྣམ་པ་མེད་པ་དང་རྣམ་པ་
 དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་རིགས་ན་
 ནི་ཤེས་པའི་དོན་ཡུལ་གཞན་དུ་འབྱུང་ཏེ། དེ་ནི་བྱིད་མི་འདོད་དོ། །ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ཁོ་ནས་
 མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་བ་ངེས་པར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་
 འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དེའི་འོག་དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་མེད་པར་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་རིགས་པར་གལ་འབྱུང་ཏེ། ཉ་ཅང་ཡང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་
 ན་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལས་འདིའི་འབྲས་བུ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པ་

མེད་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་གིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་སྟོན་དེ། རིག་པའི་ཡུལ་ནི་རང་གི་
 རོ་བོ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་འདི་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ནི་མེད་དོ། །
 དེས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དེས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་ཀྱང་གི་སྒྲ་ནི་གཞན་ནི་ཆོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 རྣམ་པ་མེད་པའི་གེས་པ་ནི། ཡུལ་ལ་འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་ངེས་པར་རྟོགས་པར་མི་བྱས་སོ། །ཡང་གི་སྒྲ་
 ནི་མཐའ་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་པའོ། །གང་དག་གི་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་དབང་གི་སྐད་ཅིག་གིའོ། །
 སངས་རྒྱས་སྟོན་ཡུལ་བསམ་ཡས་པས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནས་མཁྱེན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་དོན་ནི་གསལ་བས་མ་བཤད་དོ། །འདི་དག་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་
 པོར་ཁས་སྤངས་པའི་ཐབས་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱང་
 མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། ཏུ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད། །ཏུ་མས་ཏུ་མ་བྱེད་མ་ཡིན། །
 གཅིག་གིས་ཏུ་མའི་དངོས་མི་བྱེད། །གཅིག་གིས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡང་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་
 སོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ལ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ལ་དང་པོའི་
 དབང་ཏུ་བྱས་ནས། ཏུ་མས་གཅིག་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཏུ་
 མས་གཅིག་མི་བྱེད་སྟམ་པ་ལ། འདི་ལྟར། རོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་དག་
 ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི་གཟུགས་དང་སྒྲ་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་དག་བསྟོའོ། །འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་གེས་པ་
 རྟེ་འབྲུང་བར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། རྒྱ་ཐ་དད་པ་ནི་ཐ་དད་པ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་སྟམ་པ་ལ། དེ་ཐ་དད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་ཐ་དད་ཀྱང་རོ། །ཐ་དད་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལྟ་ན། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་རྒྱ་ལ་བྱའོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པར་གྱུར་པས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལྟ་བས་
 ན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ནི་རྒྱའོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་འབྲས་བུའོ། །
 རྒྱའི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་ལ་ལྟོས་པ་འབྲས་བུའི་ཐ་དད་པ་
 དང་། ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ན། འདིར་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་བྱོད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལས་
 གུད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ནི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་གུད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་
 མེད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟག་
 མའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་གཞན་ལ་ནི་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོས་ན་ནི་དངོས་པོ་
 རྣམས་རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་སྤྲོད་དོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་སྦྱིད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚྲགས་པ་
 ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡང་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་གསལ་ཞིང་དེའི་
 རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། ལྟག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེས་ན། འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་རི་ལྟར་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལྟར་ཚྲགས་པ་ཅན་དག་ལས། །གུད་ན་ཚྲགས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཡན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ལོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་སུ་སྦྱིད་པར་རི་ལྟར་རུས། ཚྲགས་པ་ཅན་
 གཞན་གྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་ཚྲགས་པ་དག་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྦྱིད་པར་མི་བྱེད། དེ་ལས་ཐ་
 དད་པའི་ཕྱིར་སྦྱིད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ནོ། །གང་དག་དེ་སྦྱིད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པའི་ལུས་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་དེ་སྦྱིད་པར་བྱེད་ཀྱི་ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 ན་ཡང་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྦྱིད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཅིག་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དང་ལྡན་པའི་ལུས་འཛིན་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཡན་ཚུན་ཐ་དད་པར། མངོན་སུམ་
 ལ་སོགས་པའི་ཚད་མ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དེ་སྦྱིད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཐ་དད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོགས་དེ་ཤིན་ཏུ་
 ལེགས་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། །རི་སྟེ་དེ་དག་ལས་དེ་སྦྱིད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་དོ་
 ཞེས་གཞན་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་ཉེས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་འབྲས་
 བུ་བསྐྱབ་པའི་མཐུའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པ་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱེད་
 པ་བྱེ་བྲག་ཅན་སྤངས་པ་ཡིན་གྱི། མིག་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་རུས་པར་བརྗོད་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་བས་དངོས་པོ་མེད་

པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས། དེའི་ངོ་བོ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་གིན་ཏུ་སྒྲིམ་གིག། །དེའི་ཕྱིར་བྱེད་
 མཛོན་སྐྱུལ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་གིན་ཏུ་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོགས་གཉིས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལན་གདམ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། ཐམས་ཅད་
 རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་ཏུ་མས་ཏུ་མ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །དེ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱའི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བས་འབྲས་སུ་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །རྒྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ནི་
 བྱེད་པ་སྟེ། བྱེད་པས་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དེ་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་པར་སྒྱུར་རོ། །ཡང་ན་རྒྱའི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བས་འབྲས་སུ་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་
 བྲག་དེ་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱུལ་པ་ལ། དེའི་བྱེ་བྲག་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། འབྲས་སུ་དེའི་བྱེ་བྲག་ལ་རྒྱ་རྒྱམས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་དེའི་བྱེ་བྲག་ལ་རྒྱ་རྒྱམས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ནི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 དེའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ལྟ་བུ་བྱེ་བྲག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། རྒྱ་གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅི་
 འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་འབྲས་སུ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ནི་
 ལྟ་བུ་ཞིག་ཅི་ན། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ལས་
 བྱི་མིག་གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །མིག་གི་དབང་པོ་ལས་ནི་
 རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་གཟུགས་ལ་འཛིན་ཅུས་པ་ཉིད་ཏུ་སོ་སོར་ངེས་སོ། །ཡུལ་ལས་ནི་དེ་
 དང་མཐུན་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དངོས་སུ་ན་འབྲས་སུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། རྒྱ་
 རྒྱམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་དག་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཐ་དད་པས་
 གྲུང་འབྲས་སུ་འདི་བྱེ་བྲག་དེ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཏུ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྱུར་
 བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །འདི་བསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། རིགས་པས་རུང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱུལ་པ་ལ།
 རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། སོགས་པ་སྒྲིམ་པས་ནི་གཟུགས་
 ལ་འཛིན་ཅུས་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད། །ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་
 རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཏུ་མར་འགྱུར་ཏེ་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དང་ཐ་མི་དད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཇི་སྟེ་

བ་གལ་ཏེ་དེ་དག་དང་ཐ་མི་དད་པ་མི་འགྲུབ་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་མ་ཉིད་དུ་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། ཐ་དད་ན་ནི། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཐ་དད་པར་ཁས་
 ལེན་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་སྐྱམ་པ་ལ། རྒྱའི་བྱེད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་དུ་འབྲས་
 བུའི་བྱེ་བྲག་ལ་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྟག་ཏུ་ཡོད་
 པའམ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །ཇི་སྟེ་ཇི་སྟེ་སྒྲོས་པའི་ཉེས་པས་
 འཛིགས་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པར་ཁས་མི་ལེན་ན། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་མ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་སྐྱར་སྒྲོས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱ་བ་ཀྱི་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། རྟོགས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལན་རྒྱུན་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པ་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱམ་པ་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་
 ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྒྱའི་ཡུལ་ཐ་དད་པར་བརྟགས་པས་དོན་ཅི་ཞིག་གསོས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཆོག་བར་མ་མ་སྒྲོས་པས་རྒྱའི་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པར་བརྟགས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུས་ན་གནས་སྐབས་དེའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་མིག་ལ་
 སོགས་པ་དག་ལས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་བ་ལ། རྒྱ་ཐ་དད་པ་ནི་ཐ་དད་པ་བྱེད་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཐ་དད་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་
 ཀྱང་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པར་བྱེད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལས་གྲུད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟར་གྱུར་ན་བརྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲོས་པ་གང་ཡིན་པ་སྐྱར་ན་ཡོད་པ་
 དེའི་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱའོ། །བརྒྱ་ཞིག་ལ་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན།
 འབྲས་བུ་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ནི་ཐ་དད་དེ་རྟོག་པས་སྒྲོ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་དུ་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་
 ཆོགས་དང་། དེ་དག་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲོ་བར་
 དོགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེའི་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པར་བརྟགས་པ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་

སྒྲོལ་ཏེ། དེའི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོལ་ནི་རྒྱ་དང་སྒྱུར་རོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་གེ་ན། ཆོས་ཐ་དང་
 བར་བརྟག་པ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོལ་སོ། །སྒྲུའི་ཞེ་ན། འབྲས་སྒྲུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལོ། །
 ཅི་འདྲ་བ་ཞེ་ན། ཏུ་མ་ལས་ལོག་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མི་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་
 བ་ཏུ་མ་ལས་ལོག་པ་ལོ། །ཡང་ན་ལོག་པ་ཏུ་མ་ཞེས་བྱེ་བྲག་གི་ཆོག་སྒྲུད་པ་ལོ། །ཆོས་ཐ་
 དང་པ་བརྟག་པ་ཇི་ལྟར་བྱེད་སྒྲུལ་པ་ལ། རྒྱ་དང་མཐུན་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོལ་ཏེ། རྟོགས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ངོ་།
 གྲིས་གིག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རྗེས་སུ་དགའ་བ་སྟོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་བྱོགས་འདི་ཇི་ག་ཉེས་པ་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་པ་ལ། རྒྱུའི་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་ཏུ་ན་བརྟགས་པ་བ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོལ་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་པ་ལ། རྟོག་པའི་བཟོས་སྒྱུར་བ་དག་
 ལ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོལ་ཏེ། རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་
 མའོ། །རྒྱུའི་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྟོག་པའི་བཟོས་སྒྱུར་བ་དག་ལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུས་ན།
 ཡང་དག་པའི་དོན་ཏུ་ན། བརྟགས་པ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ལ་ལ་ཏེ་བརྟགས་པ་
 ཡིན་ཏུ་ཟེན་གྱང་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྒྲུལ་པ་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་འབྲས་སུ་རྒྱ་དང་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་
 ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོལ་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་སྒྲུལ་པ་ལ། རྒྱུའི་བྱེད་
 པ་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོལ་སོ། །དངོས་སུ་
 ན་འབྲས་སུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྒྲུལ་པ་དེ་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར་བཤད་པ། གཞན་ཡང་དངོས་སུ་ན་འབྲས་སུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱོད་བྱེ་བྲག་
 རྣམས་ནི་ཐ་དད་པར་ཁས་ལེན་ན། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དངོས་སུ་ཐ་དད་པ་
 ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ལྡན་
 པའི་ཕྱིར། ཟླ་བ་དང་སྐར་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྱི་ཐ་དད་པ་ཁོ་
 ནར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་ཀྱི། གཞན་ཡང་སྒྲུར་སྒྲོལ་པའི་ཉེས་པ་རྒྱུའི་བྱེད་པ་གཞན་
 ཏུ་སྒྱུར་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་སུ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །
 འདི་ལྟར་བྱེ་བྲག་འདི་དག་གྱང་གྱུན་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་
 དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཏུ་མ་གྱུབ་སྟེ། དེ་ལྟ་ཡིན་པས་ཇི་སྐད་སྒྲོལ་པའི་
 ཉེས་པ་མེད་དོ་སྒྲུལ་ཏུ་སེམས་པར་གྱུར་ན། ཇི་སྟེ་བྱེ་བྲག་དེ་དག་གྱང་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།

ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་སྟུང་པ་ལ། རྟོག་པས་བཀོད་པའི་ཐ་དད་པ་ནི་རྒྱའི་བྱེད་པ་ལ་མི་
 ལྟོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདིར་གཏན་ཚིགས་ནི་རྟོག་པས་བཀོད་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱའི་བྱེད་
 པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བའོ། །ནམ་མཁའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ནི་དཔེ་ཉིད་དུ་
 ཁོང་ནས་དྲང་བར་བྱའོ། །འབྲས་སུ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཡང་། །བྱེ་བྲག་རྣམས་ནི་ཐ་དད་དང་། །
 གཞན་མིན་སྟེང་འདོད་དེ་བས་ན། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་འབྲས་སུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །བྱེ་
 བྲག་རྣམས་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་སུ་ལས་བྱེ་བྲག་རྣམས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྲ་མ་དང་ཕྱི་མ་ནང་འགལ་བ་འདི་རི་ལྟར་བཟོད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་
 ལྷག་གིས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དབང་ལྷག་གིས་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཆོག་འདི་རིགས་པ་དང་ལྟན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲས་བྱ་བར་སྟོན་ཏོ། །རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་མིན་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་
 འབྲས་སུ་དེ་ནི་གཟུགས་ལས་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟོགས་པའི་ངོ་བོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེའི་རྣམ་པ་དེ་ལས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་
 ལས་གཞན་མིན་ཕྱིར་འབྲས་སུ་དེ་གཟུགས་ལས་ཀྱང་ནི་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་
 ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་
 འབྲས་སུ་གཅིག་ལ་སྟེ་བ་དང་། མི་སྟེ་བ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། རྒྱ་གཅིག་ལ་སྟེད་
 བར་བྱེད་པ་དང་། སྟེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟེ་བ་དང་མི་སྟེ་
 བ་དེ་དག་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་ན་མི་འགལ་ཞེས་བྱ་བར་སྟུར་རོ། །འབྲས་སུ་དུ་མ་ལ་མི་འགལ་བ་ཁོ་
 བའོ་སྟུང་ན་འབྲས་སུ་གཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་སུ་གཅིག་སུ་དེ་ལ་ཡང་
 རིམ་གྱིས་འགལ་བ་མེད་དོ་སྟུང་ན་ཡང་། ཅིག་ཅར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །བརྟགས་པས་ན་
 འགལ་བ་མེད་དོ་སྟུང་ན། ཡང་དག་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གཅིག་ལ་
 སྟེད་བྱེད་དང་སྟེད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགལ་ཞེས་བྱ་བར་སྟུར་ཏེ། ལྷག་མ་ནི་སྤྲ་མ་
 བཞིན་ནོ། །བརྒྱ་ཞིག་ལ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་འབྲས་སུ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལས་སྟེ་བར་ཁས་སྲུངས་ན་རི་སྐད་སྟོས་པའི་ཉེས་པ་འདི་མེད་
 དོ་ཞེས་སྟེ་བར་འགྱུར་བས། ཀུན་ནས་ཐམས་ཅད་སྟེ་ན་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། རིག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྟེ་ཏེ། ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟུབ་པར་

137

གིས་འབྲས་ལུ་གཅིག་བྱེད་པ་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་གཞན་གྱིས་འབྲས་ལུ་གཞན་བྱེད་དོ་
 ཞེན་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། འོ་ན་ནི་དངོས་པོ་དེ་གཅིག་ལུར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་
 བྱེད་པར་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་མེད་པར་མ་ཡིན་པ་
 བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་ལུ་གཅིག་ཁོ་ན་བྱེད་དུ་ཟད་མོད་ཅེན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་
 ཕྱོགས་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འགོག་
 པར་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལོང་བ་དང་འོན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་པོར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རིགས་
 དང་མཐུན་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྱེད་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མཐོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་ལོང་བ་
 དང་། འོན་པ་དང་། གྲི་མི་ཚོར་བ་དང་། རོ་མི་སྤྱང་བ་དང་། རེག་མི་ཚོར་བའི་
 དངོས་པོར་གསལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རི་སྟེ་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྱེད་པ་ཉིད་དུ་
 ཁས་ལེན་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་སྒར་བཤད་པའི་ཉེས་པ་ནི་མེད་མོད་ཀྱི། ཉེས་པ་གཞན་ཡོད་
 པས་བཤད་པ། རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་རང་གི་
 རིགས་འཆད་དེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་རིགས་འཆད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་བས་དེ་
 ལྟ་བས་ན་ཅིར་ཡང་མི་རུང་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་ཕྱིན་ཆད་མིག་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་མེད་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པས་ཅིར་ཡང་མི་རུང་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་ལུ་གཅིག་སྒྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁས་མི་ལེན་མོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཞིག་ལ་པ་
 རོལ་པོ་རེ་ཐག་ཆད་པར་གྱུར་པ་དེ་སྐད་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དེའི་ཚིག་འདྲུག་པ་ལ་
 གཞོད་པ་བྱས་སོ་སྟུང་དུ་བསམས་པའོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་ནི་
 འགྲོ་བ་གཞལ་བྱ་ཡང་ཡིན་ལ། དབང་ལྷག་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཡིན་ན་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་
 ཅེས་བྱ་བ་འདིའོ། །གཞལ་བྱ་ཉིད། །ལ་སོགས་ཡེ་མེད་ཁོ་ནར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དབང་ལྷག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་རྒྱ་ཉེ་བ་ཁོ་ན་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་མི་སྤྱིད་དེ། དུས་ཅིག་ཅར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱ་བ་དང་།
 ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་བསྒྱེད་
 པར་བྱ་བ་དང་སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟུའོ། །རྣམ་པ་མང་པོར་མཛད་ཅེས་བྱ་

བ་ནི་བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་
 བ་འགོག་པར་བྱེད་པ་བདག་ལས་གཞན་ལས་ཞེས་བརྟགས་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་རྒྱ་ཅན་ལ་
 ཡིན་ན་ནི། འདི་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་གང་ལས་སྟེ་བ་དེ་བདག་ལས་གཞན་ལས་
 ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས་པར་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ངག་གི་རྒྱ་ལས་འདས་ནས་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་དེ་ནི་རྟོག་པས་ཉེ་
 བར་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་མི་སྟོའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ནི་གསལ་བ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པ་
 སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རྒྱ་མེད་དངོས་མེད་པས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཕ་
 རོལ་པོ་རང་གི་སྒོ་ཁོ་ན་ནས་ལེན་འདེབས་སུ་འཇུག་པར་རིམ་པ་འགོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཅི་སྟེ་
 ལུང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དེ་སྟུ་གུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་སུ་ལས་གཞན་ནམ། འོན་ཏེ་ས་བོན་ལ་
 སོགས་པ་དེ་ཉིད་སྟུ་གུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་འདི་གཉིས་ཁོ་ན་བྱེད་སྒྲུལ་པ་ལ།
 ཡན་ཚུན་ལོག་པའི་ལུས་ལ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རྣམ་པ་གཞན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། ས་བོན་ལས་སྟུ་གུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་ཡིན་ལ། གཞན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། གཞན་ཡང་མ་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་འདི་ནི་འགལ་བས་མི་
 སྤྱིད་དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ངག་གི་སྟོན་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཞེས་
 སྟོའོ། །ལམ་གཞན་ནི་བརྗོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་པོ། །ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གཞན་གྱི་བྱེ་
 བྲག་གམ་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་གོ། །རི་ལྟར་ཐ་སྙད་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བུམ་པ་སྐྱམ་སུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པར་བསྟན་པར་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལས་སྟུ་གུ་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་ནམ་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡང་བསྟན་པར་རུས་པར་གནང་དོ། །
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་ནི། མི་སྒྲུབ་སྟེ། འདི་
 ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་སྟེ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དང་སྟུ་གུ་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་འགའ་ཕྱོགས་གསུམ་པ་ཞིག་བརྗོད་ན།
 དེ་ཉིད་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་དགག། །དེ་བས་དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི། ས་རོལ་གྱིས་ཁས་
 གུངས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ན། རྩོད་པ་ལ་བཟོ་བ་ག་ལ་ཡིན། རྩོད་རྩོད་པ་ལ་མཁས་པ་ག་ལ་
 ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་སྐད་དུ་དབུ་མ་པ་ནི་བྱས་གིང་འགོག་པ་
 སྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ས་རོལ་པོས་ཕྱོགས་གང་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཁོ་ན་འགོག་པ་སྟོའོ། །

རི་སྟེ་པ་རོལ་པོ་ཕྱོགས་འགའ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི། དབུ་མ་པ་འགོག་པ་ཡང་ཅི་ཡང་མི་སྟོབ་
 ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་པ་རོལ་པོ་ཁོ་ནས་
 སྟོན་གྱི། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པ་ཅམ་
 འཆད་པར་ཟད་པས་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་སྐྱེ་
 བ། དེ་ཆེ་མ་ཞིག་པའི་གནས་སྐབས་ན། ཅིའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་
 དེའི་ཆེ་འབྲས་བྱ་དང་རྒྱ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པར་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞིག་ནས་འབྲས་བྱ་སྐྱེས་ན་ནི་དེ་ཆེ་རྒྱ་
 གང་ལས་འབྲས་བྱར་འགྱུར། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་འབྲས་བྱ་འདི་རྒྱ་ཞིག་པ་ལས་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱི་རོ། །རྒྱ་གཞན་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་
 རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ནི་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །རི་སྟེ་བདག་ཉིད་
 གྱིས་རང་དགས་རྒྱ་མ་འགགས་པ་ཡོད་པ་ལས་འབྲས་བྱ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུར་རྟོག་པར་བྱེད་
 བ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་
 ཏེ་ཡང་རྒྱའི་ལུས་ནི་འཛིག་པས་ཟིན་ལ། འབྲས་བྱ་ནི་སྐྱེ་བས་ཟིན་ཏེ། རྒྱ་འཛིག་པ་ན་
 མཇུག་ཐོགས་ཁོ་ནར་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་ལ། བར་ན་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་དུས་ཅི་ཡང་མེད་
 པས། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མ་འགགས་པའི་མཇུག་ཐོགས་ཁོ་ནར་འབྲས་བྱ་འབྱུང་རོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ནི་རྒྱ། །སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ནི་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལྟ་ཡིན་
 ན་ནི་མ་ཞིག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མ་
 ཞིག་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྐྱད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་འབྲས་བྱར་འགྱུར་
 ཏེ། སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ནི་རྒྱ་ཡོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་འཛིག་པའོ། །ཞིག་ནས་ནི་
 འབྲས་བྱ་སྐྱེད་དེ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ནི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། འདི་ཡང་
 རིགས་པས་འབྲེལ་བ་ཉམས་སུ་འབབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་དང་པོ་ཁོ་ནར་དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན། སྐྱད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་འབྲས་བྱར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་གིན་ཏུ་མ་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་རི་ལྟར་ཡང་ཞིག་པ་དང་མ་ཞིག་པ་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་པ་དེ་ལ།
 འདི་ལྟ་བུའི་རྗོད་པ་རི་ལྟར་འཆམ་ཞེས་བདག་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་གིག། །གང་ཡང་རེ་ཞིག་སྐྱད་

ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་
 ལྟར་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་མ་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་སུ་འདི་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་མ་
 ཞིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་འདི་མ་ཞིག་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་འབྲས་སུ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །
 རི་སྟེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་མ་ཞིག་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་སུ་སྟེ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྟེས་མ་ཐག་ཏུ་
 ཡོད་ལ། དེ་ཡང་མ་ཞིག་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། ཡིན་ལ་ནི་རྒྱ་མོད་ཀྱི། བྱོད་ཀྱི་
 སྐད་ཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྐད་ཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་རྒྱ་འཛིག་པ་ན་འབྲས་སུ་སྟེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་གང་གི་ཆེ་རྒྱ་འཛིག་པ་དེའི་ཆེ་ན་རེ་ཞིག་འབྲས་སུ་མེད་ལ་གང་གི་ཆེ། ཞིག་
 ཟེན་པ་དེའི་ཆེ་འབྲས་སུ་དེ་གང་ལས་འབྱུང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། གལ་ཏེ་འཛིག་པ་དེ་ཉིད་ལས་
 འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། གང་གི་ཆེ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ནི་དེ་
 ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བར་བྱོད་མི་འདོད་དོ། །གནས་སྐབས་གཞན་ཡང་ཅི་ཡང་མེད་དེ།
 དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྟོགས་བཞིན་དུ་ཡང་མཁུག་ཐོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཙམ་གྱི་ཡིང་རྟག་
 གིས་ཡང་དག་པའི་སྒྲིའི་མིག་ཁེབས་པས། རྒྱ་མ་འགགས་པ་ལས་སྟེའོ་སྟེ་སྟེ་གདོན་མི་བ་
 བར་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ནི་དབྱེ་བར་མི་རུས་སོ། འདི་ལྟར་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་རུས་པ་
 ཐམས་ཅད་མ་ཉམས་པ་རྒྱ་མཐུ་ཆེ་བའི་ཆེ་ནི་འབྲས་སུ་མི་སྟེའོ། །སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སྟེ།
 གང་གི་ཆེ་འབྲས་སུ་སྐྱབ་པར་རུས་པའི་མཐུའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ།
 འབྲས་སུ་སྟེ་བར་རི་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟེ་ཅི་དགོས་ཏེ་དེ་ནི་གཞག་གོ། །དེ་དག་རྣམ་
 བར་རྟོགས་བྱེད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་གསལ་ལོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཡོད་ན་འདི་
 འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་དང་འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་ཡོད་ལ། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་
 ནུའི་དངོས་པོ་འདི་ཡང་འདི་ཙམ་གྱི་རྒྱ་རྟེན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།
 འདི་ཡོད་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་འདི་ཡོད་ན་
 འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཛིག་རྟེན་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ཆོག་ཙམ་
 གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོད་མས་ཡིན་ན། ལྟར་བཤད་པ་ཡི་རྣམ་པ་ཡིས། །ཆོད་མའང་བྱོད་ལ་ཡོད་
 མ་ཡིན། །ལྟར་བཤད་པ་ཡི་རྣམ་པ་ནི། །རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི། །ཡུལ་ལ་འཛིན་
 བར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དུ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད། །

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེད་ཀྱི་སྟེ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ།
 གསུང་རབ་དང་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་པ་ནི། རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་
 པ་ལ། འདི་ལྟར་འདི་ལ་དངོས་བསམས་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །བརྒྱ་
 ཞིག་ལ་ང་ཡང་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་ཁོ་ན་འདོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བས། རེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 འདོད་ཅི་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་བག་མེད་པས་འབྱུལ་བའི་ཕྱིར་
 རྒྱུན་ཉིད་ཙམ་རྫོང་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
 མཁས་པ་ནི་ནམ་ཡང་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་གྲུབ་བྱ་ལ་ཆད་མ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་
 ཆོག་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བརྫོང་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཕྱིར། །སྒྲ་རྣམས་གང་ལ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །དེ་ཡོད་པས་ནི་དོན་འགྲུབ་ན། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །ཅེས་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་ཉིད་པ་ཉིད་ཙམ་
 འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་རྫོང་པར་བྱེད་ཅིང་བདག་ཉིད་སྟོང་པར་བྱེད་པ་ནི། གྱེ་མའོ་སྟོ་
 བོ་ཤིན་ཏུ་ཞིབ། །འདིས་ནི་སྒྲུན་པ་ཉིད་དུ་བརྫོང་ཅིང་བཞད་གང་དུ་བྱེད་དོ། །ཁྱོད་གྱིས་
 གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་བརྫོང་ལ། གང་གིས་ན་དེ་བདེན་པ་ཡིན་པ་གུན་རྫོབ་དེ་
 ཉིད་ནི་མ་བཤད་དོ་སྒྲུམ་པ་ལ། རི་སྟེ་གུན་རྫོབ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གང་ཞིག་གིས་སྒྲིབ་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བྱེད་པ་སྒྲུབ་པའོ། །གང་
 ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གཞི་སྒྲུབ་པའོ། །བཞེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཙམ་ལྟར་འདས་བཞེད་
 ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ཉིད་ལུང་དང་བསྟུན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས་རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སྒྱེ་བ་གུན་རྫོབ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་སྒྲུང་བཞིན་སྒྱུའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཆོག་གོ། །དམ་པའི་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་དབྱུད་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྒྱུའོ་ཞེས་
 འབྱུལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་གུན་རྫོབ་འདོད་དེ་ནི་བདེན་ཏེ་འབྱུལ་བ་ཡིན་པར་མི་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གུན་རྫོབ་དེས་ན་སྒྲ་ཆོགས་འདི་གུན་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ཡིན་གྱི།
 དམ་པའི་དོན་རིགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ཡང་ལུང་དང་སྒྱུར་བའི་
 ཕྱིར། མདོ་ལས་རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རི་སྟེ་གུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་

ཅི་ཡིན་ཞེན་ཞེས་དྲིས་པ་དང་དབུ་མ་པས་ཀྱན་ཚྛོ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་ཅིས་
 གྲགས་པ་དེ་ལ། བཅུན་པ་ལྟ་དབང་སྒྲོས་སུན་འབྱེན་པ་སྒྲུས་པ་དང་། ཀྱན་ཚྛོ་བ་དངོས་པོ་
 མེད་ཡིན་ན། །གལ་ཏེ་ཀྱན་ཚྛོ་བ་ཅིས་བྱ་བའི་སྒྲུ་དངོས་པོ་མེད་པར་བརྗོད་པར་འགྱུར་ན་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྒྲེ་བ་དངོས་པོའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཕྱིར་དེ་ལྟ་
 བས་ན་དེ་ལ་དངོས་པོ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་དེའི་ཆོ། རུས་དང་མི་རུས་ཅིག་
 ཅར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བར་བསྟེགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་
 འདི་ཀྱན་ཚྛོ་བ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཅོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་སྒྲེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་བྱེད་རུས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་རུས་པའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་
 གཅིག་ལ་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་ཇི་ལྟར་རུང་། ཇི་སྟེ་ཀྱན་ཚྛོ་བ་ནི་སྒྲེ་བའི་རྣམ་
 གྲངས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྒྲུ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཀྱན་ཚྛོ་བ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་
 ལྟ་བ་འདི་ལ་ནི། ཀྱན་ཚྛོ་བ་ཏུ་སྒྲེ་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་འདིའི་དོན་ནི། སྒྲེ་བ་
 སྒྲེ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བས་མཆར་ཏེ། །དེ་ལྟ་བས་ན་བརྗོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ཅོ་
 ཞེས་བྱས་སུ་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པ་གཞན་ཡིན་ཏེ། འདིའི་སྒྲེ་བ་ཀྱན་ཚྛོ་བ་སྟེ།
 དོན་དམ་པ་ནི་མ་སྒྲེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྒྲོས་ཏེ། དོན་དམ་པ་ནི་ཀྱན་ཚྛོ་བ་ལས་
 བསྒྲོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་བསམས་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་
 མ་སྒྲེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདི་སྐད་དུ། སྒྲེ་བ་མེད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་མ་སྒྲེས་པར་བཤད་
 བར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཆོལ་བ་དེ་སྐད་དུ། སྒྲུ་ན་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་སྒྲུ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲེ་བ་མེད་པས་མ་སྒྲེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུབ་པ་
 ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་
 ཆོལ་བས་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ཏེ། སྒྲེ་བ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་འདིས་གང་གིས་ན་འདི་སྒྲུབ་པ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་བ། མི་འདོད་ཅི་ཞིག་བསྐྱབས་པར་འགྱུར། །རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 རས་འདིས། །གནས་པ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་བརྗོད། །གནས་པ་དང་བཤལ་བ་དང་མི་རྟག་
 པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་བརྗོད་དེ། འདི་ལྟར་ཀྱན་ཚྛོ་བ་དངོས་པོ་མེད་ཡིན་ན། །
 གནས་སོགས་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཆོ་དངོས་པོ་གཅིག་དེ་ལ། །རུས་དང་མི་རུས་
 ཅིག་ཅར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཀྱན་ཚྛོ་བ་གནས་སོགས་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

དེ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་སྟོང་གིས་རི་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་
 ཡིན། མི་བདེན་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་འཇམ། གཞན་
 འགའ་ཞིག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་བརྒྱམས་ནས་སྟོས་པ། གང་ཡིན་པ་བརྟུས་ཏེ་
 སྐབས་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར། མ་འབྲེལ་ལ། འདི་སྐད་ཀྱི་བྱངས་དང་ཉེ་བར་བརྟུར་བ་
 དང་། རྟེན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་མཚན་འདི་
 ལས་ཞེས་བྱ་ནི་གང་གིས་ཡང་དག་པའི་སྟོབ་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །
 ཉམས་པ་ནི་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ །དེ་བས་ན་འདིས་ནི་ཤོལ་བ་དག་བསལ་བར་བྱ་
 བ་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་འབད་པ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་རྫོད་པར་བྱེད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་ཚོས་སྟོང་གིས་དངོས་
 པོ་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་བདེན་པར་ཡང་འགྱུར། མི་བདེན་པར་ཡང་འགྱུར་ཞེས་འགལ་བ་སྟོས་
 པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
 རིགས་པས་བརྟགས་ན་ནི། བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་
 སུ་དཔག་པས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་དེ་གཞན་དུ་ན་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་
 སྤང་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ །ཡང་ན་ནི་རིགས་པ་ལས་གཞན་པ་ནི་དེ་གཞན་དུ་ན་
 རྟེ། དེས་ན་རི་ལྟར་སྤང་བ་དང་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྫོད་པ་ན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་བདེན་
 པ་ཉིད་དང་མི་བདེན་པ་ཉིད་རི་ལྟར་འགལ་ཏེ། མི་འགལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་སྟེ།
 སྟོས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཞེས་སྟོམ་དུ་བསམས་པའོ། །སྟོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྟོས་འགལ་བ་སྟོས་
 པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། རིགས་པས་བརྟགས་ན་དངོས་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་སོ། །ད་ནི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་བཅས་པ་རི་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་པ་རོལ་པོ་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་སྟེས་སོ་ཞེས་སྟོས་ལ། དབུ་མ་པས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་
 དོན་དམ་པར་སྟེས་སོ་ཞེས་གང་སྟོས་པ་དེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པ་ཙམ་བྱེད་པར་བྱད་དོ་ཞེས་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆིག་དོན་འདི་ནི་རིགས་པ་ཡི། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྟེ་བ་མེད། །
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆིག་འདིའི་དོན་ནི་དོན་དམ་པར་མ་སྟེས་པའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལའང་དེ་བཞིན་སྟུར་བར་གྱིས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 རྟོགས་པར་སྟེ། །པ་རོལ་པོ་དངོས་པོར་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་

བར་སྐྱར་ཏེ། སྟོན་པ་སྟོན་པ་ནི་གནས་པ་ལ་སྟོན་པ་གཟུང་ངོ། རི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟམ་པ་
 ལ་བཤད་པ། རིགས་ལམ་བརྟེན་པ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་སོ། །གང་དག་གི་སྟམ་པ་
 ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སྟོན་པ་རིག་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཁོ་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །འགོག་པར་བྱེད་ན་དེ་
 བས་དེ་ལྟ་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ལ། ཅི་ཞིག་གཞོད་དེ་ཅི་ཞིག་གཞོད། །ཅིས་
 བྱ་བའི་ཆོག་འདིས་ནི་གཞན་དག་གིས་དམ་བཅས་པ་ལ། མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་དང་། རང་གི་ཆོག་དང་གྲགས་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་བའི་གཞོད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་སྟེ་བ་ལ་སྟོན་པ་རི་ལྟ་བུ་བ་
 བཞིན་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་དག་ནི་གང་གི་བྱིར་མངོན་སུམ་ལ་སྟོན་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་
 བ་དེ་ལྟར་ནི་མི་འགོག་གི། །རིགས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགོག་སྟེ། རི་ལྟ་བུ་གཞན་དག་
 གིས་སྟེ་བ་ལ་སྟོན་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དག་འཇུག་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ནི་མངོན་སུམ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་དང་ག་ལ་འགལ། དོན་དམ་པར་སྟོའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་རིགས་པ་
 སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དག་གིས་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིའི་དོན་རི་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་
 པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་སྟོང་གིས་དམ་པར་མ་
 སྟེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པས་
 གཞོད་པ་སྟེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་ལ་མི་སྤྱིད་དོ་སྟམ་ནས། ཅི་ཞིག་གཞོད་ཅིས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་དོན་དམ་པར་སྟོའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིའི་དོན་འཛིག་རྟེན་
 ཀྱི་རྣམ་པར་འཛོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རིགས་པ་སྟེ་བས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཡང་
 རབ་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པ་མདོའི་ཆོག་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བཤད་པར་བཞེད་ནས། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའི་བྱིར་། ཀྱན་རྫོབ་
 ཉིད་དོན་དམ་པའི་སྒྲུབ་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་། ཀྱན་རྫོབ་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པ་སྟོན་ཏེ།
 དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཐ་མི་དད་སྟམ་པ་
 ལ། རིགས་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་རིགས་པ་ཡང་ཀྱན་
 རྫོབ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རི་ལྟ་བུ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་
 ཉིད་ཅིའི་བྱིར་སྟམ་པ་ལ། རིགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པ་སྟོན་སོ། །ཅིའི་བྱིར་རིག་པ་

གཞན་དུ་མི་འཇུག་གོ་སྒྲུལ་པ་ལ། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་རྣམ་པར་
 འགྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་འབྱུང་གི་ཞེས་བྱ་བར་
 སྒྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན་སྒོ་ལ་བ་དང་ཕྱིར་སྒོ་ལ་བ་དག་གིས་སྒྲུང་བའི་ཆོས་སོ། །ང་ལ་ཞེ་ན།
 སྒྲོའི་བདག་ཉིད་ལའོ། །རི་ལྟ་བུར་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན་དང་། ཆོས་དང་། དཔེ་ཉིད་དུ་
 རྣམ་པར་གཞག་པར་རོ། །གཞན་ན་ནི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟ་ཞེ་ན། གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གང་དག་ཅེ་ན། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ལ་སོགས་པའོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་
 བས་ནི་དཔེ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་
 པ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དང་དཔེ་གང་ལ་ཡང་སྒྲོ་མཚུངས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་གི་
 ཞེ་ན། གཞུང་ལུགས་ཐ་དད་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །གཞུང་ལུགས་ནི་གྲུབ་པའི་
 མཐའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 གནས་ཏེ། དངོས་པོ་སེམས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བའི་གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་ཁོ་ནས་ཅི་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་དམ་མེད། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་
 གམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་སེམས་པར་བྱེད་པར་ཁས་སྐྱེད་བར་བྱའོ། །སོགས་པ་ཞེས་སྒྲོས་པས་
 ནི་དཔེ་ཉེ་བར་གཞུང་ངོ། །རིགས་པ་སྒྲུབ་ནི་དབུ་མ་པའམ། དངོས་པོ་སྒྲུབ་པའོ། །སྒོ་ལ་
 སྒྲུང་བའི་ཆ་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བས། གཞན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་
 བརྟགས་པ་འགོག་པ་ལྟར་ལེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་ན། སུ་ཞིག་འགོག་པར་
 འབྱུར་ཏེ། སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་སུ་ཡང་མི་འགོག་གོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །དངོས་པོ་
 འདི་ནི་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་རྒྱ་ཆེར་གཏན་ལ་ཐབ་པས་མངས་སུ་དོགས་པས། འདིར་
 ནི་འདི་རྒྱ་མ་བསྐྱེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིགས་པ་དེ་ཡང་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་
 གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་གཞན་ལ། དོན་དམ་པ་
 ཡང་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་
 གཞན་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་
 པ་རི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་
 ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་ཡང་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་དེ་

ལྟར་མདོའི་དོན་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཞན་ཡང་བཤད་པ། ཡང་ན་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་རིགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 འགའ་ཞིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་
 རིགས་པ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པའོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 ལ་སོགས་པ་འགོག་པ་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་ཅེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། རྣལ་
 འབྱོར་སྒྱུད་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་དངོས་སུ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་སྟེ། མདོའི་ཆོག་འདི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱང་གཞན་ལ། དོན་དམ་པ་ཡང་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལེགས་པར་
 དངས་ཏེ། ལེགས་པར་གོ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡང་
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྒྲུར་ཡང་། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །
 ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་བསྒྲུབས་ཟེན་ཏོ། །དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་
 གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཤད་པ། གཞན་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་པའི་དོན་དམ་པར་བྱས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཞན་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་དབུ་མ་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་
 ནོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་གཅིག་ཁོ་ན་གཅིག་གི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཀྱི་ནི་ཀྱན་རྫོབ་
 ཡིན་ཞེ་ན། ལྟོས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་བྱད་མེད་གཅིག་ཁོ་ན་
 གཞན་དེའི་བྱའི་ནི་མ་ཡིན་ལ། མ་དེ་ཉིད་གཞན་ཀྱི་ཚུང་མ་ཡང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་རིམ་པ་གཞན་ཏུ་སྒྱུར་བའོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་དངོས་པོ་དོན་དམ་
 པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་འགོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་གང་
 ཡིན་པ་འདི་ནི། ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྐྱེ་བ་དང་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་
 གནས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་སྐྱེས་བྱའི་འདོད་པའི་དབང་གིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 དབྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱབ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་བསྐྱས་ནས་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ཏུ་
 སེམས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་འདོད་པ་དེའི་དོགས་པ་བསུ་བར་བྱེད་དེ། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་སྐྱེ་དང་།
 ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་དོན་དམ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཡང་ན་དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་མི་སྒྲེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་རིམ་པ་གཞན་དུ་སྒྱུར་ཏེ། དང་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྒྲ་མི་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡང་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ། དུ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པས་སོ། །འདི་
 བཤད་པ། རི་སྟེ་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་རྣམས། །ཀྱན་རྫོབ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་མི་སྒྲ་མ་
 བཞིན་ནོ། །སྒྲ་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པས་སོ། །ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་
 འདོད་པ་མི་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་མི་འབྲད་པའི་རྒྱས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ངེས་པ་
 མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མའོ། །སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གོང་དུ་
 དངོས་པོར་སྒྲ་བ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི། ཡུལ་ལ་འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ། །
 རྣམ་པ་ཚད་མ་མིན་ཕྱིར་དང་། །མི་རིགས་ཕྱིར་ན་ཅིག་ཤོས་མིན། །ཞེས་རི་སྒྲ་བ་སྟན་པ་
 ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དུ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད། །དུ་མས་དུ་མ་བྱེད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གཏན་ཆེགས་སྒྲ་མ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ལན་བཤད་པ། སྟོ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 རོར་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་སྒྲས་པ། དེ་བདེན་ཏེ། བརྟག་མི་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །དེའི་
 ཕྱིར་ན་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་བླགས་རྗེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རུལ་ཕྱ་རབ་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྒྲ་
 ཅན་གྱིས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་བ་ བའི་རྒྱན་ལ་སོགས་
 པའི་མདོ་ལས། རི་ལྟར་སྒྲ་བ་བཞིན་ཡིན་པར་གསུངས། །འདི་བཤད་པ་རྒྱ་གང་གི་ཕྱིར།
 རིགས་པའི་མཐུས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་བ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་སྟེ་བ་ནི་རི་ལྟར་སྒྲ་བ་བཞིན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་དང་། གནས་པ་དང་རྒྱ་བ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པའོ། །འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པས། སྟེ་བ་མེད་ཆོས་ཏེ།
 དེའི་ཆོས་དོན་དམ་པ་བའི་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སྟོོ་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ཆོས་མ་སྟེས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲ་ནས་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲ་མ་དུ་
 དོགས་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། རྟག་ཏུ་སྟེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུའོ། །རྟོགས་པར་སངས་

མ་རྒྱུས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། འདི་ལྟར། འདི་ལ་བསལ་བ་ཅི་
 ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་
 མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་སོ། །བདེ་བར་གསེགས་པ་དང་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཡིན་པས། དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཚད་མས་གཞོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རང་བཞིན་འདི་ལས་མི་འདའོ། །འོ་ན་ནི་རི་ལྟར་སྐྱེ་བོ་དག་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་
 རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་ལ་རྟེན་ཏེ་ཞེས་ཐ་སྙད་དག་འཇུག་པར་བྱེད་སྟམ་པ་ལ།
 བཤད་པ། མཚན་མར་འཇིག་པའི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བག་
 ཆགས་ལས་བྱུང་བ་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པས། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་བརྟག་པ་ལ་མི་གཙོ་
 བའི་ཕྱིར་མི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་བྱིས་པ་དག་གོ། །གང་དག་ལ་ཐོས་པའམ་བསམས་པའམ་
 བསྒོམས་པའི་རིམ་པས་སྒོ་སྒྲིམ་པར་མ་གྱུར་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །མེད་པའི་
 ཆོས་ཏེ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་
 མཛོན་པར་ཞེན་པས་ཐ་སྙད་འདོགས་སོ། །རི་ལྟར་སྐྱུང་བཞིན་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱང་རྫོབ་འདི་ལ་དབྱུང་བ་སྟེ། བརྟག་
 པ་མི་འཇུག་གོ། །འདི་ལ་རི་སྐད་བཤད་པའི་དབྱུང་པ། ཅི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཀྱང་
 རྫོབ་པ། ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པས་ཤེས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདི་རི་
 ལྟར་འདོད། ཅི་དུ་མས་གཅིག་བྱས་སམ། འོན་ཏེ་དུ་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་
 གནས་མེད་དེ་རྟེན་མེད་ངོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པར་དབྱུང་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི། གཞོད་པ་དེ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 གོན་གཞན་དུ་སོང་བས་ཏེ། སྐབས་ཡིན་པའི་དོན་པོར་ན་རྩོད་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བར་བྱེད་དེ། དཔུ་མ་པ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཀྱང་
 རྫོབ་འདི་ལ་དབྱུང་བ་སྟུར་མ་བསྟན་གྱི། བྱིད་ཀྱིས་བྱེད་ན་འགོག་པར་བྱེད་ངོ། །གལ་ཏེ་
 དབྱུང་བ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་དེ་མ་རུང་ན་མ་རུང་དུ་བྱེད་ངོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཅི་གཞོད།
 འོན་ཀྱང་རི་ལྟར་སྐྱུང་བའི་ངོ་བོའི་ཀྱང་རྫོབ་ལ་སྟུར་བརྟེན་ནས་ཏེ། ཁས་བླངས་ནས་བྱིས་ཀྱང་
 རྫོབ་དེ་ལ་བྱིད་རི་སྐད་བཤད་པའི་དབྱུང་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དོན་རྣལ་མ་ལས། གོན་གཞན་དུ་

འགྲོ་བའི་ཕྱིར་གཞོན་པ་སྟེ། བམ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དོན་རྣམས་མ་ལས་དོན་
 གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་འབྲེལ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་
 པ་ནི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྟེ་རི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གྱི། རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྤྲངས་
 པའི་དོན་ཁོ་ན་ལ། གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་དུ་འདོགས་ན་དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་
 བརྗོད་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཞོན་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དོན་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཆེན་པོའི་གཞན་གྱི་དབང་གི་སྟོ་ཅན་གཞན་དག་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་
 ལ་རྣམ་པར་སྤང་ཞིང་སྐྱོན་ཀ་ཆོལ་བར་བྱེད་དེ། འོ་ན་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་མ་
 སྦྱེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། །དེའི་ཆེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་འདི་ལ་མེ་དང་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འདི་ལས་
 དུ་བ་དང་སྒྱ་གུ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དེར་སྟོན་མི་སྤང་བ་ལས་ངེས་པར་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྦྱ་བར་
 བྱོས། སྐྱོན་ཀ་འདིའི་ལན་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། བྱོད་དང་བ་ལང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་ངན་པའི་དུག་ལ་སོགས་པས་མ་རུང་བར་བྱས་པའི་སྟོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་མཐོང་བ་
 འདི་འདྲ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་མེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འདི་ལས་སྤང་སྟེ།
 དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ལྟག་པ་ཅི་ཞིག་སྦྱ་བར་བྱ། སྟོན་མ་བྱུང་བ་ཅི་ཡང་སྦྱར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཆོག་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱོད་ལ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆ་རི་ཅམ་སྤང་བ་དེ་ཅམ། ཁོ་བོ་ལ་ཡང་དེ་
 དག་ལ་ཆ་དེ་ཅམ་སྤང་ངོ་། །ཁོ་བོས་བྱོད་ཀྱི་ངོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་སྦྱ་བར་འདོད་ནས། མིག་
 གཉིས་ཏེ་པོར་བྱེ་ཡང་དེ་དག་ལ་སྟོན་མ་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྤང་ན། དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཅི་ཞིག་འདྲི། དྲི་བ་གཞན་གྱི་ཡུལ་སྟོན་མ་བྱུང་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། བྱོད་ཀྱི་འདྲི་བ་འདི་ནི་དོན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དྲིས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ཁོ་
 བོས་གང་བྱོད་དང་བ་ལང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པས་མཐོང་བ་དེ་ཅམ་གྱི་ཆ་ཞིག་བརྗོད་པར་
 བྱའི། སྟོན་མ་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་
 འདི་ལས་དེར་སྤང་བ་འདི་སྦྱ་བར་བྱོས། ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐད་དུ། འདྲི་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་སྟེ། དོན་སྟོང་པ་ལ་བརྟེན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་སྦྱ་བོ་སྟོའི་ནོར་
 ཅན་གང་ཞིག་མ་བརྟགས་ན་དགའ་བ། མེ་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་
 གསལ་བར་མཐོང་བ་ཞིན་དུ་འང་། དམིགས་བཞིན་དུ་འང་མི་ཤེས་ཏེ་འདི་ནི་དེ་ལྟོའི་ཞེས་མི་གོ་

བ། དེ་ཚུང་པ་ཡིས། གྲགས་པས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་འདི་ལས། དེར་སྒྲུང་བ་
 འདི་སྒྲུབ་པར་བྱོས། །ཞེས་སྒྲུའོ། །མ་འཕགས་ངན་པ་ནི། བཟང་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །
 མི་ཤེས་པ་ནི་སྒྲུན་པ་སྟེ། མི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་འདིར་ངན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འོས་ཀྱི། རྒྱུ་ཆགས་
 གན་པ་འདོད་པས་བསྐྱུས་པ་ལ། ལྟ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་སྟུམ་དུ་བསམས་པའོ། །ཚུང་པར་
 གྲགས་པ་ནི། ཚུང་པ་ཡིས་ནི་གྲགས་པའོ། །།བམ་པོ་གསུམ་པ་སྟེ་ཐ་མའོ། །བཅུན་པ་
 སྟོ་བརྟན་ན་རེ། ཀྱན་རྫོབ་ནི་གཞི་མེད་པར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་དོགས་པ་བསྐྱུ་བའི་
 ཕྱིར། ཀྱན་རྫོབ་འདི་ནི་གཞི་མེད་པར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཉེན་མེད་པར་མི་རུང་ངོ་
 ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར་བརྟགས་པ་ཀྱན་རྫོབ་ནི་གཞི་དང་བཅས་པ་སྟེ།
 ཡང་དག་པའི་གཞི་དང་ལྟན་པ་ནི་འགའ་ཡང་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་མི་སྒྲུང་ངོ། །ཤིང་ལ་
 སོགས་པ་གདགས་པའི་གཞི་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བརྟན་པ་ཡིན་ནོ་
 སྟུམ་ནས་བཤད་པ། ཤིང་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་གདགས་པ་འདི་ཡང་གཞི་སྟེ། དོན་དམ་
 པ་པའི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་གདགས་པའི་རྒྱ་ནི་
 ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པའི་
 ཕྱིར། དེའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོས་རྣམ་པར་གཞིགས་
 ན་གདགས་པའི་གཞི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་གནས་ལ། དེ་ཡང་། གང་ལ་ཤར་
 སོགས་ཕྱོགས་ཡོད་པ། །དེ་ལ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཆའང་ཡོད། །གང་ཕྱིར་རྩལ་ལ་ཕྱོགས་རྣམས་
 ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་རྩལ་སྤྲན་མིན་པར་བཤད། །ཅིས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་ཆ་ཐ་
 དད་པས་དབྱད་ན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་རྫོབ་པ་གདགས་པའི་རྒྱ་དེ་ལྟ་
 ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཡང་སྒྲུབ་སྟེ་བ་མེད་པར་བསྐྱུབས་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་རྫོབ་པ་ནི་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདིའི་རྒྱར་སྒྲུ་མ་མི་འགལ་
 ལ། རྒྱ་དེའི་རྒྱ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་པ་གཞན་སྒྲུ་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་བརྒྱད་པ་ཐོག་མ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་གཞི་མེད་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འདིའི་རྒྱ་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བ་མེད་དོ་ཞེན། འདི་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅི་ཡང་
 མི་གཞོད་དོ། །རི་སྟེ་ཡང་དག་པའི་གཞི་མེད་པར་འདི་འབྲུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་

བར་འདོད་ན་ནི། གུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་པའི་གཞི་དེར་འདི་ལྟར་དེ་མེད་ན་དེར་མི་འགྱུར་
 བའི་འབྲེལ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གཞི་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་གྲུབ་པ་ཁོ་
 ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པ་པའི་གཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་
 འདོར་བར་འགྱུར་བའམ། གཞི་གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྟེ་བའི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་
 དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན། རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་ཁོ་ནའོ། །རྒྱ་དངོས་པོ་
 ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འཇུག་པ་ནི། གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གུན་
 རྫོབ་དོན་དམ་པ་པའི་གཞི་ལ་ལྟོས་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོར་འགྱུར་ཏེ།
 འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་གུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འདོར་ཞིང་དོན་དམ་པ་པའི་དངོས་པོར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །རི་སྟེ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འདོར་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི། བྱོད་
 ཀྱི་གཞི་ཡང་རི་ལྟར་གུན་རྫོབ་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 བྱོགས་དག་ལ་གུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྐྱབས་མ་ཐག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། བརྟགས་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི། འགའ་ཡང་གང་ལའང་མི་སྒྲུང་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བརྟན་ཆིགས་གང་གི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་
 དངོས་པོར་སྒྲུབ་བྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་ཡང་། བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ནི། རྒྱ་ཅི་ལ་ཡང་མི་ལྟོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་བ་འདོད་པའི་དོགས་
 པ་བསུ་བར་བྱེད་དེ། ཏྲག་ཏུ་མེད་ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོས་སོ་
 ཞེ་ན། འདིའི་བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བརྟགས་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྒྲིང་དུ་དང་བོ་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་
 འདི་ནི་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་ནི་རིགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངེས་པར་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་
 པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་ལན་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་གུན་ཏུ་སྦྱོང་དེ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འདི་ལ་གང་གིས་ན་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བར་རྣམ་པར་གཞག་པར་
 འགྱུར་བ་མངོན་སུམ་དང་གྲགས་པའི་དོན་སྤང་བ་གང་ཞིག་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། བཤད་པ།

གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ནི་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། རོན་ཕྱིར་ན་བརྟགས་པ་
 བརྟན་པ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་གཉིས་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་གིང་རྟ་འཛོང་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ་བོ་མཐའ་དག་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མས་གྲགས་པ་དག་ཡིན་པས་དེ་སྤངས་ན་མངོན་
 སུམ་དང་འགལ་བ་བསྟོག་དགའ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་
 སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུབ་བོ། །ཡང་ཕ་རོལ་བོ་འདོད་པའི་དོགས་པ་བསུ་
 བར་བྱེད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་གཉིས་མེད་པའི་ངོ་བོའོ། །མ་རིག་པས་གཟུང་བ་
 དང་འཛིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགྲགས་པ་ནི་ནོར་བར་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོར་ཏེ། གཉིས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་
 གཉིད་མ་སངས་པ་དག་གི་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་པའི་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་སོ་
 ཞེན། རིགས་པ་སྤྲོ་བས་བཤད་པ། ཟློང་བ་དང་འགལ་བ་སྤྲོ་བ་ཁྱོད་ལ་འགོག་པར་བྱེད་
 པ་སུ་ཞིག་ཡོད། གྱུབ་པའི་མཐའི་སྟོགས་འཛིན་པས་མཉམས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཅན་བུད་མེད་དང་
 དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པའམ། མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཁྱོད་ཀྱང་བུད་སྟེ།
 འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཀྱི། དེ་ལས་མ་གཏོགས་
 པ་གཟུགས་དང་སྤྲོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཟློང་བ་ནི་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་འདི་ནི་ནང་ན་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་ཕ་རོལ་ན་སྤང་
 བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཟློང་བ་འཇུག་པ་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་གྱུར་ཏོ། །རི་སྟེ་ཁྱོད་
 དེ་ལྟར་གྱུར་པ་འཛིག་རྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པའི་དོན་ཡང་སྤང་ན་ནི་དེའི་ཆོ། བདག་ཉིད་
 མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བདག་དང་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་ཟློང་བ་དང་འགལ་བའི་ཐ་སྙད་སྤྲོ་བ་ཁྱོད་ནི།
 འཛིག་རྟོན་གྱིས་ཐག་རིང་པོ་ཁོ་ནར་སྟོང་སྟེ། འཛིག་རྟོན་པའི་ཐ་སྙད་དང་མི་མཐུན་པར་ཞུགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་སྤྲོས་པ། མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་
 ལྟར་རྟོགས་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི་སྤྲོ་མ་དང་དྲི་བའི་གྲོང་བྱིར་ལ་
 སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟུའོ། །མི་ལམ་ན་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཡོད་པར་མི་འཐད་དེ།
 བྱི་ཆུང་དུ་ན་ཡང་དཔག་ཚད་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་རི་དང་གིང་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་དག་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ན་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཏེ། གཉིད་ཀྱིས་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དེ་དང་

འདྲ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དེ་ལ་བཤད་པ། བདེན་ན་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ན་ཡང་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་མ་གཏོགས་པ་དེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་མཐོང་བཞིན་དུ་
 ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ངན་པས་ཁྱོད་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་རྟོགས་སོ་སྒྲུལ་དུ་ལོག་པར་
 སྒྲུང་གི། །གཉིད་ཀྱིས་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ། དེ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ན།
 བྱེ་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནས། །གལ་ཏེ་རིགས་
 པས་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བའི་བྱིར་དང་།
 བརྟག་པའི་དཔྱོད་པ་མི་བཟོད་པའི་བྱིར་ཀུན་རྫོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཉིད་ཀྱིས་མ་ལོག་པའི་
 གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་
 བསྐྱབས་པའི་བྱིར་རོ། །སྟོན་བཤད་པ། གང་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུང་བ་དང་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་འདི་ཅི་ཞིག་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནམ།
 འདི་རི་ལྟར་རུང་སྟེ་འདི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་དེས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་
 ཅན་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དེས་དབེན་ཞིང་བྲལ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་
 ཡོད་པ་དེ་སྐད་ཅས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲ་མ་པོ་རྟག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །
 དེའི་བྱིར་རི་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་དབང་དེ་ལྟར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་། གལ་ཏེ་
 མ་རིག་པས་དཀྱུགས་པའི་བྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲུང་ངོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། མ་རིག་པས་དཀྱུགས་
 པའི་བྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བར་ནི་ཆུག་མོད་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁས་སྒྲུང་པའོ། །དེར་སྒྲུང་བར་རིགས་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་མཁུག་ཐོགས་ཁོ་ནར་གཏན་ཆོགས་འཆད་དེ།
 གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་དེའི་བདག་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅིའི་བྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་དབང་དེའི་བདག་ཉིད་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་
 གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་གི་བདག་ཉིད་དེ་སྒྲུང་བ་
 ན། གཉིས་པོ་ཅིའི་བྱིར་སྒྲུང་། ཅིའི་བྱིར་དེ་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་སྒྲུལ་ན། བཤད་པ།
 གཉིས་པོ་དང་གཞན་གྱི་དབང་དུ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྟོར་བ་ནི་གང་གིས་དབེན་
 པའམ་གང་ཞིག་གང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ནི་དེ་སྒྲུང་བ་ན་དེ་མི་སྒྲུང་སྟེ། དབེར་ན་ན་བའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དབང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱང་གཉིས་པོས་དབེན་པ་
 ལ། གཉིས་པོ་དང་གཞན་གྱི་དབང་གི་བདག་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་ཅས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་

བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་རྩལ་པོ་ན་རེ། གཏན་ཚིགས་གཉིས་པོ་མ་གྲུབ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་མ་རིག་པས་དགྲུགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་འབྲེལ་པ་སྤྲས་ཟིན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་ན།
 ལན་བཤད་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཚེ་གཉིས་པོས་དབེན་
 པའི་ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ། མ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་ཉིད་
 སྟོས་ཏེ་སྤྲོག་སྤྲོས་ཀྱང་བསྟོག་པར་མི་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅིག་ཤོས་གཉིས་པོས་དབེན་པ་
 གཞན་གྱི་དབང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་
 དུ་བྱ་བ་སྟེ། གཞན་གྱི་དབང་གི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་འདི་ཁོ་ནར་
 ཟད་ལ། འབྲེལ་པའི་རྒྱ་དེ་ནི་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་བས་ན་དེ་ལྟ་བས་ན་བརྟགས་
 པ་མེད་དོ། །ཇི་སྟེ་ཤེས་པ་གང་ལ་གཉིས་པོ་དེ་སྤྲང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་གྱི། གཉིས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན།
 དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཡང་ཤེས་པ་ཁོ་ན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་གྱིས་སྐྱེད་ན་ནི། གལ་ཏེ་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁས་ལེན་པ་རྫོད་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་ན་སྐྱེ་བ་
 མེད་དོ་ཞེས་དུ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབས་ཟིན་ཏོ། །འོན་
 ཀྱང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཙམ་སྐྱེད་ལ་ནི་རག་ན་གཉིས་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲང་སྟེ།
 དེ་ནི་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལ་རྩལ་པོ་ན་རེ་གཞན་གྱི་དབང་གི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་
 ཉིད། དེ་ལྟར་གཉིས་གྱི་ངོ་བོར་སྤྲང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་ནི་བཤད་
 ཟིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་ཅེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་པོས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་དེ་རྒྱ་དང་
 རྒྱེན་དེ་དག་གིས་ཇི་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་སྤྲང་དུ་ཟད་གྱི། གཉིས་གྱི་བདག་
 ཉིད་དུ་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲང་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །ཡང་ལ་རྩལ་པོ་འདོད་པའི་དོགས་པ་བསྐྱ་
 བར་བྱེད་དེ། གཉིས་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་སྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། ལན་དུ་བཤད་པ། འོ་ན་ནི་
 ཤེས་པ་དེ་གཉིས་གྱིས་དབེན་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་བོ་སྟེ་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ལ་གཉིས་གྱིས་དབེན་པ་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་གཉིས་
 གྱི་དབེན་པ་ཅན་ནོ། །འདི་ལ་གཉིས་གྱིས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བཤད་དོ། །
 གཞན་ཡང་འདི་ལ་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དུ་སྤྲོ་ལ་རག་སྟེ། འདི་ལ་སྤྲོ་ཞིག་སྟོག་ཅེས་བཤད་
 ཀྱང་ཟིན་ཏོ། །ཇི་སྟེ་ཤེས་པ་ལ་ནི་གཉིས་སྤྲོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གཏུག་མ་ཁོ་ནར་ཡོད་ན།

མ་རིག་པས་དགྲུགས་པའི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་
 འདོད་ན། དེའི་ཕྱིར་གཉིས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ཤེས་པ་གཞན་དེ་ལ་ཡང་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟགས་པ་མཚུངས་ཏེ། ཤེས་པ་གཞན་དེ་ཡང་
 གཉིས་གྱིས་དབེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤང་བ་ན་གཉིས་
 པོ་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་དོན་
 དམ་པའི་ཚུལ་ལ་སྤང་བ་གཞན་དག་གྲུན་ཀ་ཚོལ་བར་བྱེད་དེ། ཡང་དག་པར་དངོས་མ་སྟེས་པ། །
 མོ་གཤམ་སྤུ་ལ་སོགས་བཞིན་དུ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་སྟེ་བེད། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེ་ནི་
 དོན་དམ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་པའོ། །དོན་དམ་པར་མ་སྟེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་དག་ཡིན་པ་
 དེ་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འབྱུང་བ་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབེན་ན་མོ་གཤམ་གྱི་སྤུ་དང་རི་
 བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། དོན་དམ་པར་
 མ་སྟེས་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ལྟར་འཆོས་
 པའི་སྟེར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བསྐྱབ་པའམ་ཐལ་བར་བསྐྱབ་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྲང་སྟེ།
 རྣམ་པ་གཞན་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདི་སྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་པས། འཛིག་རྟེན་
 གཞོད་སོགས་སྤིང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྤྱི་དོན་འགོག་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟུའོ། །
 བརྒྱ་ཞིག་ལ་འཛིག་རྟེན་མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྤིང་དོ་
 ཞེས་སྟེ་བར་འགྱུར་བས། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མ་སྟེས་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 མོ། །འཛིག་རྟེན་མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པས་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་། གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཚེ་
 བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་མི་འགྱུར། །སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི། དབེ་ལ་སོགས་པ་བསྟུའོ། །རང་གི་
 ཚིག་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཚེ་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བར་བསྟོགས་སོ། །
 འདི་ལྟར་དམ་འཆའ་བར་འདོད་པས། རང་གི་ཚིག་སྟེ་བར་ཁས་སྤངས་ཏེ། ཁས་སྤངས་
 རས་ཡང་འདོར་བར་བྱེད་པས་གསལ་བར་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་ཞིག་ལ་
 ཁོ་བོས་རང་གི་ཚིག་གཅིག་སྤུ་མ་གཏོགས་པ། ལྷག་མ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་སྟེའོ་ཞེས་དམ་བཅས་སོ་
 ཞེས་སྟེ་བར་འགྱུར་བས། གལ་ཏེ་དེ་གཅིག་མ་གཏོགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དམ་བཅས་

པའི་ངོ་བོར་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཚིག་གོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རང་གི་ཚིག་གིས་སོ། །དཔེ་ལའང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྟོན་བསྟན་ཏོ། །སྐྱབ་བ་ནི་
 འདིར་གཏན་ཚིགས་ཏེ། ཡང་དག་པར་ན་མ་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ན། དེ་ཡང་མོ་
 གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་དེ། དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་ན་མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་བྱས་བྱབ་པ་དེ་བཞིན་ན། བྱོད་ལ་གལ་ཏེ་གྲུབ་ཅི་ན། །
 ཞེས་བྱ་བར་བསྟེན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་དང་བྱབ་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདི་བྱོད་ལ་ཉེས་པ་
 ཡིན་གྱི། ཁོ་བོའི་ནི་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་། བྱབ་པ་མ་གྲུབ་པས་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་
 ལ་ཉེས་པ་འདི་མེད་པས། དེར་ནི་བདག་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །
 བརྒྱ་ཞིག་ལ་བྱོད་ཁོ་ན་ལ་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་ཀྱིང་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབ་བར་འགྱུར་བས་བཤད་
 པ། གལ་ཏེ་ང་ལ་ཚད་མ་ཡིས། གྲུབ་ན་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། གྲུབ་དེ་
 བྱོད་ལའང་བྱབ། ཚད་མས་གྲུབ་པ་ནི་སྟེ་ལའང་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་བརྗོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ནོ་སྟེ་མ་དུ་བསམས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདི་བྱོད་ཁོ་ན་ལ་ཉེས་པ་ཡིན་གྱི། བྱབ་པ་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་ང་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ནས། མཁས་བྱོད་ཅི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་གྱི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་བོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ན་དེ་ནི་བཟང་བོ་
 མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་ཏོ། །དེ་རེས་འགའ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྷག་མའོ། །ཇི་ལྟར་སྟེ་མ་པ་ལ་བཤད་པ། ཡོད་མེད་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་
 ཟིན་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་བས་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི་རུང་ན། མེད་པ་སྐྱེ་བ་གོ་ཇི་ལྟར་དགག་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་འདི་དབྱུད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཅི་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་དང་མྱ་གུ་ལ་
 སོགས་པ་མེད་པ་ལ་བྱེ་བྲག་རྩུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་དམ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
 མཚན་ཉིད་གྱི་ལུས་འཛིན་པར་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དུས་སྐར་འབྱུང་བ་ཅན་དུ་རྣམ་པར་
 རྟོག་ན། མེད་པ་འདིའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱ་ལུའི་ས་བོན་ལ་འདི་ལྟར་བྱེ་
 བྲག་གི་ངོ་བོ་དང་ལྷན་པའི་ལུས་འཛིན་པ་ལ་ནི་གང་གི་ཕྱིར། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་
 འདི་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཚན་
 ཉིད་དུ་བརྟག་ཏུ་མེད་དོ། །ཇི་སྟེ་ཕ་རོལ་བོ་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་ལ་བརྟན་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་
 ན་འོན་ཀྱང་ཇི་སྟེ། སྤྱ་ལུའི་ས་བོན་ལས་སྤྱ་ལུའི་མྱ་གུ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི།

གཞན་ནམ་མཁའི་ཡུལ་སོགས་པ་དང་ནས་ཀྱི་ཐུ་གུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
 བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མེད་པ་ལ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ་རྒྱུ་དུ་ཡང་ཅི་ཡང་
 བདག་ཏུ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྤིང་ན། མེད་པའི་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བར་དགའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མེད་དེ། མེད་པ་ཉིད་དུ་
 མཚུངས་པར་སྒྲིད་པ་ལས་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཞིག་སྒྲུའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདིའི་མཁས་པའི་
 སེམས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ལུ་ས་བོན་ནི་སྤྱི་ལུ་ཐུ་གུ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་བ་སྟེ་བ་
 རུས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ཐམས་ཅད་
 བདག་གིར་མ་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པ་མེད་པ་སྟེད་པར་བྱེད། འདི་ལྟ་བུ་མངོན་པར་རྗོད་
 པའི་ཆོལ་བ་ལ་ནི་ལྟག་སྟེན་བསལ་ན་མིག་གི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འདི་ལྟར་བྱོད་སྤྱི་ལུ་ས་བོན་ནི་མེད་པ་འགའ་སྟེ་བའི་མཐུའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པ་ལ་རྟེན་གྱི།
 མེད་པ་མ་ལུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟུན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་
 ལྡན་པས། མེད་པའི་ངོ་བོ་འདོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདེ་བྲག་ཏུ་སྟོགས་སྟེ་མ་
 ཉམས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྟེ་ཡོད་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་རམ། མེད་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་
 ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པ་འདིས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་བར་སྤང་སྟེ།
 ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདི་ཙམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་མགུའོ་སྟུམ་ན། བདེན་ཏེ་བྱོད་དེ་སྤྲད་དུ་སྟེ་བ་ན་ཡོངས་
 སུ་མགུ་བ་སྟེས་མོད་གྱི། རྒྱ་ལས་དོན་དམ་པ་ཁོ་ནར་འབྲས་བུ་སྟེའོ་ཞེས་སྟེ་བ་ན། རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་དངོས་པོར་གནས་པའི་ཉེས་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་གཉིས་སྤང་བར་
 མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་མགུ་བ་ལྟ་ག་ལས་འབྱུང་།
 དེ་བས་ན་ཞར་ལ་འོངས་པས་ཆོག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར། རྩབ་པ་དེ་ཡང་བྱོད་གྱིས་སྟུས་པ་དེའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་བྱོད་གྱིས་ཉེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བྱོད་ལ་ཉེས་
 པ་མེད་སྟུམ་པ་ལ། ཁོ་བོའི་བདེན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྩབ་པར་བྱ་བ་
 དང་རྩབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་བསམས་པའོ། །དེ་ཉིད་རི་ལྟར་མ་ཡིན་སྟུམ་པ་ལ། ཡང་
 དག་སྟེ་བ་བཀག་པ་ཡིས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དག་ག་པར་བྱ་བ་དང་འགོག་
 པར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། དག་ག་པ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དོ་སྟུམ་དུ་བསམས་པའོ། །བརྒྱ

ཞིག་ལ་མི་སྐྱེ་བ་དེ་གཉིས་ཡང་དག་པར་ན་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྒྲ་བར་
 འགྱུར་བས། བཤད་པ། ཡང་དག་པར་ན་གཉིས་པོ་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་།
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་སྐྱེ་བ་དག་མེད་དོ། །རི་ལྷ་སྒྲུལ་པ་ལ། གང་ཕྱིར་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ནི། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན། དེ་
 ལ་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་མེད་དོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི། དཔེ་དང་ཕྱོགས་
 ཡོངས་སུ་བསྟུའོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་བྱོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་དོན་ཉིད་མི་འགྱུར་བོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་
 པའོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་ན། འདི་
 ལྷར་དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་
 སྐྱབ་པ་མི་རུང་ན། འོ་ན་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་པ་ལ། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྟོན་བསྟན་ཏོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཚད་མས་མི་རུང་སྒྲུལ་པ་ལ། ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་གཞོད་པ་མེད་སྒྲུལ་པ་ལ། རིགས་པས་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །
 སྐྱེ་བོ་ནི་སྤང་བར་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། ཏྲོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་སྒྲོས་སོ། །དབྱུང་བ་
 ནི་ཁས་སྤངས་པའི་ཆེད་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་ཅི་ཞིག་ལྷར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཁས་སྤངས་པར་གྱུར་པ་དེའི་
 ཚེ་དབྱུང་བ་མི་མཛེས་སོ་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དབྱོད་པར་
 ཡང་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་སྤར་ཁས་མ་སྤངས་སོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་པའོ། །འདི་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་
 སྒྲུལ་པ་ལ། འདི་ལྷར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །འདི་སྐྱེ་ཉིད་ལའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 དབྱུ་མ་པ་ལ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཁས་མི་ལེན་ན་བྱོད་ལ་ཡང་མཛོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་
 བར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་པའོ། །བརྒྱ་ཞིག་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་འདི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་དོ། །
 ཞེས་པ་རོལ་བོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་གང་གིས་ན་བྱོད་མ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །
 བརྒྱ་ཞིག་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་འདི་ཡོངས་སུ་མི་སྤྱོད་མོད་ཀྱི། འདིས་བདག་ཅག་མི་འཛིགས་སོ་ཞེས་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། གལ་ཏེ་དེས་བྱོད་མི་འཛིགས་སོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །
 ཀུན་རྫོབ་ནི་རི་ལྷར་སྤང་བ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཚད་མས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་སོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་མཛོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལའོ། །
 གཞོད་པ་འབབ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་མཛོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་པའོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བར་བརྗོད་སྟམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོག་ཙམ་གྱིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་དགག་
 བར་མི་རུས་པ་ཁོ་ནའོ་སྟམ་དུ་སེམས་པའོ། །ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ་ཚད་མས་གཞོད་པའི་
 ཕྱིར། གང་ཞིག་ཡང་དག་དངོས་མི་འདོད་པའི་སྒྲ་བ་དེ་ལ་ཚད་མ་མེད་པའམ། ཚད་མས་
 གཞོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅི་ཞིག་སྟོས། འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་འདོད་པ་གིན་
 ཏུ་ཡང་མེད་དོ་སྟམ་དུ་བསམས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཁས་མ་སྒྲངས་ན་ཐ་སྙད་མེད་པ་དང་།
 དོན་བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་གདོན་མི་ཟ་བར་
 ཁས་སྒྲངས་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། བཤད་པ་ཅི། ཐ་སྙད་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེ་སྒྲ་བར་
 གཞན་ལའང་མི་མཚུངས་སམ། ཐ་སྙད་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེས་
 ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་སྟམ་པ་ལ།
 འཇིག་རྟེན་བཞིན་དུ་བསྟན་བྱ་དགོས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཁོང་དུ་ཁྱུང་པར་སྟེ། །དེ་
 ལྟ་བུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཐུག་སྟུང་པ་སྟེ་རྟོགས་པར་སྟེ། །གལ་ཏེ་སྒྲང་བའི་ངོ་
 བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འགོག་ན་འོ་ན་ཅི་འགོག་སྟམ་པ་ལ། བཤད་པ། རྣམ་པ་གང་སྒྲང་བ་
 མིན་ལ། སྒྲ་བ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དེ་ཉིད་འགོག་ཅིས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དེ་
 ཡང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་གྱིས་བསལ་བའོ། །རྣམ་པ་དེ་གང་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། ཡང་དག་
 བར་ཞེས་བྱ་སོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེ་གང་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། སྟེ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་ཁོང་དུ་ཁྱུང་པར་སྟེ། །
 བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི། གྲོགས་པོ་ངན་
 བ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལོག་པ་ལ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ལ་བརྟེན་
 བ་ཡང་གཟུང་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་འགོག་སྟམ་པ་ལ། དེ་བཀག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་བས་རིགས་པས་སྒྲ་བའི་ལྟ་བ། འདིར་ནི་དེ་ལྟ་བུ་རི་སྒྲ་སྟོས་པའི་
 རྣམ་པས་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། མི་སྒྲང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པས་སྟེ་
 བརྟགས་པ་ཁོ་ན། དགག་པར་རིགས་ཏེ་རིགས་པས་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གལ་
 ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཤད་པ། རི་སྒྲ་སྟོས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་དུ་བརྗོད་
 པ་མདོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

བརྟགས་པ་མ་ཡིན་འགོག་པ་འདི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 ལུས་རྟོག་པའི་ཉེས་པས་མ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འགྲེལ་ཏེ། རྟོག་པ་ཉིད་ཉེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལུས་འདི་ལ་དེས་མ་སྤངས་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་
 པར་སྤྱར་རོ། །ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྐྱེ་བས་གཞན་གྱི་དབང་གི་
 བདག་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལུས་རྟོག་པའི་ཉེས་པས་མ་སྤངས་པ་ཅན་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ།
 བཤད་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ་རྟོག་པས་དབེན་པའི་ཤེས་པ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཅམ་སྤོས་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པའོ། །
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་རང་རིག་པའི་ཕྱིར། དགག་པར་བྱ་མི་རུས་པ་འབའ་ཞིག་
 ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། འགོག་པར་བྱེད་ན་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཕྱིར་གཞོད་པ་ཁོ་ན་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་རོ། །
 གང་གིས་ཤེ་ན། བཤད་པ། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་སོ། །སོགས་པ་སྤོས་པས་ནི།
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པ་ནང་དུ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་
 ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགག་པར་རིགས་ཀྱི།
 གཅོ་བོ་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་གོ་སྤང་བ་གང་གི་ཡིན། མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བཤད་པ།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བ་ཡི། །གཅོ་བོ་ལ་སོགས་ཡང་དག་པར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྤོས་སོ། །སོགས་པའི་སྤོས་ནི་བདག་ལ་སོགས་པ་གཟུང་དོ། །སྤང་བའི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 བའི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པར་གངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་
 བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འགོག་གོ། །རི་ལྟར་བརྟགས་ཤེ་ན། བཤད་པ། ཡང་དག་
 པར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདུས་བྱས་ཡང་དག་པར་ན་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆོག་འདི་འགོག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཡང་དག་པར་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། འདི་སྐད་དུ་བདེན་པ་ཁོ་ནར་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཀུན་
 རྒྱུ་ཏུ་ཡང་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱོད་ལ་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བའི་
 ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར། བཤད་པ། ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་
 སོགས་པར་བརྟགས་པ་མི་སྤང་བ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ནི་འགོག་
 པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་གྱི་འདི་སྐད་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་སྐྱེའོ་ཞེས་གང་པ་རོལ་བོས་
 ཁས་སྤངས་པ་དེ་དགག་པར་སྤྱར་གྱི། འདི་འགོག་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་

གང་གིས་ན་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བ། ཀུན་རྫོབ་ཇི་ལྟར་མེད་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དབང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་གང་དག་འཕགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་དག་འདི་ཁོ་ནར་རུང་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མདོ་རྣམས་བཤད་
 བར་འདོད་ནས། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གཞན་ལ་ནི་གཞན་གྱི་
 དབང་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །ཡང་དག་པར་སྐྱེ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ། བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་གྱི་དབང་
 ནི་ཡོད་པ་སྟེ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚིག་གོ། །བརྟགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟེ་ན་སྟོ་འདོགས་པའི་མཐར་ལྷུང་དོ། །ཇི་ལྟར་སྣང་བ་
 བཞིན་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྟེ་ན། སྟུར་བ་འདེབས་པའི་མཐར་ལྷུང་དོ། །དེའི་ཕྱིར། སྟོ་
 འདོགས་པ་དང་སྟུར་འདེབས་པའི། །མཐར་རྟོགས་པ་ནི་སྤང་བར་འགྱུར། །གཞན་གྱི་
 དབང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བརྟགས་པ་ཡི། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་
 སོ། །ཇི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་ནི་རང་གི་དོ་བོས་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
 བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་རྣམས་གཞན་གྱི་དབང་དངོས་པོ་
 ཇི་ལྟར་སྣང་བ་གཞན་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྱུང་དོ། །གཟུགས་ལ་བརྟགས་
 པ་མེད་པ་སྟེ། དེས་དབེན་པ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དོ་བོ་ཉིད་
 ཡིན་པས། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བརྗོད་པར་རུང་དོ། །བརྒྱ་ཞིག་ལ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་མེད་པ་དེ་ལ་གཟུགས་
 ཀྱང་མེད་ན་ཇི་ལྟར་དོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་འོས་ཞེས་སྟེ་བར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདི་སྟུམ་དུ་གཞན་གྱི་དབང་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཟུགས་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་ནི་ཁོ་བོ་ཁོ་ན་ལ་རུང་གི་ཁྱོད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་བསམས་པའོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་མེད་
 པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདིའི་དོན་ནི་གཞན་གྱི་དབང་བརྟགས་པའི་དོ་བོས་དབེན་པའི་དོ་
 བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ལས་དང་འབྲས་བུ་དག་ཇི་ལྟར། །རྣམ་པར་གནས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །བསམ་པ་ནི་ལས་དང་འབྲས་བུ་དག་ནི་དབང་པོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་རྣམ་པར་གནས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །

མཐོང་བ་པོའི་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འདི་སྐད་དུ། དངོས་པོ་ནི་བྱིད་ཁོ་ནའི་
 མཐོང་བ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་གང་གིས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དེའི་མཐོང་བ་ལ་
 ཡང་བརྟེན་ནས་དེ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་རྣམ་པར་གནས་ལ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་
 ལས་དང་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དེ་གཉིས་རྣམ་པར་གནས་པས་དེའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་སྤང་བཞིན་གནས། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རི་རབ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྟམ་དུ་བསམས་པའོ། །འདི་ལ་
 གཟིགས་པ་སྤང་བ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་ཡོད་པས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱར་རོ། །ཐུགས་རྗེའི་
 རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ནི་རྒྱུའམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པས་བཅིངས་པ་
 གཟིགས་ནས་ནི། །ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སྤང་བ་སྤྲན་པ་ལས་དང་འབྲས་བུ་དག་གཟིགས་པ་པོ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། །སོགས་པ་སྟོས་
 པས་ནི། སྤང་བོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད། །འགྲོ་བ་རྟོག་པའི་ལྷགས་སྟོག་
 གིས་བཅིངས་པ་ལ་གཟིགས་ནས། །འགྲོ་བ་བཅིངས་པ་ཐར་པ་བསྐྲན་པ་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
 སྐྱར་རོ། །གང་དུ་བཅིངས་ཤི་ན། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་རོ། །བཅིངས་པ་ཐར་པ་
 བསྐྲན་པ་མཛད་པ་དེ་སྤྲ་སྟམ་པ་ལ། །བཤད་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་ལས་དང་འབྲས་བུ་
 མཁུན་པའི་ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤྲ་ཅན་དེ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་
 གྱི་སྤྲ་ཡོད་པས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱར་རོ། །ཅི་མཛད་དེ་ཞེ་ན། དངོས་པོར་འཛིན་པ་མ་
 ལུས་པར་སེལ་བར་མཛད་ཅིང་ངོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། །བཤད་པ། རིམ་གྱིས་སོ། །
 རིམ་པ་གང་གིས་ཤི་ན། །བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྲན་པས་སོ། །
 ཇི་སྟེ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བསམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟམ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲ་
 ནི་སྤྲོང་བའོ། །སྟོ་བཏགས་རྣམ་ཅན་རྟོག་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི། །འདི་ཐམས་
 ཅད་ནི་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་རྣམ་པར་གནས་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྟོ་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་དུ་ཟད་མེད་འོན་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གསུངས་

ལྷ་མ་པ་ལ། དེ་དག་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ། ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་གང་གིས་གཟིགས་པ་དེ་བཞིན་
 གསུངས། ཇི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །དེ་དག་ཀྱང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་ཆ་འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར།
 ཡང་དག་པར་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཇི་
 ལྟར་མེད་པ་རྣམས་དོན་བྱ་བ་དག་ལ་རུས་སྣམ་པ་ལ། བཤད་པ། མེད་པ་ལྷགས་སྒྲིག་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་བྱ་བ་དག་ལ་རུས་པ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་དུ་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་
 ལྷགས་སྒྲིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཕྱོགས་གྱི་ཆས་གཞིགས་ན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་སྤྱིད་པའོ། །
 འདི་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིས་ཏེ། འཆིང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་དོན་བྱེད་པར་མི་འགལ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྣམ་པ་ལ། ཇི་ལྟར་
 གསུགས་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་ན་འཆིང་བ་དང་བཅིང་བར་བྱ་བ་དག་ཀྱང་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིས་སོ། །ཅི་འདྲ་སྣམ་ན། བཤད་པ། འཆིང་བ་བཞིན་ནོ། །
 འཆིང་བ་ནི་ལྷགས་སྒྲིག་ལ་སོགས་པའོ། །མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་
 དུ་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེ་ལྟར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་ནི། །
 ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་མཐོང་དོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །འདི་
 རྣམ་པར་འགྲེལ་པར་བྱེད་དེ། ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟིགས་པར་
 མི་སྒྱུད་ཅེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཅི་ལ་ཞེ་ན། དོན་བྱེད་པ་དག་ལའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྣམ་པ་
 ལ། བཤད་པ། ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་ལྡན་པས་ཡོངས་སུ་གཅོད་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གཞན་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྣམ་པ་ལ།
 ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་སོ། །མེད་པ་ལ་ནི་བྱེ་
 བྱག་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཇི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འཆིང་བར་རུས་པ་ལྟར་སྒྱུག་བསྐྱེལ་ལ་
 ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ལ། ཇི་ལྟར་སྒྱུག་བསྐྱེལ་ལ་
 ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པས་ཐར་པར་རུས་པ་ལྟར། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བཤད་པ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་།
 སྒྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལས་འཆིང་བ་དང་ཐར་པ་གང་ཞིག་ཡོད་

བར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་དེ་ཡོད་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་
 ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡོད་ན་འཆིང་བ་དང་ཐར་བ་དེ་ངེས་པར་ཡོད་དོ། །
 དེ་མེད་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་
 པ་དེ་མེད་ན་འཆིང་བ་དང་ཐར་བ་འདི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཐར་བ་མ་ཡིན་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བཟོད་པས་ཀྱང་འཆིང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་རི་
 ལྟར་སྒྲུང་བ་ཁོ་ན་བཞིན་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཁས་སྤངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ལྟ་བ་ལས་གཞན་པ་དངོས་པོར་སྒྲུ་
 བའི་ལྟ་བ་ལ། དངོས་པོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཐ་སྙད་གདགས་སུ་ནི་རིགས་པས་མི་རུང་ངོ་། །
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་རུང་སྒྲུམ་པ་ལ། མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལྟག་མཐོ། །ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འདི་ཉིད་རྣམ་པར་
 འགྲེལ་ཏོ། །རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྒྲུ་བའི་ལྟ་བ་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་བཤད་པའོ། །གཉིས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྒྲུ་བའི་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་
 དག་གི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་པ་ནི་གཉིས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་སྒྲུང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཁོ་བོ་ངེས་ཐ་
 སྙད་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུམ་པ་ལ། མི་སྒྲུང་བ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །
 གལ་ཏེ་གང་སྒྲུང་བ་ངེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུམ་པ་ལ་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་སྒྲུམ་པ་ལ། བཤད་པ།
 འདུས་པ་ནི། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བར་བསྟེགས་སོ། །འདི་གཉིས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཉིས་དང་འདུས་པ་དག་ལས་
 སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ངེས་ན་ཅི་ཞེས་བྱ། ངེས་པར་མ་ཟིན་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཐ་སྙད་མེད་དེ། ཐ་སྙད་ནི་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དངོས་པོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཐ་སྙད་གདགས་སུ་ནི་རིགས་པས་མི་རུང་ངོ་ཞེས་དམ་
 བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །སྒྲུར་ནི་སྒྲུང་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་ངེས་པར་
 མི་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁས་སྤངས་ནས་བཤད་དོ། །ད་ནི་སྒྲུང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པས་

ལྷ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མནའ་ཚུ་བརྟུང་དགོས་སྟུམ་པ་
 ལ། ཡིད་ཆེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚིག་གོ། །སྤར་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཁས་སྤངས་ནས་དངོས་པོ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཐ་སྟོད་གདགས་
 པར་རིགས་པས་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ད་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མི་རུང་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེས་ཐ་སྟོད་གདགས་སུ་
 རིགས་པས་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །རི་ལྟ་བུ་མི་རུང་ཞེན། ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་གྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །ཚད་མས་གཞོད་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྒྱུར་ཏེ་སྒྱུར་རོ། །
 གཉིས་པོ་དེ་རི་ལྟ་བུ་སྟུམ་པ་ལ། རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤད། །ཅིས་བྱ་བ་
 སྟོས་ཏེ། མི་རུང་པར་ནི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 གཞོད་པར་ནི། དུ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིགས་པས་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བསྒྱུབས་ནས། དེ་ལྟ་བུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 མཇུག་སྟུང་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ལ་མངོན་
 པར་ཞེན་པའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་དངོས་སུ་རིགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཚད་མས་ཀྱང་མི་གཞོད་
 ལ། ཐ་སྟོད་ཀྱང་རི་ལྟ་བུ་སྤར་བ་བཞེན་སྟོང་པས་དེའི་ཕྱིར་བྱེད་དངོས་པོའི་ངོ་བོར་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་ནི་དོན་མེད་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་འབྱུང་གནས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་
 དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་འབད་དེ་འདི་དོར་བར་བྱའོ་སྟུམ་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་ནས། རང་ལྟ་
 ཆགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དོན་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །
 གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན།
 ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཆད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེན།
 གང་ཕྱིར་རྒྱ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །བརྒྱ་ཞིག་ལ་ཆད་པ་མེད་ན་འོ་ན་རྟག་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲ་བར་འགྱུར་བས། དེ་ལོག་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་ལོག་ན་
 ནི་འབྲས་སུ་ལོག་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་སྟོས། ཅི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་གཉི་ག་ཡང་སྤང་
 བ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གང་གི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་འདི། འཁོར་བ་རི་སྟོང་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །རི་ལྟ་བུ་འཇུག་ཅི་ན།

བཤད་པ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སོ། ། ཇི་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
 དབང་གིས་འཇུག་ཅེ་ན། བཤད་པ། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། ། དེའི་ཆེ་འདི་ཆད་པར་
 ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ། ཇི་ལྟར་ཆད་པར་མི་འགྱུར་
 བ་ཉིད་སྒྲུལ་པ་ལ། འགྲོ་བ་བརྒྱད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། ། གང་གི་ཆེ་དངོས་
 བོ་འདི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ན་གནས་པ་དེའི་ཆེ་འདི་ཇི་ལྟར་རྟག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་
 བར་སྒྱུར་རོ། ། ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྒྲུལ་པ་ལ། བཤད་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་
 བ་ཉིད་མི་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་དེས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི།
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་མེས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པ་ཅན་ནོ། །
 དེ་བས་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་མཇུག་སྟུང་པར་བྱེད་དོ། ། རྟོན་དམ་པའི་དངོས་པོའི་
 བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་གནས་མི་ཐོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་གནས་མི་ཐོད་སྒྲུལ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཁོང་དུ་ཆུད་
 བར་སྒྲུའོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བ་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་
 ཡིན་སྒྲུལ་པ་ལ། བཤད་པ། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་ཁོ་ན། ། བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པའི་དངོས་
 བོ་ཐམས་ཅད་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་
 རོ། ། ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲུལ་པ་ལ། བརྟགས་པའི་ངོ་བོས་དབེན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཇི་
 ལྟར་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་གཟིགས་པ་དང་བརྟེན་ཏེ་སྒྲེས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་གཉི་ག་དང་སྒྱུར་བར་
 གྲུང་རོ། ། འདི་རྣམ་པར་དགྲོལ་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བཞིན་དུ།
 ཡང་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །
 ཅི་ཞིག་མཛད་ཅེ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཁྱེན་པ་ནའོ། ། དངོས་པོ་
 ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདིར་ཡང་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་
 བཞིན་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། ། གལ་ཏེ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པ་ཁོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲུལ་པ་ལ།
 ཡང་དག་པར་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པས་དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། ། གང་གིས་མཁྱེན་སྒྲུལ་པ་ལ།
 མངོན་སུམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། བཤད་པ། ཅིག་ཅུར་རོ། ། རྣམ་
 པར་ཤེས་པར་སྒྲུབའི་ལྟ་བ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་རུང་བས། གང་ལ་དོན་
 གཞན་ཡོངས་བཅོད་པ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། ། ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྒྲུབ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འདི་རྣམ་པར་འབྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་སྟམ་པ་ལ། བཤད་པ། རྒྱུད་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་
 པོ་ཡོངས་སུ་མི་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་མི་གཅོད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་གཟུང་
 བ་དང་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། དོན་དང་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །རི་ཉི་རྒྱུད་
 གཞན་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་མི་གཅོད་སྟམ་ན། བཤད་པ། སྒྲོ་རྣམ་པ་
 དང་བཅས་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་
 ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་
 རོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། སྒྲོས་སོ། །རི་ལྟ་བུས་ཤེ་ན། རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཅིག་
 ཤོས་ཀྱིས་སོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྟར་ན་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་པའི་ཉེས་
 པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མེད་པས་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །
 གལ་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟམ་ན། བཤད་པ། རི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་ཏེ། རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་
 བཞིན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་
 བཞིན་གནས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅིང་ཞེ་ན། བཤད་པ། དངོས་པོའི་
 རང་གི་ངོ་བོ་དཔྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་ངོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་ཤེ་ན། བཤད་པ། ཆོས་རྣམས་
 མ་སྒྲེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད་པར་བྱས་ནས་སོ། །དེ་དག་རི་ལྟར་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། བཤད་
 པ་ཡང་དག་པར་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པ་བཀག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་
 ན་བཞིན་གནས་སྟམ་པ་ལ། བཤད་པ། འདི་ལྟར། དེ་ནི་མཚན་མ་མི་འབྱུང་ཕྱིར། །
 མི་བཞེངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་མཚན་མ་མི་འབྱུང་སྟམ་པ་ལ། བཤད་པ།
 གང་ཆེ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ནའོ། །བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
 ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། །གནས་པ་བརྟན་ཕྱིར་ཡང་མི་ལྡང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བར་
 སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མངོན་པར་བསྟན་ཏོ། །གནས་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །
 འདི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པར་བྱེད་དེ། བཙམ་ལྡན་འདས་འདིའི་མཚན་མ་མི་འབྱུང་ན་བཞེངས་པ་
 ལྟ་གཤམ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །མཚན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་

བདག་གི་མཚན་མཐོ། ཅིའི་ཕྱིར་མཚན་མ་མི་འབྱུང་ཞེ་ན། བཤད་པ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གང་ལ་རྟོག་པའི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་རྩ་ནས་བཏོན་པ་ཡོད་པ་དེའི་
 དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ། རྟོག་པའི་ས་བོན་མཐའ་དག་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་རྩ་ནས་བཏོན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བག་ཆགས་ནི་ཉོན་མོངས་པས་བྱས་པ་ལུས་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་བའོ། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་འདིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པའི་ཡང་ཕྱིར་བཞེངས་པ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་
 སྐྱར་རོ། །དེ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱམ་པ་ལ། བཤད་པ། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་དུ་མར་
 གྱུས་པར་མཛད་དེ་བར་ཆད་མེད་པར་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་པས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཡུན་རིང་པོ་
 རས་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་པ་དང་གྱུས་པར་བྱས་ཏེ། ལེགས་པར་བསྒྲུབས་པ་དང་བར་ཆད་
 མེད་པར་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །གནས་སྐབས་
 གང་ལ་ཞུགས་པས་ཏེ། གནས་སྐབས་གང་ཞིག་རྟོགས་པས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྟོན་དུ་གྱུར་ཏེ།
 ཡོན་ཏན་ཀུན་ནི་འཛིན་རྟོན་པ་དང་འཛིན་རྟོན་ལས་འདས་པ་རྣམས་སོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 བར་འགྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མཚུངས་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བཞིན་གསལ་པ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །ཕྱག་གནས་སུ་གྱུར་ཏེ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲེན་པར་འགྱུར་ཏེ་ལམ་ངན་པ་
 ལས་ཕྱལ་ཏེ་ལམ་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་པ་གཞན་དུ་
 སྐྱར་བ་སྟེ། གནས་སྐབས་འགའ་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་
 འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་ཉེ་བར་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟགས་པ་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ལུས་ཡིན་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རྣམ་པ་
 གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གསུམ་བཟུང་ནས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་དོ། །དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཆོས་གཅིག་གིས་དོན་གཉིས་ཟེན་པས་རྣམ་པ་བཞིས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱམ་པ་ལ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པ་འདི་ལ་ནི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་ལུས་སུ་བརྗོད་པར་བལྟ་
 བར་བྱའོ། །ལུས་ནི་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་སྐྱམ་པ་ལ་བཤད་པ།

འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཡང་ན་འདིར་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྒྲིགས་གིང་བརྗོད་པའི་
 བྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་ན་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བོས་པ་བཞིན་དུ་འདུ་སྟེ། ཟད་པ་ཤེས་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱང་། །ཞེས་
 འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །འདིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འདི་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་
 ཏོ། །ལུས་ནི་བྱེད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ཀུན་
 ཀྱི་རྟེན་ཞེས་བྱ་སྟམ་པ་ལ། བཤད་པ། རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་
 སྐུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་སྟམ་པ་ལ། བཤད་པ། དེ་ལ་འཇུག་པ་ཐོབ་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ལ་འཇུག་པ་རྟོགས་པ་སྟེ། དེས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་
 ཏན་རྣམས་ཐོབ་པའོ། །ཅིའི་བྱིར་རིགས་པས་རྣམ་པར་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་སྟམ་པ་ལ།
 བཤད་པ། ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཉིད་རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་འདིས་ནི་ཆོས་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་རིགས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་ནས། ལོངས་སྤྱོད་
 རྟོགས་པའི་སྐྱེ་བརྗོད་པར་རྩམ་པ་ན། དེ་ཆེ་རྣམ་རྟོག་མེད་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་སོ། །
 དེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་དུས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་
 པར་མི་མཛད་ན་ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་སྟམ་པ་ལ། བཤད་པ་སྟོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་
 ཏེ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གང་གི་ཆེ་ཅི་
 འདྲ་བ་ཞིག་གང་དུ་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་སྟམ་པ་ལ། རྟག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་
 སོ། །དེ་བས་ན་འདིས་ནི་ཐམས་ཅད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་བར་རྗོད་པར་བྱེད་ཅིང་
 གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡང་སྟོན་ཏོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདི་ནི་གཙོ་
 བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྐུར་བཤད་དོ། །རང་གི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱིས་སྒྲིས་སོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པའི་བྱེད་གོང་
 མས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །བྱེད་འོག་མས་ནི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པའི་བྱེད་གོང་མས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་
 སྤངས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །བྱེད་འོག་མས་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་ཕུན་

ལུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །གང་ལ་མཁུན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། །ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ཀྱན་བྱབ་ཅན། །མངའ་བ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་
 ཚོགས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་བསམ་གཏན་དག་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱལ་བ་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པའི་ཚིག་དང་། གཞི་མཐུན་པའི་བསྟུ་བ་བྱས་ནས་ཉེན་གྱི་ཚིག་དང་དྲུག་པའི་བསྟུ་བ་བྱའོ། །
 ཡོན་ཏན་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ཚད་མེད་པ་དང་སྟོབས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
 བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ནི་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་
 ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་ནི་དང་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །རྟོག་པ་
 དང་ཉེན་མོངས་པ་དང་བག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་སྦྱལ་བ་བྱས་ནས། གང་ལ་རྟོག་པ་དང་ཉེན་
 མོངས་པ་དང་བག་ཆགས་རྣམས་མ་ལུས་པར་གཏན་གཅད་པ་ཡོད་པ་ཞེས་འབྲུ་མང་པོར་བྱའོ། །
 རྟོག་པ་ནི་ཉེན་མོངས་པ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ལོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །བག་ཆགས་ནི་ཉེན་
 མོངས་པའི་འབྲས་བུ་ལུས་དང་ངག་འབྱུར་བའོ། །འདི་གཉིས་ནི་ཉེན་མོངས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉེན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན་ཉེན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དང་པོ་སྦྱ་བར་འབྱུར་རོ། །གང་ལ་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་མི་
 ཤེས་པའི། ཚོགས་ནི་མཐའ་དག་རྣམ་སྤངས་ཅན། །མངའ་བ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །
 ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་སྟོས་པའི་དོན་མདོར་བསྟུས་ནས་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། ཉེས་པ་ཀྱན་
 གྱིས་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཀྱན་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཆེ་བ་ཉིད་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །
 ཏག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོར་བསྟན་པ་གཞན་གྱི་དོན་སུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞིན་དུ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འདིའི་
 གནས་པའི་དུས་སྟོན་ཏོ། །གཞན་གྱི་དོན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པས་མཚུངས་པ་མེད་པ་
 ཁོ་ནར་འཁོར་བ་རི་སྤྱོད་དུ་འཇུག་གོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་མཚུངས་པ་མེད་ཅེ་ན། ཡིད་བཞིན་
 གྱི་ནོར་བུ་བཞིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་འདིའི་དཔེ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིའི་རྒྱ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཛོད་པའི་ཕྱིར་
 བཤད་པ་འདི་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱབས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་བསོད་
 རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་ལས་མཚུངས་མེད་འབྲུང་བ་འདི་ལ་ཡོད་པས། ཐུགས་རྗེ་

ཆེས་བསྐྱབས་བསམ་མི་བྱའ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མཚུངས་མེད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་དག་པའི་མཆོག་ཐོབ་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དེ་གང་དག་གི་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོར་འབྱུང་བ་
 དེ་སྟོན་ཏོ། །སའི་མཆོག་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བས་ན་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པ་འདི་ལས་རྩ་བ་དང་པོས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ལྡན་པ་སྟོན་ཏོ། །གཉིས་པས་ནི་བསོད་
 ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ལྡན་པ་སྟོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་བསམ་གྱིས་མི་བྱའ་བ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་
 རྩལ་སེམས་དཔའ་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཁོ་ནའི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་རོ། །རི་ལྟར་སྐྱེ་འདི་ཡོངས་
 སྟོད་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟམ་པ་ལ། དེ་ལས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་གཏན་ཆོགས་བསྟན་ཏེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཁོང་དུ་རྩུད་པར་སྤྲོ། །སེམས་ཅན་སོ་
 སའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་དོན་
 གོ་བར་སྐྱབས་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་ཁྱད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 པས་ནི། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྤྲོ། །སྐྱུ་ལ་པའི་སྤྱི་མཆོན་ཉིད་དང་མཛད་པ་
 མདོར་བསྐྱས་ནས་བརྫོད་ཅིང་། རྩལ་བས་འཛིན་ཏེན་མ་ལུས་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་སོ། །འདིའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིའོ། །ཁ་ཅིག་སྐྱུ་ལ་པ་ནི་སྐྱུ་ལ་པར་མི་མཛད་དོ་སྟམ་དུ་འབྱུལ་བ་རྣམ་པར་གཅད་པའི་
 ཕྱིར། སྐྱུ་ལ་པ་ཡིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱུ་ལ་པས་རི་
 ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་སྐྱུ་ལ་པ་མཛད་སྟམ་པ་ལ། བཤད་པ། བྱང་བདག་མཐུ་ཡི་ཤུགས་
 ཀྱིས་སོ། །བྱང་བདག་ནི་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །
 རི་ལྟ་བུར་མཛད་སྟམ་པ་ལ། བཤད་པ། མཛད་པ་ཀུན་ལ་འཇུག་པ་བཞིན། །རི་ལྟར་
 བྱང་བདག་ཤུགས་ཀྱི་མཐུས་སྐྱུ་ལ་པ་བཞུགས་པ་དང་འཆག་པ་དང་། གཟིམས་པ་དང་།
 ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་པར་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པ་ལྟར། སྐྱུ་ལ་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་
 བར་མཛད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་གིན་ཏུ་མདོར་བསྐྱས་ནས་བསྟན་ཞེ་ན།
 བཤད་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་། སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་
 རྣམས་གཟུང་དོ། །ད་ནི་ང་རྒྱལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་ཅིང་གཞན་ལམ་བཟང་པོ་དང་སྐྱུར་བར་
 བཞེད་ནས་བཤད་པ། དེ་ལྟར་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པས། བདེན་གཉིས་རྣམ་ཕྱེ་འདིར།

ཅི་ཉེས་པ་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དབྱུང་བར་གྱིས་ཤིག། །ཉེས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ་སྟམ་
 ཏུ་བསམས་པ་འོ། །ཅི་ཞིག་བྱ་སྟམ་པ་ལ་བཤད་པ། ཟླགས་འཛིན་པ་ཡིས་དགྲུགས་པ་འི་
 ཡིད། །ལེགས་པར་བོར་ལ་སྟེ། ཟླགས་འཛིན་པས་དགྲུགས་པ་འི་ཡིད་ལ་ཡང་དག་པ་དང་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུང་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་། ཡང་
 དག་པ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུང་ངོ་སྟམ་ཏུ་བསམས་པ་འོ། །ད་ནི་སྟོང་རྗེས་འོན་པ་ན། གཞན་དག་གི་
 སྒྲུང་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། བཤད་པ། མི་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ན།
 རབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་གང་ཏུ་དགོས། །ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །གང་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་བ་འོ། །
 མི་དགོས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། སྒྲུར་གཞོད་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོར་བར་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་སྒྲུང་བས་ངན་སོང་བ་ནི་མི་འཐོབ་པར་དཀའོ། །རི་སྟེ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པའི་དོན་
 བདག་གིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཡབ་ཟེན་ཏེ། དེ་བས་ཅིའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་གཞན་སྒྲུང་བར་མི་བྱ་
 སྟམ་པ་ལ། བཤད་པ། སྟོ་སྒྲུང་ཉམ་ཡང་རབ་ཏུ་རྒྱུང་། །འདི་སྟམ་ཏུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 དང་སར་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་ལྟོས་ནས། བྱིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཅི་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་
 རེ་ཞིག་ཞིག་གི། །མོས་པས་སྟོད་པའི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་བྱིད་
 ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆོད་ཡོད་དོ། །དེ་བས་ན་སྟོ་སྒྲུང་བ་ཉམ་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱིད་ཀྱི་དོན་འདི་
 བདག་གིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཡབ་ཟེན་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཉ་ཅང་གཟུ་ལུམས་ཆེས་སོ་སྟམ་ཏུ་
 སེམས་པ་འོ། །རི་སྟེ་འཁོར་བར་གནས་པ་འདི་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྒྲུང་བར་མི་བྱ་
 སྟམ་པ་ལ་བཤད་པ། འཁོར་བའི་དགོན་པ་བགྲོད་པར་དཀའ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །
 རི་སྟེ་ཁོ་བོ་ཅག་མི་འཆི་བ་ཁོ་ནས། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུང་བས་ཅི་འཛིགས་སྟམ་ཏུ་སེམས་ན། དེའི་
 ཕྱིར་སྟོག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གཡོ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །རི་སྟེ་གྲོགས་པོ་བཟང་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྒྲུང་བའི་ཉེས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ་སྟམ་ཏུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར། བཤེས་
 གཉེན་བཟང་པོ་འང་རྟོད་དཀའ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ལ་བཤེས་
 གཉེན་བཟང་པོས་ལྟ་བ་གཞན་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པས། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུང་
 བས་ཁོ་བོ་ཅག་མི་འཛིགས་སོ་ཞེ་ན། བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་འང་རྟོད་དཀའ་ན། །ཞེས་བྱ་
 བ་སྟོས་སོ། །རི་སྟེ་ལྟ་བ་གཞན་ལ་ཁོ་བོ་མོས་པ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུ་བར་འགྱུར་
 ན། བཤད་པ། མོས་པ་མེད་ཏུ་ཟེན་ན་ཡང་། །རབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་གང་ཏུ་དགོས། །ཞེས་

བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མོས་པ་མེད་སྐྱམ་པ་ལ། དེ་ནི་འགའ་ལ་བསོད་ནམས་གྱིས། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཡང་རབ་འབྱོར་སེམས་ཅན་གང་དག་མདོ་སྒྲེའི་ཚིག་བཤད་
 པ། རི་ལྟ་བུ་འདི་ལ་སེམས་དང་བ་གཅིག་ཙམ་ཡང་རྟེན་པ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་
 མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ལས་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྟེན་པ་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤང་བ་བོར་ཏེ་ཡང་དག་པ་མཐོང་བ་གོམས་པར་བྱས་པའི་རིམ་
 གྱིས་མོས་པ་འདི་ནི། རེ་ཞིག་གཅིག་ན་འབྱུར་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི། སྤང་བས་ཚིག་པ་ཁྱོད་
 ལ་ནི་མོས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། དལ་བ་འབྱོར་བའང་རིང་པར་གསལ། །བདེན་པ་
 གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱས་པས། བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་ཕྱིར།
 བདེན་པ་གཉིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟ་
 འདས་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དཀའ་འགྲེལ་སྟོབ་དཔོན་ནི་བ་འཚོས་
 མཛད་པ་ཚོགས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བླ་མ་དང་། རྒྱ་ནག་གྱི་མཁན་དང་། ལྷ་མོ་གྱི་
 ལོ་ཙཱ་བ་བརྟེ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱེས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །

༄༅། །དབུ་མའི་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བ། །

སྒྲིབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས་མཛད།

༣༭ | ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། མཚུ་མ་གཡ་ལ་གར་བྱིན། བོད་སྐད་དུ། དབུ་
 མའི་རྒྱུ་གྱི་འགྲེལ་བ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་ལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། | གང་དག་སྐྱུ་
 རྣམས་དག་བརྟེན་སྟོ་མངའ་ས་ལ་བཞུགས། | ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཕ་རོལ་
 གཟིགས། | ལྟག་པར་མོས་པ་ཡོངས་བསྐྱོམས་ཕྱགས་མངའ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། | སྤྱི་བཞུགས་དེ་
 དག་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། | བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པ་བསྐྱབ་
 པར་ཅི་ལ་ཡང་མ་རག་པར་ཆས་བ། དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མ་བརྟགས་གཅིག་ཕུན་དགའ་བ་མ་
 ལུས་པ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར། ཡང་དག་པར་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ན་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་མཐའ་དག་སྤོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་རིགས་པ་
 དང་ལུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་འབད་དོ། |
 དེ་ལ་ལུང་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སྐྱུ་དཔག་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་དད་པས་རྗེས་སྐྱུ་
 འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱང་གིན་ཏུ་ཡོངས་སྐྱུ་ཆོས་པར་མི་འགྱུར་བས་རིགས་པ་རྗེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། |
 བདག་དང་གཞན་སྤྱི་བ་དངོས་འདི་དག་ | ཡང་དག་ཏུ་ན་གཅིག་པ་དང་། | དུ་མའི་རང་
 བཞིན་བྲལ་བའི་ཕྱིར། | རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། | རང་བཞིན་ཡོད་པར་
 རྒྱུར་ན་ནི་གཅིག་པའམ་ཅིག་ཤོས་ལས་མི་འདའོ། | དེ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ལུང་པོ་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་དོ། | རང་གི་སྤྱི་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་པ་དག་
 གིས་སྤྱི་བ་པའི་ལུང་པོ་དང་། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་ན་མེད་དེ། རང་
 བཞིན་མེད་པར་གསལ་བར་ཤེས་སོ། | གཏན་ཆོགས་འདི་མ་གྲུབ་པོ་སྤྲུལ་དུ་མ་སེམས་ཤིག་ |
 འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་ཉིད་སྤྱོད་བས། | རྟག་རྣམས་གཅིག་ཕུན་བདག་ཉིད་མིན། | འབྲས་བུ་
 རེ་རེའི་ཐ་དད་ན། | དེ་དག་རྟག་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར། | རང་གི་སྤྱི་བ་དང་། གཞན་
 གྱི་ཁས་སྤངས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ནི་རྟག་པའམ་ཅིག་ཤོས་དང་། ལུང་པོ་གཉིས་སྐྱུ་རྣམ་པར་
 གནས་གྲང་ན། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་དགའ་བ་དང་། གཏུང་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྤྱོད་པས་རིམ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་ཕུན་བདག་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་གི་
 འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ་འབྲུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། | འབྲས་བུ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མ་
 ཚང་ན་ཤོལ་གྱི། གང་གི་ཆེ་རྒྱུའི་རྒྱས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་རྒྱུར་པ་དེའི་ཆེ། དེ་དག་ལ་
 ཤོལ་བ་སྤྱིད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཤོལ་ན་ནི་དེ་ལ་ཡོད་པའི་རྗེས་སྐྱུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྟོག་པའི་

རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་དེའི་འབྲས་བུར་ག་ལ་འགྱུར། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱར་དུ་མི་
 རུང་བ་རྣམས་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་ལྷོས་པར་མི་འཐད་པར་གཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །གཞན་
 ཡང་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་དུས་ན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་འདུག་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་བུལ་བའི་དུས་ན་ཡང་འདོད་ན་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་དེའི་ཆོ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱང་མགུལ་ནས་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་སྟོབས་གིས་
 དངས་ནས་གནས་ཏེ། འབྲས་བུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་བསྐྱོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 འདིས་ནི་གང་དག་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པའི་སྐར་བཟོད་དེ། དེའི་རིམ་གྱིས་
 འབྲས་བུའི་རིམ་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་དག་ལ་ལན་བཏབ་པར་གྱུར་ཏོ། །རི་སྟེ་ཉེས་པ་འདིར་
 འགྱུར་དུ་འོང་ཞེས་ཏེ། འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་དུ་
 རིམ་ཅན་ཉིད་དོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་དག་ལ་རྟག་པར་འདོད་པ་དོར་བར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་སོ་སོ་བས་སྒྲ་
 མ་དང་བྱི་མའི་རང་བཞིན་འཛིག་པ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་སྟེ་པ་གང་
 དག་བསྒྲམས་པའི་སྟོབས་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་འདུག་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པ་རང་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ཅམ་ལ་ཡང་དགོས་པ་མེད་པའི་འདུས་མ་
 བྱས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་དག་གི་ལྷགས་
 ལྟར་ན་རང་བཞིན་གཅིག་སྟེ་ཉིད་དུ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འགལ་ཏེ་འདི་ལྟར། བསྒྲམས་
 ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིས། །ཤེས་བྱ་འདུས་མ་བྱས་སྒྲ་བའི། །ལྷགས་ལའང་གཅིག་མིན་
 དེ་དག་ནི། །རིམ་ཅན་ཤེས་དང་འབྲེལ་བྱིར་རོ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་རིམ་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དག་ཀྱང་ཅི་གཅིག་སྟེ་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན་
 མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། རྣམ་ཤེས་སྒྲ་མས་ཤེས་བྱ་བའི། །རང་བཞིན་རྗེས་སུ་འབྱུང་ན་
 བྱི། །ཤེས་པ་སྒྲ་མའང་བྱི་མར་འགྱུར། །བྱི་མའང་དེ་བཞིན་སྒྲ་མར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲ་མས་ཤེས་པར་བྱ་བ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་བྱི་མའི་དུས་ན་འང་
 ཡོད་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་ནི་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་བྱི་མས་ཤེས་པར་བྱ་
 བ་ནི་སྒྲ་ན་ཡོད་ལ། ཤེས་པ་བྱི་མ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྟེ་ཤེས་
 པ་བྱི་མ་དང་སྒྲ་མས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དེའི་ངོ་བོ་སྟོན་དང་བྱི་མའི་གནས་དག་ན་མེད་ན། གལ་ཏེ་
 དེ་ལྟ་ན་ནི། སྟོན་དང་བྱི་མའི་གནས་རྣམས་སྟ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་མི་འབྱུང་ན། །འདུས་མ་

བྱས་ཏེ་ཤེས་པ་བཞིན། །སྐད་ཅིག་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཐུར་མས་སྒོ་
 གོས་ཀྱི་མིག་ཕྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པ་རྒྱན་དུ་འབབ་པ།
 ཡུལ་དེ་ལ་འཇུག་པ་གཞན་གྱི་དུས་ན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལྟར་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཛིག་པ་
 ལས་མི་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། དེའི་མིང་དོན་དང་མཐུན་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ། སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་སྐད་ཅིག་གི། །མཐུ་ཡིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་ན། །
 འདུས་མ་བྱས་སུ་འདི་མི་འགྱུར། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། །ཅི་སྟེ་སྐད་ཅིག་
 ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་རང་དབང་དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེན། དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་ནི་མི་རུས་ཏེ། སྐད་ཅིག་
 པ་རྣམས་འདི་དག་ཏུ། །རང་དབང་འབྱུང་བར་འདོད་ན་ནི། །གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །རེས་འགའ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་གིས་སྒྲོམས་ཏེ་སྒྲས་སུ་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི། དོན་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རུས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་རྟོག་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་དོན་
 ཅི་ཡང་མེད་དེ། དོན་བྱ་བར་རུས་པ་རྣམ་པར་བརྟག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 དུ་ན། དོན་བྱེད་རུས་པ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་འདོད་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མ་ནིང་
 གཟུགས་བཟང་མི་བཟང་ཞེས། །འདོད་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཅི་ཕན། །དེ་བས་ན་
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དོན་བྱེད་རུས་པ་ལ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་སྒྲའོ། །དངོས་པོ་རྣམ་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ། །གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཅིང་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་སྒྲོ་
 བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ནི་དགག་པར་བྱེད་དེ། སྒྲས་སུའི་དོན་ཅེས་བརྗོད་པ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ནི་
 འདི་ཉིད་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡང་མེད་དགག་པ་ཡང་མེད་དེ། དེ་
 ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་
 བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་མ་བསྟན་ཏེ་སྒྲམ་དུ་མ་སེམས་གིག། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་
 ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་ལ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྗོད་པར་འདོད་པ་ནི་དོན་
 བྱེད་རུས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དོན་བྱེད་རུས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་
 དེས་སོ། །གཞན་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་
 སྐད་ཅིག་པའམ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དེ།

ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བསྐྱེམ་མི་དགོས་པར་གྱུ་བོ། །གཞན་ཡང་། སྐད་
 ཅིག་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར། །གང་ཟག་བསྟན་དུ་མི་རུང་བས། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་
 བཞིན་དང་། །བྲལ་བར་གསལ་བར་རབ་ཏུ་གཤིས། །ཕ་རོལ་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་གང་
 ཟག་ཆོས་ཅན་ལ། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཅུ་བ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་ཉིད་
 ཆོགས་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུ་བོ། །སྐད་ཅིག་པར་གྱུར་ན་ནི་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ན་
 བྱི་རྟག་ཏུ་བསྟན་པ་གཅིག་སྤྱི་ལོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་སྤྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉི་
 ག་ལྟར་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་ན་ནི་ཆོགས་མེད་པར་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་
 གྱུ་བོ། །གཞན་ཡང་གཞན་དག་གིས་གཞན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བྱབ་པ་དང་མ་བྱབ་པའི་
 སྤང་བོ་གཉིས་སུ་ཁས་སྤངས་ཏེ། དེ་ལ་བྱབ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་བྱབ་པ་
 བྱི་རགས་པ་དང་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་སྤྱི་རང་བཞིན་དང་
 འགལ་བར་བསྟན་པ། ཐ་དད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་པས་ན། །བྱབ་རྣམས་གཅིག་སྤྱི་ག་ལ་
 འགྱུར། །བསྐྱེལས་དང་མ་བསྐྱེལས་དངོས་སོགས་ཕྱིར། །རགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་སྤྱི་
 མིན། ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་ཐ་དད་པའི་གིང་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པ་དེ་དག་གི་
 གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་ན་ནི་
 དེས་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དེ་གཅིག་སྤྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་དེ་དང་ཐ་
 དད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་ཕྱོགས་ཐ་དད་ན་ནི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་གཞན་དང་
 འབྲེལ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །རགས་པར་འདོད་པ་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱེལས་
 པ་དང་། མ་བསྐྱེལས་པ་དང་། གཡོ་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། ཆོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་།
 མ་བསྐྱར་བ་དང་། ཆོག་པ་དང་མ་ཆོག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གནས་པའི་རང་
 བཞིན་འཛིན་ན་གཅིག་སྤྱི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་བསྐྱེལས་པ་ལ་སོགས་
 པ་དག་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅི་ཡན་ལག་ཅན་འདི་
 དག་དེ་དག་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་དག་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་བདེན་དུ་གཞུག་ན་
 འོ་ན་བསྐྱེལས་པ་དང་། མ་བསྐྱེལས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་རྒྱུ་པ་
 དང་ལུས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་གཉིས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་མིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར། གལ་

ཉེ་དེ་དག་གྲང་དེའི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅི་ཡན་ལག་གཞན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དམ་དེ་ཉིད་དོ། །
 གཞན་དུ་ན་རགས་པ་གཅིག་སྤར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་དེ་བས་གྲང་ཆེས་རགས་ཏེ། ཡན་
 ལག་ལྷག་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ན་ནི། དེ་རྣམ་པ་དེ་ལྷ་སྤྲི་ཆོས་ཁོ་ནར་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 འོན་གྲང་གང་ཐོག་མར་དེ་ཚུམ་པའམ། རགས་པ་གདགས་པའི་རྒྱ་རྩལ་སྤྱ་རབ་དོན་དམ་པ་
 གཅིག་སྤྲི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྷར་འགྱུར་བར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཡང་
 འབྱར་བར་འགྱུར་ན་ནི་ཇི་ལྷར་གཟེགས་ཟན་པ་དག་ན་རེ། སྤྱད་དེ་ཆོགས་ནས་དགོས་པ་ཚུམ་
 མོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྷ་སྤྲུའམ། ཡང་ན་ཡན་ཚུན་མཐུས་འཛིན་གྱིས་མ་འབྱར་བའི་རང་བཞིན་པར་
 ཡོད་ཅིང་བསྐྱོར་བ་སྟེ། ཅི་ལྷར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐ་དད་ཕྱོགས་ནས་མང་པོ་དག །འགའ་
 ལ་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་ཅམ་དུ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཀྱི་རྩལ་དེ་ནི། །ཆ་ཤས་བཅས་པའི་བདག་
 ཉིད་མིན། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྷ་སྤྲུའམ། ཡང་ན་མང་པོ་དག་པར་མེད་དེ། ཇི་ལྷར་རྩལ་སྤྱ་
 རབ་རྣམས་མི་རིག་གྲང་བར་མེད་པས་རིག་པར་འདུ་གེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་སྤྱ་ཡང་མི་རུང་སྟེ།
 རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟགས་པ་ཅམ་ཁོ་ནའི་སྤྱིང་པོར་བྱེད་དོ། །བདག་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་འབྱར་ན་ནི་རྣམ་རྣམས་འདྲེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་
 སྤྱ་གང་གིས་འབྱར་བ་དེ་ཉིད་གཞན་དང་ཡང་འབྱར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཕྱོགས་གཅིག་གིས་འབྱར་
 ན་ནི་ཆ་ཤས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་རྩལ་གཞན་དང་
 འབྱར་བའི་སྤྱིར་རོ། །བར་ཡོད་པ་ཡང་བར་དག་ཏུ་སྒྲུང་བ་དང་མུན་པའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་གྱི་
 གོ་སྐབས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱག་ནི་མུན་པ་དང་སྒྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་
 དང་འབྱར་བར་འགྱུར་རོ། །བར་མེད་པའི་ཕྱོགས་གྲང་འབྱར་བའི་ཕྱོགས་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་
 ཉིད་དེ། བར་མེད་པ་ནི་སྤྱག་མེད་པའོ། །སྤྱད་པ་དང་འབྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཐ་དད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་ལམ་པོ་ཆེ་བཏོད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྷ་ཡིན་ཡང་མདོར་
 བསྐྱུས་ཏེ་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། །འབྱར་བ་དང་ནི་བསྐྱོར་བའམ། །བར་མེད་རྣམ་པར་
 གནས་གྲང་རུང་། །དབུས་གནས་རྩལ་སྤྱན་རྩལ་གཅིག་ལ། །བལྷས་པའི་རང་བཞིན་གང་
 ཡིན་པ། །རྩལ་སྤྱན་གཞན་ལ་ལྷ་བ་ཡང་། །དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཡིན་བརྗོད་ན། །དེ་ལྷ་ཡིན་
 ན་ས་ཚུ་སོགས། །ཇི་ལྷར་རྒྱས་འགྱུར་མ་ཡིན་ནམ། །ཕྱོགས་གསུམ་ཆར་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་ན་
 རྣམ་པར་གནས་པའི་རྩལ་སྤྱ་མོ་རྣམས་གྱི་དབུས་ན་གནས་པའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་གང་ཡིན་པ་དེ་གར་

བྱོམས་ན་གནས་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལ་བལྟས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་བྱོམས་
 ལྷག་མ་ན་རྣམ་པར་གནས་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ལ་བལྟས་པ་ཡང་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེའི་རང་
 བཞིན་ལ་བལྟས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤར་བྱོམས་ན་གནས་པར་འདོད་པའི་རྩལ་ཕྱ་མོ་ལྟ་བུའམ།
 ཤར་བྱོམས་ཀྱིས་ཁང་པ་ལ་ཁང་པ་གཅིག་བལྟས་པ་ལྟ་བུར་བྱོམས་ལྷག་མ་གཞན་ན་གནས་པ་
 རྣམས་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤར་དང་རྩལ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཅན་མི་
 གནས་པས་སའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་སོགས་པ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་འདིར་
 འགྱུར་དུ་འོང་ཞེས་ཏེ། རྩལ་ཕྱན་གཞན་ལ་ལྟ་བའི་ངོས། །གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འདོད་ན་ནི། །
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། རབ་ཏུ་ཕྱ་རྩལ་རི་ལྟ་བུ། །གཅིག་ཕུ་ཆ་ཤས་མེད་པར་འགྱུར། །
 བྱོམས་བཅུ་ན་རྣམ་པར་གནས་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་གངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར། འདི་ལྟར་གཅིག་ཕུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྒྲོས་ཤིག །རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཐ་དད་དེ། རྩལ་ཕྱ་རབ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར། རྩལ་ཕྱན་རང་བཞིན་མེད་གྲུབ་པ། །དེ་ཕྱིར་དམིགས་དང་རྩལ་
 ལ་སོགས། །བདག་དང་གཞན་སྒྲིས་མང་པོ་དག །རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་པ་ཡིན། །
 རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ན་རང་གི་སྟེ་པ་དག་མིག་དང་གཟུགས་དང་དེའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་ཟན་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིས་པའི་
 རྩལ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་བསྒྲིམ་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ངེས་སོ། །ཅི་
 འདི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འཇམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེས་བརྩམས་དང་། །དེ་
 ཡི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་བདག །དེ་ཡི་སྟེ་དང་བྱུང་པར་ཡང་། །དེ་དག་དེ་དང་ལྡན་པ་ཅན། །
 རང་གི་སྟེ་པ་དག་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཅུ་པོ་དེ་དག་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་
 བརྗོད་དེ། དེ་དག་དེ་མེད་ན་མི་རུང་ངོ། །འདི་ལྟར་མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་
 རས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་དམིགས་པ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྟ་ཡང་དེ་མེད་ན་ཅི་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྟེ་བར་འགྱུར། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཁམས་ལྟ་མེད་ན་དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན་དེས་མངོན་པར་བསྒྲུབས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་
 མི་འཐད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་ཚོགས་མ་གྲུབ་ན། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དེ་འདས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་རིགས་སོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་ན་དེ་དང་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་དང་ཚོར་བ་དང་
 འདུ་ཤེས་དང་སེམས་པ་ལ་སོགས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་བདེ་བླག་ཏུ་
 ཤེས་སོ། །ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་དཔའ་བ་མཁའ་པ་རྣམས་
 གྱིས་ལན་བརྒྱར་དུམ་བུ་དུམ་བུར་བཤིག་ཟིན་པས་ཤི་ཟིན་པ་དེ་དག་ལ་བསྟན་མི་དགོས་སོ། །
 ཡང་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དང་དངོས་སུ་འཕྲ་བརྒྱད་པས་འབྲེལ་བ་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་དེ་
 མེད་པས་བཟོད་མ་ནས་མ་སྦྱེས་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་རྒྱར་བྱས་པས་གྲུབ་པར་བརྟེན་པ་དེ་ཡང་དེ་དག་མེད་ན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ནམ་མཁའ་ལ་
 སོགས་པ་འདུས་མ་བྱས་མཐའ་དག་ཀྱང་སྤར་བསྟན་ཟིན་ཏེ། ཁམས་བཙུང་དོ་དེ་དག་ནི་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་གསལ་ལོ། །རྩལ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན། རྩལ་
 སྤར་བ་དེ་དག་གིས་དངོས་དང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་བརྩམས་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་
 དེ་མེད་ན་མེད་དོ། །གཟུགས་དང་རོ་དང་རྩི་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་འབྲས་
 བུ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །འདེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་
 ཀྱང་དེའི་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །སྤྱི་དང་སྤྱིའི་བྱད་པར་དང་བྱད་པར་ཡང་ཡོད་པ་དང་།
 ས་ལ་སོགས་པ་ཕལ་ཆེར་བརྟེན་པ་དང་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་ཀྱང་དེ་དག་འདུ་བ་ཅན་དུ་འདོད་དོ། །དེ་བས་ན་འབྲེལ་བ་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་འདུ་བ་
 ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །རྟག་པའི་དངོས་པོ་ནམ་མཁའ་དང་། དུས་དང་།
 རྟོགས་དང་། བདག་དང་། སྤར་བ་དག་ཀྱང་བསལ་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པར་སྤར་
 བསྟན་ཟིན་ཏེ། །གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་དབྱེད་པའི་ཞར་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་བོ་མཚུངས་
 པར་ལྷན་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། །ད་ནི་རང་གི་སྤེ་བ་དང་གཞན་
 གྱིས་གཉིས་དང་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དུ་བརྟེན་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཉིས་
 ཀྱི་ཚུལ་ནི་གང་དག་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་འདོད་ལ། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ནི་ཤེལ་སྒོང་དག་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མི་འཛིན་པར་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་དབྱེད་
 པར་བྱ་བ། །རྣམ་ཤེས་བེམས་པའི་རང་བཞིན་ལས། །བསྐྱོག་པ་རབ་ཏུ་སྦྱི་བ་སྟེ། །
 བེམས་མིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདྲིའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་
 གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟོགས་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་སྤང་

བ་དང་མ་ཐུང་པ། བདག་ཙམ་རིག་པ་ཙམ་ལ་གཞིལ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་པས། བདག་དང་ཐ་
 དད་པའི་དོན་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་རུང་ངོ། །འདི་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 རིག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པས་ཏེ། རིག་པ་མེད་པ་
 མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ནི་རང་རིག་པར་ཞེས་བྱ་བར་བརྟུན་དོ། །གཅིག་པ་ཆ་མེད་རང་
 བཞིན་ལ། །གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མི་འཐད་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རང་གི་རིག་པ་ནི། །བྱ་དང་
 བྱེད་པའི་དངོས་པོར་མིན། །རི་སྐད་དུ་ཡུལ་རང་གི་རྣམ་པ་འཛོག་ཅུས་པ་ནི་རྒྱ་ཉིད་དེ་རིག་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོར་གཞག་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ཉིད་དེ་
 རིག་པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པའི་ཚུལ་ལས་རྟོག་པ་ལྟ་བུར་རང་རིག་པ་ལ་ནི་
 དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་འཐད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ལས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པ་པོ་དང་། བསྐྱེད་པའི་བྱ་བའི་ཚུལ་དུ་འཇུག། རིག་པར་བྱ་
 བ་དང་རིག་པ་པོ་དང་། རིག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འདི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་སྤྲེལ་གས་ན་ནི་མེད་པས་ཅུས་པ་མེད་ལ། ཅུས་པའི་དུས་ན་ནི་སྐྱེད་པ་པོར་
 འདོད་པའི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་འདོད་པའི་ངོ་བོ་ཡང་ཡོངས་སུ་
 གྲུབ་སྟེ། བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་
 མི་ལྟོས་པར་རང་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་
 ཕྱིར་འདི་ནི་ཤེས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡིན་པས་བདག་ཤེས་རུང་། །དོན་གྱི་རང་བཞིན་
 གཞན་དག་ལ། །དེ་ཡིས་རི་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར། །དཔེར་ན་བདག་ཉིད་གསལ་བའི་ངོ་བོ་
 ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གསལ་བར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡང་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་པར་འདོད་དོ། །ཅི་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
 ཡུལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ནི་དོན་ཡོངས་སུ་དཔྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་དོན་ཀྱང་མྱོང་བར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རུང་
 སྟེ། དེ་ཡི་རང་བཞིན་གཞན་ལ་མེད། །གང་གིས་དེ་ཤེས་གཞན་ཡང་ཤེས། །ཤེས་དང་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན། །ཐ་དད་པར་ནི་འདོད་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་གཅོད་ཅིས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་

དེ་ནི་ཤེས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ན། དེ་འདྲ་བ་དེ་གཞན་ལ་ངེ་ལྟར་ཡོད། འབྲེལ་བ་གང་གིས་ན། འདིའི་འདི་ཞེས་
 བསྟན་པ་མྱོང་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་ཐུང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་དོན་མྱོང་བར་མི་འགྲུབ་སྟེ།
 མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་གྲང་ཡོངས་སུ་གཅོད་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟ་བུས་
 ན་དེའི་ཆེ་ཤེས་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་མྱོང་བའི་ངོ་བོར་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར།
 ཤེས་པ་རིག་པས་དོན་རིག་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
 དུག་གིས་མ་རུངས་པར་བྱས་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་ལུགས་ལ་ནི་དེ་མི་སྲིད་དོ། །དོན་དང་ཤེས་
 པ་གཉིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡང་རིག་པ་མེད་པར་འདོད་པ་
 དེའི་ལྟར་ན་གཉི་ག་ལ་རིག་པ་མེད་དེ་དོན་དང་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུབ་པར་བསྟན་དུ་མེད་དོ། །
 ཤེས་པ་ནི་གསལ་བ་ཡིན་ན་གསལ་བ་ནི་གསལ་བར་མ་གྱུར་ཏེ། གསལ་བ་གསལ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་མི་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པའི་དོན་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་དོན་གྲང་མངོན་སུམ་དུ་
 མི་འགྱུར་ལ་རབ་དུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་
 པའི་ཕྱོགས་འདི་ནི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་གིན་དུ་འབྲེལ་བ་
 མེད་པས་གྲང་ཆེས་དམན་པར་བསྟན་པ། ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཅས་ཕྱོགས་ལ་ནི། །དངོས་སུ་དེ་
 གཉིས་ཐ་དད་ཀྱང་། །དེ་དང་གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བས་ན། །གདགས་པ་ཙམ་གྱི་ཆོར་བར་
 རུང་། དེས་གཞག་པ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་བརྟན་རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཉིད་དོན་ཤེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་གཟུགས་བརྟན་མྱོང་བ་ལ་དོན་གྲང་མྱོང་
 ངོ་ཞེས་གདགས་སོ། །དོན་གྱི་རྣམ་པས་བསྐྱར་ལྟན་པའི། །རྣམ་ཤེས་སུ་ཞིག་མི་འདོད་པ། །
 དེ་ལ་བྱི་རོལ་རིག་པ་ཡི། །རྣམ་པ་འདི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །རིག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པས་རིག་པའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་དོན་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །འབྲེལ་བའི་རྒྱ་
 གཟུགས་བརྟན་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས་གདགས་པ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཤེས་པ་
 རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ནི་རུང་དོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་། ཤེས་
 གཅིག་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས། །རྣམ་པ་མང་བོར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་ནི། །
 དོན་ཤེས་འགྱུར་བར་གཞག་པ་མེད། །རི་མོ་རྒྱང་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་ལ་ནི་སྒྲོན་པོ་དང་། སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིང་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་རི་སྒྲིང་པ་དེ་སྒྲིང་གྱི་
 གྲངས་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་དེ་དང་
 མཐུན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་དེ་དག་གི་སྒྲ་ཚོགས་པ་འདི་ནི་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་རྒྱས་དེ་ལ་འདི་ནི་སྒྲོན་པོ་འོ། །འདི་ནི་སེར་པོ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དོན་སྒྲ་ཚོགས་རིག་པའི་རྒྱ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་
 སྟེ་ཡང་གསལ་བར་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་པར་ངེས་པར་ཁས་སྲུང་དུ་ངེས་སོ་
 ཞེན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། རྣམ་པ་རྣམས་དང་མ་བུལ་བས། རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འདི་གཉིས་ལ། །གཅིག་ཅེས་རི་རྒྱད་བརྗོད་པར་བྱ། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དེ་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ལུས་ཡིན་ན་ནི། རྣམ་པ་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་བཞིན་
 དུ་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་སུ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ།
 རྣམ་པ་ནི་དུ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་འགལ་བའི་ཆོས་སུ་གནས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཐ་དད་པ་མ་
 ཡིན་པར་ནི་འགལ་ལོ། །འདི་ལྟར་འདོད་དེ། དཀར་པོ་དག་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཤེས་པ་
 དེ་ནི་རིམ་འབྱུང་སྟེ། །མགྲོགས་པར་འབྱུང་ཕྱིར་སྒྲོན་པོ་དག་ ཅིག་ཅར་སྒྲམ་དུ་ཤེས་པ་ནི། །
 མེ་ཏོག་ལྷུང་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་འཕགས་པ་བཞིན་དུ། ཤིན་ཏུ་ཐུར་བའི་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་དངོས་
 པོ་ལ་ཡང་ཅིག་ཅར་རོ་སྒྲམ་དུ་ཤེས་སོ་ཞེས་འཛེར་ཏེ། དཔེར་ན་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བ་
 བཞིན་ཏེ། མཐོང་བ་དེ་ནི་ཐུར་དུ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན།
 ལྷག་མའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ། །རབ་ཏུ་མགྲོགས་པར་འབྱུང་ཡིན་ན། །དེ་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་
 འབྱུང་བ་ཡི། །འདིར་ཡང་ཅི་ཕྱིར་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ལྷག་མ་དང་། ཏ་ལ་དང་།
 མཚོ་དང་། རོ་བོ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེའི་འབྱུང་ཡུལ་རྣམས་གྱི་སྒྲོ་དག་ཀྱང་རབ་
 ཏུ་མགྲོགས་པར་འབྱུང་དུ་འདྲ་སྟེ། དེ་བས་ན་མགྲོགས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རིམ་བརྒྱུད་པ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཅིག་ཅར་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཤེས། རྒྱ་འདྲ་བའི་འབྲས་སུ་ནི་ཐ་དད་པར་མི་
 རིགས་ཏེ། རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་གྱི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ལའང་། །
 རིམ་དུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རིང་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པས། །སྒྲོ་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་
 མགྲོགས་འབྱུང་འདྲ། །སེམས་པ་དང་དབྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བ་ཅན་རིགས་མི་

འདྲ་བ་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་བར་ཆད་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཡང་གསལ་བར་
 མགྲོགས་པར་འབྱུང་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་དུ་མི་ཤེས། གཅིག་ཏུ་ན་འདིའི་ཕྱིར་ལྷུང་དུ་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། བ་རོལ་གྱི་ལུགས་ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་ལྷུང་དུ་
 འཛིག་པ་དང་ལྷན་པའི་སློ་རྒྱམས་ནི་གང་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་མེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེའི་
 ཕྱིར་ཡུལ་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ལ། །རིམ་གྱིས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །རྒྱམ་པ་དག་ནི་ཐ་
 དད་ལྟར། །ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་མགྲོགས་པར་བྱེ་བྲག་མེད་
 བའི་ཕྱིར། །དོན་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ལ་རྒྱམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཞིན་དུ་རིམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 བ་བསྐྱོག་པར་དགའོ། །རྒྱ་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
 རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་སྒྲུང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་དཔེ་
 ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མགལ་མེ་ལ་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ། །འཁོར་ལོར་སྒྲུང་བའི་
 འབྲུལ་པ་འབྱུང་། །གསལ་བར་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། །མཐོང་བས་མཆོམས་སྦྱོར་མ་ཡིན་
 བོ། །ཅི་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་འགལ་ལམ། འགལ་ཏེ། འདི་ལྟར་
 མཆོམས་རྒྱམས་སྦྱོར་བ་ནི། །དྲན་པས་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །མཐོང་བས་མ་ཡིན་འདས་པ་
 ཡི། །ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་མིན་ཕྱིར་རོ། །དྲན་པ་ནི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཉིད་མཆོམས་སྦྱོར་ཏེ།
 མ་ཟིན་པ་ལ་ནི་མཆོམས་སྦྱོར་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ཅིར་འགྱུར་སྒྲུས་པ། དེ་ཡི་
 ཡུལ་དུ་གང་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་ཞིག་པས་གསལ་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་ལོར་སྒྲུང་བ་འདི། །
 གསལ་བ་མ་ཡིན་འགྱུར་བའི་རིགས། །དྲན་པ་ནི་འདུན་ན་འདུག་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བ་
 ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་རིགས་ན། མགལ་མེ་ལ་ནི་འཁོར་ལོར་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་འདི་
 ཡང་སྒྲུང་ངོ། །ཟུང་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་ཅིག་ཅར་མིགས་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 གསལ་བར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་དུ་མིགས་སོ་སྒྲུམ་པ་ལ་ནི་ཆད་མའི་གཞོད་པ་ཡང་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཅིག་ཅར་ཡང་མ་ཡིན་པར་གནས་པར་རིགས་ཏེ། །ཞིབ་པ་རྩེ་གཅིག་པ་
 ཤེས་རབ་གྱི་མིག་དང་ལྷན་པ་དག་ནི་དེ་ལ་རིམ་དུ་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །མང་པོ་དག་བྱེད་པ་
 གཅིག་པ་གཅིག་གིས་འབྲིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིམ་གྱིས་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་ཟངས་གྱི་
 སྒྲིགས་མ་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཟུང་ལའི་འདབ་མ་མང་པོ་འབྲིགས་པ་འདི་ཡང་མེའི་བྱེད་པ་

གཅིག་གིས་བྱས་པས་རྗེས་སུ་དཔོག་གོ། །གང་དག་རིགས་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་
 པའི་གྲངས་བཞིན་དུ་རི་མོའི་གཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། །གཟུགས་དང་
 སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རིགས་མི་མཐུན་པ་བཞིན་ནོ་རྣམ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་གི་ལྷགས་བསྟན་
 པར་བྱའོ། །རི་མོའི་གཞི་རྣམས་མཐོང་བའི་ཆོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་སེམས་མང་པོ། །ཅི་སྟེ་
 ཅིག་ཅར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་འདོད་ན་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་
 ན་དཀར་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་སྣ་གཅིག་ཤེས་པ་ཡང་། །ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་ཐ་དད་པས། །
 དམིགས་པ་སྣ་ཆོགས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རི་ལྟར་སྟོན་པོ་དང་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་མང་
 པོ་དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་ཤུར་འདོད་པ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཚུ་རོལ་དང་། །ས་རོལ་དང་
 དཔུང་གི་ཆའི་ངོ་བོའི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཉིད་དེ། །དེ་ལ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དུ་མ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་རོ། །དུ་མར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་གཅིག་ཤུར་གྱུར་པ་གང་ཡིན། །གང་ཡན་ལག་
 མེད་པའི་རྩལ་གྱི་ཡུལ་འཛིན་པ་སྟེ། །ཡུལ་དེའི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི།
 ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རྣམས་སོ། །ལྟ་བ་དེ་ཡང་སྟོང་བར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་པར་བརྗོད་པ། །རྩལ་སྟན་བདག་ཉིད་དཀར་ལ་སོགས། །གཅིག་ཤུའི་བདག་ཉིད་ཆ་
 མེད་པ། །ཤེས་པ་གང་ལའང་སྤང་གྱུར་པར། །བདག་གིས་རབ་ཏུ་ཆོར་བ་མེད། །
 བདག་གིས་རབ་ཏུ་སེམས་བརྟུང་གྱང་། །ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་རྩལ་མ་མཐོང་སྟེ།
 མ་མཐོང་བཞིན་དུ་དེ་ཁས་སྤངས་ཤིང་བདག་ལ་རི་ལྟར་བསྟུ། །རྟོག་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་དེ་མེད་པས་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་བཙོས་མ་དང་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་མ་ལེབ་ཁྲ་བོ་ལ་སོགས་རི་ལྟར་གཅིག་ཤུའི་
 བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་གཅིག་ཤུའི་རང་
 བཞིན་དུ་གདགས་པ་མ་ཡིན་པར་འཐད་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་སྣ་ཆོགས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་ཤུའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་རུང་སྟེ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། །དེ་ལ་སྣ་ཆོགས་སྤང་བས་ཡུལ་དུ་མ་ཡོད་དེ་འདི་ལྟར་རེ་
 ཞིག་རང་གི་སྟེ་པའི་ལྷགས་ལས། །རྣམ་ཤེས་ལྡ་ཡི་ཁམས་རྣམས་ནི། །བསགས་ལ་དམིགས་
 པའི་རྣམ་པ་ཡིན། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དམིགས་པ་ནི། །དུག་པར་གཞག་པར་བྱས་པ་
 ཡིན། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྡའི་ཡུལ་ནི་རྩལ་སྟན་རབ་

དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་པས། རྣམ་པ་དེ་སྟེང་གི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་སྣ་ཚོགས་ཉིད་ལས་མི་
 འདའོ། །ཡིད་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་དང་དོན་མཐུན་ཏེ། དེ་དང་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་
 གཅིག་པའོ། །ཚེས་གི་ཁམས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བོ་གསུམ་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་
 ཡིད་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ལ་མི་འཛིན་གྱི། སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་ལ་དམིགས་ཏེ། དེའི་གྲངས་སྟེང་གི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྣ་
 ཚོགས་ཉིད་ལས་མི་འདའོ། །གང་དག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལེགས་པར་
 གསུངས་པ་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གནས་པ་གཟེགས་ཟན་དང་སེར་སྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ལྷགས་ལ་
 འཆེལ་ལ། འབྲས་བུའི་རྗེས་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་གི་ཡུལ་ཤེས་པར་སྒྲིབ་དེ་དག་གི་ལྷགས་
 ལྟར་ན། དོན་གཅིག་སུ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་སུའི་བདག་ཉིད་དུ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 མི་རུང་སྟེ་འདི་ལྟར། ཕྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་འང་རྣམ་ཤེས་ནི། །གཅིག་ཏུ་སྤང་བར་མི་རིགས་
 ཏེ། །ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ལྡན་པ་ཡིས། །རྗེས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་
 བཞི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་། བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམས་དང་།
 ལག་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། སྒྱི་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྷས་ལ་
 སོགས་པའི་རྗེས་ལ་དམིགས་སོ་ཞེས་སྒྲིལ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྗེས་ལ་སོགས་པ་དང་
 ལྡན་ནོ་ཞེ་འོ། །དེ་དག་གི་ལྷགས་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དོན་དུ་མ་སྤང་བ་ཉིད་དོ། །
 རྒྱལ་བ་པ་དང་། རྒྱལ་དཔོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་ཡང་། རོར་བུ་གཟི་ཡི་བདག་ཉིད་ལྟར། །
 དངོས་པོ་ཀྱན་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ། །དེ་ལ་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱང་ནི། །གཅིག་སུའི་ངོ་བོར་སྤང་
 མི་རིགས། །དེ་དག་སྒྲིབ་ནི། དུ་མའི་ངོ་བོའི་དངོས་པོ་ལ། །བརྗོད་པར་འདོད་པ་ངོ་
 བོར་འདོད། །ཅིག་ཅའམ་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་གཉིས་ལས། །ཚིག་གི་བྱ་བ་གཞན་མེད་དོ། །
 དཔེར་ན་ཁ་བའི་ཁ་དོག་ལས། །རི་ལྟར་འདོད་བཞིན་ཁ་དོག་འཛིན། །དེ་བཞིན་དངོས་ལ་
 སྣ་ཚོགས་ཕྱིར། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པར་རྟོག །ཅིས་ཟེར་རོ། །ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ལ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་མ་ཡིན་པ་སྤང་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་དང་མཐུན་པར་མི་འཇུག་
 པས་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟའི་སྒྲ་མའི་ལྟ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་སྒྲས་པ།
 ས་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ལ། །ཡུལ་དང་དབང་བོར་ཀྱན་འཛིག་པར། །སྒྱ་འདོད་དེ་ཡི་

ལུགས་ལ་ཡང་། །དངོས་པོ་གཅིག་དང་མཐུན་འཇུག་མེད། །འདུས་པར་རྣམ་པར་གཞག་
 པའི་རྒྱ་ནི་འདུས་པ་ཅན་དུ་མ་ཡིན་པས་འདུས་པ་ལ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་དང་མཐུན་པར་
 འཇུག་པར་མི་རིགས་སོ། །སེར་སྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྦྱས་པ། སྒྲིང་སྒྲོབས་ལ་སོགས་
 བདག་སྦྱ་སོགས། །སྦྱོགས་ལའང་དོན་གཅིག་སྒྲུང་བ་ཅན། །ཤེས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྒྲུང་བྱིར། །ཅི་སྟེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡུལ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་
 གྱི། སྒྲིང་སྒྲོབས་ལ་སོགས་པ་གང་གི་ཤས་ཆེ་བ་དེ་དམིགས་ཏེ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་རུང་སྟེ། རིགས་དང་བསྐྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྦྱ་ལ་སོགས་པ་ཅིག་ཁོ་ན་ལ་
 མང་བོ་དག་གི་གདུང་བ་དང་ཁུམ་པ་དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱང་དོ། །ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀྱི་ཤས་
 རུང་ན་སྦྱང་བ་འདི་རི་ལྟར་མཛོན་སུམ་དུ་རབ་ཏུ་འགྱུའ། མི་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་
 ལྷག་མའི་ངོ་བོ་མི་མཐོང་བར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པར་བརྗོད་པ།
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ལ། །དེ་ནི་གལ་ཏེ་རྣམ་གཅིག་སྟེ། །དེ་དང་མི་མཐུན་སྒྲུང་ན་གོ།
 དེ་ནི་དེ་འཛིན་རི་ལྟར་འདོད། །ཡུལ་རི་ལྟར་གནས་པའི་རང་བཞིན་དང་མཐུན་པར་འཇུག་ན་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ན་དོན་གཞན་བཞིན་དུ་ཡུལ་དུ་འདོད་
 པ་ཡང་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྦྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ནི་གཅིག་གི་ངོ་བོ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་སྟེ་དེ་དང་མཐུན་པར་མི་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །གསང་
 བ་བ་གང་དག །སྦྱི་རོལ་ཡུལ་རྣམས་མེད་པར་ཡང་། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུང་ལ་རྟག་པ་སྟེ། །
 ཅིག་ཅ་རམ་རི་སྟེ་རིམ་འབྱུང་བའི། །རྣམ་ཤེས་རུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །རི་སྐད་བརྗོད་པ་དེ་
 དག་གི་སྦྱོགས་ལ་ཡང་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྦྱ་བ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་སྒྲོན་པོ་དང་སེར་པོའི་རྣམ་པ་དུ་མ་
 ཅིག་ཅར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་དུ་མ་དག་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྣམ་པ་
 དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །རིམ་པ་ཡང་གཟུགས་དང་སྦྱ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་
 བ་ནི་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་དུ་མར་འགྱུར་བ་ལས་མི་འདའ་བ་ཉིད་
 དོ། །གཞན་དུ་ན་འདི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་རི་ལྟར་བརྗོད་དེ་ཉེས་པ་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །རིམ་གྱི་
 སྦྱོགས་ལ་ཉེས་པ་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་གཅིག་རིགས་པར་འདོད་པ་ན་དེ་དང་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལྟ་བུའམ། འདོད་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་
 བུར་སྒྲ་མ་དང་བྱི་མའི་རྣམ་པ་ཡང་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་འདུག་པའི་བྱིར་རོ། །

བཅ་མཁའ་དང་སྐྱོ་སྐྱོ་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ལ་སྐྱོགས་པ་གང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་
 བརྫོད་པ་དེ་དག་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་
 ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པར་བརྫོད་པ། བཅ་མཁའ་ལ་སྐྱོགས་ཤེས་པ་དག་ མིང་ཙམ་དུ་ནི་སྒྲུང་
 བ་རྣམས། ཡི་གེ་དུ་མ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། སྣ་ཚོགས་སྒྲུང་བར་གསལ་བ་ཡིན། མིང་དང་
 འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལ་ཆ་མེད་པའི་ངོ་བོ་སྤྲ་རབ་
 ཙམ་གང་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཁས་སྒྲུངས་དེ་ཡང་བརྫོད་པར་བྱའོ། རྣམ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་
 མིན་སྒྲུང་བ། འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་བཞུགས་ན་ཡང་། འོན་ཀྱང་ཡང་དག་གཞག་མི་རུང་། །
 མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་གཞོད་མཐོང་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་གཞོད་པ་དམིགས་ཏེ།
 དེའི་མཚན་ཉིད་སུན་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་དབུགས་མི་ཕྱིན་ཏོ། རེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྟོགས་རྣམས་ལ་ཡང་། དེའི་ཕྱིར་སྣ་ཚོགས་སྒྲུང་བ་ཡི། རྣམ་ཤེས་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་གནས། །
 དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་ལྟར། གཅིག་ཤུའི་རང་བཞིན་མི་རིགས་སོ། །སྐབས་ཀྱི་མཐུག་སྒྲུང་དོ། །
 ཡང་འདིར་གསུངས་པ། སྐྱོ་སྐྱོ་ཚོགས་རྣམས་ལས་གཞན་མིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡོད་
 མ་ཡིན། རེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཚོགས་སྐྱོགས་མེད། རེ་ཕྱིར་ཚོགས་པ་ཙམ་ཡང་མེད། །
 ཚོགས་པ་དང་ནི་བཅས་པ་ཡི། སྐྱོ་སྐྱོ་ལ་སྐྱོགས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། རྟོངས་པོ་ཐམས་ཅད་
 མེད་པར་བསྟན། ཚོགས་མ་གཏོགས་པའི་དཔོན་སྤྱེ་མེད། རེ་ལྟར་དོན་གཅིག་ཤེས་བྱེད་
 པ། རྟོའི་གང་དུ་བརྟག་པར་བྱ། སེམས་བྱུང་ཚོགས་དང་བཅས་སེམས་ཀྱི། །
 དམིགས་པ་གཅིག་འདིར་རི་ལྟར་འགྱུར། རང་གི་སྤེ་བ་སེམས་ཙམ་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པ་སྟོ་
 གོས་དཀར་བ་གང་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མཐུན་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལ་རག་ལས་
 བས་འབྱུང་སྟེ། བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པ་དང་དོན་དུ་ཚོར་བར་བྱ་བ་དང་ཚོར་བ་པོའི་རྣམ་པ་
 མེད་དོ་ཞེས་སྟོ་བ་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་དོགས་པ་བསྟེ་སྟེ། རི་སྟེ་ཐོག་མ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི། །
 བག་ཆགས་སྒྲིན་པས་སྒྲུལ་པ་ཡི། རྣམ་པ་དག་ནི་སྒྲུང་བ་ཡང་། འོར་བས་སྒྲུ་མའི་རང་
 བཞིན་འདྲ། གཟུགས་ལ་སྐྱོགས་པའི་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་རུལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་དང་རྫས་དང་ཡོན་ཏན་
 ལ་སྐྱོགས་པ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བརྫོད་པ་དག་མི་
 རིགས་པ་དང་ཚོར་བར་བྱ་བ་དང་ཚོར་བ་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་ཡང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དྲི་བའི་གོང་བྱེད་
 དང་། མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་དང་། སྒྲུལ་པ་དང་། མི་ལམ་དང་། སྒྲུ་མ་དང་།

རྩ་རྩེ་ལྷ་ལུ་ཁོ་ན་སྟེ། དམིགས་པ་བདེན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་འདི་དག་
 གྲུང་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྱིད་པར་འབྱུང་བ་ཅན་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་
 སུ་སྦྱིན་པའི་མཐུས་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་དག་འོན་གྲུང་དེ་དག་གི། །དངོས་དེ་ཡང་དག་ཉིད་དམ་ཅི། །
 འོན་ཏེ་མ་བརྟགས་གཅིག་ལུ་ན། །དགའ་བར་ཁས་ལེན་འདི་བསམ་མོ། །ལྷགས་འདི་ནི་
 ཚད་མ་དང་ལུང་གིན་རྟུ་གསལ་བས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པ་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་དག་
 གི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ངན་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་ཡིན་པས་གིན་རྟུ་དགར་བ་སྟེ་འདི་ལྟར་རྟུ་ལ་ཐུ་རབ་
 ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དག་དགག་པར་བྱེད་པ་དང་ཚོར་བར་བྱ་བ་དང་ཚོར་བ་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་
 འགལ་བ་ཡང་སྟོན་པ་སྒྲུར་བཤད་པའི་ཚད་མ་ནི་རྩུལ་འདི་རབ་རྟུ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །རྩུལ་
 འདི་ནི་ལུང་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་
 སྒྲོས་བསྒྲོས་པས། །སེམས་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་ལུ་སྟེ། །དོན་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་ཡང་ནི།
 ཡང་དག་རི་བཞིན་དོན་མཐོང་མེད། །གང་ཟག་རྒྱ་དང་ལུང་པོ་དང་། །སྟེན་དང་དེ་བཞིན་
 རྟུལ་རྣམས་དང་། །གཙོ་བོ་དབང་ལྷག་བྱེད་པ་དག །སེམས་ཙམ་པོ་ལས་རྣམ་པར་
 བརྟགས། །དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །སྤྱི་རྩལ་དོན་མཐོང་ལྷག་པ་ཡིན། །
 དེགས་པས་རྣམ་པར་བལྟས་ན་ནི། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་འགག་པར་འབྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །མཁས་པ་དག་རྩུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དང་བདག་གི་དང་གཟུང་བ་དང་
 འཛིན་པ་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་ཅི་ལྷག་རྟུ་གྱུར་པ་རྣམས་སེལ་ཏོ། །འོན་
 གྲུང་འདི་ལ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་ཙམ་འདི་ཡོད་དེ། ཅི་རྣམ་པ་དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་
 རྣམ་འོན་ཏེ་ཅི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ལྟར་མ་བརྟགས་པ་གཅིག་ལུ་ན་དགའ་བ་ཞིག་ཡིན།
 འདིས་ཅིར་འབྱུར། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་རྣམ་པར་ཤེས། །དུ་མར་འབྱུར་རོ་ཡང་ན་ནི། །
 དེ་དག་གཅིག་འབྱུར་འགལ་ལྡན་པས། །གདོན་མི་བྱ་བར་སོ་སོར་འབྱུར། །ཡང་དག་པའི་
 རྣམ་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་མར་འབྱུར་
 བའམ་ཡང་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ལུ་དང་ཐ་མི་དད་པས་རྣམ་པ་རྣམས་གྲུང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་གཅིག་ལུ་ཉིད་དུ་འབྱུར་བ་བསྒྲོག་པར་དགའོ། །འགལ་བའི་ཚོས་གནས་
 པ་ཉིད་པས་དོན་དམ་པར་ན་རྣམ་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཐ་དད་ཉིད་དུ་འབྱུར་རོ། །ཉེས་
 པ་གཞན་ཡང་བརྗོད་པ། རྣམ་པ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ན། །གཡོ་དང་མི་གཡོ་ལ་སོགས་པ། །

གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་གཡོ་ལ་སོགས། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ལེན་གདབ་དགའ། །ཐ་དད་
 བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་རྣམ་པ་
 གཅིག་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་བ་ཟེན་ཏམ། སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་
 ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གདོན་མི་བྱ་བར་སྒྲ་ཆོག་ས་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐལ་བ་འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཤེས་པ་ཁས་ལེན་ན་མཚུངས་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་། །དེ་ལྟར་
 རྣམ་པར་མ་བྱལ་ན། །གཅིག་གི་ཆོས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འདུག་པར་འགྱུར་ཏེ་བསྒྲུག་
 པ་མེད། །མི་མཐུན་པའི་ཆོས་སུ་གནས་ན་ནི་དེ་ཉིད་ངེས་པར་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་
 དག་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་བའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་
 ལྟེ་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་མངལ་དེ་དག་ཀྱང་རིགས་མཐུན་པ་གཉིས་ལྟེ། རིགས་མི་མཐུན་པའི་
 ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་དག་གི་ནི་གང་སྒྲ་ཕྱི་མེད་པར་སེམས་གཉིས་འབྱུང་བ་འདི་
 ནི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ་གོ་སྐབས་མེད་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱད་གཅིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་དང་འགལ་བ་བསྒྲུག་པ་དགའོ། །རྣམ་པར་
 སྟོན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། དེ་སྐད་གསུངས་པར་འདོད་ངོ་ཞེ་ན།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཚུལ། དེ་དག་རྣམས་ལ་རིགས་མཐུན་པའི་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངེས་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་
 བར་ཡང་དག་རྟོགས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་འགལ་ལོ། །དེའི་ཆེ་མི་འཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་
 གཉེན་པོའི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སེམས་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་བཀག་པ་སྟེ།
 རིགས་པས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཁོ་བོ་དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ། །ཅིག་ཅས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་འབའ་ཞིག་ཅས་
 བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི་བྱེད་བྱ་གི་ཆོག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བདག་དང་
 བདག་གི་དང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་ཡོད་གྱི་གཞན་ནི་ཅི་
 ཡང་མེད་ངོ་ཞེས་བསྟན་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལུས་
 དང་ལོངས་སྟོད་དང་གནས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་གྱི་གཞོན་
 པ་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྟོད་ངོ། །ཅི་ལུགས་འདི་མ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ།
 ཅི་སྟེ་རྣམ་པའི་གྲངས་བཞིན་དུ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་ན། །དེ་ཆེ་རྒྱལ་ཕྱན་འདྲར་

འགྱུར་བ། །དབྱུང་བ་འདི་ལ་བསྒྲེག་པར་དགའ། །གལ་ཏེ་བར་མེད་པར་གནས་པའི་རྩལ་
 བྱ་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམས་ལྟར་རིགས་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མང་པོ་འདི་དག་ཀྱང་འབྱུང་ན།
 དེའི་ཆེ་རྩལ་བྱ་རབ་ལ་དབྱུང་བ་ཅི་འདྲ་བ་སྤར་བྱས་པ་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་
 ཡང་བསྒྲེག་པར་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དབུས་སུ་འདོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩལ་
 གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་གང་གིས་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་
 པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཅི་གཞན་ལ་ཡང་སྟོགས་སམ་འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་སྟོགས་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཉེས་
 པ་དེ་ཉིད་དོ། །བར་མེད་པར་རིགས་གཅིག་པའི་རྩལ་དུ་མ་འཛིན་པ་ན་རགས་པ་གོང་བུ་
 གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་བ་དང་བར་མེད་པར་དུ་མ་སྟོང་བའི་བདག་ཉིད་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་ལ་
 གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་དེ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བར་མེད་པར་སྤང་
 བ་དེ་ཉིད་ཁ་ཅིག་ནི་རྩལ་བྱ་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན། གཞན་ནི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་སྟོན་མཚུངས་པ་ཉིད་ལས་མི་འདའོ། །གང་དུ་ནོར་བུ་གཟི་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གཅིག་ཁོ་ནས་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་དོགས་པ་བརྗོད་པ།
 གལ་ཏེ་སྤྱ་ཚོགས་དེ་གཅིག་ན། །ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་ལུས་སམ་ཅི། །འདི་ནི་ནམ་མཁའི་
 གོས་འཆང་བའི་ལྟ་བ། །དུ་མའི་ངོ་བོ་དངོས་པོ་ལ། །བརྗོད་པར་འདོད་པས་ངོ་བོར་འདོད། །
 ཅིག་ཅེས་རིམ་གྱིས་ཚུལ་གཉིས་ལས། །ཆོག་གི་བྱ་བ་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ལ་
 བརྟེན་ཏམ་དེ་ལྟོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱ་ཚོགས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་
 མིན། །རིན་ཆེན་སྤྱ་ཚོགས་ལ་སོགས་འདྲ། །སྤྱ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ལ་བྱ་
 རྟེ། དེ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དང་འགལ་ལོ། །རྣམ་པ་དེ་དག་རི་སྟོད་
 པར་རང་བཞིན་ཡང་དེ་སྟོད་དེ། །རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའོ། །
 གཞན་ཡང་། །སྤྱ་ཚོགས་གཅིག་སུའི་རང་བཞིན་ན། །སྤྱ་ཚོགས་ངོ་བོར་སྤང་བ་དང་། །
 བསྐྱེབས་དང་མ་བསྐྱེབས་ལ་སོགས་པ། །ཐ་དད་འདི་ནི་རི་སྟོར་འགྱུར། །རིན་པོ་ཆེ་གཟི་
 ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་སུའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་
 སྤང་བ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ནི། །རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འབྱུལ་བ་མེད་དེ།
 །རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བྱིར་གཅིག་བསྐྱེབས་པས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེབས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་རྟོགས་པས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་

བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྟེང་ཐོ་ཉིད་དུ་དེའི། །རྣམ་པ་འདི་དག་མེད་པ་སྟེ། །
 ཡང་དག་ཏུ་ན་རྣམ་མེད་པའི། །རྣམ་པར་ཤེས་པས་ནོར་པས་སྒྲུང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་
 དོན་དམ་པར་ནི་ཤེས་སྒྲོང་དག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པ་
 མ་ཡིན་ན། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པའི་
 མཐུས་རྣམ་པ་རྣམས་སྒྲུང་སྟེ་སྒྲགས་ལ་སོགས་པས་དགྲུགས་པའི་མིག་ཅན་རྣམས་ལ་འཛིན་པའི་
 དུས་བུ་ལ་སོགས་པ་རྟ་དང་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས། །གལ་ཏེ་མེད་ན་རི་
 ལྟ་བུར། །དེ་དག་འདི་ལྟར་གསལ་བར་ཆོར། །དེ་ཡི་དངོས་ལས་ཐ་དད་པའི། །ཤེས་པ་
 དེ་འདྲ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དེ་དག་མེད་ཀྱང་གིན་ཏུ་གསལ་བར་ཤེས་པར་མི་འཐད་པ་
 ཅི་ཡོད་ཅི་ན། །སྒྲུས་པ། འདི་ལྟར་གང་ལ་དངོས་གང་མེད། །དེ་ལ་དེ་ཤེས་ཡོད་མ་ཡིན། །
 བདེ་བ་མིན་ལ་བདེ་སོགས་དང་། །དཀར་བ་རྣམས་ལ་འང་མི་དཀར་བཞིན། །འདི་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལས་བསྒྲེག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་ཆོས་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན། འདི་ལྟར་
 མི་འཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་ལ་སོམ་ཉིའི་སྐབས་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་སྒྲུས་པ། །རྣམ་
 པ་འདི་ལ་ཤེས་པའི་དོན། །དངོས་སུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་པའི་བདག་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར། །རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་བཞིན། །གང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཅམས་པོའི་ངོ་བོ་མ་
 ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པར་རིག་པའི་ཆོག་གི་དོན་
 ཡིན་ན། །རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 རོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་སྤྲོད་དོ། །མེད་པ་རྣམས་པ་མེད་པས་ན། །གདགས་པ་འང་མི་རུང་
 ཏེ་རུ་བཞིན། །བདག་སྒྲུང་ཤེས་པ་མི་སྦྱེད་ལ། །རྣམ་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་སྒྲུང་
 བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྦྱེད་པའི་མཐུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ལ་ནི་གདགས་པ་ཅམ་དུ་ཡང་རིག་པའི་
 དོན་མི་སྤྲོད་པ་ཉིད་དོ། །རྟ་རུ་མེད་པ་ནི་རང་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་བསྦྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རིག་པ་
 གདགས་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་གཞན་དུ་ཡང་འདིར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ་རྣམ་པ་དེ།
 གང་ཕྱིར་དེ་ཡོད་ངེས་ཆོར་བ། །ཤེས་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདག་མེད་དེ་ཡི་བདག་
 ཉིད་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་པ་
 བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའམ་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པའི་སྟོན་དུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །བསྦྱེད་པར་བྱ་

བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་བྱུང་ན་ཡང་སྣ་ཕྱི་ཡོད་པས་ཅིག་ཅར་དུ་རིག་པ་མེད་
 པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་ཏེ་འདི་ནི་རེ་ཞིག་འདིར་བཏང་སྟོམས་སུ་བོར་རོ། །ཤེས་པ་དང་དུས་མཉམ་
 དུ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ། རྒྱ་མེད་ན་ནི་གང་ཞིག་གིས། །རེས་འགའ་འབྱུང་བ་འདི་རུང་
 འགྱུར། །རྒྱ་དང་ལྡན་ན་གང་ཞིག་གིས། །གཞན་གྱི་དབང་ལས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར། །
 རྣམ་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་མེད་ན་རེས་འགའ་འབྱུང་བར་མི་སྤྲོད་དེ།
 ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་འདི་འབྱུང་དུ་འོང་ཞེས་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་ཁས་ལེན་ན་
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་མ་ཐག་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དུ་དེ་
 འགྱུར་བ་ལ་ངེ་ལྟར་ལན་གདབ་པར་རུས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལས་གཞན་གྱི་
 དབང་དུ་ནི་གྲུད་ན་མེད་དོ། །རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྣམ་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ན་ཉེས་པ་གཞན་ཡང་སྤྲོས་པ། །དེ་མེད་ན་ནི་ཤེས་དེ་ཡང་། །
 རྣམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། །ཤེལ་སྒྲོང་དག་པ་འདྲ་བ་ཡི། །ཤེས་པ་རབ་རྟུ་ཚར་བ་
 མེད། །མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་
 བྲལ་བ་ཉེ་བར་བཞག་པས་ཁ་སྐྱར་བ་མེད་པའི་ཤེལ་སྒྲོང་ལྟ་བུ་ནི་མི་དམིགས་སོ། །ནང་དུ་ཕྱི་
 རོལ་རྟུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་མེད་ན་སྟོབས་ཀྱིས་འདི་འབའ་ཞིག་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིག་རྒྱ་
 ལ་སོགས་པས་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ནི་འབྲུལ་པས་ཤེས་ཤེ་ན། །དེ་ཅི་འབྲུལ་ལ་རག་ལས་སམ། །དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་བྱུང་ན་
 བོ། །དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དོ། །དབེར་ན་མིག་སེར་གྱི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་མིག་
 ཅན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་དུང་ལ་གསེར་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་རིག་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་པའི་བག་
 ཆགས་གྱི་དབང་གིས་མེད་ཀྱང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བདེན་པར་མངོན་པར་འདོད་ཅེའོ། །
 འདིར་ཡང་འདི་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞེས་བསམ་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 གཞན་གྱི་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །བག་ཆགས་གྱི་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་འབྲུལ་པ་ལ་དེའི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ནི་འབྲུལ་པ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་
 བསྐྱོག་པར་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི། དབེར་ན་ཐག་རིང་ལྟ་ངམ་ན། །རྒྱང་དུ་
 ཆེན་པོར་སྐྱང་བ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་

དབང་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྒོ་ཅན་ལ་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་སྤང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་ལན་གྱང་བཏབ་ཟིན་
 ཏོ། །དེ་བས་ན་དངོས་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་རིག་པའི་དོན་མ་གྱུབ་པ་དང་ལྷུ་ལ་པའི་བག་ཆགས་
 ལ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་འབྲེལ་པ་མ་གྱུབ་པས་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་ཤེས་རིག་
 པ་ཙམ་ཉིད་དེ། །བག་ཆགས་ཉེས་པས་དགྲུགས་པས་ན། །སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་ཚེར་བ་ཡི། །
 རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བར་འབྱུར། །དེ་ནི་སྒྲོ་སོགས་རྟོགས་པ་སྟེ། །སྒྲོ་ལ་སོགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་མིན། །དེ་ཡི་འཇུག་པ་སྤོངས་པའི་བདག་ །ཕྱི་རོལ་སྒྲོ་ལ་སོགས་པའི་སེམས། །
 ཞེས་སྒྲུབ་དེ་དག་གི་ལན་ཡང་བཏབ་ཟིན་ཏོ། །དེ་བས་ན་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་
 ལྷུ་ལ་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་དང་ཡང་འབྲེལ་པར་མ་གྱུབ་པས། དེ་ལོག་སྟེ་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་དུས་ན་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོག་པར་མི་རིགས་ཏེ། འབྲེལ་པ་མེད་ན་གཅིག་ལོག་
 པས་གཞན་ཡང་ལྟོག་པར་ངེས་པ་མེད་དེ། བ་ལང་དང་རྟ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དབེར་
 ན། དངོས་པོ་གང་དང་གང་དབྱུང་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་མེད། །གང་ལ་གཅིག་
 ཉིད་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །ལ་རོལ་དང་བདག་གི་ལྟ་བའི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བ་དག་གིས་ཁས་སྤངས་པ་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། བྱུང་པ་དང་། ཅིག་
 ཤོས་དང་། རུལ་དང་། རགས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་
 སོར་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་གང་ལ་གཅིག་སྟར་བརྟགས་ན་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་དེའི་ཚེ།
 བརྟག་པའི་སྟར་སྟེ་བ་བཟོད་པ་སྤྲ་རབ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། །གང་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་
 འཐད་པ་དེ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་དུ་མ་
 ནི་གཅིག་བསགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཅིག་མེད་ན་དེ་ཡང་མེད་དེ། ཤིང་ལ་སོགས་པ་
 མེད་ན་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར། དངོས་པོ་གང་དང་གང་
 བརྟགས་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་པ་མེད། །གང་ལ་གཅིག་པ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་དུ་
 མའང་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། སྒོ་ཡིས་རྣམ་པར་
 གཞིགས་ན་ནི། །རོ་བོ་ཉིད་ནི་གཟུང་དུ་མེད། །དེ་སྤྱིར་དེ་དག་བརྗོད་མེད་དང་། །རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་བཤད། །སྒོ་ཡིས་རྣམ་པར་གཞིགས་ན་ནི། །གཞན་དབང་མེད་ཅིང་
 བརྟགས་པ་མེད། །གྱུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ན། །སྒོ་ཡིས་རི་ལྟར་རྣམ་པར་བརྟགས། །
 རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །དངོས་པོ་མེད་ཅིང་ཀུན་གཞི་མེད། །རོ་མཚུངས་བྱིས་

ཕའི་ཚྭ་གོ་པ། །ངན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་དག་བརྟགས། །མཚན་མ་དངོས་པོ་རྣམ་མིག་
 དང་། །ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་གང་ཡིན་ལས། །ང་ཡི་སྤྱོད་རྣམས་རབ་འདས་ནས། །དེ་དག་
 རྣམ་པར་མི་ཚྭ་སྟོང་། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་སྟོ་གྲོས་དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་
 འདི་དེ་དང་དེར་སྟོས་ཏེ། །གང་གིས་དངོས་རྣམས་ངས་བརྟགས་ནས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་
 དངོས་དེ་མེད། །འདི་ལྟར་དེ་དག་གཅིག་སྟེང་དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ལྟ་ཚེགས་དངོས་པོ་དོན་རྣམས་ལ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ན། །དེ་སྟོ་སྟོ་ཚེགས་
 ལྟར་བ་ཡང་། །རི་ལྟ་སྟར་ན་གཅིག་སྟེང་འགྱུར། །རི་ལྟ་རི་ལྟར་དོན་བསམས་པ། །དེ་
 ལྟ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འབྲལ། །དེ་བས་མཚན་ཉིད་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་པར་
 རབ་བཤད་ཅེས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་གསལ་བར་འོས་པ་ཡིན། །
 ཞེའོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པ་དང་ལུང་དང་ལྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན། །དངོས་པོ་མ་
 ལུས་པ་བརྒྱ་ཚལ་དུ་གཞིགས་ཏེ་གཅིག་པ་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་
 བོ། །གཏན་ཚིགས་གྲུབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ཚོས་གཉིས་ཀ་དང་ལྟན་པའི་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 རི་ལྟ་ཞེ་ན། །མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་མིག་གི་འོད་ཟེར་ཕྱོག་ནས་སྤྱར་ལོག་པས་རང་གི་བཞིན་ལ་
 སོགས་པ་དེ་ལྟར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་གིན་ཏུ་དང་
 བའི་གཟུགས་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་
 བའི་མཐུས་དེ་ལྟར་སྟོང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 དེ་མ་ལུས་པར་དབྱེད་ཟིན་པས་ཡང་དབྱུང་བ་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མེ་ལོང་གི་
 ངོས་ལ་སོགས་པ་ལ་མིག་གི་འོད་ཟེར་ཕྱོག་ནས་སྤྱར་ལོག་པ་རང་གི་བཞིན་ལ་སོགས་པ་དང་
 འབྲལ་བ་དེ་འཛིན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ན། །དེ་ལྟ་ན་མེ་ལོང་གི་ངོས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ན་
 གཟུགས་བརྟན་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་པ་མཐོང་བ་དང་། །མེ་ལོང་གི་ངོས་རྒྱང་དུ་ལ་རང་གི་བཞིན་
 ཚེན་པོའི་གཟུགས་བརྟན་རྒྱང་དུ་སྟོང་བ་ཡང་མི་རིགས་པ་དང་། །མེ་ལོང་གི་ངོས་ཀྱི་ནང་དུ་
 སོང་བར་སྟོང་བ་ཡང་མི་རིགས་པ་དང་། །རྒྱ་དངས་པའི་མཚོ་དའི་འགྲམ་ན་འདུག་པའི་རི་དང་
 གིང་གི་རྩེ་མོ་དང་ཡལ་ག་གྱེན་དུ་བལྟས་པ་མང་པོའི་གཟུགས་བརྟན་ཡལ་ག་དང་རྩེ་མོ་བྱར་དུ་
 བལྟས་པར་དམིགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་བས་ན་གཟུགས་བརྟན་ཤེས་པ་དེ་དང་མི་འབྲ་
 བར་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རང་གི་བཞིན་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱོད་སོགས་པའི་ཤེས་པ་

བཞེན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་རུས་སོ། །གཟུགས་གཞན་འབྱུང་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 དེ། གཟུགས་རྣམས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་རྣམས་ནི་མེ་ཡོང་གི་ངོས་
 གྱི་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་ན་དམིགས་ལ། ལུས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་མཚུངས་པར་ནམ་
 ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གཅིག་ཕུའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་སྒྲུང་བའི་
 ཤེས་པ་ཅམ་འབྱུང་བར་ཟད་དེ། བྱེ་བྲག་མེད་ན་དེ་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད།
 འདི་ལྟར་རྟུལ་སྤྱོད་རབ་རྣམས་དང་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་མི་རིགས་པ་དང་། གཟུང་བའི་མཚན་
 ཉིད་དང་འགལ་བར་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་སྒྱུར་བས་བྱབ་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་སྒྱུ་མ་
 དང་། མི་ལམ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་། ཁྲི་ཟའི་གོང་བྱིར་དང་། མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་
 ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ཡང་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་འཛིམ་པའི་དུམ་སུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་
 ཀྱང་། དེ་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པར་མི་བརྗོད་དེ། གང་གྲུང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་དམིགས་
 པ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་དཔེ་བྱེད་གྱི། འཛིམ་པའི་དུམ་སུ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་གཉི་ག་ལ་ཡང་གང་གི་ངོ་
 བོར་སྒྲུང་བ་དང་། རིག་པ་དེ་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན། སྒྱེ་བ་དེ་དང་གཞན་དང་ནི། །
 དུས་དེ་དང་ནི་དུས་གཞན་ན། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཕྱི་རོལ་དམིགས། །ཡུལ་དང་དུས་གཞན་
 བདག་ཉིད་དོ། །མི་ལམ་ཤེས་པའི་སྒྱུད་ཡུལ་ནི། །ཡུལ་དེ་དང་ནི་ཡུལ་གཞན་རོ། །
 མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་འགལ་བ་ནི། །སྒྱུར་དུ་བསྐྱོར་བར་བྱས་པ་ཡིན། །ཁྲི་ཟའི་གོང་བྱིར་
 སྒྲིན་རྣམས་དང་། །སྒྲོན་ཤེས་བྱིམ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ལ། །
 དགོན་དུང་འོད་ཟེར་གདུངས་དེ་བཞེན། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་གནས་མེད་དོ། །དེ་དག་རྒྱ་ཉིད་དུ་
 ཡོད་ཀྱང་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱུའི་དོན་ཀྱང་གཞན་དམིགས་པའི་དོན་ཀྱང་གཞན་
 ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པས་རྒྱ་ཆེར་ནི་མི་དགོས་སོ། །འདི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་
 ཡོད་པར་གྱུར་དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྟོག་པར་རི་ལྟར་ངས་ཏེ། གང་གིས་ན་
 ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་སྒྱུ་མ་པའི་རེ་བ་འདི་ནི་བརྟུན་པའོ། །དེ་བས་ན་འདི་
 བརྗོད་དེ། གཅིག་དང་དུ་མ་མ་གཏོགས་པར། །རྣམ་པ་གཞན་དང་ལྟན་པ་ཡི། །དངོས་
 པོ་མི་རུང་འདི་གཉིས་ནི། །ཡན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ཕུའི་བདག་ཉིད་

དང་། དུ་མའི་བདག་ཉིད་ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སྤང་བོ་གཞན་
 སེལ་རྟོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གཞག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ལྷོག་པ་མི་
 ལྷོག་པ་མེད་དོ། །གཏན་ཚིགས་འདི་ལ་ནི་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཡང་མེད་
 དེ། གྲུབ་པའི་ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་གྱིས་པ་དང་། སྒྲ་དང་ཐ་སྙད་རྣམས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དཔེར་ན་འདི་ནི་བ་གྲུང་སྟེ་ལྷོག་གཤམ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་
 འདྲ་བར་རི་སྐད་སྒྲས་པའི་འཐད་པ་རྣམས་ཀྱིས། གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་
 བསྟན་དུ་བྱིན་ཀྱང་། གང་དག་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཅིག་ནས་གཅིག་
 ཏུ་བརྒྱད་དེ། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བ་སྤང་བར་དགའ་བ་དང་།
 ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤང་དགའ་བས་ཡང་དག་པར་ན་དངོས་པོ་
 མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་པར་མི་སེམས་མི་བརྗོད་ཅིང་། གཞན་དག་ལ་
 ཡང་ངེས་པར་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་མི་བྱེད་པ་འདི་དེ་ལྟར་གྱིས་པ་དང་སྒྲ་
 དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་སྟེ། དམིགས་སུ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལས་མི་
 དམིགས་པས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
 གསུངས་ཏེ། ཡབ་དང་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འདི་སྐད་དུ། མེ་ལོང་གིན་ཏུ་
 ཡོངས་དག་ལ། །རི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །གཟུགས་བརྒྱན་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །
 ལྷོན་པ་ཆོས་འདི་གྱིས་པར་གྱིས། །ང་ཡིས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཞེས། །གང་བཤད་སྟོང་པར་
 ལྟ་བར་གྱིས། །བྱིས་པ་ལོག་པའི་སྟོ་ཅན་རྣམས། །རང་བཞིན་སྟོང་པར་མི་གྱིས་པ། །དེ་
 དག་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་སྟོང་ཞེས་བདེ་གསེགས་སྟོན། །ཀྱན་ཏུ་རྟོག་
 པའི་རྟོག་པས་བསྐྱེད། །ཡང་དག་མ་ཡིན་རྟོག་པས་བཅིངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ལང་ཀར་གསེགས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གཅིག་དང་གཞན་ཉིད་སྤངས་པ་ཡི། །གཟུགས་
 ནི་རི་ལྟར་མེ་ལོང་ལ། །སྤང་ཡང་དེ་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད། །
 ཅེས་བསྟན་རྟོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི། །ཀྱན་
 རྩོལ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་འཛིན། །གལ་ཏེ་འདི་དག་དོན་འདོད་ན། །དེ་ལ་ཁོ་བོས་ཅི་ཞིག་
 བྱ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པ་དག་གིས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟག་མི་བཟོད་པའི་
 ཕྱིར་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཁོ་ནའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་འཛིན་ཏེ། སྒྲ་མའི་གྲུང་བོ་ཆེ་

དང་ཏྲ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་མ་བཅོས་པའི་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ངེས་པར་འཛིན་པར་འདོད་ན་དེ་ལ་ཁོ་བོས་དགག་ཏུ་ཅི་ཡོད། དེ་
 དག་གིས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་འདི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རང་གིར་བྱས་ཀྱི། འདི་ནི་སྤྱད་ག་གིས་ཀྱང་
 ལྷགས་ཀྱི་མེད་པའི་འདོད་པས་འདི་དག་ལ་གཞག་པ་མེད་དོ། །རི་ལྟར་གནས་པའི་དངོས་པོའི་
 དེ་ཁོ་ན་ལ་མཁས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་བཤད་དེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས་རི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྐད་དུ་སྟོན་པ་
 རྣམ་པ་བཅུར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་སྤང་བོ་སྟོན་པ་དང་།
 ཁམས་སྟོན་པ་དང་། སྒྱེ་མཆེད་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྟོན་པ་དང་། ལས་སྟོན་པ་
 དང་། སྒྱེ་བ་སྟོན་པ་དང་། སྐ་བ་སྟོན་པ་དང་། འཆི་བ་སྟོན་པ་དང་། འཆི་བའི་ཉིང་
 མཚམས་སྒྱུར་བ་སྟོན་པ་དང་། དེ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་བའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟོན་པ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་དགོན་མཆོག་སྟོན་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་བཅུ་དང་
 ལྟན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་རྫོབ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །བཅུ་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་སྤྱི་ཡང་འདོགས་ལ། དོན་དམ་པར་གཟུགས་སྤྱི་ཡང་མི་དམིགས་གིང་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་གེས་དང་། འདུ་བྱེད་
 རྣམས་དང་། རྣམ་པར་གེས་པ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པ་སྒྲོ་གྲོས་མི་
 ཟད་པས་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་། ཚུལ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་སྟེ།
 དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་མཐོང་བའོ། །ཅི་ལྟར་སེམས་ཅན་བདག་མེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་མཐོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པ་
 ལས་ཀྱང་རྒྱལ་བས་རི་སྐད་དུ། མཚན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གེས་པའི་བར་དུ་རྣམ་
 པར་གེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་བརྟགས་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་བདེན་ཏེ་ཡང་དག་པར་རང་བཞིན་
 དང་བཅས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །གཞན་གྱི་དབང་
 གི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་ནི་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 གྲུབ་ན་སྤར་སྟོས་པའི་ཆད་མའི་གཞོད་པ་ཡོད་པས་དེ་ནི་མ་གྲུབ་བོ། །སྤང་བོ་ཆེན་ཅུལ་གྱི་མདོ་

202

བདག་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་
 ལས་མི་འདའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྦྱར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ལུང་ལས་བྱུང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་བསྟན་སྟེ། དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་དང་ངག་གིའོ། །
 དཔེར་ན་ཡིད་ཀྱིས་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་ཆོས་མངོན་པར་བཤད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཆོག་སྲུ་བཅད་
 བའི་ལན་བཏབ་པར་དེ་དང་དེ་དག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་སྟོན་པའི་ཆོག་སྲུ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ནི་སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །ཀུན་
 རྫོབ་འདི་ནི་རྒྱ་མེད་པར་མི་རུང་སྟེ། ཤིང་རྩ་དང་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཏགས་པ་བཞིན་མ་
 ཡིན་ནམ། སྟོབ་པས་ཀྱང་། དཔེར་ན་ཡན་ལག་ཆོག་སྲུ་རྣམས་ལ། ཤིང་རྩ་ཞེས་ནི་བྱ་
 བར་འདོད། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྒྱར་བྱས་ནས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་སེམས་ཅན་བརྗོད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འདི་ལ་ཡང་། བརྟག་པ་མ་བྱས་ཉམས་དགའ་བའང་། །
 བདག་རྒྱ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལ། །བརྟེན་ནས་བྱི་མ་བྱི་མ་ཡི། །འབྲས་སུ་དེ་འདྲ་འབྱུང་བ་ཡིན། །
 དེ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་མེད་ན། །རུང་མིན་ཞེས་པའང་ལེགས་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདི་ཡི་ཉར་
 ལེན་པ། །ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་སྟོན་གིག །དེ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏེ། བརྟག་མི་བཟོད་ལ་
 དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་
 ལྟར་སྒྲ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཡང་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟགས་པས་
 དབྱད་མི་བཟོད་པའི་རང་གི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ན་རྒྱ་མེད་པར་རི་ལྟར་འབྱུང་། ཤེས་རབ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དབྱད་ན་གང་གི་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་སྟོ་གྲོས་དང་ལྟན་པས་སྟོན་གིག །
 ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཆོས་ཉིད་འདི་ལས་མི་འདའ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་དང་ཉེ་བར་སྦྱར་
 བར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདིར་ཡང་གསུངས་པ། ཡི་གེ་གཅིག་སྟགས་གང་ཡང་མེད། །ཡི་
 གེ་མང་པོ་གཞན་ཡང་མེད། །ཡི་གེ་འགགས་པ་རྣམས་མིན་ལ། །བརྟེན་ནས་དེ་ནི་མེད་པ་
 ཡིན། །དེ་བཞིན་རང་གི་ཡན་ལག་ལས། སྟན་ནི་གྲུད་ན་མི་སྤང་རོ། །སྟུ་མའི་སྤང་པོ་
 སྤང་བ་དེ། །དེ་དག་ལས་མིན་གཞན་ཡང་མིན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ། །
 ཡོད་དམ་མེད་པར་སྟེན་ཞིག་འདོད། །དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །མིག་གི་རྣམ་ཤེས་བྱུང་
 བ་ལྟར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་འཕགས་པ། །ལེན་བཅས་སྤིད་ལས་འབྱུང་བ་དང་། །
 དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཟུགས་འབྱུང་བ། །ཡོད་དམ་མེད་པར་སྟེན་ཞིག་འདོད། །དེ་ལྟར་སྤིད་པའི་

ཡན་ལག་ཀྱན། །ཐ་སྟད་ཀྱིས་ནི་གདགས་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་འགོག་ལ་སོགས་པ་ཡི། །
 ཆོས་ཀྱན་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་སྒྲགས་དེ་སྒྲགས་མིན་དང་། །རི་ལྟར་སྒྲན་
 ཡང་སྒྲན་མིན་ལ། །དེ་ལྟར་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། །གཉིས་ཀ་འབྱུང་པར་འབྱུང་མ་
 ཡིན། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ན། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་ནམ་
 མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་དང་། །ཐོས་པ་དང་། །བྱེ་བྲག་
 བྱེད་པ་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་འཕགས་པ་དང་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཐ་སྟད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་མི་འགལ་བ་རི་ལྟར་སྒྱུར་ཞེ་ན།
 གྲུན་ཀ་འདི་ནི་སྟོང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །རིག་པའི་ལམ་
 གྱི་རྗེས་འབྱང་བར། །གཞན་དག་འདོད་པ་སེལ་བར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་རྟོལ་བའི་གནས་མེད་
 དོ། །ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །ཁས་མི་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་ནན་ཏན་
 ལྟན་པས་ཀྱང་། །ཅིར་ཡང་གྲུན་ཀ་བྱ་མི་རུས། །བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ནས་བཟུང་སྟེ། །
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བར་དུ་སྟོང་བ་གང་མ་བརྟགས་གཅིག་པུ་ན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
 རང་བཞིན་ལ་ནི་ཁོ་བོས་བཀག་པ་མེད་དེ། །ཡང་དག་པར་ན་འབྲས་བུ་སྒྲན་པ་ཡོད་པ་དང་།
 མེད་པ་དང་། །གཉིས་ཀ་དང་། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་བ་སེར་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པར་
 བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲ་བ་འདི་
 ནི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་ལོག་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྒྲགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། །
 མེད་དང་ཡོད་མེད་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་གྲུན་ཀ་བྱ་བར་ནི། །ཡུན་རིང་དུ་ཡང་བརྟོད་མི་
 རུས། །དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ན། །དངོས་པོ་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་
 བཞིན་གསེགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་གསུངས། །ཡང་དག་པར་
 ན་དངོས་པོ་སྤྱ་རབ་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་མི་འཐད་དེ། །རི་ལྟར་བརྟེན་པའི་རྩལ་གྱིས་གཅིག་
 དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ན་གང་གི་སྐྱེ་བ་དང་།
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་པ་དང་། །མི་རྟག་པ་དང་། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་པོའི་ཆོས་གཞན་
 ཡང་ཡོད་པར་འབྱུང་རམ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་བསྟན་པ་ལས་འདི་སྟོན་དུ་གསུངས་
 ཏེ། །གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བ། །དེ་དག་དངོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མིན། །གང་དག་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། །དེ་དག་གང་དུ་འབྱུང་བ་མེད། །ཅིའོ། །སྤང་པོའི་རྩལ་གྱི་མདོ་

ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་སྒྲིབ་ར་འགྱུར་བ་ཡི། ཆོས་དེ་གང་ཡང་མི་དམིགས་ན། འབྱུང་
 བ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། ཁྱིམ་པ་དག་ནི་འབྱུང་བར་འདོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །
 དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 རང་བཞིན་མེད་པས་གཞན་རྒྱུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། རང་བཞིན་མེད་པས་གཞན་གྱིས་ཇི་ལྟར་
 བསྐྱེད། རྒྱ་འདི་བདེ་བར་གསེགས་པས་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ཇི་ཉི་
 བྱིར་ཡབ་དང་སྒྲས་འཇལ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་པས་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འཇུག་པ་སྟོན་པ་བསྟན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་མ་རིག་
 པ་ཉིད་གྱིས་མ་མཆིས་སོ། ཇི་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མ་རིག་པ་ནི་རང་བཞིན་དང་
 བྲལ་བ་སྟེ། ཆོས་གང་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མ་མཆིས་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའོ། གང་
 ལ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའོ། གང་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་མི་སྒྲིབ་
 པའོ། གང་མི་སྒྲིབ་པ་དེ་ནི་མི་འགག་པའོ། གང་མ་སྒྲིམ་མ་འགགས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་ཞེས་
 གདགས་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་གདགས་པར་
 བགྱི་བ་མ་ལགས་སོ། གང་དུས་གསུམ་དུ་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་མིང་མ་མཆིས་པ། མཚན་
 ཉིད་མ་མཆིས་པ་མཚན་མ་མ་མཆིས་པ། གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་མ་ལགས་
 ཀྱི་མིང་ཅམ་དང་། བད་ཅམ་དང་། ཐ་སྙད་ཅམ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དང་། བརྗོད་
 པ་ཅམ་དང་། གདགས་པ་ཅམ་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་གཟུང་པའི་དོན་དུ་བགྱི་བ་མ་གཏོགས་
 པར་མ་རིག་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་སོ། ཆོས་གང་དོན་དམ་པར་དམིགས་
 སུ་མ་མཆིས་པ་དེ་ནི་གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ཐ་སྙད་དུ་བགྱིར་མ་མཆིས་པ་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པ་
 སྟེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་མིང་ཅམ་ཞེས་བགྱི་བ་ནས་གདགས་པ་ཅམ་གྱི་བར་དེ་དག་ཀྱང་ཡང་
 དག་པར་མ་ལགས་པ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ། ཇི་ལྟར་བྱས་ན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
 བ་ན། གཞེད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྒྲིམ་དང་། རང་བཞིན་ལྷ་ངན་འདས་པ་ཞེས། ཆོས་
 རྣམས་མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་བསྟན། ཅེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ལེགས་པར་བཤད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། འདིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །
 གཞེད་མ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ཏེ་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་དེར་ཞི་བའོ། ཇི་ལྟར་བྱུང་
 བའི་དུས་ན་ཡང་མ་སྒྲིམ་ཏེ། རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། འདས་པའི་དུས་ན་

ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་
 བྱིར་རོ། ། ཡབ་དང་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། རི་སྐད་དུ། ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
 བྱི་དུས་གསུམ་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་སྟེ། འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའོ། ། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་གསལ་བར་མཛད་
 དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའོ། ། ཆོས་གང་ལ་རང་བཞིན་མ་མཆིས་པ་
 དེ་ནི་འདས་པ་མ་ལགས། མ་འོངས་པ་མ་ལགས། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ལགས་སོ། ། དེ་
 ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མ་མཆིས་པ་ནི་འདས་པ་ཞེས་གདགས་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས།
 མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་གདགས་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། ། སྟེ་བ་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དམ་
 པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་བྱིར་། ། འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ། ། ཡང་དག་ཏུ་ན་སྟོས་པ་ཡི། །
 ཆོགས་རྣམས་ཀུན་ནས་དེ་གྲོལ་ཡིན། ། དོན་དམ་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་།
 སྟེ་བ་དང་མི་སྟེ་བོ་དང་། སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པའི་དྲ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་
 པའོ། ། སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་མཐུན་པའི་བྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་ཉི་
 བར་འདོགས་སོ། ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས། ། མེད་པར་ཡང་དག་ཁོང་པ་ཡི། །
 སྟོང་དུ་འགོ་བར་བྱ་བ་ནི། ། མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཅིའི་བྱིར་དངོས་སུ་དོན་དམ་པ་
 མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ། ། སྟེ་བ་ལ་སོགས་མེད་པའི་བྱིར། ། སྟེ་བ་མེད་ལ་སོགས་མི་སྟོང་། །
 དེ་ཡི་ངོ་བོ་བཀག་པའི་བྱིར། ། དེ་ཡི་ཆོག་གི་སྐྱ་མི་སྟོང་། ། ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པ་ཡི། །
 སྟོར་བ་ལགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ། རྣམ་པར་རྟོག་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་། ། ཀུན་རྫོབ་པར་འགྱུར་
 ཡང་དག་མིན། ། སྟེ་བ་ལ་སོགས་མེད་ན་དེ་བརྟེན་པའི་སྐྱའི་སྟོར་བ་མི་འཐད་དོ། ། དེ་བས་
 ན་ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པའི་བྱིར་སྟེ་བ་ཡང་མེད་པས་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྟོང་དོ། །
 རི་སྐད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་སྐྱ་འདི་དག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ། འོན་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པའི་
 དུས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་ངང་ཅན་གྱི་དོན་ཡུལ་ཉིད་དུ་
 བདག་གིར་བྱས་ཏེ། ། ཆོས་ཅན་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་
 སྤང་བའི་དོན་འདི་ཅི་གཞན་དག་འདོད་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས། ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡོད་དམ་

མེད་པ་སེམས་པར་བྱེད་ཀྱི། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་དོན་ནི་སྤང་བར་
 མི་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་སློལ་བ་སྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དབྱུད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སློལ་བ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པར་འགྱུར་གྱི། དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྤྱིའི་
 དོན་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་རབ་ཏུ་བརྟགས་པ་བདག་གི་
 དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། །དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུབ་མི་འགྱུར། །དངོས་པོ་གཞན་ཏུ་
 གྱུར་ན་ནི། །དངོས་པོ་མེད་ཅེས་སྐྱེ་བོ་སྤྱ། །ཞེའོ། །དེ་སྐད་དུ། འོ་མར་ཞོ་ལ་སོགས་
 མེད་པ། །དེ་ན་སྤྲ་ན་མེད་ཅེས་བྱ། །ཞོ་ལ་འོ་མ་མེད་པ་ནི། །ཞིག་ནས་མེད་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན། །མགོ་ཡི་ཡན་ལག་ལྟར་བ་དང་། །སྐྱེ་དང་སྤྲ་བ་རྣམ་སྤངས་པ། །རི་བོང་ར་
 ལ་སོགས་དངོས་སུ། །དེ་ནི་གཏན་མེད་བརྗོད་པ་ཡིན། །བ་ལང་ལ་ནི་རྟ་སོགས་མེད། །
 དེ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་བརྗོད། །ཅེའོ། །གསོག་ཏུ་གྱུར་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་
 ཡང་། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པའི་རྣམ་དངས་ནས་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། མོ་གཤམ་
 ལ་སོགས་པ་དང་། ལུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་མ་ངེས་ན་མོ་གཤམ་གྱི་ལུ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་
 པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་མདོ་ལས་བསྟན་པ། ཚངས་པ་
 ཚོས་གང་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཞེའམ། མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཁས་མི་ལེན་ཏོ་
 ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་
 ཀྱང་། ཡོད་པའི་རྣམ་དངས་མེད་པ་སྟེ། །མེད་པའང་ཡོད་པའི་རྣམ་དངས་སོ། །དེ་བས་
 མེད་པར་བསམ་མི་བྱ། །ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འང་མི་བརྟག་གོ། །གང་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྐྱེ་བ། །ཅི་
 ཡང་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་དབེན་མཐོང་བ། །དེ་ལ་ཡོད་དང་མེད་
 པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་པའི་རྣམ་དངས་ནས་མེད་
 པ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། དབེན་ན་ཞིག་ནས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལྟ་བུའོ། །
 མེད་པའི་རྣམ་དངས་ནས་ཡོད་པ་སྟེ། དབེན་ན་སྐྱེ་བ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྲ་ན་ཡོད་པ་
 སྐྱེ་འགྱུར་ན། །སྐྱེས་པ་ཡང་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། །སློ་གྲོས་

བཟང་པོས་གང་གསུངས་པ། |གང་དག་བདག་དངོས་གཞན་དངོས་དང་། |དངོས་དང་
 དངོས་པོ་མེད་མཐོང་བ། |དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། |ཡང་དག་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་དག་དངོས་རྣམས་རྟེན་བྱས་ནས། |ཁུ་ཡི་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་ནི། |ཡང་དག་མ་ཡིན་ལོག་
 མིན་པར། |འདྲོད་པ་དེ་དག་ལྟས་མི་འཕྲོགས། |ཐམས་ཅད་རྟག་མིན་མི་རྟག་པའང་། །
 ཅི་ཡང་མེད་དེ་རྟག་དེ་བཞིན། |དངོས་ཡོད་རྟག་དང་མི་རྟག་པར། |འགྱུར་ན་དེ་ནི་ག་ལ་
 ཡོད། |གང་ཅི་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། |རྡོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་རིག་བྱ། |སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ཡང་སྟོང་། |འདི་ལྟར་མི་སྟོང་ཡོད་མ་ཡིན། |སྟེ་ལ་སྟོང་ཉིད་འདི་འབྱུང་བ། |དེ་ལ་
 དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། |སྟེ་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ། |དེ་ལ་ཅི་ཡང་འབྱུང་བ་མེད། །
 ཅས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པའོ། |དེ་བས་ན་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ཆེན་པོ་
 ལས། སྟོན་མཐའ་སྟོང་ཞིང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་སྟོང་། |སྟེ་དང་འཛིག་དང་གནས་པའི་
 དངོས་པོ་སྟོང་། |འདི་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་དངོས་མེད་མིན། |ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྡོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། |ཞེས་གསུངས་སོ། |འོ་ན་དེ་ནི་རྟོགས་གྱུར་པས། |དེ་ཡི་རང་བཞིན་
 མངོན་སུམ་ཕྱིར། |མི་མཁས་རྣམས་ཀྱང་དངོས་རྣམས་ཀྱི། |དངོས་པོ་འདི་འདྲ་ཅིས་མི་
 རྟོགས། དེ་རྟོགས་ན་དེའི་རང་གི་རྡོ་བོ་མི་རྟོགས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སུམ་པས་དབེན་པའི་
 ས་གཞི་དམིགས་ན། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་སུམ་པས་དབེན་པ་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །
 དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སོ་སོའི་སྟེ་བོའི་ལྟ་བ་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པ་ཐ་གལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ལས་སྟོ་བཏགས་པས། སྟོ་བཏགས་པ་ཡང་དག་པ་རི་སྐད་དུ་སྟོས་
 པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རྟོགས་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་མི་རྟོགས་གེ་
 བ། མ་ཡིན་ཐོག་མེད་རྒྱུད་ཕྱི་བར། |དངོས་པོར་སྟོ་བཏགས་དབང་བྱས་པས། |དེ་ཕྱིར་
 སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། |མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། |ཐོག་མ་མེད་པའི་
 སྟོང་པར་སྟེས་པ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དུག་གིས་དགྲུགས་པའི་སྟོ་ཅན་དག་གིས་མངོན་
 སུམ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པས་རྣམ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་རུས་ཏེ། འདྲ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་
 བརྒྱད་པ་དམིགས་པས་སྟོ་སྐད་པ་དག་གིས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། |གཞན་
 ཡང་འདི་ནི་རྡོ་མཚར་མི་ཆེ་སྟེ། འདི་ལྟར་སུམ་པ་དང་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པས་དབེན་པའི་བ་
 ལང་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་གསལ་བར་མ་མཐོང་ཡང་། སེར་སྟེ་དང་གཟེགས་མ་ལ་སྟོད་པའི་

ལུགས་ཀྱིས་སྒོ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །འོན་
 ཟུང་ག་གིས་དེ་རྟོགས་ཤིང་། བཤད་པ། དེ་ལ་སྒོ་འདོགས་གཅོད་བྱེད་པ། །ཤེས་པར་
 བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་གིས་ཀྱིས། །རྗེས་སུ་དཔོག་པ་རྣམ་ཤེས་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་དབང་རྣམས་
 མངོན་སུམ་གསལ། །དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒོ་འདོགས་པ་བསལ་བ་བསྐྱབ་པ་ཕྱོགས་ཙམ་
 ཞིག་རི་སྐད་བསྟན་པ་དག་གི་ཐོས་པ་བསམ་མཐོ་བ། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་
 བར་འབྱེད་པ་བསགས་པ་དག་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ངེས་པར་བརྟག་པར་བྱེད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་
 བའི་དབང་ལྷན་རྣམས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནང་དང་
 ཕྱིའི་དངོས་པོ་མ་བརྟགས་ན་དགའ་བ་སྟོང་པོ་མེད་པ། རྒྱ་ཤིང་སྔོང་པོ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་
 སྒོ་འདོགས་པའི་ས་བོན་ཡང་ཕྱིས་མི་སྒྲེ་བ་དེ་ལྟར་ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་
 བའི་མདོ་ལས། རི་ལྟར་རྒྱ་ཤིང་སྔོན་པའི་སྔོང་པོ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་སྐད་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ལྷ་དུམ་བྱ་ར་དག་ལ་མེ་ཏོག་
 ལྟར། །སྤྱིད་པ་དག་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པར་སེམས་བྱེད་པ། །དག་སྒོང་འདི་ནི་ཕ་རོལ་མིན་
 བའི་ཕ་རོལ་སོན། །སྐུ་ལ་རྒྱས་པ་ཡི་བགས་པ་རྟོང་བ་བརྗོད་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁས་བླངས་ན། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་རང་ལས་མ་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྐད་མི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་
 བམ། དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་པོས་རི་ལྟར་གཏན་ལ་དབབ། གལ་ཏེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་མ་བརྗོད་ན། དེའི་ཆོ་གཏན་ཆོག་མེད་པར་
 མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པོ། །ཅི་སྟེ་བརྗོད་ན་ནི་གཏན་ཆོག་ཡོད་དེ།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པས་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པོ། །
 འདི་ནི་རིན་པོ་ལྷོ། འདི་ལྟར། གཞུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཆོས་ཅན་སྤངས་
 བས་མཁས་པ་དང་། །བྱད་མེད་ཕྱིས་པའི་བར་དག་ལ། །གྲགས་པར་གྱུར་པའི་དངོས་
 རྣམས་ལ། །བསྐྱབ་དང་སྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་འདི། །མ་ལུས་ཡང་དག་འཇུག་པར་འགྱུར། །
 དེ་ལྟ་མིན་ན་གཞི་མ་གྲུབ། །ལ་སོགས་ལན་ནི་རི་སྐད་གདབ། །བདག་ནི་སྤང་བའི་ངང་
 ཅན་གྱི། །དངོས་པོ་དགག་པར་མི་བྱེད་དེ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྐྱབ་པ་དང་། །བསྐྱབ་བྱ་

གཞག་པ་ལུགས་པ་མེད། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྟོན་ཐམས་
 ཅད་ནི་ཡན་ཚུན་མི་མཐུན་པས་གྲུབ་པའི་མཐས་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ།
 མཁས་པ་དང་བྱད་མེད་དང་གྱིས་པའི་བར་གྱི་མིག་དང་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་
 ངང་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་དུ་བ་
 དང་། ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མེ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་གཏན་ཆོག་གྱི་གཞི་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་དང་།
 བཅ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཆོས་གཉི་ག་
 དང་ལྟན་པའི་དཔེའི་ཆོས་ཅན་ཡང་མི་འགྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པའི་ཐ་
 སྟོན་འདི་ལྟ་བུ་འདི་གཞན་དག་གྲུང་ཁས་ལེན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་མཁས་པ་བཟུལ་བའི་གྲགས་པ་འདི་ཅི་
 དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་མི་ལྟ་བར་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཉེས་པ་འདི་ཉིད་བརྗོད་
 དུ་བྱེད་དོ། །ཁོ་བོ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ངང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་མི་
 སེལ་མོད་གྱི། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དབྱུད་ན་ཚུ་གིང་གི་སྤོང་པོ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་པོ་བག་
 ཅམ་ཡང་མི་སྒྲུབ་པས་དོན་དམ་པར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲུབ་པའི་དོན་མ་བཀག་པ་
 ཉིད་གྱིས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཐ་སྟོན་འཇུག་པས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །རི་རྒྱུད་དུ། །འཛིན་པ་
 སྟུག་ལ་མི་བརྟེན་ན། །ཐ་སྟོན་རབ་ཏུ་འགྲུབ་འགྱུར་ལ། །ཐ་སྟོན་རྣམས་ལ་མཁས་གྱུར་ན། །
 བསྟན་བཅོས་དོན་ལ་སྤོངས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དམ་པའི་ཚུལ་ལ་
 སྒྲུབ་པས་དབང་སྒྱུར་བ་གང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བ་ཉིད་
 བེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བར་སྐྱེ་བོ་ནས་དབང་བསྒྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལྟས་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་སྒྱུར་འདེབས་པ། །ལོག་ལྟས་དཀར་ཕྱོགས་དུངས་འབྱེན་དམ་ཆོས་གྱི། །ལོ་
 ཏྱག་སེར་བ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྱག་འདི། །ལེགས་འདོད་རྣམས་གྱིས་རྒྱུང་རིང་སྤང་བར་བྱ། །
 ཞེས་སྐྱབ་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་འདི་བརྗོད་དེ། དེ་ཕྱིར་ཐོག་མེད་སྤྱིད་རྒྱུད་ནས། །དངོས་དང་
 དངོས་མེད་རྟོགས་སོགས་གྱི། །རིགས་མཐུན་ས་བོན་ཡོད་པར་ནི། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་
 བ་ཡིན། །འདི་ནི་དངོས་པོའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས། །འབྱུང་བ་མ་ཡིན་དེ་མེད་ཕྱིར། །
 དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། །རྒྱ་ཆེར་རབ་ཏུ་བཀག་པ་ཡིན། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཕྱིར་

གྲོ་བུར་མིན། །རྟག་འབྱུང་མ་ཡིན་རྟག་པ་མིན། །དེ་བས་གོམས་འདྲ་དེ་ཉིད་ཕྱིར། །
 དང་པོ་རང་གི་རིགས་ལས་སྐྱེས། །འདི་ལྟར་དོན་དམ་པར་ན་དངོས་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་
 སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ་སྒོ་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ཐོག་
 མ་མེད་པའི་ལས་དང་སྤྱིད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ནས་རིགས་མཐུན་པའི་ས་བོན་བོར་ན་རྒྱ་གཞན་
 མེད་དོ། །དེ་དག་ནི་དམིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལ་གལ་ཏེ་རང་གི་རིགས་མཐུན་པའི་ས་བོན་གྱི་རྒྱ་མེད་དུ་ཟིན་ན། དེ་ལས་ལྷག་མ་གཞན་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། འོ་ན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མེད་པའམ། རྒྱ་རྟག་པ་སྐྱེས་པའམ། བདག་ཉིད་རྟག་པ་དེ་
 ཡོད་དེ། རི་ལྟར་གྲོ་བུར་འབྱུང་བར་སྒྲ་བ་དང་། དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལ་འཆེལ་བ་
 དང་། ཤེས་པ་ཡོད་པ་རྟག་ཅེས་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ལ་མི་སྟོས་པ་དང་རྟག་ཏུ་ཉི་བར་གནས་པའི་རྒྱ་དང་།
 རང་བཞིན་རྣམས་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཆེ་འདི་ལ་དང་པོ་བྱུང་བདག་ཀྱང་འདྲ་བ་ལ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ལས་
 སྐྱེ་བར་རྗེས་སུ་དཔག་སྟེ། སྐྱེས་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་གོམས་པའི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་བ་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྱིད་པ་གཞན་གྲུབ་པོ། །འདིས་ནི་མ་
 འོངས་པའི་སྤྱིད་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་
 བའི་འཆི་བའི་སེམས་ལ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བག་ཆགས་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་སེམས་གཞན་གྱིས་མཆོམས་སྦྱོར་བྱས་ཏེ། དེ་སྟོན་གྱི་སེམས་སྐྱེས་པ་དང་འདྲ་
 བས་སྒྲུབ་པ་གསལ་ལོ། །དེ་ཕྱིར་རྟག་ཆད་ལྟ་བུ་རྣམས། །གཞུང་འདི་ལ་ནི་རིང་དུ་གནས། །
 ལྟོག་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡང་། །ས་བོན་ལྷག་གུ་ལྷག་སོགས་བཞིན། །དོན་དམ་པར་
 རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དག་གི་སྐབས་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་
 དངོས་པོ་ཡོད་ན་དེ་དག་ལྟ་གཤམ་ཡོད། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་སྤྲ་མ་སྤྲ་མའི་
 སྐད་ཅིག་ལོག་ན་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དེ།

བྱི་རྩ་ལ་པ་དག་འདོད་པ་དང་འདྲ་བས་དེ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་
 གསུངས་པ། ཡོད་ན་དངོས་པོ་རྟག་འགྱུར་ལ། །མེད་ན་ངེས་པར་ཆད་འགྱུར་ཏེ། །
 དངོས་ཡོད་གཉི་གར་འགྱུར་བས་ན། །དེ་བྱིར་དངོས་པོ་ཁས་མི་སྤང་། །གང་བྱིར་དངོས་
 པོར་རང་འབྱུང་བ། །དེ་བྱིར་ཆད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །གང་བྱིར་དངོས་པོ་ལྟོག་འགྱུར་བ། །
 དེ་བྱིར་རྟག་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །གང་དག་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པའི་བྱིར། །དོན་དུ་མེད་པར་
 ཁས་མི་འཆེ། །མི་སེམས་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་དག་རི་ལྟར་མེད་པར་འདོད། །ཅིའོ། །
 དགོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་ཀྱང་། རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཁས་པ་
 ཡིན་ཞེ་ན། །འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སློབ་ལ། །སློབ་པ་
 ཡང་མི་དམིགས། །བསྐྱབ་པའི་ལམ་ལ་ཡང་མི་དམིགས་གང་སློབ་པ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ།
 རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེ་དང་གཞི་དེས་ཆད་པར་ལྟ་བར་མ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། རིགས་ཀྱི་སྤྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་
 རྟོག་ །ཆོར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། །རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་སྟེ། །དེ་གཟུགས་ལ་རྟོག་པ་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས།
 ཀུན་ །འབྱུང་བ་མི་དམིགས། །འགག་པ་མི་དམིགས་སོ། །ཆོར་བ་དང་།
 །འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། ཀུན་
 །འབྱུང་བ་མི་དམིགས། །འགག་པ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་
 དཔྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། །ཐ་སྙད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡང་གཞུང་འདི་ལ་སྤྱ་བ་ཉིད་དེ། །འདི་ལྟར། །ཆོས་ལ་
 བདག་མེད་མཁས་པ་ནི། །རང་བཞིན་མེད་པ་གོམས་བྱས་པས། །ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ལས་བྱུང་བ་
 ཡི། །ཉོན་མོངས་སྦྱིམ་པ་མེད་པར་སྤྱོད་། །སྤྱོད་པའི་སྦྱོན་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་འདི་སྤྱད་དུ།
 དེས་གང་ཆགས་པ་དང་། །གང་ལ་ཆགས་པ་དང་། །གང་གིས་ཆགས་པའི་ཆོས་དེ་ཡང་དག་
 པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །འདིར་ཡང་གསུངས་པ། དངོས་པོར་
 ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མི་བཟད་འབྱུང་། །ལྟ་བ་མ་རུངས་ཡོངས་སུ་
 འཛིན། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུད་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་ལྟ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱ། །དེ་མེད་ཉོན་
 མོངས་མི་འབྱུང་སྟེ། །དེ་བས་དེ་ནི་ཡོངས་ཤེས་ན། །ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སུ་འབྱུང་། །

གང་གིས་དེ་ཤེས་འགྱུར་ཞེན། །རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་ཏེ། །བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་མ་
 སྐྱེས་ཞེས། །ཡང་དག་མཁྱེན་པ་མཆོག་གིས་གསུངས། །ཤེའོ། །གཞན་ཡང་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་ཚུལ་ལ་གང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་ཆོལ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །ལས་དང་། །སྐྱེ་བའི་
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་གང་ཡིན། །རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི་གང་ཡིན། །ལས་དང་འབྲས་བུར་
 འབྲེལ་བ་དང་། །རྗེས་སྤྱད་པའག་པ་དང་། །རྗེས་སྤྱད་པའག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ལ་སོགས་པ་ནི་
 གང་ཡིན། །མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་རྣགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུའི་དངོས་པོ་དང་། །གཉེན་པོ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་མི་མཐུན་པའི་གནས་འབྱུང་བ་དང་། །དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་
 སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་འབྱུང་བ་དང་། །དངོས་གང་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་པ། །དེ་ནི་དེ་འདྲའི་
 ཏྲགས་སེམས་ཀྱི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ལས་དེ་ལྟའི་དངོས། །དེ་བས་དེས་བསྐྱེད་ཏྲགས་ཅན་སྟོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནམ་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 བོམ་བུ་ཅིག་ཅར་གྲུན་ཀ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་གདབ་པ་འདི་ངེས་པར་བྱང་ཤིག །རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ནི། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ནི་མ་བཞོག་པས། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བུར་
 སོགས། །རྣམ་པར་གཞག་པ་འབྲུགས་པ་མེད། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་དོན་དམ་
 བར་ཁས་ལེན་ཅིང་རབ་ཏུ་འབད་ན་དེའི་ཆོ་རུལ་ཕྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བྱག་
 པའི་བར་དག་གཅིག་པའམ་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུབས་ཤིག །སྦྱོར་བ་སྒྲར་བརྗོད་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ལན་ཡང་ཐོབ་ཤིག །འདི་ལྟར་འདི་མ་ལུས་པར་བདེན་ཁོང་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མི་སྐྱེ་
 བའི་ཆོས་ཅན་ལོ་ཞེས་ངེས་པར་ཁས་ལེན་ཏོ། །འདི་སྐད་ཅིས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། །རྣམ་པར་
 དབེན་དོན་མི་ཤེས་ལ། །ཐོས་པ་ཙམ་ལ་འདྲུག་བྱེད་ཅིང་། །གང་དག་བསོད་ནམས་མི་བྱེད་
 པ། །སྐྱེས་བུ་ཐ་ཤལ་དེ་དག་བརྟག །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། །འགྲོ་བ་དག་
 ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བརྗོད། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་དང་། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་དག་ཀྱང་བརྟན། །
 འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས། །ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་གསུངས་ལྟར། །ཡུང་པོ་ཁམས་དང་
 སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །དེ་བཞིན་དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས། །ཤེའོ། །ཡང་
 དམིགས་པ་ཅན་གང་དག་ན་རེ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་
 བཀའ་བ་འཐད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ། །གལ་ཏེ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་

འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མཆོད་པ་དང་ཕན་གདགས་པར་
 འདོད་པས་གང་བྱིན་པ་དེས་ནི་དད་པ་གིན་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི། གང་གིས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་།
 སྦྱིན་པ་པོ་དང་། ལེན་པ་པོ་མི་དམིགས་པ་ལ་གནས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཅི་ཡང་
 མེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་མི་དམིགས་སམ། འོན་ཏེ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་
 དམིགས། བློགས་དང་པོ་ལ་ནི་གང་ལ་གང་གིས་ཅི་ལ་ཡང་བྱིན་པ་མེད་པས་བསོད་ནམས་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ངལ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་
 སྦྱིན་པ་པོ་དང་། ལེན་པ་པོ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ། དེ་
 བས་ན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འགྱུར་བོ། །གཞན་སྦྱིན་པར་བྱ་
 བ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལེན་པ་པོ་དང་སྦྱིན་པ་པོ་རང་གི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་
 དག་རང་གིས་རིག་པར་བྱེད་ན་དེ་རི་ལྟར་ཡུལ་མ་ཡིན་ཡང་སྦྱས་པ། སྦྱིན་པ་གང་ཞིག་ཕན་
 གདགས་དང་། །མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྦྱིན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་གིན་ཏུ་དད་པར་བྱེད། །
 མཐོང་མེད་གནས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་པའི་ཕྱིར་ནི་མི་དམིགས་སམ། །འོན་ཏེ་ཡུལ་མིན་
 ཕྱིར་རམ་ཅི། །མེད་ན་བསོད་ནམས་འཇིག་པར་འགྱུར། །ངལ་བའི་དོན་ཡང་མེད་པར་
 འགྱུར། །གསུམ་ཆར་རྒྱལ་བས་གཟིགས་པས་ན། །དེ་བས་ཡུལ་མིན་མ་ཡིན་ནོ། །རང་
 གི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གང་། །དེ་དག་རང་གིས་རིག་པར་བྱེད། །ཅེས་ཀྟོན་པ་དེ་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ལྟར་མཛོན་པར་གཤེས་པ་མ་ཡིན་པས། སྐལ་
 བར་བསྟན་པ། འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡི། །ཆོས་འདི་རྣམ་པར་གཞག་པས་ན། །
 ཆོགས་རྣམས་དྲི་མ་མེད་པ་ཡང་། །གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་རུང་བ་ཡིན། །རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་
 ལས་ནི། །འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུང་། །ཡང་དག་ལྟས་བྱུང་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱིས། །
 ཡན་ལག་ལ་སོགས་རྣམ་དག་བཞིན། །དེ་བཞིན་རྣམ་དག་མ་ཡིན་ལས། །འབྲས་བུ་རྣམ་
 དག་མ་ཡིན་འབྱུང་། །ལོག་ལྟའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ལོག་པར་གཡེམ་པ་སོགས་པ་
 བཞིན། །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། །ལྷོག་པ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་
 བས་དེ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །རྣམ་པར་མ་དག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་རྣམ་པར་
 མ་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། །ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ལས་རྣམས་

གྱི་འབྲས་ལུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡང་དག་པ་དང་ལོག་
 པར་ལྟ་བུ་སྟེ་སྒྲོན་དུ་དངས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཡན་ལག་དང་། བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ལ་
 སོགས་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ས་ཅི་
 ཞིག་འགྲུབ་ཅི་ན། བསྟན་པ། ཆད་མའི་གཞོད་པ་ཡོད་པས་ན། །དངོས་པོར་དམིགས་
 པ་ཡོད་པ་ནི། །སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་བཞིན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས། །
 ཡང་དག་པར་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འཐད་པས་ཡོད་པ་ལ་
 གཞོད་པའི་ཆད་མ་ནི་སྒྲར་བཤད་ཟེན་རྟོ། །རིག་པར་བྱ་བ་དང་རིག་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་
 དང་། ཡུལ་ཉིད་ལ་གཞོད་པའི་ཆད་མ་ཡང་སྒྲར་བཤད་ཟེན་རྟོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་འདི་ཡང་
 དག་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ། སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
 དམིགས་པ་ནི་ཆད་མའི་གཞོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཏེ། སྒྲིག་རྒྱུ་འོ་ཚོགས་ལ་རྒྱར་
 ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་དེ་མཐུས་བྱུང་བ་ཡི། །ལ་
 རོལ་ཕྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་ཀུན། བདག་དང་བདག་གིར་ལོག་པ་ལས། །བྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྟོབས་
 རྒྱུ་རོ། །དི་ལྟར་ཕྱི་དང་ནང་གི་སྟེ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟོབས་རྒྱུ་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 དམིགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྟོབས་རྒྱུ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བར་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོར་དམིགས་པ་མེད་པ་ལས། །བྱུང་བ་འབྲས་ལུ་ཆེན་པོ་སྟེ། །རྒྱས་
 པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །ས་པོན་གྱུང་པོའི་ལྷག་སོགས་བཞིན། །ཡོད་པ་དང་རིག་པར་
 བྱ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པར་ན་རིག་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །
 རྒྱས་པའི་རྒྱ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལས་བྱུང་བ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱས་སྒྲོན་དུ་དངས་པའི་ཕྱིར། །
 འབྲས་ལུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་མངོན་པར་སྒྲུབ་ཅུས་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་པོན་གྱུང་པོའི་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་
 གྲུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟུན་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འདུག་གོ་ཞེས། །ཡང་དེ་
 ཉིད་ལས། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་བ་ནི་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའོ་ཞེས་

གསུངས་སོ། །ཀྱལ་བ་བསྐྱེད་མ་ལས་ཀྱང་། རབ་འབྱོར་འདི་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། ཤར་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཚད་གཟུང་བར་སྤྲུལ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་
 མི་གནས་པར་སྐྱེན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡང་ཚད་གཟུང་བར་སྤྲུལ་བ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ།
 དཔེར་ན་མིག་དང་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་སྐྱེན་པར་ཞུགས་ནས། ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 གང་དངོས་པོར་ལྟུང་བ་ལས་སྐྱེན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བལྟའོ། །རབ་
 འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ནམ་ལངས་ཏེ་ཉི་མ་ཤར་ནས་མིག་དང་ལྡན་པའི་མིས་
 གཟུགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དག་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གང་དངོས་པོར་མ་ལྟུང་བས་སྐྱེན་པ་ཡོངས་སུ་
 གཏོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བལྟའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚོན་པ་དང་ཕན་འདོགས་པར་
 འདོད་པས་གང་སྐྱེན་པ་དེ་ལེོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱིན་ན་དེ་ཉིད་སྒྲོ་བྱས་དང་ལྡན་པ་
 རྣམས་ལ་གིན་ཏུ་དད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དམིགས་པ་མེད་པ་འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཏི་མུག་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བའོ། །བསོད་ནམས་དང་འཛིག་པ་
 དང་ངལ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ནི། ཀྱན་
 རྩོལ་ཏུ་ན་མ་བསྐྱོག་པས་ཞེས་པས་བསྐྱེད་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་ཆར་ཡང་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་
 ཀྱན་རྩོལ་བ་ཉིད་དོ། །རང་གི་རིག་པ་ཡང་ཀྱན་རྩོལ་གྱི་བདེན་པར་གཏོགས་པ་ཉིད་དེ་གཅིག་
 དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་བརྟག་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་ཏོ། །
 དེའི་ཕྱིར་འཆོས་ཟིན་པ་ཡང་མི་འཆོའོ། །གང་དག་གིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་དམ་
 བཅས་པས་རྒྱལ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་བཏབ་པར་འདོད་པའི་ཀྱན་རྩོལ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་
 དག་གང་ཡིན་པ་དེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ཅི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཁོ་
 ནའང་། ཅིའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་ཕྱོགས་ཕྱི་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 བསྐྱེད་བཅོས་ལས་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོ་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་རི་རྒྱད་དུ་སྤྲུལ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་དག་སེམས་པ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཡང་། །
 ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་སྟེ། །རང་གིས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་གནས་པ་
 ཡིན། །རང་གིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོར་ན་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་གཞན་རྟོག་པ་མེད་དོ། །རང་གིས་

གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡང་མི་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འདོད་པ་རྣམས་ཤེས་པ་ལས་གྲུད་ན་ཡོད་པར་བཞུགས་ན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་
 པ་བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པའི་ཆེན་རབ་ཏུ་ཉེ་བའི་རྒྱ་མེད་པས་རིག་པར་མི་འགྲུབ་
 བོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་མྱོང་བ་ནི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་པོ་ལ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པ་མྱོང་བ་སྟེ། མྱོང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་མི་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་མྱོང་བ་
 བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་གཞན་ཞིག་འབྲས་བུ་ལས་གྲུད་ན་ཡོད་
 པར་རྗེས་སུ་དཔོག་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་
 ཟད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ངེས་པར་ཡོད་པ་དང་།
 རུལ་ བྲ་ མོ་ ལ་ སོགས་ པ་ བཀག་ པའི་ ཕྱིར་ རོ། །དེ་ ལྟར་ བྱས་ ན་ སྒྲུག་ བོ་ བཀོད་ པ་ དང་།
 དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཕྱི་རོལ་གཟུགས་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །རང་གི་སེམས་ནི་ཕྱི་རོལ་
 སྤང་། །ཞེས་བསྟན་པ་འདི་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་སེམས་སོ། །སྒྲོའི་
 མཐུ་མི་རྒྱུད་པ་དང་ལྟག་པར་མངོན་དུ་བརྩོན་པ་དག་གིས་ཀྱང་སེམས་དེ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་
 བཞིན་དུ་བརྟགས་ན། དོན་དམ་པར་སྤྱིང་བོ་མི་མཐོང་བས། ཡང་དག་པར་འདོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། སེམས་ཙམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །ཕྱི་རོལ་དངོས་མེད་ཤེས་པར་
 བྱ། །རྩལ་འདིར་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་བདག་མེད་ཤེས་པར་བྱ། །སེམས་
 ཙམ་གྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས། མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་
 འདོད་པ་བདག་དང་བདག་གི་དཔེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 ཆོགས་མེད་པ་ཁོ་ནར་རྟོགས་སོ། །རྩལ་འདི་ནི་རང་འབྱུང་བ་མེད་པས་སེམས་དེ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་རྟོགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། མཐའ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དབྱུ་མའི་ལམ་འདི་རྟོགས་ན།
 གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་སོ། །དེའི་
 ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལེའུ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་
 པ་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་རྟོགས་ཏེ། དུས་གསུམ་ཡང་སེམས་དང་མཚུངས་པར་རྟོགས་སོ། །
 སེམས་དེ་ཡང་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་འདི་ལེགས་པར་བཤད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྱེ་བ་དང་འཛིག་པའི་མཐའ་དང་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་དབྱས་མེད་པའི་

ཕྱིར་མཐའ་དང་དབྱུང་མེད་པའོ། །ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། སེམས་ཙམ་དུ་བས་པ་རྫས་མ་མཆིས་
 པ་སྐྱུ་མ་ལྟར་རྩ་བ་མ་མཆིས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་།
 སེམས་ཙམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་རྟོག་གོ། །ཡང་དག་དམིགས་པར་
 གནས་ནས་སུ། །སེམས་ཙམ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བཟླ། །སེམས་ཙམ་ལས་ནི་བཟླས་ནས་
 ཀྱང་། །སྤང་བ་མེད་ལས་ཤིན་ཏུ་བཟླ། །སྤང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །དེ་ཡིས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མཐོང་། །འཇུག་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཞི། །སྒྲོན་ལམ་དག་གིས་རྣམ་པར་
 སྤྱངས། །ཡེ་ཤེས་དམ་པ་བདག་མེད་པ། །སྤང་བ་མེད་ལ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་
 མོ། །ཡང་། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ནི་རྣམ་ལོག་དང་། །རྒྱ་ཡང་ངེས་པར་བཀག་པ་དང་། །
 སེམས་ཙམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། །སྐྱེ་བ་མེད་པར་ངས་བསྟན་ཏོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་
 དངོས་མེད། །སེམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཟུང་མ་ཡིན། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་པའི་ཕྱིར། །
 །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་མོ། །འདིར་ཡང་གསུངས་པ། འདི་ལ་སྐྱེ་
 བ་ཅི་ཡང་མེད། །འགག་པར་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་མེད། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དག །
 ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ནའོ། །འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་སུ་ཡང་
 དག་འདུ། །དེ་ཤེས་པས་ནི་འབྲལ་འགྱུར་ན། །ལོག་པར་རྣམ་བརྟགས་མ་ཡིན་ནམ། །
 ཞེའོ། །ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟ་ཞོན་ནས་སུ། །རིག་པའི་སྒྲུབ་སྒྲིགས་འཇུག་ཏུ་བྱེད་པ། །དེ་དག་
 དེ་ཕྱིར་རི་བཞིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ཉིད་ཐོབ། །དངོས་པོའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས། །ཚུལ་གཉིས་བརྗོད་པས་བསྐྱུས་པ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་གཤེགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་དངོས་པོ་མཐའ་དག་རང་
 བཞིན་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་དེ། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལ་ཞོན་པ་དག་ཁ་བསྐྱམས་པའི་སྒྲུབ་
 སྒྲིགས་ལེགས་པར་བཟུང་བ་བཞིན་དུ་དོན་དང་ལྷན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་
 འཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། །ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་དེ་མདོར་བསྟན་པ་ནི་འདི་སྟེད་དེ། །ཆོས་ལྡན་དག་དང་རང་བཞིན་གསུམ། །རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་བརྒྱད་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོར་ནི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་
 ཅད་འདུས། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ཚུལ་རྣམ་པ་འདི་གཉིས་ནི་རྣམ་འདོར་དང་། །བྱབ་

འཇུག་དང་མིག་མི་བཟང་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པ་མང་དུ་བཤད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་གྱུར་པ་ཅི་ཡོད་དམ། འདི་ལྟ་སྟེ། བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་གསང་བ་ལས་བསྟན་པ།
 རྣམ་རིག་ཙམ་ནི་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་དག། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྟག་ཏུ་གྲོལ་བ་ཡིན། །སྤང་
 དང་དོར་བ་མེད་ཅེས་རབ་བརྟགས་པ། །ཆོངས་པ་མུ་ངན་མེད་པར་རྟག་གནས་བྱོས། །
 ཤེའོ། །ཞག་ལྔ་པ་ནས་འབྱུང་བ། མིང་ཙམ་ལས་ནི་རབ་འདས་ཤིང་། །དངོས་དང་
 དངོས་མེད་རྣམ་སྤངས་པ། །དབྱུང་དང་བསྐྱུ་ལས་ངེས་གྲོལ་བ། །དེ་ནི་ལོར་ལྟའི་བྱ་ཞེས་བྱ། །
 དངོས་ལ་དངོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་མེད་ལ་ཡང་དངོས་ཉིད་མིན། །དངོས་དང་
 དངོས་མེད་རྣམ་གྲོལ་བར། །གང་དེ་ཤེས་དེ་རིག་བྱེད་རིག་ །ཅེའོ། །ཞི་བའི་མངོས་སྐྱར་
 ལས་བྱུང་བ། །བྱ་གཅིག་ཆོངས་པ་མཆོག་ཏུ་བདེན། །རིག་པའི་དབང་ལྷག་མུ་མཐའ་ཡས། །
 འབའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་སྤྲོ་བ། །དེ་ཡང་ཞིག་པར་རབ་ཏུ་བརྗོད། །ཅེའོ། །ལ་དང་བྱའི་
 སྐྱོར་བ་ལས་བརྗོད་དོ། །དྲང་སྤྲང་ཆེན་པོ་སེར་སྐྱས་སྐྱས་པ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་མཆོག་ །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གང་འགྱུར་དེ། །
 སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་གསོག་ །ཅེའོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱེས་བྱ་
 བྱེད་པ་བྱན་མོང་ཡིན་པ་ཅི་ཡོད། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྤྲང་
 བར་བསྟན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སང་གའི་སྐྱ་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་གྲང་པོ་ཆེ་
 དང་། རི་དགས་ཀྱི་ཆོགས་སྐྱག་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ལྟར་ལ་རོལ་མུ་སྟེགས་བྱེད་པ་བདག་
 ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉི་ཆེ་བ་ཁོ་ནའི་སྤྲང་པ་ཉིད་བརྗོད་དེ།
 འདི་ལྟ་སྟེ། གསང་བ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་ནི་བདག་དམ་པ་ནི་གཅིག་པུ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ལ་རྣལ་
 འབྱོར་བ་གོམས་པས་གཉུག་མ་དང་གཉུག་མ་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་ནས་བུམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཆག་ན་དའི་རྣམ་མཁའ་རྣམ་མཁའ་ཆེན་པོར་འདུ་བ་བཞིན་དུ་སྟོག་ཀྱང་དེར་འདུ་ན་རབ་
 ཏུ་སྤྲོ་བ་དག་གིས་དེ་སྟོག་དང་ཡོན་ཏན་དང་འབྱུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མཐའ་ཡས་པར་
 རྣམ་པར་བརྟགས་སོ། །འཛིན་ཏེན་འདི་ནི་སྐྱ་མའི་རང་བཞིན་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་མི་ལམ་
 མིས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྤྲང་ངོ། །འདིར་སྐྱས་པ། བུམ་པ་ལ་སོགས་ཞིག་པ་
 བ། །བུམ་པའི་རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ། །རི་ལྟར་རྣམ་མཁའ་འདུ་འགྱུར་བ། །དེ་

བཞིན་སྟོག་ཀྱང་བདག་འདིར་འདུ། །གཟུགས་དང་འབྲས་ལུ་རབ་ཏུ་བརྗོད། །དེ་དང་དེར་
 བྱི་ཐ་དད་ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ཐ་དད་མེད། །དེ་བཞིན་སྟོག་ཀྱང་ངེས་པ་ཡིན། །རི་
 ལྟར་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །ནམ་མཁའ་དྲི་མས་དྲི་ཅན་འགྱུར། །དེ་བཞིན་མི་མཁས་རྣམས་
 ལ་ཡང་། །བདག་ནི་དྲི་མས་དྲི་ཅན་འགྱུར། །རི་ལྟར་ཐུན་ཁུང་མ་རྟོགས་ཏེ། །ཐག་པ་
 སྐྱལ་གྱི་རྒྱན་ལ་སྟགས། །དངོས་པོར་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་ཀྱང་
 རྣམ་པར་བརྟགས། །རི་ལྟར་ཐག་པ་ངེས་རྟོགས་ན། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟོག་འགྱུར་ཏེ། །
 ཐག་པ་གཅིག་ཉིད་གཉིས་མིན་པ། །དེ་ལྟར་བདག་ཀྱང་ངེས་པ་ཡིན། །སྟོག་ལ་སྟགས་པ་
 མཐའ་ཡས་པའི། །དངོས་པོ་དེ་དག་རྣམ་པར་བརྟགས། །གང་གིས་དེ་དག་ཉིད་སྒྲིངས་པ། །
 དེ་ནི་ལྟ་དེའི་སྐྱུ་མ་ཡིན། །སྟོག་ཏུ་རིགས་པས་སྟོག་ཅེས་བརྗོད། །འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་དེ་
 རིགས་རྣམས། །ཡོན་ཏན་རིགས་རྣམས་ཡོན་ཏན་སྟུམ། །ཡང་དག་ཡིན་ཞེས་དེ་རིགས་
 རྣམས། །གཉིས་མིན་ཡིད་ནི་མི་ལམ་ན། །གཉིས་སུ་སྒྲུང་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དེ་བཞིན་
 གཉིད་གྱིས་མ་ལོག་ཆོ། །གཉིས་མིན་གཉིས་སྒྲུང་ཐེ་ཚོམ་མེད། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་གང་ཅིའང་
 རུང་། །གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཡིད་ཡིན། །ཡིད་ནི་མེད་པར་གྱུར་པ་ན། །གཉིས་སུ་
 དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་ནི་བདེན་པ་རྟོགས་གྱུར་པས། །གང་ཆོ་གུན་ཏུ་མི་རྟོག་
 པ། །དེ་ཆོ་ཡིད་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། །གཟུང་བ་མེད་པས་དེ་འཛིན་མེད། །ཅེའོ། །
 བདག་རྟག་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བརྗོད་པའི་ཚུལ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུར་སྒྲངས་ཟིན་ཏོ། །
 གཞན་ཡང་གཅིག་གྲོལ་ན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མ་གྲོལ་ན་གྲོལ་བར་
 འདོད་པ་ཡང་མ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་གནས་པས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །
 ཅི་ཞིག་བསྟོག་ཅིང་ཅི་ཞིག་སྐྱབ། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །སྒྲུང་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །ཤེས་པ་ཡང་དག་བསྐྱེད་བྱ་མིན། །དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་གནས་ཕྱིར་རོ། །དེ་བྱིར་རྣལ་
 འབྱོར་བསྟོམས་པ་འདི། །འབྲས་ལུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་དག་གོ། །ཡེ་སྤྱིད་པའི་དངོས་པོ་རྟག་པ་དང་གཅིག་སུ་དགག་པ་སྒྲུར་བརྗོད་པ་ཉིད་
 གྱིས་བུམ་པ་དང་ནམ་མཁའི་དཔེ་ཡང་མ་གྱུབ་བོ། །གཅིག་འདུ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུ་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། །འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ན་འདོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ།

ཞེས་བྱ་བ་དེར་ཡང་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་གོམས་པས་
 གྲོ་བུར་གྱི་ཉན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སེམས་སྒྲིད་ཅིག་གིས་
 འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་འཐད་དོ། །གཞན་དུ་ན་སྤྱིའི་གནས་སྐབས་སུ་དག་པ་དང་མ་དག་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་པ་དང་མ་དེས་པ་དང་འབྲུལ་པ་དང་མ་
 འབྲུལ་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐ་དད་པར་བརྗོད་པ་ཡང་སྒྲིད་ཅིག་པ་ལ་རྟེན་པ་ཉིད་ལ་རིགས་ཏེ།
 སྒྲིམ་བུ་རྟག་པ་གཅིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་འཆོལ་བར་གྱུར་བའི་གནས་སྐབས་འདི་དག་གི་ལན་གདབ་
 པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པའི་སྒྲིམ་བུ་རྟག་པ་དང་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས་
 གྱིས་ལོག་པ་དང་། གཉིད་གྱིས་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་འཇིག་པ་ལ་ཡང་གནས་མེད་པ་
 ཉིད་དེ། གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན། རིག་བྱེད་མཐའ་
 ལ་དེས་རྣམས་གྱིས། །མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ཅི་འདྲ་དང་། །དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཅི་འདྲར་མཐོང་། །
 དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་མཐོང་། །འགོག་པ་མེད་ཅིང་སྒྲེ་བ་མེད། །བཅིངས་པ་མེད་
 ཅིང་སྒྲུབ་པ་མེད། །ཐར་འདོད་མེད་ཅིང་ཐར་པ་མེད། །འདི་ནི་དོན་དམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 ཆགས་དང་འཇིགས་དང་ཁྱོ་བྲལ་བ། །རིག་བྱེད་མཐར་ཕྱིན་ཐུབ་རྣམས་གྱིས། །སྒྲོས་པ་
 ཉེར་ཞི་གཉིས་མེད་པའི། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་འདི་མཐོང་ངོ། །ཞེས་དེ་དག་གིས་གང་བརྗོད་
 པ་དེ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་སྒྲོས་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ། དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ན་མཛེས་སོ། །རྟག་པ་དང་གཅིག་པའི་བདག་བཀག་པ་འདིས་ཉེ་
 དབང་གི་ལྷགས་ཀྱང་བསལ་ཟིན་ཏོ། །ཡེ་སྤྱིད་པའི་ལྷ་བ་ཡང་བྱབ་པ་དང་། རྟག་པའི་
 བདག་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བསལ་བས་བསལ་ཟིན་ཏོ། །ཡེ་སྤྱིད་པའི་དེར་ཡང་རྟག་
 པ་ཉིད་དང་། བྱབ་པ་ཉིད་དང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སེར་སྒྲིམ་བརྗོད་པ་སྤྱིང་སྤྱོདས་དང་། །རྟུལ་དང་ཐུན་པ་མཉམ་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གཙོ་བོ་དང་དམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་སྤྱིར་སྒྲོས་པའི་བྱབ་པ་དང་
 རྟག་པའི་དངོས་པོ་བསལ་བ་ཉིད་གྱིས་བསལ་ཟིན་ཏོ། །རང་གི་སྤེལ་གང་དག་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོའི་ཆོག་འཆད་པ་ན་སྒྲིད་པ་དང་། །ཁྱུང་བའི་དོན་ལ་
 སོགས་པ་འཆད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་ངན་པ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། དཔུས་དང་ད་
 ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་ན་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་དག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་མང་

བས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐར་མ་སྐྱེས་པ་དང་། འདས་པར་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་བྱིར་རོ། །བཤད་པ་འདི་ཡང་གལ་ཏེ་སྒར་དབྱུང་པར་བྱས་པའི་སྤངས་པས་གཞན་གྱི་
 དབང་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་གྱུ་བ་ན་ནི་ཁོ་བོའི་སེམས་རངས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ནི་བྱི་
 བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་མ་སྤུའི་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས། འདི་ནི་ལྟར་གྲངས་ཅན་
 ལ་སོགས་པའི་ལུགས་གྱི་དངོས་པོ་དག་ག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་བཤད་མི་རུས་པ་ཅི་ཡོད། ཡང་
 ན་བཤད་པ་འདི་ནི་འདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་སྒོ་མི་ཞིབ་པའི་སྒྲག་པ་བསལ་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་
 ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སེམས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤུ་བའི་རྒྱལ་པོས་ཉི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་
 བ་ཉིད་བསྟན་པ་ཁོ་ན་སུ་སྟགས་བྱེད་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་མཛེས་
 བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་སྟོན་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་འདི་སྐད་དུ། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 ཏག་ཏུ་རང་བཞིན་སྟོང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་སྟེ། །འདིར་ཡང་བརྗོད་
 བ། ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་དངོས་ལ་ཡང་། །གང་གིས་སྐྱེ་བར་རྣམ་བཟགས་པ། །མཁས་པ་མ་
 ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། །རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མ་མཐོང་། །གལ་ཏེ་དོན་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་ན། །
 ཅི་ཡི་བྱིར་ན་རང་བཞིན་མེད། །མདོ་སྡེ་མང་དང་འགལ་བར་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་མི་མཐུན་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེའོ། །དེའི་བྱིར། རྩལ་དང་དབང་ལ་སོགས་མ་སྟོང་། །དཔག་ཏུ་
 མེད་པར་གནས་པའི་རྒྱ། །འཛིག་རྟེན་སྐྱི་བོར་གྱུར་པས་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པ། །
 ཡང་དག་བདུད་ཅི་དག་པ་འདི། །ཐུགས་རྗེ་དག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མ་
 གཏོགས་པར། །གཞན་གྱི་ཡོངས་སྟོང་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ལྟར་དག་པ་གང་ཟག་
 དང་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པའི་བདུད་ཅི་འདི་ནི་སྟོབ་པ་ཤིན་ཏུ་
 གསོལ་ཏེ། དེས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་དང་ལྟན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཐུགས་རྗེའི་
 རུལ་སྤྱ་རབ་འདུས་པའི་སྒྱ། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་སྤང་བོ་མ་ལུས་པ་
 དང་བྲལ་བ། ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་པར་བཞུགས་སོ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་
 བདག་མེད་པ་དང་པོ་རྟོགས་པས་སྟོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 གྱི་ས་ཡང་མ་ཡིན་ན། །ལོག་པ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེན་པ་ལྟ་ཆེན་པོ་རྩལ་འཇུག་དང་།
 ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་མ་ཡིན་པར་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་བྱིར་ལོག་པར་བསྟན་པ་ཡི། །ཁྱུ་བ་
 མཐར་འཆེལ་བའི་སྟོ་ཅན་ལ། །དེ་ལུགས་རྗེས་འཇུག་སྟོ་ཅན་རྣམས། །སྟོང་རྗེ་ཉིད་ནི་རབ་

ཏུ་སྒྲེ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱན་བསྐྱེད་པ་མི་ཏུང་བར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
 བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ། ལོག་པར་བསྟན་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་
 བ་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་གཤམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཆོལ་བས་དེ་ཁོ་ན་མཆོག་གཏན་ལ་ཐེབས་ནས་བདེ་བར་
 གཤམ་གས་པའི་བསྟན་པ་སྟོང་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་བྱིམ་ཁས་ལེན་པ། སྒྲེས་ལྟ་བུ་བྱེད་བྱེད་པ།
 རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྒྱ་དུ་དང་ཡང་མ་
 འདྲེས་པ་སྒྲེ་སྒྲེ། གཞན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 དག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། དེའི་རྒྱ་རབ་ཏུ་འཐེལ་ན་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་གི་བསྟན་ན་
 མེ་ལྟེ་འབར་བ་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པ་ལ་རྣམ་པར་སྤང་བ་དག་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་མཆོག་
 ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་རི་ལྟ་བུ་བར་བྱ་བ་དག་ནི་དེ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་གྱི་དག་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྒྱུ་གིས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱའི་རྒྱ་ལུང་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་གྱིན་ཏུ་མི་རྟག་པ།
 བདག་ལ་ཐན་པ་ཏུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྒྱས་པའི་ལུས་རྣམས་ཅན་གྲངས་ཡོད་པ་གཅིག་གསོད་པར་ཟད་
 ཀྱི། འདི་དག་ནི་འཁོར་བ་རི་སྟོང་པར་བཞུགས་པ། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཐུན་སུམ་
 ཆོགས་པས་མཛེས་པ། གྲངས་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་བ་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་གཞོད་པ་
 སྒྲེ། དེའི་ས་བོན་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ལ་མོས་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཆོས་སྟོང་བའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་གྱིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་མདོ་སྡེ་
 ལས་བརྗོད་དོ། །ཡང་གསུངས་པ། གྱིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་རབ་ཟབ་ལ། །སྒྲིད་ལུག་གྱིན་ཏུ་མ་
 སྐྱུངས་པ། །བདག་གཞན་དགྲ་དག་གཏི་མུག་གིས། །ད་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྟོང་། །རྒྱལ་
 བྱིམས་ལས་ནི་ཉམས་སྒྲུ་ཡི། །ལྟ་བས་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱིས་ནི་མཐོ་རིས་
 འགོ། །ལྟ་བས་གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །གཏི་མུག་དབང་གིས་བསྐྱེད་སྐྱུར་གྱུར་ཏེ། །
 གང་ཞིག་ཡང་དག་བཞགས་བྱེད་པ། །དེ་ལ་དག་བའི་འགོ་བ་མེད། །ཐར་པ་མེད་པ་སྟོས་
 ཅི་དགོས། །གཞོད་པའི་ས་བོན་གྱུར་པ་ཡི། །སྤྲུགས་བྱེད་མང་མཐོང་ནས་ནི། །ཆོས་
 འདོད་སྒྲེ་བ་པོ་རྣམས་ལ། །སྟོང་རྗེར་མི་འགྱུར་སུ་ཞིག་ཡོད། །ཅེའོ། །ཟླ་བ་སྟོན་མའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། །དང་པོ་བཟོད་པའི་བྱེད་པར་ལས་རི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
 འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་ལུགས་འདི་ལ་བརྟགས་ན་ནི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིན་ཏུ་འཛེབས་པ། གངས་རི་
 ཁ་བའི་དུམ་གྲུགས་ལ་བབ་ན་འདྲུ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུར་གཏིང་མི་རྒྱགས་པས་བདག་ལེགས་སུ་

འདོད་པ་རྣམས་འདི་ལ་མ་ཞེན་པར་བྱ་བ་ཆེད་དུ་ཆེད་ཆེར་འཛིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཁོ་པོ་བདག་
 ཅག་དང་། གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེར་དབྱེད་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྒྲོས་པའི་
 ཆོག་མཐུན་ཅད་དང་བྲལ་བ་འདི་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱུས་པ་དང་། རོན་དམ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་
 སོགས་པར་དབྱེད་ཟིན་གྱིས། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་དེ་དག་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 པར་གྱིས་ཤིག །དེའི་ཕྱིར། སློ་རོར་ལྡན་པས་ལུགས་གཞན་ལ། །རི་ལྟར་སྒྲིང་པོ་མེད་
 མཐོང་བ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་སྒྲིབ་པ་ལ། །གུས་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། །བདག་ཤེས་
 པ་སྲུ་ཞིག་གཞན་གྱི་ལུགས་ནི་རིགས་ངན་སྒྲུན་པོའི་སྒྲིབ་པོ་ལ་ཡང་གྲགས་པའི་ཡུལ་རགས་པ་ལ་
 ཡང་འབྱུལ་པར་མཐོང་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་རབ་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་།
 ཐ་མར་དགེ་བ། གསེར་བཟང་པོ་ལྟ་བུར་བསྒྲེག་པ་དང་། གཅད་པ་དང་། བརྟར་བ་
 དང་། འདྲ་བའི་མདོན་སུམ་དང་། རྗེས་སྲུ་དཔག་པ་དང་། རང་གི་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས་
 གཞོད་པར་མ་གྱུར་པ་ནི་འཁོར་བ་རྣམས་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཤིན་ཏུ་འཐིབས་པོ་
 ལ་འབྱུགས་པ་མེད་པར་མཐོང་ནས་མི་དང་ལྟ་ཡུལ་པའི་འདྲེན་པ་མཐའ་དག་གི་ཅོད་པན་གྱི་ཐེང་
 བས་ཞབས་པད་མ་གཉིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་དང་ལྡན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲ་མ་བདག་ཤེས་པ་སྲུ་
 ཞིག་མདོན་པར་མ་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པའི་དད་པ་མི་སྒྲིད། དེའི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར། ཡང་དག་ཤེས་ཆོལ་སྒྲོན་བཏང་སྟེ། །རོན་དེ་རྣམ་པར་ངེས་བྱས་ནས། །ལྟ་ངན་
 འཐིབས་གནས་འཛིག་རྟེན་ལ། །སྒྲིང་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བསྒྲེད་ནས་སྲུ། །འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་པར་
 གྱུར་བ། །བྱང་ཆུབ་སློ་རྒྱས་མཁས་པ་ནི། །སློ་དང་སྒྲིང་རྗེས་བརྒྱན་པ་ཡི། །ཐུབ་པའི་
 བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་དག་སྒྲིད། །ཡང་དག་དད་པས་རྗེས་འབྲངས་པ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་བསྒྲེད་ནས། །ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲུངས་བྱས་ཏེ། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཤེས་ཆོལ་
 བརྩོན། །སློ་མིག་ཞིབ་པའི་སློ་ལྡན་དག །ལམ་གང་ནས་ནི་འཇུག་འགྱུར་བ། །ཡུང་
 དང་རིགས་པ་གསལ་ལྡན་པ། །དེ་ལྟར་སྒྲོགས་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན། །འདིར་ནི་རྩ་བ་དག་
 འདྲའི་བསོད་ནམས་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་ཐུབ་མཆོག་ལུགས་ཀྱི་ཡང་དག་དགའ་
 ལྡན་འཛིག་རྟེན་ཀུན། །ལྟ་ངན་སུན་པའི་དྲ་བ་རབ་ཏུ་མང་པོ་རྣམ་གསལ་ནས། །སྤྱིད་པའི་
 འདོད་ཆགས་རབ་ཏུ་གསལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །བདག་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་ལོགས་སྒྲིད་བྱང་
 བས་བརྒྱལ་བའི་སུན་བསལ་ཅིང་། །ཡང་དག་དམ་པར་རིག་ཅིང་ཡང་དག་རིག་དང་འགྲོགས་

བ་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞི་ལ་ཞིང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས། །གཙང་
 མ་པདྨར་བརྟེན་ཅིང་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པས་གྲུས་པར་ཤོག །གསལ་བའི་ལུང་དང་རིགས་པ་དག་
 གིས་གང་ཞིག་འདིར་བརྗོད་པ། རྒྱལ་བ་ཕྱུ་མཚོག་དམ་པའི་གསུང་རབ་སྟོན་ཆེན་ཡང་དག་
 པར། །གསལ་བྱེད་འདི་ནི་ས་ལ་དངོས་རྣམས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པ། །རི་མེད་མི་
 འདོར་དེ་མེད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གནས་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བ་གང་དག་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་། །རྟོག་
 པ་མི་བཟད་དྲ་བ་ཀུན། །རྣམ་གྲོལ་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ། །རྟག་པར་རྒྱན་དུ་བྱས་འཆ་ལ་
 ལོ། །དེ་ལྟའི་ཚུལ་དུ་དབྱུ་མ་ཡིན། །རྒྱན་འདི་བདག་གིས་བྱས་པ་ནི། །རིགས་དང་མདོ་
 རྟེན་མཚོགས་ཀྱིས། །རིན་ཆེན་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བྱས། །ཞིབ་པའི་སྒྲོ་ཡིས་འདི་རྟོགས་
 བས། །ཟླ་སྟོན་ལ་སོགས་སྒྲོ་བ་རྣམས། །སྒྲོ་བོ་སྒྲོ་ཡི་ནོར་ལྡན་ཞིང་། །བརྟན་རྣམས་
 འཛིགས་མེད་བསྒྲུལ་པར་ཤོག །བརྟན་རྣམས་འདི་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། །མཁས་ལ་སྟོན་
 པར་བྱེད་པ་ནི། །བདག་དང་གཞན་ལ་བྱབ་མཚོག་གི །ཡོངས་སུ་མགུ་བར་རབ་ཏུ་བྱེད། །
 དམིགས་པ་ཅན་ཀུན་སྒྱི་བརྟོལ་གྱིས། །རྣོམ་པ་རྣམ་པར་བསལ་བྱས་ནས། །སྒྲོབས་པ་སོ་
 སོར་རིག་པ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་མཐོ་བར་འགྱུང་བར་བྱེད། །ཟབ་མའི་ཆོས་ཀྱི་ཡང་དག་ཉིད། །
 སྟོན་པ་མཛད་པའི་བྱབ་ཆེན་གྱི། །གྲགས་པ་དག་ནི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི། །རབ་འབྱུལ་ཀུན་ཏུ་
 རྒྱས་པར་བྱེད། །ཆོས་ལ་བདག་མེད་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། །སྒྲོབ་དཔོན་སྣ་མ་སྟོང་སྟེད་གྱིས། །
 རྒྱབ་པ་རྣམས་ནི་སྦྱར་མཛད་པ། །མ་བྱབ་འདྲ་བ་གང་ཡིན་རྣམས། །མཁས་རྣམས་ཡང་
 དག་དག་པ་འདི། །ཤེས་ནས་ད་ནི་དེ་དག་ལ། །འདོད་པས་བྱི་མེད་རབ་འབྲེལ་པ། །
 རྣམ་པར་ངེས་པར་བྱེད་པར་ཤོག །གང་དག་དེ་ལ་འཕུས་བྱེད་པ། །འཕུ་པའི་བདག་ཉིད་དེ་
 དག་ཀྱང་། །དོགས་མེད་རྗེས་འགོ་ལྷོག་ལྡན་གྱིས། །ཆོགས་མེད་ཆར་གཙོད་བྱེད་གྱུར་ཅིག །
 དབྱུ་མའི་རྒྱན་འདི་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཞིབ་འཆོ་བདག་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་སོན་པ། །འཕགས་པ་དག་གི་དབང་བྱས་གི་ཞབས་ཀྱི་པདྨ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཟུམ་ལྷོ་སྒྱི་བོས་
 ལེན་པས་མཛད་པ་རྟོགས་སོ། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤེ་ལེན་པོ་རྟེ་དང་། །ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱ་
 བ་བརྟེ་ཡེ་ཤེས་སྟེས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏོན་ལ་ཕབ་པ།

༄༅། །དབུ་མའི་རྒྱན་གྱི་དཀར་འབྲེལ།

སྒྲོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལས་མཛད།

ལྷོ། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། མཛུ་ལྟ་རྒྱ་ར་པཱི་ཀླ། བོད་སྐད་དུ། དབུ་མའི་
 རྒྱུ་གྱི་དཀའ་འགྲེལ། བམ་པོ་དང་པོ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 ལོ། །གང་ཞིག་བརྩོན་འགྲུས་མཚུངས་མེད་པས། །བདག་གཞན་པན་པ་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས། །
 མཐའ་དག་པ་རོལ་ཕྱིན་དེ་ལ། །ཕྱག་བྱས་དབུ་མའི་རྒྱུ་དབྱེ་བ། །ཡུལ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་
 པ་ལ་དང་བ་ནི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དང་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་ཕུལ་དུ་
 དབྱུང་དུ་མེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་གཞན་དག་
 དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དང་པོ་ཉིད་དུ་དེ་དག་ལ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་སྟོན་
 དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱག་འཚལ་བ། །གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཚྭ་གས་སུ་བཅད་པ་
 འདིས་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་སྟོན་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ཐོས་ནས་ཀྱང་རེ་ཞིག་དང་པས་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་དེ་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་
 བར་དང་བ་ཕྱར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་དག་ཚོས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་
 དག་ལ་གཞོན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྣམས་གོམས་པས་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་འཕགས་པ་ཡང་རྟོགས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་དག་ནི་གཞོན་མི་ཟ་བར་སྤྱིད་དོ་ཞེས་ངས་པར་
 བཟུང་ནས་དེ་དག་ལ་དང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ལ་དང་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་
 ཡོན་ཏན་འདོད་པ་རྣམས་དེ་དག་གི་གསུང་རབ་རྣམས་དང་། གསུང་རབ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ལ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ཐོག་མར་བརྟག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་གྲུས་པ་བྱེད་
 དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་ལེགས་པ་
 དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་དང་བ་ནི་ལེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་པལ་ཆེར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་མཚོན་པ་བྱེད་
 དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པར་འདོད་པས་རང་གི་སྟོན་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་རྩོམ་མོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་གང་དག་སུ་རྣམས་ས་ལ་
 བཞུགས་པ་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །འདི་སྤྱིར་སྟོས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་
 ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ནི་རི་སྐད་སྟོས་
 པའི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བར་འོས་པ་

ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྫོང་པར་བྱེད་དོ། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་གྲང་
 རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བྱེད་བྱ་གིས་འདིར་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏོ། །
 རང་གི་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བྱེད་བྱ་གིས་རྣམ་པ་
 གཉིས་སོ། །རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་ཉེ་བ་དང་རིང་བའི་རྒྱའི་བྱེད་བྱ་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་
 སོ། །འབྲས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྱང་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བྱེད་བྱ་
 གིས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡང་གཞན་དག་ངེས་པར་ལེགས་
 པ་དང་མཛོན་པར་མཐོ་བ་འཐོབ་པའི་བྱེད་བྱ་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གནས་ཏོ། །འདི་ནི་ཡན་
 ལག་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནས་སྤྱར་བར་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འདི་མཐའ་དག་ནི་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཕྱི་རོལ་པ་དང་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ན་བཞུགས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁོ་ན་དངོས་སུ་བྱུག་བྱ་བར་འོས་པ་ཡིན་གྱི།
 གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་བརྫོང་པར་བྱ་སྟེ། གང་
 དག་ལ་དག་བརྟན་སློ་མངའ་བ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དག་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་རྣམས་དང་སློབ་པ་རྣམས་ལས་བྱུང་བར་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་པ་ཀྱན་
 བས་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བའི་བདག་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ཅན་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་སློ་
 ཅན་དག་ཏུ་རི་ལྟར་འགྱུར། སློབ་པ་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དྲི་མ་མ་ལུས་པས་དྲི་མ་ཅན་
 དུ་བྱས་པའི་ཡིད་ཅན་རྣམས་ཀྱང་། དག་པའི་སློ་ཅན་དག་ཏུ་རི་ལྟར་རུང་། བརྟན་པ་ནི་
 ལུས་དང་དག་དང་སློའི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བག་
 ཆགས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་མི་སློབ་པ་རྣམས་ལས་བྱུང་བར་དུ་སྟོན་
 པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་གིས་དེ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་སྤངས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །ས་ལ་བཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བར་ཤུགས་ཀྱིས་
 གོ་བས་ན་མ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་
 བཞུགས་པར་མི་རིགས་སོ། །འདིས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་རི་
 སྐད་དུ་བཤད་པ་བསྟན་ཏོ། །རི་ལྟར་ན་དེ་དག་བརྟན་སློ་མངའ་བར་འགྱུར་ཅི་ན། ཆོས་

ཚུལ་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཆོས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་དག་གི་
 ཚུལ་ནི་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་གནས་པའི་ངོ་བོ་འོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོའི་རིགས་མཐུན་པ་དང་མི་
 མཐུན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟོག་པ་ལ་ལྟོས་པས་བསྐྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆད་མར་གཟུང་བར་
 མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་གཏིང་དཔག་
 དཀའ་བས་ཟབ་མོ་ཡང་ཡིན་ལ་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་པས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱར་ཏེ།
 གང་དག་གིས་དེའི་ཕ་རོལ་མཐའ་མཐོང་བ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འདིས་ནི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་
 ཉན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་ནས་འབྱེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་མེད་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་སུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོར་བཅོམ་ལུན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་ཐམས་ཅད་མ་སྟེས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རི་ལྟར་སྟེ་སྟམ་པ་ལ་འདི་ལ་འདིའི་རྒྱ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལྟག་པར་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ལྟག་པར་མོས་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྒྲ་ནི་མོས་པས་སྟོད་པའི་ས་ནས་བཟུང་སྟེ། ས་བཅུ་བའི་བར་ཡིན་པར་འདོད་དེ།
 ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མོས་པ་
 ལྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ལྟན་ཅིག་སྟོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱའི་གནས་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་རྫོད་པར་བྱེད་དོ། །གང་དག་གིས་ལྟག་པར་མོས་པ་དེ་ལ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་སྟེ་བའི་རིམ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གོང་
 ནས་གོང་དུ་འདྲ་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོམས་པའི་ཐུགས་མངའ་བ་དེ་དག་ལ་
 དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདིས་ནི་རྒྱ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་རི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི།
 སྐབས་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ་སྐབས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ནན་ཏན་བྱེད་པ་རྣམས་དེའི་འབྲས་བུ་འཕྲོག་
 པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ནད་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ནན་ཏན་བྱས་པས་ནད་མེད་པ་འཕྲོག་པ་བཞུགས་ནོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་དག་ཉིད་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སུལ་དབྱུང་དུ་མེད་པ་
 དང་ལུན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ན་

བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་
 པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ན་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་སེར་སྒྱུ་དང་གཟིགས་ཟན་
 ལ་སོགས་པའི་ཡང་སྒྲ་ན་བཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དང་།
 རང་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་བར་
 གྲོན་ཏོ། །དེ་ལ་དག་བརྟན་སྒོ་མངའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་བརྟན་ཏེ། སྒོ་བརྟན་པ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་རྒྱུད་གིས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དག་སྒོར་དག་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་
 སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་རྣམས་བརྟན་ཏེ། སྤྱིར་བརྟན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོགས་
 ཤིག་ཏུ་བརྟན་ཏོ། །གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
 ཞིག་ནི་འདིར་དོན་གྱིས་མངོན་པའི་ཕྱིར་མ་སྒྲོས་སོ། །དེས་ན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་
 དག་སུ་རྣམས་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་གཟིགས་པ་ས་ལ་བཞུགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་
 ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟག་པར་མོས་པ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུམས་
 པའི་ཐུགས་མངའ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡང་ཡང་གི་
 དོན་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཕྱག་བྱ་བར་བརྟེན་ཅེ་ན། ཆེར་རྣམས་ཀྱི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་དག་ཁོ་ན་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་རི་
 ལྟར་བཤད་པ་དང་ལྟན་པས་སྤྱི་རོལ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ན་བཞུགས་པ་དེའི་ཕྱིར་
 འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཕྱག་འཆའ་བར་བརྟེན་དོ། །དེ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྤྱི་རོལ་ན་བརྟན་བཙུགས་ཀྱི་
 དོན་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཆོག་མ་རྟོགས་པ་སྟེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་ལ།
 རྟོག་པ་དང་ལྟན་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་ཡང་སྒྱུབ་པའི་དགོས་པ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་སོ་སོར་ངེས་པའི་
 སྒྱུབ་པ་མི་ལེན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཉན་པ་པོའི་སྒྲེ་བོ་གཟུང་པའི་དོན་དུ་རེ་ཞིག་དང་པོ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 འདིའི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
 བུར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །འདིར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་
 དོ། །དེ་རྟོགས་པ་ནི་དངོས་སུ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཡང་དགོས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་པ་དང་

ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕན་ཆད་ནི་རེ་བ་རྣམ་པར་ཆད་པའི་ཕྱིར་
 དགོས་པ་གཞན་མེད་དོ། །འབྲེལ་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་དགོས་པ་དག་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 དང་སྐྱབ་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་གྱི་དོན་དུ་གཉེར་བར་
 འཇུག་པ་ལ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འབྲེལ་པ་ཅན་ཁོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་བདག་ཉིད་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་ལོགས་
 ཤིག་ཏུ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་པའི་
 ཐབས་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཀྱང་ནས་བསྐྱང་བ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ཡང་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ལ་ལོག་པར་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་
 ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་འགལ་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཤེས་པས་
 སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤངས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྩ་བ་ཅན་ཉོན་མོངས་པའི་
 ཚོགས་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བདག་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་གནས་པར་འགྱུར།
 འདི་སྐད་དུ། ཚོས་ལ་བདག་མེད་མཁས་པ་ནི། །རང་བཞིན་མེད་པ་གོམས་བྱས་པས། །
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་སྤྱོད། །ཞེས་བྱ་བས་འཆད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ཡིན་པར་རྒྱས་པར་
 བློ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཚོགས་གྱི་དོན་ཏོ། །བརྟགས་པ་ནི་
 དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །དེ་གནག་རྩི་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་གང་
 ལ་མེད་པ་དེ་ནི་མ་བརྟགས་པའོ། །འདིས་དགའ་བས་ན་དགའ་བ་སྟེ། གང་ལ་མ་བརྟགས་
 གཅིག་སྤུ་ན་དགའ་བ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་ལར་སྦྱར་རོ། །འདིས་ནི་ཀྱང་རྫོང་གི་ཤེས་
 ལ་སྤྱང་བ་རྣམས་མི་བསལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ། ཡང་དག་པར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་
 དངོས་པོའི་སྟོབས་གྱིས་ཞུགས་པའི་རྩིས་སུ་དཔག་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ལ་
 བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་སྤྱོད་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིས་ནི་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་དུ་དང་དོན་དམ་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བཤད་དོ། །ཡང་ན་ཡང་དག་

བའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་བརྗོད་དེ། དེའི་དམིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་གྱི། གུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་
 པའི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །སྤྱོད་བར་གྱུར་བ་དེ་སུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་པ་
 ལ། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱད་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་
 བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱད་སྤུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཅི་ལ་མ་རག་པར་སྦྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆས་པ་བརྩམས་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅིས་བྱ་སྟེ།
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟོན་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོང་རྗེ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཆུང་བའི་
 ཕྱིར། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྤང་བ་བསྐྱལ་བ་མི་ཉུང་བར་གོམས་པར་བྱས་པས་ཡང་
 དག་པར་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ་སྟེ་དུ་བསམས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་
 རྣམས་ཀྱི་ཅི་ལ་མ་རག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱད་སྤུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཡིན་མོད་གྱི། རང་གི་དོན་སྤྱད་སྤུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ཀྱང་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་
 པས་གཉི་གའི་དོན་བརྗོད་དེ། རབ་རྩ་འབད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རབ་རྩ་འབད་པའི་མཚོག་
 སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་འདིའི་སྟོས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་འདི་སྐད་དུ།
 སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་མོད་གྱི།
 གྲུན་ཀ་ངན་པའི་བྱི་མ་མཐའ་དག་བསལ་བའི་ཕྱིར་འབད་པ་མཚོག་དང་ལྟན་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་
 ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འབད་པ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གྲུན་
 ཀ་ངན་པའི་བྱི་མ་བསལ་བས་འདི་དབུ་མའི་རྒྱན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དང་ཕོར་རིགས་པ་
 ཁོ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་འདིར་འཐད་པ། དེ་ལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 ཆོད་མས་བརྟན་ཕོར་མ་བྱས་པའི་ལུང་ནི་གཞན་དུ་ཡང་བྱང་བར་རུས་པའི་ཕྱིར། དད་པས་རྗེས་
 སུ་འབྱང་བ་རྣམས་ཀྱང་ངེས་པ་མི་སྟེ་བས་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པ་མི་འགྱུར་རོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྒྲུས་ནི་སེམས་ལོག་པ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཞུགས་པ་སྟོས་པ་ནི་ལུང་ལས་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་
 ལུང་དང་འབྲུ་བས་དེ་དང་བཅས་ཏེ་དེ་ཡང་ངེས་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 རིགས་པ་ནི་ངེས་པ་སྟེད་པར་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྟེ་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་
 ན་གོ་རིགས་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་མོད། ལུང་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ནི་

རིགས་པའི་རྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདི་ནི་རྟོག་གི་པ་སྐམ་པོས་བརྟགས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་བརྟན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའམ།
 གང་དག་ལ་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཡོད་པས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་ཏེ། འདི་ནི་ཆོད་མའི་
 འབྲས་སུ་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སུ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་
 མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་ན་རང་བཞིན་མེད་དེ། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ། །
 བདག་དང་གཞན་གྱིས་སྦྱས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱལ་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་པ་ཉིད་དང་དུ་མ་ཉིད་དག་གིས་
 རང་བཞིན་ལ་བྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱལ་བ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ཞིག་ཡོད་
 བར་གྱུར་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་སོ། །གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཅིག་ཤིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུ་མ་ཉིད་དེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་གཅད་
 པ་མེད་ན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམ་པར་གཅད་པ་མེད་ན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་མེད་པ་ལྟར་གཅིག་པ་ཉིད་
 དང་དུ་མ་ཉིད་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་གྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་གཅད་པ་མེད་ན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་མེད་པ་
 དག་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་གྱིས་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་
 མཆོན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་རིམ་དང་རིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་གང་
 དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་ཡོད་པ་དང་དགག་པ་ནི་གཞན་དགག་པ་དང་ཡོད་པ་མེད་ན་མེད་
 པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་བོ་གཞན་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ལྟ་སྦྱར་གཅིག་པ་ཉིད་དང་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆོན་
 ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤང་བོ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དང་
 དུ་མ་ཉིད་དག་གིས་བསྟུས་པས་བྱལ་བ་གྲུབ་བོ། །རང་གི་སྤེལ་བ་དང་སྤྱི་རོལ་པ་དག་གིས་སྦྱས་
 པའི་སྤང་བོ་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་ན་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཆོས་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་མེད་
 བར་སྟོན་ཏེ། །འོ་ན་འདི་ཅི་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་སྦྱབ་པ་ཡིན་ནམ། །འོ་ན་ཏེ་རང་གི་རྒྱད་
 གྱིས་སྦྱབ་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་དང་བོ་ཡིན་པར་རྟོག་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།

གཞན་དག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཇི་སྟེ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གིན་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་གཞི་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིར་སྟོལ་བ་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་དུ་
 དོགས་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་འདི་མ་གྲུབ་བོ་སྟམ་དུ་མ་སེམས་གིག་ཅིས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། ། ཇི་ལྟར་
 སྟམ་པ་ལ། འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་ཉེར་སྦྱར་བས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །
 འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། རེ་ཞིག་གཞན་དག་གིས་བརྟགས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་
 པོ་མ་གྲགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཐལ་བར་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།
 གྲགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམས་ལ་ནི་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་གཞན་དག་
 གིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བོ་གཉིས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་བདག་ལ་སོགས་པ་མ་གྲགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་
 གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་མེད་ཀྱི། དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བར་ཁས་ལེན་ཏེ། རྟགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་པ་
 འདྲན་པར་བྱེད་པས་རེ་ཞིག་གཅིག་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བར་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་ཉིད་
 དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་ཡང་གིན་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་མདོར་བསྟུས་པའི་དོན་ཡིན་
 ནོ། །དེ་དག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་རྣམས་སོ། །རང་གི་སྟེ་པ་དང་གཞན་གྱི་སྟེ་པས་ཁས་
 སྤངས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་བྱེད་རྣམ་པར་
 འབྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །དང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་རྣམས་སོ། །དགའ་བ་དང་གདུང་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། སྟག་བསྐྱལ་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟུན། །དེ་དག་གིས་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་
 བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
 པ་དུ་མ་གཅིག་ཅར་སྦྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མ་ཚང་ན་ཤོལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་འདིར་ཅིག་ཅར་གྱིས་བྱུང་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། གང་དག་ལ་རྒྱའི་རུས་པ་ཐོགས་
 པ་མེད་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅིས་བྱའོ། །ཤོལ་བ་ནི་སྟོད་པའོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་རྒྱའི་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་གྱུར་ན། དེར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ཙམ་དུ་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་གཉིས་གཅིག་པ་ཁོ་ནར་འབྱུང་དུ་འོང་བས། ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་

གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་མི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་རིམ་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་འདི་ཡང་དེ་ལྟར་
 འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་སྟུམ་པ་ལ། ཤོལ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་
 འབྲས་བུ་ལ་རྒྱའི་ཆོས་མཐའ་དག་གི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདིས་གདོན་
 མི་ཟ་བར་དེ་ལ་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན་རིམ་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར་རྒྱ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཉིད་
 མ་གྲུབ་བོ་སྟུམ་པ་ལ། བྱེད་བྱ་ཏུ་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་ལ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་
 ལྟོས་པར་མི་འཐད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམས་ན་ནི་
 ཅིའི་བྱིར་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཕན་པ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། རི་སྟེ་མི་རྣམས་ན་ནི་དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་ལྟོས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་དེ་དག་ལས་ཕན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཐོབ་
 པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཐོབ་ན་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་
 འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་དུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་དུ་ཚུགས་ན་
 ཡང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་པའི་དུས་ན་ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་བྱེད་པར་མེད་པའི་བྱིར་དེ་དང་
 འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་མགུལ་ནས་བཏགས་པ་བཞིན་
 དུ་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་བྱིར་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྒྱ་མ་ཆང་
 བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དང་མི་འབྲལ་བར་ཐལ་བར་བསྐྱོག་དགའོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ།
 གང་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཐའ་དག་དང་འདུག་པ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱར་རོ། །
 འདིས་ནི་གང་དག་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་རྣམས་པའི་སྐྱར་བརྗོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 ནི་དུས་ལ་སོགས་པར་སྐྱ་བ་གང་དག་དུས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་
 ཡོད་མོད་ཀྱི། རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་མཐུ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲས་བུ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ཀྱང་འདིས་བསལ་ལོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་མཐུ་དེ་
 དག་དོན་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཁས་ལེན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དེ་སྐད་
 དུ་བརྗོད་པར་ཟད་པས་བྱེད་བྱ་མེད་དོ། །དེའི་བྱིར་སྐྱར་དབྱུང་བ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རི་
 སྟེ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དེ་དག་དེའི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར་
 དེའི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་ཉིད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རིམ་པ་ན་འབྲས་བུ་

འཇིག་པར་འགྱུར། ཇི་སྟེ་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་དུ་འོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཚིགས་སུ་
 བཅད་པའི་ཕྱིད་འོག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་དེ། རྟག་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་
 སེམས་པའོ། །དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པར་འདོད་པ་དག་ལའོ། །རང་བཞིན་སྣ་མ་ནི་
 འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱི་མ་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་སྡེ་པ་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བའི་གཞུང་གིས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་རྫོང་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ནི་
 སོ་སོར་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་མ་བྱས། འདུས་བྱས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་
 མཐུན་པ་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཐ་ན་རང་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་དགོས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པར་འདོད་དེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ནི་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་ཡིན་གྱི། དེ་དག་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་དམ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་ཡོད་པའོ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཇི་
 ལྟར་ན་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་འགལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །འགལ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་ལན་འདེབས་ཏེ། ཤེས་པ་གང་ལ་བསྒྲམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་པ་དེས་ཤེས་པར་
 བྱ་བའི་འདུས་མ་བྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྦྱ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་
 སྦྱར་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་དག་གོ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་ལན་དུ་དོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཕ་རོལ་
 གྱི་བསམ་པ་ནི་གང་དག་གིས་ན་གཅིག་པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་རྒྱ་སྒྲིགས་དང་གིང་བཞིན་དུ་
 ཤེས་པ་རིམ་ཅན་དང་དེ་དག་འབྲེལ་པར་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་འོ། །ཡུལ་
 དང་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགལ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། དོན་དམ་པར་ན་ཤེས་པའི་
 རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མི་རེག་པ་ཁོ་ནར་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ནི་གདོན་མི་བླ་
 བར་རྒྱའི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། མི་འགྱུར་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་ནི་ལན་འདེབས་སོ། །འདི་ལ་ཐོགས་གཉིས་ཏེ། རེས་འགའ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 སྣ་མ་ལ་སོགས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ་བའི་དུས་ན་ཡང་རྗེས་སུ་འབྲང་ངམ། ཡང་ན་མི་འབྲང་བ་ཞིག་ཡིན་གང་།
 གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣ་མ་ལ་སོགས་པ་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་

ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རང་
 བཞིན་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་ནི་དེའི་ཆོ་རྣམ་པར་ཤེས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །
 དཔེར་ན་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྱུ་བའི་གནས་སྐབས་ན་འདུས་མ་བྱས་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་སྟེ། ས་
 རོལ་པོས་འདོད་པ་འདུས་མ་བྱས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་དང་། བྱི་མས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རང་
 བཞིན་རྣམས་ཀྱང་ཏྲག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཏན་ཆོག་ས་འདིའི་མ་ངེས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་
 དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 ཡན་ཚུན་འགལ་བ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 བྱོགས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་སྒྱུ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ཡང་
 འཇིག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ཉིད་རི་སྟེ་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་དང་བྱི་མས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དོགས་པར་བྱས་ནས་
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ནི། སྒྲོན་དང་བྱི་མའི་གནས་རྣམས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོན་པར་བྱེད་
 དེ། བསམ་གཏན་ཉིད་བྱུར་མ་ཡིན་ལ་གང་དག་ལ་དེས་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་མིག་བྱེ་བ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་
 རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་དུས་ན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རེས་འགའ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
 དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏོ། །མི་འདའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་
 གྱི་རིམ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་གྱི་རིམ་པ་ལ་བྱལ་བས་ཡུལ་ཅན་གྱི་རིམ་པ་ནི་ཡུལ་གྱིས་བྱས་པའི་ཕྱིར་བྱལ་
 པ་ཉིད་སྒྲོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེས་ན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་སུ་སྒྲོན་པ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། སྐད་ཅིག་སྒྲ་མ་སྒྲ་མས་བྱི་མ་བྱི་མ་རྣམས་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 རེས་འགའ་བ་ཉིད་དུ་འང་མི་འཐད་དོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དུས་གཉིས་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་གིས་སྒྲོམས་ཏེ་སྒྲས་སུ་བྱང་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ནི་སུན་དབྱུང་བ་གཞན་ཡང་སྒྲོན་ཏེ། བསྐྱས་པའི་དོན་ནི་གང་གིས་ན་བྱོགས་གྱི་ཆོས་ཉིད་
 དུ་མི་འགྱུར་བ་དོན་བྱེད་པས་སྒྲོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་བྱོགས་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པར་ནི་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་

ཏེ། རོན་བྱེད་པས་སྟོང་པ་ནི་རྟག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གནས་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་གང་དག་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་སྐྱབ་པ་ཡོད་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུས་མ་ཇེས་པ་ཉིད་དུ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་བསལ་བ་ཁོ་ནར་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། རྟག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཡུལ་རོན་བྱེད་ཅུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་བརྫོང་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་པ་རྣམས་ལས་
 ལོགས་ཤིག་ཏུ་ནི་བསྟན་པར་ཡང་མི་ཅུས་ཏེ། མེད་པ་ནི་ཅུས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ཙམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྫོམས་པ་ནི་ངའོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། །གཞན་དུ་ན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གལ་ཏེ་རོན་བྱེད་པར་རུང་པའི་ཡུལ་དཔྱད་པར་མི་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་རོན་བྱེད་པ་རོན་དུ་གཉེར་
 བའི་སྒྲིམ་སུ་རྣམས་ལ། དངོས་པོ་རོན་མེད་པར་དཔྱད་པ་དག་ཅི་དགོས་ཞེས་བརྫོང་པར་བྱ་བ་
 སྟེ། རྟག་པ་དང་ལྡན་པའི་འཇུག་པ་ནི་དགོས་པ་དང་ལྡན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 དེ་ལྟར་གང་ཟག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་རྣམས་གཏན་མེད་ན། ཇི་ལྟར་བདག་མེད་པ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟམ་པ་ལ། དངོས་པོའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་སྟེ།
 འདི་སྐད་དུ་རོན་བྱེད་ཅུས་པར་གྲགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་སྟོ་བཏགས་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡོད་
 པའི་སྟོ་ནས་ནི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། དགག་པའི་སྟོ་ནས་
 ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་འགོག་པར་བྱེད་ཀྱི། གང་
 ཟག་ལ་སོགས་པ་ཅུས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་གཞི་མེད་པར་འགོག་པར་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཞན་ལ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་སྟམ་པ་ལ། གཞན་ནི་བསྐྱབ་པ་
 ཡང་མེད་དགག་པ་ཡང་མེད་ཇེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འོ་ན་གང་དག་གང་ཟག་ཅིས་བྱ་
 བ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བརྫོང་དུ་མེད་པ་ཉིད་དངོས་པོར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་འདི་ལ་གཏན་ཚིགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
 སྟམ་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རོན་བྱེད་ཅུས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་འདི་ལྟར་མཁས་པ་རྣམས་ནི་རོན་བྱེད་ཅུས་པ་ལ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་རྫོང་པར་བྱེད་ལ།
 རོན་བྱེད་ཅུས་པ་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཤོས་
 ཀྱིས་རོན་བྱེད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་གང་ཟག་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་པ་ཉིད་ལོག་ན།
 སྐད་ཅིག་པས་བྱབ་པ་ཇི་སྐད་སྐྱས་པའི་ཡོད་པ་ལྟོག་པ་ཡང་སྐྱིམ་མི་དགོས་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །

གཞན་ཡང་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པར་
 ཉོན་པར་བྱེད་དེ། སྐད་ཅིག་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་དུ་མའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྐད་ཅིག་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་རང་བཞིན་ཕྱི་མ་གཞན་མི་
 གྱུ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་མ་ཡང་མ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཕུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉི་གའི་ངོ་བོ་
 ཡང་མི་སྤྱིད་ན་ནི་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་རི་ལྟར་མི་འགྱུར་བྱུང་བར་བྱེད་པ་
 ལོག་ན་བྱུང་བར་བྱ་བ་གནས་པ་ནི་མེད་དེ། བྱུང་བར་བྱེད་པས་མ་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་ལ་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་
 དེ་ལྟར་རྟག་པའི་ཡུང་བོ་གནས་པ་རྣམས་ལ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་བསྐྱབས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཡུང་བོ་གཉིས་སུ་གཞག་ནས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 ལས་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་གཞན་དག་
 གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་སོ། །བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན་བདག་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་མ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །རགས་པ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་སོ། །རྟུལ་ཕྱ་རབ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱ་མོ་
 རྣམས་སོ། །ཡུང་བོ་སྒྲ་མ་བསྟན་པ་ལ་མི་རྟག་པ་རྣམས་ནི་མ་བྱུང་བའི་ཡུང་བོའི་ནང་དུ་འདུས་
 པར་ཁོང་དུ་ཁྱུད་པར་བྱས་ཏེ། དེས་ན་དེ་དག་ལོགས་གིག་ཏུ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་
 དང་བྲལ་བར་རབ་ཏུ་མི་བསྐྱབ་བོ། །ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱོགས་ཡོད་
 པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅིས་བྱའོ། །བསྐྱིབས་པ་དང་མ་བསྐྱིབས་པ་ནི་བསྐྱིབས་པ་དང་མ་
 བསྐྱིབས་པ་དག་གོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ནི་བསྐྱིབས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སོགས་
 པའི་སྒྲས་ནི་གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྟུན་ཏེ། སྦྱོར་བ་ནི་གང་དག་ལུས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཕྱོགས་ཐ་དད་པ་ཅན་དག་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ནི་དེས་པར་རང་བཞིན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་གཞོང་བུ་སྒྲ་ཚོགས་ན་འདུག་པའི་རྒྱ་ཕྱག་ལྟ་བུ་སྟེ། ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་
 པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཐ་དད་པ་ཅན་དང་ལྡན་པས་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྱུང་བ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་ཐ་དད་པའི་གིང་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི།

དེའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ཚུགས་གཅིག་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུགས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ནི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་གཞན་
 ན་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་གསལ་བ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་ན་འབྲེལ་བ་མི་
 རུང་བས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱིབས་པ་དང་མ་བསྐྱིབས་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཆོས་གནས་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཅན་དང་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱིབས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཕ་རོལ་པོས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་
 དོགས་པ་བསལ་བ་སྟེ། ཕ་རོལ་གྱི་བསམ་པ་ནི་རྟེན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་བསྐྱིབས་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་འགལ་གྱི། རྟེན་ཐ་དད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་གཅིག་ལ་ནི་བསྐྱིབས་པ་
 དང་མ་བསྐྱིབས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡན་ལག་རྣམས་ལ་
 སྟེ་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པོ་སྟམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཡན་ལག་ཅན་འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་ནི་ཡན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་དག་རི་སྟེ་ན་ཡན་ལག་རྣམས་
 དང་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ཚུགས་གཅིས་ཏེ། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་མི་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུགས་
 ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་བསྐྱིབས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྐྱུས་པ་དེ་ནི་བདེན་ན། འོན་ཀྱང་ཡུལ་ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་ཆད་པས་བསྐྱིབས་
 པ་དང་མ་བསྐྱིབས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་དམིགས་པའི་རིག་བྱུང་གྱུར་པ་
 ལུས་དེ་དང་རྐང་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་སོ་སོ་སོ་སོར་ཅིའི་ཕྱིར་མིག་གི་
 སྟོན་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འོན་ཏེ་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུགས་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ངེས་པར་ཆོས་འགལ་བ་གནས་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕ་རོལ་གྱི་བསམ་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་ཡན་
 ལག་ཅན་དེ་དང་ཡན་ལག་དེ་དག་འདྲ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལོགས་
 བྱིག་ཏུ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་ན་དེ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་ཕ་རོལ་པོ་ཁས་ལེན་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྟོན་ཁས་མི་ལེན་ན་དེའི་ཆེ་ཉེས་པ་

ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཞན་དུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རགས་པ་ནི་དུ་མ་ཚོགས་
 པ་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་གཅིག་ཕུ་ནི་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་
 རགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཚོས་འགལ་བ་གནས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་
 རགས་པ་གང་ཞིག་ཡན་ལག་དམིགས་པ་དང་ལྟན་པར་ཀུན་ཏུ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཡན་ལག་
 བསྐྱིབས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པས། ཡན་ལག་བསྐྱིབས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དམིགས་པར་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ནི་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བསྐྱིབས་པ་དང་མ་བསྐྱིབས་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་ཚོས་འགལ་བ་གནས་པར་གྱུབ་པ་ཉིད་དོ། །རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་རགས་པ་རྣམས་ལ་རང་
 བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ལ་ཡང་བསལ་བའི་བྱིར་རོ། །
 འོན་ཀྱང་གང་ཐོག་མར་དེ་ཚུམ་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཐོག་མར་དེ་ཚུམ་པ་
 ཞེས་བྱ་ནི་རི་ལྟར་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་
 དག་ནི་རྩལ་སྤྱ་རབ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་རགས་པའི་རྣམས་དང་པོ་ཚུམ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྩལ་སྤྱ་
 རབ་རྣམས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །རགས་པ་གང་གས་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་སྡེ་པའི་
 ལུགས་སུ་བཤད་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རགས་པ་གང་གས་པའི་རྒྱ་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་དེ་ལྟར་གནས་
 པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་གྱི་རྣམས་གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྩལ་སྤྱ་རབ་
 རྣམས་ལ་སྤྱ་རབ་ཡན་ཚུན་རེག་གོ་ཞེས་བཤད་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རེགས་མཐུན་པ་མང་པོས་
 བསྐྱོར་བ་རྣམས་ནི་བར་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རགས་པར་འབྱུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བཤད་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོབ་དཔོན་དག་བསྐྱུངས་ཀྱིས། གང་ལ་ཕྱོགས་ཆ་ཐ་དད་ཡོད། །
 དེ་ནི་གཅིག་ཕུ་མི་རུང་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་སུན་དབྱུང་བའི་བསམ་པས། ཐ་དད་ཕྱོགས་
 གནས་མང་པོ་དག །འགའ་ལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་ཙམ་དུ། །བརྗོད་པར་བྱེད་གྱི་རྩལ་དེ་ནི། །
 ཆ་ཤས་བཅས་པའི་བདག་ཉིད་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 ཐ་དད་ཕྱོགས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་འདིས་ནི་རྩལ་སྤྱ་རབ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོར་བ་ཙམ་དུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་གྱི། ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱེད་
 དེ། འདིར་ཡང་བར་དང་བཅས་པ་དག་ཁོ་ནར་གནས་སོ་ཞེས་དེ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས་སྐྱས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རེག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་བར་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་མོད་གྱི།
 འདབ་ཆགས་པ་ཁོ་ནར་གནས་སོ་ཞེས་བཤད་ཏེ། རི་སྐད་དུ་བཙུན་པ་ན་རེ་རྩལ་རྣམས་མི་རེག་

གྲང་བར་མེད་པས་རེག་པར་འདྲ་གེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་རེ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་
 བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྱར་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་པམ་ཚུན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་
 བྱིར་གོང་བུ་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་ཙམ་དུ་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ཁྱབ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ །ཕྱོགས་གཅིག་གིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མ་ཁྱབ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ །དེས་ནི་སྣང་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་
 ནི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་མི་འཐད་
 དེ། ཐམས་ཅད་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྒྲས་པ་དེ་བསལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་རིགས་མཐུན་པ་རྣམས་དང་རེག་པར་མི་འདོད་དུ་ཚུགས་
 གྲང་། ཐུག་ནི་སྣང་བ་དང་ཐུན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རིགས་མི་མཐུན་པ་སྣང་བ་དང་།
 ཐུན་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་དང་ནི་རེག་པར་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །སྣང་བས་མ་ནོན་པའི་ཐུན་པ་
 དང་བྲལ་བ་ཉིད་དམ། ཐུན་པས་གནས་སུ་མ་བྱས་པའི་སྣང་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ནི་རིགས་པ་
 དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་འབྱུང་བ་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་པན་ཚུན་བྲལ་བ་ཙམ་ལ་རག་
 ལས་པའི་བྱིར་རོ། །བར་མེད་པའི་ཕྱོགས་གྲང་ཐུད་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ནའི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཏེ།
 ཐུད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བར་གྱི་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ནི་འབྱར་བ་མ་
 གཏོགས་པ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་དོ། །དོན་དེ་ཉིད་སྒྲ་གཞན་གྱིས་བརྗོད་གྲང་གཞན་དུ་ནི་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྒྱིར་སུན་དབྱུང་བར་འབྱུང་བ་དང་ནི་བསྐྱོར་བའམ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ། དེ་ལ་དབྱས་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་གང་
 གིས་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་ལ་བལྟས་ཏེ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་བལྟས་སམ། འོན་ཏེ་མ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བརྟག་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་བསྐྱོར་བའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་
 ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ལ་བལྟས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 བྱིར་རོ། །རྩལ་སྤྲ་མོ་གང་ལ་རང་བཞིན་དེ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་རྩལ་སྤྲ་
 མོ་གང་ལ་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩལ་སྤྲ་མོ་ལ་བལྟས་པ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆིག་རྣམ་པར་སྒྱུར་ཏེ་དེའི་དངོས་
 པོ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །སྒྱུར་བ་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་བལྟས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབྱས་ན་གནས་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གར་
 ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལྟ་བུ་འཕམ། གར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁང་པ་ལ་ཁང་པ་གཅིག་བལྟས་

ཉེ་དེ་དག་ཀྱང་དེའི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅི་ཡན་ལག་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དམ་དེ་ཉིད་དོ། །
 གཞན་དུ་ན་རགས་པ་གཅིག་སྤྱར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་རགས་ཏེ། ཡན་
 ལག་ལྷག་མ་རྣམས་དང་ལྡན་ན་ནི། དེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་སྤྱི་ཆོས་ཁོ་ནར་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 འོན་ཀྱང་གང་ཐོག་མར་དེ་ཚུམ་པའམ། རགས་པ་གདགས་པའི་རྒྱ་རྩལ་སྤྱ་རབ་དོན་དམ་པ་
 གཅིག་སྤྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཡང་
 འབྱར་བར་འགྱུར་ན་ནི་ཇི་ལྟར་གཟེགས་ཟན་པ་དག་ན་རེ། སྤྱད་དེ་ཆོགས་ནས་དགོས་པ་ཚུམ་
 མོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན་ལན་ཚུན་མཐུས་འཛིན་གྱིས་མ་འབྱར་བའི་རང་བཞིན་པར་
 ཡོད་ཅིང་བསྐྱོར་བ་སྟེ། ཅི་ལྟར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐ་དད་ཕྱོགས་ནས་མང་པོ་དག །འགའ་
 ལ་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་ཅམ་དུ། །བརྗོད་པར་བྱད་གྱི་རྩལ་དེ་ནི། །ཆ་ཤས་བཅས་པའི་བདག་
 ཉིད་མིན། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན་མང་པོ་དག་པར་མེད་དེ། ཇི་ལྟར་རྩལ་སྤྱ་
 རབ་རྣམས་མི་རིག་ཀྱང་བར་མེད་པས་རིག་པར་འདུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ།
 རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟགས་པ་ཅམ་ཁོ་ནའི་སྟོང་པོར་བྱད་དོ། །བདག་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་འབྱར་ན་ནི་རྣམ་རྣམས་འདྲེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་
 སྤྱ་གང་གིས་འབྱར་བ་དེ་ཉིད་གཞན་དང་ཡང་འབྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་གཅིག་གིས་འབྱར་
 ན་ནི་ཆ་ཤས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་རྩལ་གཞན་དང་
 འབྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བར་ཡོད་པ་ཡང་བར་དག་ཏུ་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲུན་པའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་གྱི་
 གོ་སྐབས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱག་ནི་སྒྲུན་པ་དང་སྒྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་
 དང་འབྱར་བར་འགྱུར་རོ། །བར་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་འབྱར་བའི་ཕྱོགས་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་
 ཉིད་དེ། བར་མེད་པ་ནི་སྤྱག་མེད་པའོ། །སྤྱད་པ་དང་འབྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཐ་དད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་ལམ་པོ་ཆེ་བཏོད་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་མདོར་
 བསྟུས་ཏེ་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། །འབྱར་བ་དང་ནི་བསྐྱོར་བའམ། །བར་མེད་རྣམ་པར་
 གནས་ཀྱང་རུང་། །དབུས་གནས་རྩལ་སྤྱན་རྩལ་གཅིག་ལ། །བལྟས་པའི་རང་བཞིན་གང་
 ཡིན་པ། །རྩལ་སྤྱན་གཞན་ལ་ལྟ་བ་ཡང་། །དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཡིན་བརྗོད་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་
 ན་ས་ཆུ་སོགས། །ཇི་ལྟར་རྒྱས་འགྱུར་མ་ཡིན་ནམ། །ཕྱོགས་གསུམ་ཆར་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་ན་
 རྣམ་པར་གནས་པའི་རྩལ་སྤྱ་མོ་རྣམས་གྱི་དབུས་ན་གནས་པའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་གང་ཡིན་པ་དེ་གར་

བྱོགས་ན་གནས་པའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ལ་བལྟས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་བྱོགས་
 ལྷག་མ་ན་རྣམ་པར་གནས་པའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ལ་བལྟས་པ་ཡང་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེའི་རང་
 བཞིན་ལ་བལྟས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤར་བྱོགས་ན་གནས་པར་འདོད་པའི་རྩལ་སྤྱ་མོ་ལྟ་བུའམ།
 ཤར་བྱོགས་ཀྱིས་ཁང་པ་ལ་ཁང་པ་གཅིག་བལྟས་པ་ལྟ་བུར་བྱོགས་ལྷག་མ་གཞན་ན་གནས་པ་
 རྣམས་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤར་དང་རྒྱབ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཅན་མི་
 གནས་པས་སའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་སོགས་པ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་འདིར་
 འགྱུར་དུ་འོང་ཞེས་ཏེ། རྩལ་སྤྱན་གཞན་ལ་ལྟ་བའི་ངོས། །གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འདོད་ན་ནི། །
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། རབ་ཏུ་སྤྱ་རྩལ་ངེ་ལྟ་བུ། །གཅིག་སྤྱ་ཆ་ཤས་མེད་པར་འགྱུར། །
 བྱོགས་བཅུ་ན་རྣམ་པར་གནས་པའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་གྲངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར། འདི་ལྟར་གཅིག་སྤྱ་རྣམ་པར་གཞན་པ་སྟོས་ཤིག །རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཐ་དད་དེ། རྩལ་སྤྱ་རབ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར། རྩལ་སྤྱན་རང་བཞིན་མེད་གྲུབ་པ། །དེ་ཕྱིར་དམིགས་དང་རྫས་
 ལ་སོགས། །བདག་དང་གཞན་སྤྱས་མང་པོ་དག །རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་པ་ཡིན། །
 རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ན་རང་གི་སྟེ་པ་དག་མིག་དང་གཟུགས་དང་དེའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་ཟན་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱས་པའི་
 རྫས་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེམ་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ངེས་སོ། །ཅི་
 འདི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེས་བརྩམས་དང་། །དེ་
 ཡི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་བདག །དེ་ཡི་སྟེ་དང་བྱད་པར་ཡང་། །དེ་དག་དེ་དང་ལྡན་པ་ཅན། །
 རང་གི་སྟེ་པ་དག་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཅུ་པོ་དེ་དག་རྩལ་སྤྱ་རབ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་
 བརྗོད་དེ། དེ་དག་དེ་མེད་ན་མི་རུང་ངོ། །འདི་ལྟར་མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་
 རས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་དམིགས་པ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྟ་ཡང་དེ་མེད་ན་ཅི་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྟེ་བར་འགྱུར། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཁམས་ལྟ་མེད་ན་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱན་དེས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་
 མི་འཐད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་ཚོགས་མ་གྲུབ་ན། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དེ་འདས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་གཞན་པར་མི་རིགས་སོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་ན་དེ་དང་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་དང་ཚེར་བ་དང་
 འདུ་ཤེས་དང་སེམས་པ་ལ་སོགས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་བདེ་བླག་ཏུ་
 ཤེས་སོ། །ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་དཔའ་བ་མཁའ་བ་རྣམས་
 གྱིས་ལན་བརྒྱར་དུམ་བུ་དུམ་བུར་བཤེག་ཟིན་པས་ཤི་ཟིན་པ་དེ་དག་ལ་བསྟན་མི་དགོས་སོ། །
 ཡང་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དང་དངོས་སུ་འཕྲ་བརྒྱད་པས་འབྲེལ་བ་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་དེ་
 མེད་པས་བཟོད་མ་ནས་མ་སྦྱེས་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་རྒྱར་བྱས་པས་གྲུབ་པར་བཟོད་པ་དེ་ཡང་དེ་དག་མེད་ན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ནམ་མཁའ་ལ་
 སོགས་པ་འདུས་མ་བྱས་མཐའ་དག་ཀྱང་སྤར་བསྟན་ཟིན་ཏེ། ཁམས་བཙུང་དོ་དེ་དག་ནི་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་གསལ་ལོ། །རྩལ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན། རྩལ་
 སྤར་བ་དེ་དག་གིས་དངོས་དང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་བརྩམས་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་
 དེ་མེད་ན་མེད་དོ། །གཟུགས་དང་རོ་དང་བྲི་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་འབྲས་
 བུ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །འདེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་
 ཀྱང་དེའི་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །སྤྱི་དང་སྤྱིའི་བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་ཡང་ཡོད་པ་དང་།
 ས་ལ་སོགས་པ་ཕལ་ཆེར་བརྟེན་པ་དང་ཉི་བར་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་ཀྱང་དེ་དག་འདུ་བ་ཅན་དུ་འདོད་དོ། །དེ་བས་ན་འབྲེལ་བ་ཅན་མེད་པའི་བྱིར་འདུ་བ་
 ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །རྟག་པའི་དངོས་པོ་ནམ་མཁའ་དང་། དུས་དང་།
 རྟོགས་དང་། བདག་དང་། སྤར་བ་དག་ཀྱང་བསལ་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པར་སྤར་
 བསྟན་ཟིན་ཏེ། །གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་དབྱུང་པའི་ཞར་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་བོ་མཚུངས་
 པར་ལྷན་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། །དེ་ནི་རང་གི་སྤེལ་བ་དང་གཞན་
 གྱིས་གཉིས་དང་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དུ་བཟོད་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཉིས་
 ཀྱི་ཚུལ་ནི་གང་དག་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་འདོད་ལ། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ནི་ཤེལ་སྒོང་དག་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མི་འཛིན་པར་བཟོད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་དབྱུང་
 པར་བྱ་བ། རྣམ་ཤེས་བེམས་པའི་རང་བཞིན་ལས། །བསྐྱེད་པ་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་སྟེ། །
 བེམས་མིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདིའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་
 གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟོགས་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་སྤང་

བ་དང་མ་ཕྱད་པ། བདག་ཙམ་རིག་པ་ཙམ་ལ་གཞིལ་བ་ཞི་ནར་ཟད་པས། བདག་དང་ཐ་
 དད་པའི་དོན་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་རུང་ངོ། །འདི་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 རིག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པས་ཏེ། རིག་པ་མེད་པ་
 མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ནི་རང་རིག་པར་ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན་དོ། །གཅིག་པ་ཆ་མེད་རང་
 བཞིན་ལ། །གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མི་འཐད་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རང་གི་རིག་པ་ནི། །བྱ་དང་
 བྱེད་པའི་དངོས་པོར་མིན། །རི་སྐད་དུ་ཡུལ་རང་གི་རྣམ་པ་འཛོག་ཅུས་པ་ནི་རྒྱ་ཉིད་དེ་རིག་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོར་གཞག་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ཉིད་དེ་
 རིག་པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པའི་རྩལ་ལས་རྟོག་པ་ལྟ་བུར་རང་རིག་པ་ལ་ནི་
 དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་འཐད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ལས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པ་པོ་དང་། བསྐྱེད་པའི་བྱ་བའི་རྩལ་དུ་འཇུག། རིག་པར་བྱ་
 བ་དང་རིག་པ་པོ་དང་། རིག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གསུམ་གྱི་རྩལ་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འདི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་སྒྲ་ལོགས་ན་ནི་མེད་པས་ཅུས་པ་མེད་ལ། ཅུས་པའི་དུས་ན་ནི་སྐྱེད་པ་པོར་
 འདོད་པའི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་འདོད་པའི་ངོ་བོ་ཡང་ཡོངས་སུ་
 གྲུབ་སྟེ། བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་
 མི་ལྟོས་པར་རང་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་
 ཕྱིར་འདི་ནི་ཤེས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡིན་པས་བདག་ཤེས་རུང་། །དོན་གྱི་རང་བཞིན་
 གཞན་དག་ལ། །དེ་ཡིས་རི་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར། །དབེར་ན་བདག་ཉིད་གསལ་བའི་ངོ་བོ་
 ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གསལ་བར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡང་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་པར་འདོད་དོ། །ཅི་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
 ཡུལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ནི་དོན་ཡོངས་སུ་དཔྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་དོན་ཀྱང་མྱོང་བར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རུང་
 རྟེ། དེ་ཡི་རང་བཞིན་གཞན་ལ་མེད། །གང་གིས་དེ་ཤེས་གཞན་ཡང་ཤེས། །ཤེས་དང་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན། །ཐ་དད་པར་ནི་འདོད་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་གཅོད་ཅིས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་

དེ་ནི་ཤེས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ན། དེ་འདྲ་བ་དེ་གཞན་ལ་ངི་ལྟར་ཡོད། འབྲེལ་བ་གང་གིས་ན། འདིའི་འདི་ཞེས་
 བསྟན་པ་མྱོང་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་དོན་མྱོང་བར་མི་འགྲུབ་སྟེ།
 མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་གྲང་ཡོངས་སུ་གཅོད་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟ་བུས་
 ན་དེའི་ཆེ་ཤེས་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་མྱོང་བའི་ངོ་བོར་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར།
 ཤེས་པ་རིག་པས་དོན་རིག་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
 དུག་གིས་མ་རུངས་པར་བྱས་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་ལུགས་ལ་ནི་དེ་མི་སྲིད་དོ། །དོན་དང་ཤེས་
 པ་གཉིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡང་རིག་པ་མེད་པར་འདོད་པ་
 དེའི་ལྟར་ན་གཉི་ག་ལ་རིག་པ་མེད་དེ་དོན་དང་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུབ་པར་བསྟན་དུ་མེད་དོ། །
 ཤེས་པ་ནི་གསལ་བ་ཡིན་ན་གསལ་བ་ནི་གསལ་བར་མ་གྱུར་ཏེ། གསལ་བ་གསལ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་མི་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པའི་དོན་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་དོན་གྲང་མངོན་སུམ་དུ་
 མི་འགྱུར་ལ་རབ་ཏུ་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་
 པའི་ཕྱོགས་འདི་ནི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་གིན་ཏུ་འབྲེལ་བ་
 མེད་པས་གྲང་ཆེས་དམན་པར་བསྟན་པ། ཤེས་པ་རྣམ་པ་ཅས་ཕྱོགས་ལ་ནི། །དངོས་སུ་དེ་
 གཉིས་ཐ་དད་གྲང་། །དེ་དང་གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བས་ན། །གདགས་པ་ཙམ་གྱི་ཆོར་བར་
 རུང་། དེས་གཞག་པ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་བརྟན་རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཉིད་དོན་ཤེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་གཟུགས་བརྟན་མྱོང་བ་ལ་དོན་གྲང་མྱོང་
 ངོ་ཞེས་གདགས་སོ། །དོན་གྱི་རྣམ་པས་བསྐྱར་ལྟན་པའི། །རྣམ་ཤེས་སུ་ཞིག་མི་འདོད་པ། །
 དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་རིག་པ་ཡི། །རྣམ་པ་འདི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །རིག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པས་རིག་པའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་དོན་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །འབྲེལ་པའི་རྒྱ་
 གཟུགས་བརྟན་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས་གདགས་པ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཤེས་པ་
 རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ནི་རུང་ངོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་། ཤེས་
 གཅིག་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས། །རྣམ་པ་མང་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་ནི། །
 དོན་ཤེས་འགྱུར་བར་གཞག་པ་མེད། །རི་མོ་རྒྱང་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་ལ་ནི་སྒྲོན་པོ་དང་། སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིད་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྱག་རི་སྒྲིད་པ་དེ་སྒྲིད་གྱི་
 གྲངས་གྱི་བྱེ་བྱག་གི་རྣམ་པར་གདོན་མི་བླ་བར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་དེ་དང་
 མཐུན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་དེ་དག་གི་སྒྲི་ཚོགས་པ་འདི་ནི་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་རྣམ་པ་སྒྲི་ཚོགས་གྱི་རྒྱས་དེ་ལ་འདི་ནི་སྒྲོན་པོ་འོ། །འདི་ནི་སེར་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དོན་སྒྲི་ཚོགས་རིག་པའི་རྒྱ་རྣམ་པ་སྒྲི་ཚོགས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་
 སྟེ་ཡང་གསལ་བར་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་རྣམ་པ་སྒྲི་ཚོགས་ཡོད་པར་ངེས་པར་ཁས་སྲུང་དུ་ངེས་སོ་
 ཞེན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། རྣམ་པ་རྣམས་དང་མ་བྲལ་བས། རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འདི་གཉིས་ལ། །གཅིག་ཅེས་རི་སྒྲིད་བརྗོད་པར་བྱ། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དེ་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ལུས་ཡིན་ན་ནི། རྣམ་པ་དེ་དག་གི་བྱེ་བྱག་བཞིན་
 དུ་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་སུ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ།
 རྣམ་པ་ནི་དུ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་འགལ་བའི་ཆོས་སུ་གནས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཐ་དད་པ་མ་
 ཡིན་པར་ནི་འགལ་ལོ། །འདི་ལྟར་འདོད་དེ། དཀར་པོ་དག་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཤེས་པ་
 དེ་ནི་རིམ་འབྱུང་སྟེ། །མགྲོགས་པར་འབྱུང་ཕྱིར་སྒྲུན་པོ་དག་ ཅིག་ཅར་སྒྲུམ་དུ་ཤེས་པ་ནི། །
 མེ་ཏོག་ཤུགས་འཕྲུལ་འདབ་མ་བརྒྱ་འཕྲུལ་པ་བཞིན་དུ། ཤིན་ཏུ་ཐུར་བའི་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་དངོས་
 པོ་ལ་ཡང་ཅིག་ཅར་རོ་སྒྲུམ་དུ་ཤེས་སོ་ཞེས་འཛེར་ཏེ། དཔེར་ན་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བ་
 བཞིན་ཏེ། མཐོང་བ་དེ་ནི་ཐུར་དུ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན།
 ལྷག་མའི་སྒྲི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ། །རབ་ཏུ་མགྲོགས་པར་འབྱུང་ཡིན་ན། །དེ་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་
 འབྱུང་བ་ཡི། །འདིར་ཡང་ཅི་ཕྱིར་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ལྷག་མ་དང་། ཏ་ལ་དང་།
 མཚོ་དང་། རོ་བོ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེའི་འབྲུའི་ཡུལ་རྣམས་གྱི་སྒྲོ་དག་ཀྱང་རབ་
 ཏུ་མགྲོགས་པར་འབྱུང་དུ་འདྲ་སྟེ། དེ་བས་ན་མགྲོགས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རིམ་མོ་བརྒྱུད་པ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཅིག་ཅར་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཤེས། རྒྱ་འདྲ་བའི་འབྲས་སུ་ནི་ཐ་དད་པར་མི་
 རིགས་ཏེ། རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་གྱི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ལའང་། །
 རིམ་དུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རིང་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པས། །སྒྲོ་རྣམས་ཀྱན་ཀྱང་
 མགྲོགས་འབྱུང་འདྲ། །སེམས་པ་དང་དཔྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བ་ཅན་རིགས་མི་

འདྲ་བ་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་བར་ཆད་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཡང་གསལ་བར་
 མགྲོགས་པར་འབྱུང་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་དུ་མི་ཤེས། གཅིག་ཏུ་ན་འདིའི་ཕྱིར་ཕྱར་དུ་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། བ་རོལ་གྱི་ལུགས་ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཕྱར་དུ་
 འཛིག་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་རྣམས་ནི་གང་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་མེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེའི་
 ཕྱིར་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །རིམ་གྱིས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །རྣམ་པ་དག་ནི་ཐ་
 དད་ལྟར། །ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་མགྲོགས་པར་བྱེ་བྲག་མེད་
 བའི་ཕྱིར། །དོན་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ལ་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཞིན་དུ་རིམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 བ་བསྒྲོག་པར་དགའོ། །རྒྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
 རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་སྒྲུང་བཤད་ཟེན་ཏོ། །མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་དཔེ་
 ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མགལ་མེ་ལ་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ། །འཁོར་ལོར་སྒྲུང་བའི་
 འབྲུལ་པ་འབྱུང་། །གསལ་བར་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། །མཐོང་བས་མཆོམས་སྒྱུར་མ་ཡིན་
 བོ། །ཅི་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་འགལ་ལམ། འགལ་ཏེ། འདི་ལྟར་
 མཆོམས་རྣམས་སྒྱུར་བ་ནི། །དྲན་པས་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །མཐོང་བས་མ་ཡིན་འདས་པ་
 ཡི། །ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་མིན་ཕྱིར་རོ། །དྲན་པ་ནི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཉིད་མཆོམས་སྒྱུར་ཏེ།
 མ་ཟེན་པ་ལ་ནི་མཆོམས་སྒྱུར་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ཅིར་འགྱུར་སྒྲིས་པ། དེ་ཡི་
 ཡུལ་དུ་གང་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་ཞིག་པས་གསལ་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་ལོར་སྒྲུང་བ་འདི། །
 གསལ་བ་མ་ཡིན་འགྱུར་བའི་རིགས། །དྲན་པ་ནི་འདུན་ན་འདུག་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བ་
 ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་རིགས་ན། མགལ་མེ་ལ་ནི་འཁོར་ལོར་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་འདི་
 ཡང་སྒྲུང་དོ། །ཡུའྲ་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་ཅིག་ཅར་ཐིགས་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 གསལ་བར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་དུ་ཐིགས་སོ་སྟམ་པ་ལ་ནི་ཆད་མའི་གཞོད་པ་ཡང་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཅིག་ཅར་ཡང་མ་ཡིན་པར་གནས་པར་རིགས་ཏེ། ཞིབ་པ་ཅེ་གཅིག་པ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་ལྷན་པ་དག་ནི་དེ་ལ་རིམ་དུ་དེས་པར་བྱེད་དོ། །མང་པོ་དག་བྱེད་པ་
 གཅིག་པ་གཅིག་གིས་འབྲིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིམ་གྱིས་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཟངས་ཀྱི་
 སྒྲེགས་མ་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡུའྲ་ལའི་འདབ་མ་མང་པོ་འབྲིགས་པ་འདི་ཡང་མིའི་བྱེད་པ་

གཅིག་གིས་བྱས་པས་རྗེས་སུ་དཔོག་གོ། །གང་དག་རིགས་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་
 པའི་གྲངས་བཞིན་དུ་རི་མོའི་གཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། །གཟུགས་དང་
 སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རིགས་མི་མཐུན་པ་བཞིན་ནོ་སྟེ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ལྷགས་བསྟན་
 བར་བྱའོ། །རི་མོའི་གཞི་རྣམས་མཐོང་བའི་ཆོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་སེམས་མང་པོ། །ཅི་སྟེ་
 ཅིག་ཅར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་འདོད་ན་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་
 ན་དཀར་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་སྟེ་གཅིག་ཤེས་པ་ཡང་། །ཐོག་མ་དཔུས་མཐའ་ཐ་དད་པས། །
 དམིགས་པ་སྟེ་ཆོགས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རི་ལྟར་སྟོན་པོ་དང་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་མང་
 པོ་དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་སྟེ་འདོད་པ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཚུ་རོལ་དང་། །ཕ་རོལ་དང་
 དཔུང་གི་ཆའི་ངོ་བོའི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཉིད་དེ། །དེ་ལ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དུ་མ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་རོ། །དུ་མར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་གཅིག་སྟེ་འགྱུར་པ་གང་ཡིན། །གང་ཡན་ལག་
 མེད་པའི་རྟུལ་གྱི་ཡུལ་འཛིན་པ་སྟེ། །ཡུལ་དེའི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི།
 ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རུས་སོ། །ལྟ་བུ་དེ་ཡང་སྟོང་བར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་པར་བརྗོད་པ། །རྟུལ་ཕྱན་བདག་ཉིད་དཀར་ལ་སོགས། །གཅིག་སྟེ་བདག་ཉིད་ཆ་
 མེད་པ། །ཤེས་པ་གང་ལའང་སྒྲུང་གྱུར་པར། །བདག་གིས་རབ་ཏུ་ཆོར་བ་མེད། །
 བདག་གིས་རབ་ཏུ་སེམས་བརྟན་ཀྱང་། །ཆ་གས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་རྟུལ་མ་མཐོང་སྟེ།
 མ་མཐོང་བཞིན་དུ་དེ་ཁས་སྤངས་ཤིང་བདག་ལ་རི་ལྟར་བསྟུ། །རྟོག་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་དེ་མེད་པས་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་བཙོས་མ་དང་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱེ་མ་ལེབ་བྲ་བོ་ལ་སོགས་རི་ལྟར་གཅིག་སྟེ་
 བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་སྟེ་ཆོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་གཅིག་སྟེ་རང་
 བཞིན་དུ་གདགས་པ་མ་ཡིན་པར་འཐད་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་སྟེ་ཆོགས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་སྟེ་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་རུང་སྟེ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ཡང་། །དེ་ལ་སྟེ་ཆོགས་སྒྲུང་བས་ཡུལ་དུ་མ་ཡོད་དེ་འདི་ལྟར་རེ་
 ཞིག་རང་གི་སྟེ་པའི་ལྷགས་ལས། །རྣམ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ཁམས་རྣམས་ནི། །བསགས་ལ་དམིགས་
 པའི་རྣམ་པ་ཡིན། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དམིགས་པ་ནི། །དུག་པར་གཞག་པར་བྱས་པ་
 ཡིན། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྟའི་ཡུལ་ནི་རྟུལ་ཕྱ་རབ་

དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་པས། རྣམ་པ་དེ་སྟེང་གི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་སྣ་ཚོགས་ཉིད་ལས་མི་
 འདའོ། །ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་དང་དོན་མཐུན་ཏེ། དེ་དང་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་
 གཅིག་པའོ། །ཚོས་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལུང་པོ་གསུམ་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་
 ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ལ་མི་འཛིན་གྱི། སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་ལ་དམིགས་ཏེ། དེའི་གྲངས་སྟེང་གི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྣ་
 ཚོགས་ཉིད་ལས་མི་འདའོ། །གང་དག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལེགས་པར་
 གསུངས་པ་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གནས་པ་གཟེགས་ཟན་དང་སེར་སྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ལྷགས་ལ་
 འཆེལ་ལ། འབྲས་བུའི་རྫས་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་གི་ཡུལ་ཤེས་པར་སྒྲིབ་དེ་དག་གི་ལྷགས་
 ལྟར་ན། དོན་གཅིག་ལུ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ལུའི་བདག་ཉིད་དུ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 མི་རུང་སྟེ་འདི་ལྟར། ཕྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་འང་རྣམ་ཤེས་ནི། གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བར་མི་རིགས་
 ཏེ། ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ལྡན་པ་ཡིས། རྫས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་
 ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་། བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམས་དང་།
 ལག་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། སྒྱི་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྷས་ལ་
 སོགས་པའི་རྫས་ལ་དམིགས་སོ་ཞེས་སྒྲིབ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྫས་ལ་སོགས་པ་དང་
 ལྡན་ནོ་ཞེ་འོ། །དེ་དག་གི་ལྷགས་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དོན་དུ་མ་སྒྲུང་བ་ཉིད་དོ། །
 རྒྱལ་བ་པ་དང་། རྒྱལ་དཔོག་པ་རྣམས་གྱི་ལྟར་ན་ཡང་། ཁོར་བུ་གཟི་ཡི་བདག་ཉིད་ལྟར། །
 དངོས་པོ་ཀུན་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ། དེ་ལ་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱང་ནི། གཅིག་ལུའི་ངོ་བོར་སྒྲུང་
 མི་རིགས། དེ་དག་སྒྲིབ་ནི། དུ་མའི་ངོ་བོའི་དངོས་པོ་ལ། །བརྗོད་པར་འདོད་པ་ངོ་
 བོར་འདོད། ཅིག་ཅའམ་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་གཉིས་ལས། ཚིག་གི་བྱ་བ་གཞན་མེད་དོ། །
 དཔེར་ན་ཁ་བོའི་ཁ་དོག་ལས། རི་ལྟར་འདོད་བཞིན་ཁ་དོག་འཛིན། དེ་བཞིན་དངོས་ལ་
 སྣ་ཚོགས་ཕྱིར། བྲ་དད་བྲ་དད་མིན་པར་རྟོག་ ཅིས་ཟེར་རོ། །ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ལ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་མ་ཡིན་པ་སྒྲུང་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་དང་མཐུན་པར་མི་འཇུག་
 པས་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟའི་བྲ་མའི་ལྟ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་སྒྲིབ་པ།
 ས་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ལ། ཡུལ་དང་དབང་པོར་ཀུན་འཛིག་པར། སྒྱ་འདོད་དེ་ཡི་

ལུགས་ལ་ཡང་། །དངོས་པོ་གཅིག་དང་མཐུན་འཇུག་མེད། །འདུས་པར་རྣམ་པར་གཞག་
 པའི་རྒྱ་ནི་འདུས་པ་ཅན་དུ་མ་ཡིན་པས་འདུས་པ་ལ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་དང་མཐུན་པར་
 འཇུག་པར་མི་རིགས་སོ། །མེས་སྐུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྦྱས་པ། སྦྱིང་སྦྱོབས་ལ་སོགས་
 བདག་སྦྱ་སོགས། །སྦྱོགས་ལའང་དོན་གཅིག་སྦྱང་བ་ཅན། །ཤེས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྦྱང་བྱིར། །ཅི་སྟེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡུལ་སྦྱང་བ་མ་ཡིན་
 གྱི། སྦྱིང་སྦྱོབས་ལ་སོགས་པ་གང་གི་ཤས་ཆེ་བ་དེ་དམིགས་ཏེ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་རུང་སྟེ། རིགས་དང་བསྐྱམས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྦྱ་ལ་སོགས་པ་ཅིག་ཁོ་ན་ལ་
 མང་པོ་དག་གི་གདུང་བ་དང་ཁུམ་པ་དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིང་དོ། །ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀྱི་ཤས་
 རྒྱུང་ན་སྦྱིང་བ་འདི་ཇི་ལྟར་མཛོན་སུམ་དུ་རབ་དུ་འགྱུལ། མི་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་
 ལྷག་མའི་ངོ་བོ་མི་མཐོང་བར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པར་བརྗོད་པ།
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ལ། །དེ་ནི་གལ་ཏེ་རྣམ་གཅིག་སྟེ། །དེ་དང་མི་མཐུན་སྦྱང་ན་གོ།
 དེ་ནི་དེ་འཛིན་ཇི་ལྟར་འདོད། །ཡུལ་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་རང་བཞིན་དང་མཐུན་པར་འཇུག་ན་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ན་དོན་གཞན་བཞིན་དུ་ཡུལ་དུ་འདོད་
 པ་ཡང་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྦྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ནི་གཅིག་གི་ངོ་བོ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་སྟེ་དེ་དང་མཐུན་པར་མི་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །གསང་
 བ་བ་གང་དག །སྦྱི་རོལ་ཡུལ་རྣམས་མེད་པར་ཡང་། །སྦྱ་ཆོགས་སྦྱང་ལ་རྟག་པ་སྟེ། །
 ཅིག་ཅ་རམ་ཇི་སྟེ་རིམ་འབྱུང་བའི། །རྣམ་ཤེས་རུང་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ། །རི་སྐད་བརྗོད་པ་དེ་
 དག་གི་སྦྱོགས་ལ་ཡང་སྦྱ་ཆོགས་སུ་སྦྱ་བ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་སྦྱོན་པོ་དང་སེར་པོའི་རྣམ་པ་དུ་མ་
 ཅིག་ཅར་སྦྱང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་དུ་མ་དག་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྣམ་པ་
 དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །རིམ་པ་ཡང་གཟུགས་དང་སྦྱ་ལ་སོགས་པར་སྦྱང་
 བ་ནི་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་དུ་མར་འགྱུར་བ་ལས་མི་འདའ་བ་ཉིད་
 དོ། །གཞན་དུ་ན་འདི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བརྗོད་དེ་ཉེས་པ་སྦྱ་མ་བཞིན་ནོ། །རིམ་གྱི་
 སྦྱོགས་ལ་ཉེས་པ་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་གཅིག་རིགས་པར་འདོད་པ་ན་དེ་དང་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལྟ་བུའམ། འདོད་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་
 བུར་སྦྱ་མ་དང་བྱི་མའི་རྣམ་པ་ཡང་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་འདུག་པའི་བྱིར་རོ། །

བཅ་མཁའ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་
 བརྫོད་པ་དེ་དག་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་
 ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པར་བརྫོད་པ། བཅ་མཁའ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་དག་ ཁྲིང་ཙམ་དུ་ནི་སྒྲུང་
 བ་རྣམས། ཡི་གེ་དུ་མ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། སྣ་ཚོགས་སྒྲུང་བར་གསལ་བ་ཡིན། ཁྲིང་དང་
 འབྲེལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལ་ཆ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཕྱ་རབ་
 ཙམ་གང་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཁས་སྒྲུངས་དེ་ཡང་བརྫོད་པར་བྱའོ། རྣམ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་
 མིན་སྒྲུང་བ། འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་བཞུགས་ན་ཡང་། འོན་ཀྱང་ཡང་དག་གཞག་མི་རུང་། །
 མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་གཞོད་མཐོང་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་གཞོད་པ་དམིགས་ཏེ།
 དེའི་མཚན་ཉིད་སུན་ཕུང་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་དབུགས་མི་ཕྱིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བྱོགས་རྣམས་ལ་ཡང་། དེའི་ཕྱིར་སྣ་ཚོགས་སྒྲུང་བ་ཡི། རྣམ་ཤེས་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་གནས། །
 དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་ལྟར། གཅིག་པུའི་རང་བཞིན་མི་རིགས་སོ། །སྐབས་ཀྱི་མཆུག་སྤྱད་དོ། །
 ཡང་འདིར་གསུངས་པ། སོར་མོ་ཚོགས་རྣམས་ལས་གཞན་མིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡོད་
 མ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཚོགས་སོགས་མེད། དེ་ཕྱིར་ཚོགས་པ་ཙམ་ཡང་མེད། །
 ཚོགས་པ་དང་ནི་བཅས་པ་ཡི། སོར་མོ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 མེད་པར་བསྟན། ཚོགས་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་ཕྱ་མེད། དེ་ལྟར་དོན་གཅིག་ཤེས་བྱེད་
 པ། སློ་ནི་གང་དུ་བརྟག་པར་བྱ། སེམས་ཕུང་ཚོགས་དང་བཅས་སེམས་ཀྱི། །
 དམིགས་པ་གཅིག་འདིར་རི་ལྟར་འགྱུར། རང་གི་སྡེ་པ་སེམས་ཙམ་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པ་སློ་
 གོས་དཀར་བ་གང་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མཐུན་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལ་རག་ལས་
 བས་འབྱུང་སྟེ། ཕུང་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པ་དང་དོན་དུ་ཚོར་བར་བྱ་བ་དང་ཚོར་བ་པོའི་རྣམ་པ་
 མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་དོགས་པ་བསུ་སྟེ། རི་སྟེ་ཐོག་མ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི། །
 བག་ཆགས་སྒྲིན་པས་སྒྲུལ་པ་ཡི། རྣམ་པ་དག་ནི་སྒྲུང་བ་ཡང་། འོར་བས་སྒྲུ་མའི་རང་
 བཞིན་འདྲ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་དང་རྗེས་དང་ཡོན་ཏན་
 ལ་སོགས་པ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བརྫོད་པ་དག་མི་
 རིགས་པ་དང་ཚོར་བར་བྱ་བ་དང་ཚོར་བ་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་ཡང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དྲི་ཟའི་གོང་ཁྱིར་
 དང་། མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་དང་། སྒྲུལ་པ་དང་། མི་ལམ་དང་། སྒྲུ་མ་དང་།

192

གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་གཡོ་ལ་སོགས། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ལེན་གདབ་དཀའ། །ཐ་དད་
 བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་རྣམ་པ་
 གཅིག་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་ཟེན་ཏམ། སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་
 ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་སྣ་ཚོགས་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐལ་བ་འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཤེས་པ་ཁས་ལེན་ན་མཚུངས་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་། །དེ་ལྟར་
 རྣམ་པར་མ་བཤམ་ན། །གཅིག་གི་ཚོས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་བསྒྲེག་
 བ་མེད། །མི་མཐུན་པའི་ཚོས་སུ་གནས་ན་ནི་དེ་ཉིད་ངེས་པར་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་
 དག་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིར་བའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་
 རྟེ་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་མངལ་དེ་དག་ཀྱང་རིགས་མཐུན་པ་ག་ལྟག་སྟེ། རིགས་མི་མཐུན་པའི་
 ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་དག་གི་ནི་གང་སྟེ་ཕྱི་མེད་པར་སེམས་གཉིས་འབྱུང་བ་འདི་
 ནི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ་གོ་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱད་གཅིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུང་དང་འགལ་བ་བསྒྲེག་པ་དཀའོ། །རྣམ་པར་
 སྟོན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། དེ་སྐད་གསུངས་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཚུལ། དེ་དག་རྣམས་ལ་རིགས་མཐུན་པའི།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངེས་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་
 བར་ཡང་དག་རྟོགས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་འགལ་ལོ། །དེའི་ཆོ་མི་འཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་
 གཉེན་པོའི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སེམས་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་བཀག་པ་སྟེ།
 རིགས་པས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཁོ་བོ་དེ་སྐད་དུ་སྒྲུའོ། །ཅིག་ཅས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་འབའ་ཞིག་ཅས་
 བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཚོག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བདག་དང་
 བདག་གི་དང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བཤམ་པའི་སེམས་ཉིད་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ནི་ཅི་
 ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལུས་
 དང་ལོངས་སྟོད་དང་གནས་སུ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་གྱི་གཞོན་
 བ་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྟོད་དོ། །ཅི་ལུགས་འདི་མ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་པར་བརྟེན་པ།
 ཅི་སྟེ་རྣམ་པའི་གྲངས་བཞིན་དུ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་ན། །དེ་ཆོ་རུལ་ཕྱན་འདྲར་

འགྱུར་བ། །དབྱད་པ་འདི་ལ་བསྒྲེག་པར་དགའ། །གལ་ཏེ་བར་མེད་པར་གནས་པའི་རྩལ་
 བྱ་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམས་ལྟར་རིགས་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མང་པོ་འདི་དག་གྱང་འབྱུང་ན།
 དེའི་ཆེ་རྩལ་བྱ་རབ་ལ་དབྱད་པ་ཅི་འདྲ་བ་སྒྲར་བྱས་པ་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་
 ཡང་བསྒྲེག་པར་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དབུས་སུ་འདོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩལ་
 གྱིས་བསྒྲུབ་བ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་གང་གིས་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་ཕྱགས་
 པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཅི་གཞན་ལ་ཡང་ཕྱགས་སམ་འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་ཕྱགས་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཉེས་
 པ་དེ་ཉིད་དོ། །བར་མེད་པར་རིགས་གཅིག་པའི་རྩལ་དུ་མ་འཛིན་པ་ན་རགས་པ་གོང་བུ་
 གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་བ་དང་བར་མེད་པར་དུ་མ་སྦྱང་བའི་བདག་ཉིད་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་ལ་
 གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་དེ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བར་མེད་པར་སྒྲུང་
 བ་དེ་ཉིད་ཁ་ཅིག་ནི་རྩལ་བྱ་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན། གཞན་ནི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་སྟོན་མཚུངས་པ་ཉིད་ལས་མི་འདའོ། །གང་དུ་ནོར་བུ་གཟེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གཅིག་ཁོ་ནས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་དོགས་པ་བརྗོད་པ།
 གལ་ཏེ་སྒྲ་ཆོགས་དེ་གཅིག་ན། །ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་ལུས་སམ་ཅི། །འདི་ནི་ནམ་མཁའི་
 གོས་འཆང་བའི་ལྟ་བ། དུ་མའི་ངོ་བོ་དངོས་པོ་ལ། །བརྗོད་པར་འདོད་པས་ངོ་བོར་འདོད། །
 ཅིག་ཅེས་རིམ་གྱིས་ཚུལ་གཉིས་ལས། །ཆོག་གི་བྱ་བ་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ལ་
 བརྟེན་ཏམ་དེ་ལྟོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲ་ཆོགས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་
 མིན། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་ལ་སོགས་འདྲ། །སྒྲ་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ལ་བྱ་
 རྟེ། དེ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དང་འགལ་ལོ། །རྣམ་པ་དེ་དག་རི་སྟེང་
 བར་རང་བཞིན་ཡང་དེ་སྟེང་དེ། རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའོ། །
 གཞན་ཡང་། །སྒྲ་ཆོགས་གཅིག་སྤེའི་རང་བཞིན་ན། །སྒྲ་ཆོགས་ངོ་བོར་སྒྲུང་བ་དང་། །
 བསྐྱེབས་དང་མ་བསྐྱེབས་ལ་སོགས་པ། །ཐ་དད་འདི་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། །རིན་པོ་ཆེ་གཟེ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་སྤེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་
 སྒྲུང་བ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ནི། །རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འབྱུལ་བ་མེད་དེ།
 རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བྱིར་གཅིག་བསྐྱེབས་པས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེབས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་རྟོགས་པས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་

བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྟེང་བོ་ཉིད་དུ་དེའི། །རྣམ་པ་འདི་དག་མེད་པ་སྟེ། །
 ཡང་དག་ཏུ་ན་རྣམ་མེད་པའི། །རྣམ་པར་ཤེས་པས་ནོར་པས་སྤང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་
 དོན་དམ་པར་ནི་ཤེས་སྒྲོང་དག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པ་
 མ་ཡིན་ན། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པའི་
 མཐུས་རྣམ་པ་རྣམས་སྤང་སྟེ་སྒྲགས་ལ་སོགས་པས་དགྲུགས་པའི་མིག་ཅན་རྣམས་ལ་འཛིམ་པའི་
 དུས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཏྲ་དང་གྲུང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས། །གལ་ཏེ་མེད་ན་རི་
 ལྟ་བུར། །དེ་དག་འདི་ལྟར་གསལ་བར་ཆོར། །དེ་ཡི་དངོས་ལས་ཐ་དད་པའི། །ཤེས་པ་
 དེ་འདྲ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དེ་དག་མེད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཤེས་པར་མི་འཐད་པ་
 ཅི་ཡོད་ཅི་ན། །སྤྲུལ་པ། འདི་ལྟར་གང་ལ་དངོས་གང་མེད། །དེ་ལ་དེ་ཤེས་ཡོད་མ་ཡིན། །
 བདེ་བ་མིན་ལ་བདེ་སོགས་དང་། །དཀར་བ་རྣམས་ལ་འང་མི་དཀར་བཞིན། །འདི་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་ཆོས་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན། །འདི་ལྟར་
 མི་འཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པ་ལ་སོམ་ཉིད་སྐབས་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་སྤྲུལ་པ། །རྣམ་
 པ་འདི་ལ་ཤེས་པའི་དོན། །དངོས་སུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་པའི་བདག་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར། །རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་བཞིན། །གང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཅམས་པའི་ངོ་བོ་མ་
 ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པར་རིག་པའི་ཆོག་གི་དོན་
 ཡིན་ན། །རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་སྤྲོད་དོ། །མེད་པ་རྣམ་པ་མེད་པས་ན། །གདགས་པ་འང་མི་རུང་
 ཏྲ་རུ་བཞིན། །བདག་སྤང་ཤེས་པ་མི་སྦྱེད་ལ། །རྣམ་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་སྤང་
 བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྦྱེད་པའི་མཐུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ལ་ནི་གདགས་པ་ཅམ་དུ་ཡང་རིག་པའི་
 དོན་མི་སྤྲོད་པ་ཉིད་དོ། །ཏྲ་རུ་མེད་པ་ནི་རང་སྤང་བའི་ཤེས་པ་བསྦྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རིག་པ་
 གདགས་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་གཞན་དུ་ཡང་འདིར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ་རྣམ་པ་དེ།
 གང་ཕྱིར་དེ་ཡོད་ངེས་ཆོར་བ། །ཤེས་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདག་མེད་དེ་ཡི་བདག་
 ཉིད་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་པ་
 བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའམ་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པའི་སྟོན་དུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །བསྦྱེད་པར་བྱ་

བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་བྱུང་ན་ཡང་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པས་ཅིག་ཅར་དུ་རིག་པ་མེད་
 པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་ཏེ་འདི་ནི་རེ་ཞིག་འདིར་བཏང་སྒྲིམས་སུ་བོར་རོ། །ཤེས་པ་དང་དུས་མཉམ་
 དུ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ། རྒྱ་མེད་ན་ནི་གང་ཞིག་གིས། །རེས་འགའ་འབྱུང་བ་འདི་རུང་
 འགྱུར། །རྒྱ་དང་ལྡན་ན་གང་ཞིག་གིས། །གཞན་གྱི་དབང་ལས་བསྐྱོད་པར་འགྱུར། །
 རྣམ་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་མེད་ན་རེས་འགའ་འབྱུང་བར་མི་སྤྲིད་དེ།
 ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་འདི་འབྱུང་དུ་འོང་ཞེས་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་ཁས་ལེན་ན་
 གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་མ་ཐག་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དུ་དེ་
 འགྱུར་བ་ལ་ངེ་ལྟར་ལན་གདབ་པར་རུས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལས་གཞན་གྱི་
 དབང་དུ་ནི་གྲུད་ན་མེད་དོ། །རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྣམ་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ན་ཉེས་པ་གཞན་ཡང་སྤྲོས་པ། །དེ་མེད་ན་ནི་ཤེས་དེ་ཡང་། །
 རྣམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། །ཤེལ་སྒྲོང་དག་པ་འདྲ་བ་ཡི། །ཤེས་པ་རབ་དུ་ཚོར་བ་
 མེད། །མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་
 བྲལ་བ་ཉེ་བར་བཞག་པས་ཁ་སྐྱར་བ་མེད་པའི་ཤེལ་སྒྲོང་ལྟ་བུ་ནི་མི་དམིགས་སོ། །ནང་དུ་ཕྱི་
 རོལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་མེད་ན་སྟོབས་ཀྱིས་འདི་འབའ་ཞིག་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིག་རྒྱ་
 ལ་སོགས་པས་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། །བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ནི་འབྲུལ་པས་ཤེས་ཤེ་ན། །དེ་ཅི་འབྲུལ་ལ་རག་ལས་སམ། །དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་བྱུང་ན་
 བྱི། །དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དོ། །དབེར་ན་མིག་སེར་གྱི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་མིག་
 ཅན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་དུང་ལ་གསེར་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་རིག་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་པའི་བག་
 ཆགས་གྱི་དབང་གིས་མེད་ཀྱང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བདེན་པར་མངོན་པར་འདོད་ཅིའོ། །
 འདིར་ཡང་འདི་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞེས་བསམ་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 གཞན་གྱི་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །བག་ཆགས་གྱི་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་འབྲུལ་པ་ལ་དེའི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ནི་འབྲུལ་པ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་
 བསྐྱོད་པར་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི། །དབེར་ན་ཐག་རིང་མུ་ངམ་ན། །རྒྱང་དུ་
 ཚེན་པོར་སྐྱང་བ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་

རིག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་མཚུངས་པའི་སེམས་གཞན་ཡང་འཛིན་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་དང་འདྲ་བ་དང་ཡུལ་ལས་བྱུང་བ་དག་གིས་ཀྱང་མ་
 ཡིན་ཏེ། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དོན་མཐུན་པ་ཡང་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཚོར་བར་བྱ་བ་དང་ཚོར་བ་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་སྤྲིད་
 པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལྟར་སྤྲང་ངོ། །འདི་དག་དེ་
 ལྟར་སྤྲང་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། ཐོག་མ་མེད་པར་སྤྲིད་པ་འབྱུང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འདི་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྲིད་པར་འབྱུང་
 བའི་རང་ཚུལ་ཡོད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མངོན་པར་ཞེན་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་
 གང་ཡིན་པའོ། །བག་ཆགས་དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ནི་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ། །བག་ཆགས་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དེའི་མཐུ་ནི་ལུས་པ་སྟེ། བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །མཐུ་དེ་ལས་
 རྣམ་པ་འདི་དག་སྤྲང་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་དག་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་དེ་ཡང་བདག་ཉིད་དམ་
 ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོའོ། །ལྷགས་འདི་ནི་ཚད་མ་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་ནི་ཆིགས་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འགྲེལ་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །གང་དག་དམིགས་པ་ལ་སྟོད་པ་དེ་དག་ནི་དམིགས་པ་ཅན་
 ཏེ། དེ་དག་ནི་དམིགས་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ་མཐའ་ཡས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་ཆིག་རྣམ་པར་
 སྐྱར་ཏེ། དམིགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ངན་པའམ། དམིགས་པ་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ངན་པ་མཐའ་ཡས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་སོ། །ཚད་མ་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་གང་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། འདི་ལྟར་རྒྱལ་བྱ་རབ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སྤྲང་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐ་དད་ཕྱོགས་དང་འདྲེ་བས་ན། །
 བྱུང་རྣམས་གཅིག་ཤུར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །ལུང་གིས་ཤེས་པར་
 བྱ་བ་ཡང་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལུང་དང་ལྟན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །
 གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །སྤྲང་ཡང་
 ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྐྱར་རོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་སྟོས་བསྟོས་པ་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེས་བསྒྲུབ་པ་སྟེ་སྒྲགས་
 པའོ། །གཅིག་ཏུ་ན་ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སེམས་དོན་
 གྱི་རྣམ་པར་ཅན་ཡིན་ན་འོ་ན་ནི་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཁས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་པ་ལ་དོན་
 མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་སོ། །ཡང་དག་རི་བཞིན་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོས་
 དོན་དཔྱད་པ་སྟེ། དོན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་སྤང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ལ་
 བདག་མེད་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་ཡང་གཙོ་ཆེར་བཤད་པའི་བྱིར་
 གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཏེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཆེ་རབས་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ་ལའོར་བའི་གང་
 ཟག་གང་ཡིན་པ་ནི་རྫས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་དེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ལའོར་བར་
 འགྱུར་བ་རྒྱན་རྫས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལ་ལ་ན་རེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤང་
 བོ་རྣམས་ཁོ་ན་ལའོར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཁོ་ན་
 ལའོར་བ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྩལ་རྣམས་ལའོར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་སྒྲ་ཆོགས་འདི་ནི་གཙོ་བོའི་ཁོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་
 གིས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་དབང་ལྷག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་རྟོགས་ཏེ། རབ་ཏུ་སྒྲ་བ་
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཅམ་པོ་ཁོ་ན་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ཀྱི། དོན་དམ་པར་
 གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ནི་རི་ལྟར་
 འགྱུབ་སྟུམ་པ་ལ། བྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་ཏེ། དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྒྲ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་གཉི་ག་ལ་ཡང་བྱའོ། །ལོག་པ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྒྱུར་བ་ནི་སེམས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གང་
 དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལོག་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་རྩོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་སེམས་འདི་ཡང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་
 གང་ཡིན་སྟུམ་པ་ལ། དོན་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཏེ། གང་གི་བྱིར་གཅིག་དང་དུ་
 མའི་རང་བཞིན་དག་གིས་དཔྱད་ན་དོན་མི་གནས་པའི་བྱིར་དོན་མེད་པར་གྱུབ་པ་ནི་གཞོད་པ་ཅན་
 གྱི་ཆོད་མ་ཡིན་ནོ། །བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་
 ནམ། དེ་རི་ལྟར་ན་མེད་ཀྱང་དམ་བཅས་པ་ཡང་རི་ལྟར་འགལ་བ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་སྟུམ་པ་ལ།

སེམས་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། འདིས་ནི་ལུགས་འདི་སྒྲར་བཤད་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ངན་
 པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཁས་པ་དག་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། འདི་ཙམ་གྱིས་ནི་དེ་དག་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་ཆ་ལྷག་མ་འབྲེལ་པར་བྱེད་དེ།
 ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རྣམ་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ཕན་ཚུན་
 གནས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་སྒྲུ་བ་ཉིད་དོ། །གཡོ་དང་མི་གཡོ་ལ་
 སོགས་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བར་སྒྲུང་བ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཐལ་བ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་སྒྲུང་བར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེས་པ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །ལ་ལ་ལས་ནི་དེས་པར་དེ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲུང་སྟེ། དེར་ནི་
 དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ལ་སྟེགས་ཏེ། གོང་དུ་གདོན་མི་བླ་བར་སྒྲུ་ཚིགས་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དེར་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་
 ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་པ་ཁ་ཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སུན་དབྱུང་བར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བས་འཇིགས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིགས་མཐུན་པ་མང་པོ་ཡང་ཅིག་ཅར་སྒྱེའོ་ཞེས་བརྗོད་
 དོ། །དེ་དག་གི་ལུགས་ཀྱིས་གཅིག་ལ་སྒྲུ་ཚིགས་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་བཤད་
 པའི་སུན་དབྱུང་བར་མི་འཇུག་མོད་ཀྱི། ཉེས་པ་གཞན་ཡོད་པས་སྒྲུ་བ་དེ་དག་གི་ནི་གང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །ལུང་གང་ཡིན་སྟུམ་པ་ལ་གང་སྒྲུ་བྱི་མེད་པར་སེམས་གཉིས་འབྲུང་བ་
 འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །གནས་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྤྲིད་པའོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་ནི་གོ་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་བྱི་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་
 གཅིག་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་ཏེ། འདིར་འགལ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ལུང་དང་འགལ་བ་གཉིས་པ་ཡང་སྟོན་པའོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དབང་
 དུ་མཛད་དེ་དེ་སྐད་ཅེས་གསུང་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་པོ་ལུང་གི་གཞུང་འཇུགས་
 པའི་དོགས་པ་བསུ་བར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་འབྲུང་གི། །དུ་མ་

ཅིག་ཅར་ནི་མི་འབྱུང་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་ཀྱི། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གྲགས་
 ཏེ། རྣམ་པར་བཤད་པ་འདི་ཡང་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ལུས་དང་། ལོངས་སྟོད་དང་།
 གནས་སུ་སྒྲུང་བས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་བརྒྱུག་པས་སྟོན་
 ཆགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་སྟུང་དུ་བསམས་ནས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པས་འདི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་གནས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་རིག་པ་རྣམས་ངེས་པར་བཤད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་དག་རྣམས་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིགས་མཐུན་པ་ཁོ་ནའི་དབང་
 དུ་མཛད་དེ་གསུངས་ཀྱི། རིགས་མི་མཐུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 རིགས་མཐུན་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་རྟོགས་སོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 ཏེ་གལ་ཏེ་བྱོད་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཚུལ་བོར་ནས་རང་དགར་རྣམ་པར་འཆད་པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་
 ཆོ་ཁོ་བོ་ཡང་འདི་སྐད་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་མི་མཐུན་
 པ་དང་གཉིན་པོའི་སེམས་གཉིས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་དགག་པ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྣམ་པར་
 འཆད་དོ། །འོ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱད་གཅིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རི་ལྟར་དུན་སྟུང་པ་ལ།
 གཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་འབའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དགག་པ་བསྟན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་འཕྱོང་སྟུང་པ་ལ། དེ་བས་ན་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ན་ཐ་དད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་གཞོན་པ་སྟེད་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ་སྟུང་དུ་བསམ་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཕ་རོལ་
 བོ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ཡང་བྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྟུང་བར་
 འགྱུར་རོ་སྟུང་པ་ལ། ཅི་ལུགས་འདི་མ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །
 དབྱུད་པ་དེ་གང་ཡིན་སྟུང་པ་ལ། འདི་ལྟར་དབུས་སུ་འདོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གྱིས་བྱས་པའི་སྤྲ་མ་
 དང་ཕྱི་མ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་ན་ཤེས་པ་རྣམས་རྩལ་ཕྱ་མོ་བཞིན་དུ་དབུས་ན་

གནས་པར་འགྱུར། དེ་ནི་བདེན་ན་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་སྤྱོད་གཞན་རྣམ་པ་ཡུལ་ཁེབས་པར་སྤྱད་བ་
 རྣམས་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་ཤེས་པ་མང་པོ་ཡུལ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཁེབས་
 པར་གནས་པར་སྤྱོད་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་མ་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡུལ་ཁེབས་པར་སྤྱོད་པར་སྤྱད་བ་ལོག་པ་
 ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་མ་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩོན་
 པོ་ལ་སོགས་པར་སྤྱད་བ་ཡུལ་ཁེབས་པར་གནས་པ་མ་རྟོགས་པར་ནི་གང་ཞིག་བདེན་པར་འགྱུར་
 བ་རྩོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ནི་མེད་དོ། །རྩོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྤྱད་བ་
 ཡང་བརྟུན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཞན་ཅི་ཞིག་བདེན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་གྱི་ནའོ། །རྟུལ་ཕྱ་
 རབ་རྣམས་ནི་ལུས་ཅན་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་
 ལྟར་ན་འདིར་ཉེས་པ་འདི་ཉིད་དུ་འགྱུར་སྟམ་པ་ལ། བར་ཆད་མེད་པར་རིགས་གཅིག་པའི་
 རྟུལ་དུ་མ་འཛིན་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བསྟུས་པའི་དོན་ནི་མིང་ཅམ་ཐ་དད་པ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་གྱི། ཡུལ་འདབ་ཆགས་པར་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་
 མེད་དོ། །མིང་ཅམ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོས་བྱས་པའི་ཉེས་པ་མཚུངས་པར་བསྟུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི།
 ཡུལ་འདབ་ཆགས་པར་གནས་པས་བྱས་པའི་ཉེས་པ་མཚུངས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་མིང་ཐ་དད་པ་
 ཡོད་ཀྱང་རི་ལྟར་ཉེས་པ་མཚུངས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ནོར་བུའི་གཟི་
 བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་པ་གཞན་གྱི་ལྟ་བའི་དོགས་པ་བསུ་བར་
 བྱེད་དེ། དེ་དག་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣ་ཆོགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གཅིག་ཁོ་ན་
 སྤྱོད་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྤྱི་མ་རྣམས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣ་ཆོགས་གྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱང་གཅིག་སུ་ཁོ་ནར་མི་འདོད་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་པར་འདོད་
 ཅིང་། གསང་བ་པ་རྣམས་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་པ་གཅིག་སུ་ཅམ་གྱི་
 རབ་བཞིན་ཡིན་པར་འདོད་ལ། འདི་ནི་སྟོག་ཆགས་རེ་རེ་ཞིང་སོ་སོའི་མི་རྟག་པ་རེ་རེར་འདོད་
 པས་སྟོགས་སྤྱི་མ་གཉིས་ལས་འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་དོ། །ནམ་མཁའ་ནི་གནམ་ཡིན་ཏེ། གང་
 དག་ལ་ནམ་མཁའ་དེ་ཉིད་གྱི་གོས་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ལྟ་བ་ཞེས་ཆོག་
 རྣམ་པར་སྤྱར་ཏེ། འདིར་ཡང་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སུན་དབྱུང་བ་བརྗོད་པར་
 བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམས་པའོ། །སུན་དབྱུང་བ་དེ་ཉིད་བརྟུན་པའི་བྱིར། སྣ་ཆོགས་གཅིག་སུའི་

རང་བཞིན་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སྟོར་བ་ནི་གང་ཞིག་སྣ་ཚོགས་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་སྣ་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་ལམ། དཔེར་ན་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱད་སྣ་ཚོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དག་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཡང་
 སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཇི་ལྟར་འགལ་བ་
 འགྲུབ་སྟམ་པ་ལ། སྣ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ལ་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་སྣ་ཚོགས་པའི་སྒྲར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་
 མེད་དོ། །སྣ་ཚོགས་པ་དང་གཅིག་པ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་བཅད་པ་མེད་ན་མེད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འགལ་བ་ཡིན་པས་འགལ་བ་གྲུབ་
 བོ། །འགལ་བ་གཉིས་ཀྱང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་རྣམས་གཅིག་
 ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་སྟེ་བ་དང་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བསྒྲེག་
 དཀའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་མིང་ཙམ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། མིང་ལ་ནི་བཅད་
 པ་མེད་པས་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་སྣ་ཚོགས་ནི་
 རྣམ་མཁའི་གོས་ཅན་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་བལྟ་བར་བྱའི། རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པ་ལ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་
 ལྷགས་ཀྱིས་ནི་དཔེ་སེམས་རྒྱད་སྣ་ཚོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དཔེ་སེམས་
 རྒྱད་སྣ་ཚོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ནི་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་སུན་དབྱུང་བ་འདི་ནི་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་ཡང་བྱན་མོང་ཡིན་ནོ། །སུན་དབྱུང་བ་བྱན་
 མོང་གཞན་ཡང་། སྣ་ཚོགས་གཅིག་པུའི་རང་བཞིན་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །སྣ་
 ཚོགས་ངོ་བོར་སྤང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྤང་བ་ནི་སྣ་ཚོགས་
 ཀྱི་ངོ་བོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཐ་དད་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འབྱུལ་བ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཅིག་ཏྟགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྣམ་པ་སྣ་གཅིག་སྤང་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་འགྱུར་པའོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་
 ནི་གཅིག་དམར་རམ་ཚིག་ན་ཐམས་ཅད་དམར་བ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །
 ཇི་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འདི་ལ་ཕ་རོལ་པོའི་ལན་གྱིས་དོགས་པར་བསྟུ་
 བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པའི་འོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་སྤང་སྟམ་པ་ལ། རོར་

བས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །བསྐྱེས་པའི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་འདི་དག་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་
 ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་འགལ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་རོ། །བརྟུན་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་
 ན་ནི་འགལ་བ་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་པ་ལ་
 སྤང་པ་མེད་པའོ། །གཞན་ཞིག་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་སྟམ་པ་ལ།
 འཛིམ་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །སྒྲགས་ལ་སོགས་པས་དགྲུགས་པའི་མིག་
 ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་
 བསྟུངོ། །གལ་ཏེ་མེད་ན་རི་ལྟ་བུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྒྲན་དབྱུང་བར་བཤད་
 དེ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་ཡན་ཆད་ལ་
 ཤིན་ཏུ་གྲགས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡི་དངོས་ལས་ཐ་དད་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསལ་བ་
 སྒྲུང་བ་ལས་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟེ། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སྟོན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟུན་ལ་
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ལེགས་པར་སྒྲས་པ་འདི་ན་
 གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདི་ལྟར་གང་ལ་དངོས་གང་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཆད་
 མ་སྟོན་ཏེ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་གང་ལ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འམ་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ལ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་
 དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆད་མ་འདི་ལ་དོན་དམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་སྒྱུབ་པ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །རི་སྟེ་སྦྱིར་སྒྱུབ་ན་ནི་དེའི་ཆེ་
 བསྐྱོག་ན་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་རོལ་པོའི་ལན་གྱི་
 སྐབས་སྤང་བའི་ཕྱིར་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་སོ། །འདིར་ནི་སྦྱི་ཁོ་ནར་བསྐྱབས་ལ། འདི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་བཏགས་པའོ། །དེ་ལ་དངོས་ནི་བཅམས་པོའི་
 ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། བཅམས་པོའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་རི་ལྟར་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཡིན་པར་འགྱུར།

སྒྲུབ་བ་ནི་གང་ཞིག་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་པདྨ་ལྟ་བུ། །མེད་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་
 རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 བཏགས་པ་ཡང་མི་སྤྱིད་དེ། འདི་ལྟར་རང་གི་རྣམ་པར་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་
 བཏགས་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ན། བཏགས་པའི་ཤེས་པར་ཡང་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་བ་
 ཏྲ་ཅུ་ལྟ་བུར་མེད་པ་ལ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་དབེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏྲ་ཅུ་མེད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཏྲ་ཅུ་ནི་བཏགས་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་སྒྱུམ་པ་ལ། རང་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པ་གང་གས་
 པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །སྒྲུབ་བ་ནི་གང་ཞིག་རྒྱས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་བཏགས་
 པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཏྲ་ཅུ་ལྟ་བུ། །མེད་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་
 རྒྱས་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་དང་
 ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་གིས་ཤེས་པ་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་
 ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་མེད་དེ་ལོག་པས་དེས་ཁྱབ་པ་ཤེས་པ་ཡང་ལྡོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་གོ་སྐབས་མེད་པས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི་མ་དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཚད་མ་གཞན་རྣམ་པ་དེ། ཤེས་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 སོ། །སྒྲུབ་བ་ནི་གང་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ཚོར་བ་ན་དེས་པར་ཚོར་བ་
 མེད་དེ། དཔེར་ན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཚོར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་སུ་ཚོར་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ། །
 མེད་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གཉི་ག་ཡང་མེད་པས་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ནི་དུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཚོར་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་མ་
 ཡིན་ནམ། དེས་འདིར་ཅིའི་ཕྱིར་གླུན་ཀ་མི་བཅའ་སྒྱུམ་པ་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་
 སྒྲ་ཕྱི་ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ཡང་འདིར་ཉེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་ཀྱི།
 འོན་ཀྱང་འདི་ཁས་སྒྲངས་ནས་ཉེས་པ་གཞན་དུ་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རྣམ་པར་
 རྣམས་མེད་ཀྱང་ཚོར་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་

དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ངེས་འགའ་བ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་
 སོ། །འོ་ན་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་ལ། རྒྱ་དང་ལྡན་ནའང་འགའ་ཞིག་གིས། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་སོ། །གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་གིས་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་གྱི། ཀུན་བརྟགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་མ་ཐག་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་
 པའི་མཆོན་ཉིད་དེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་ཅིག་དེའི་བདག་ཉིད་
 གྱིས་འབྲེལ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བདག་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་བ་དེ་
 ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྣོས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་ཡོད་པ་གོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་སྟམ་པ་ལ། རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ལས་ཀྱང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལོ། །རྣམ་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་འགྱུར། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་རྣམ་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བའོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཉིད་
 དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ་སྟམ་ན། ཤེས་སྒྲིང་
 དག་པ་འདྲ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ། །ཤེས་སྒྲིང་དག་པ་ཉིད་ནི་ཉེ་བར་
 བཞག་པས་ཁ་སྐྱར་བ་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་སོ། །ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་
 པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་ལ།
 རང་དང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་ངམ་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་རྣམ་པ་དག་ཅིག་སྤྱིད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རྣམ་པ་རྣམས་སྤྱིང་བས་འབྲུལ་བ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་
 སྤྱིང་ཡང་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འགྱུར་ན་གང་གི་ཆེ་དེ་དག་ནང་ན་ཡང་མེད་ཕྱི་རོལ་ན་
 ཡང་མེད་པ་དེའི་ཆེ་གང་གི་མཐུས་བསྐྱུས་པར་འགྱུར། གང་གིས་ན་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྤྱིང་
 བཞིན་དུ་ཡང་ངེས་པར་མི་འགྱུར། རྟོག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མེད་
 བཞིན་དུ་ཡང་སྤྱིང་བའི་ཕྱིར་གང་ལ་གང་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆིགས་མ་
 ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ལ། རྟོག་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་སོ། །
 བརྟལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་རྟོག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཕྱོགས་སུ་བྱས་

པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། འདི་ལྟར་སྟོན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པ་གལ་ཏེ་ནང་ན་ཡང་མེད་ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་མེད་ན་དེའི་ཆེ་གིན་ཏུ་མེད་པ་དེ་རི་ལྟར་སྟོང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པ་ན་ཁོ་ནའོ། །འདི་སྟམ་དུ་བརྟུན་པའི་རྣམ་པ་
 ཀྱན་ཏུ་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་འབྲུལ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྣམ་པ་མེད་པ་
 ཡང་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ན་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུར་ནི་འབྲུལ་པ་སྟེ་བའི་བག་ཆགས་བརྗོད་པར་
 འགྱུར་བའམ་ཡང་ན་བག་ཆགས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟེས་པ་འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་
 འགྱུར་གྲང་ན་དེ་ལ་སྟོགས་དང་བོ་ལྟར་ན་ནི་བག་ཆགས་དང་རྣམ་པ་རྣམས་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པ་རྣམས་སྟོང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བར་
 ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 རི་དེ་ཡང་སྟོགས་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་རྣམ་པ་རྣམས་འབྲེལ་
 པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། ཤེས་པ་དང་དུས་མཉམ་
 དུ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་མཉམ་པ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་འབྲུལ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བར་བརྟོག་དཀའོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འབྲུལ་པ་ལ་རི་སྐད་བཤད་པའི་བག་
 ཆགས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནའི་བདག་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཞེས་
 ཚིག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་སྟོང་བར་མི་
 རུང་བར་བསྒྲུབ་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་ནི། སྒྲགས་
 ད་ཀྱུགས་ལ་སོགས་མིག་ཅན་ལ། །དབེར་ན་འཛིམ་དུམ་ལ་སོགས་པ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་བྲལ་
 བཞིན་དུ། །གཞན་ཉིད་དུ་ནི་སྒྲུང་བ་ལྟར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྟུའོ། །
 གང་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་དབང་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྟོ་ཡོད་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་
 པར་སྒྱུར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་ཀྱི་བདག་ཅག་གི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཚིག་སྟོན་

271

རྣམ་པ་མེད་པའི་རྗེས་ལ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཅན་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཀྱང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཤེས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ནོར་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེན་འདིར། འདི་ནི་འབྲེལ་
 པས་ཤེས་ཤི་ན། །དེ་ཅི་འབྲེལ་ལ་རག་ལས་སམ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲེལ་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོང་བར་མི་འཐད་པས་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་གནས་
 སྐབས་ན་ཤེས་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྒྲུབ་བ་བརྟུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གནས་
 སྐབས་ན་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཏན་
 ཆོགས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟམ་པ་འདི་སེམས་ལ་བསྟོགས་ནས་དེ་བས་ན་སྟོན་
 པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོག་པར་སྤིད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འདི་ཡང་སྤིད་པ་ཞིག་ན་འདི་ལྟ་སྟེ།
 འབྲེལ་པ་ལོག་ཀྱང་རྣམ་པ་རྣམས་ལྟོག་པར་མི་སྤིད་དེ། འབྲེལ་པ་དང་རྣམ་པ་རྣམས་འབྲེལ་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མ་
 དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཤེས་པ་བརྟུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་བདེན་
 པའི་ངོ་བོ་དེ་དག་ལས་སྟེ་བ་བརྟུན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བརྟུན་པ་ལས་ནི་བདེན་པའི་ངོ་བོ་སྟེ་
 བར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟུན་པ་ལ་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རུས་ན་ནི་དེ་རི་
 ལྟར་བརྟུན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་བརྟུན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གཞན་ཡང་བདེན་པ་ཉིད་དུ་རི་
 ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདེན་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྟེ་འགའ་ཞིག་གི་
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་དབང་ལྷག་གི་
 ཤེས་པ་དབང་ལྷག་ཏུ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ་སྟམ་པ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་
 བར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་དང་འགལ་ཡང་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟམ་བཞིན་དུ་
 རག་ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་བཀག་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྟེ་སྐད་ཅིག་མ་སྟམ་པའི་མཐུན་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་

རག་ལུས་པའི་ངོ་བོས་འགའ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁས་ལེན་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་དུས་མཉམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱ་
 རོལ་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པས་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་པའི་ཆེན་མོ་འབྲས་བུ་ཡང་གྲུབ་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར་དེའི་ཆེ་རྒྱུའི་ཉི་ལུག་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འབྲས་བུའོ། །འདི་ནི་རྒྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ངེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་དུས་ཐ་དད་པ་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་ན་ནི་
 ཞིག་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞིག་པ་ནི་རྒྱའི་དངོས་པོར་ཡང་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞིག་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་པ་ཡང་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་རི་ལྟར་ཞིག་པར་འགྱུར། མ་ཆོད་པ་
 ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་མཉམ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱད་ཅིག་པ་ཡན་
 ལག་མེད་པ་གཉིས་མ་ཆོད་ན་ནི་དུས་མཉམ་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་དེ། འདི་ལྟར་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་དུས་གཞན་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་སྐྱད་ཅིག་མ་སྐྱ་བྱི་བར་མ་ཆོད་པ་གཉིས་ནི་རི་ལྟར་ན་དུས་ལན་ཚུན་འདུས་ཏེ་རིག་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྩལ་སྤར་བ་གཉིས་བར་མེད་པ་ཡིན་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་རང་བཞིན་ལན་
 ཚུན་འདུས་ཏེ་སྤང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤང་ན་གོང་དུ་རྩལ་སྤར་མོ་
 ཅམ་དུ་གྱུར་བར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་བ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་དུ་འགྱུར་བས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཐེ་
 ཆོམ་ཟ་བ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐྱམ་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་
 རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་མི་འཇུག་སྐྱམ་དུ་སེམས་པ་ལྟར་ན་དེ་ཡང་ཡང་དག་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འདི་གྲགས་བཞིན་དུ་ཡང་
 རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་བརྟག་པ་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་སྤྲོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་དོན་
 དམ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ནི་བརྟམ་ཞིང་
 བརྟག་པ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཅིག་པ་ཉིད་བཀག་ནས་སྤྲུགས་
 ཀྱིས་དུ་མ་ཉིད་དགག་པ་ཡང་དངོས་སུ་དགག་པར་འདོད་ནས། དེ་ལྟ་ན། དངོས་པོ་གང་
 དག་རྣམ་དབྱེད་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །སྤར་བ་ཅམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུང་

ཏུ་ཙམ་ཡང་ངོ་། །ཅིའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། འདི་ལྟར། ཏུ་མ་
 བྱི་གཅིག་པ་བསྟགས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་སྐད་ཏུ་གང་གི་ཆེ་རྒྱུ་
 བར་དབྱེད་ན་དངོས་པོ་རྒྱུ་མ་གྱི་ཆ་ཤས་གྱི་ངོ་བོ་འགའ་ཡང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཆ་ཤས་དང་
 བྲལ་བ་ཉིད་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་ཏུ་མར་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཏུ་མ་བྱི་གཅིག་འདུས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །
 བསགས་པ་ནི་ཆོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཏུ་མ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྒྱུ་མ་གྱིས་སོ། །མདོ་དེ་ཉིད་ལས་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་ལང་ཀར་
 གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་སོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཟུང་ཏུ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་པ་དང་ཏུ་མའི་ངོ་
 བོ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྒར་དབྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་དང་ཏུ་མའི་རང་
 བཞིན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་དང་ཏུ་མར་བརྗོད་ཏུ་མེད་
 བར་ཡང་ངས་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 ཡོད་པར་ལྟ་བ་ལ་དངོས་པོ་རྒྱུ་མ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་ནས། ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་
 བར་ལྟ་བ་ལ་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྟོ་ཡིས་རྒྱུ་མ་པར་གཞིགས་ན་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
 སོ། །གཞན་དབང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ།
 གཞན་གྱི་དབང་ཡང་གཅིག་དང་ཏུ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་ཏུ་དགོངས་པའོ། །
 བརྟགས་པའང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ནི་
 མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཁོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་རྟོག་པའི་ཡུལ་ནི་ངོ་
 བོ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཇི་
 ལྟར་གྲགས་པ་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྒྱུ་མ་རིག་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། རང་བཞིན་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མ་པ་གསུམ་ཡིན་པར་
 དགོངས་སོ། །རྒྱུ་མ་རིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྒྱུ་མ་པར་རིག་པ་རྒྱུ་མ་པ་དུག་གཟུང་ངོ་། །
 རྒྱུ་མ་པར་རིག་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་སྒྲུབ་དགོངས་སོ། །ལ་རོལ་བོ་དག་
 གིས་མིག་ལ་སོགས་པའང་། བདག་ལ་སོགས་པ་གང་དག་རྒྱུ་མ་པར་རིག་པ་དེའི་རྟེན་ཉིད་ཏུ་
 བརྟགས་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱུ་མ་པར་རིག་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འཇིག་

པའི་ཆོ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པའི་བག་ལ་ཞ་བར་འགྱུར་བས་གྲངས་ཅན་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གཞིའི་སྒྲར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །རོ་
 མཚུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར་གྱི་བ་དང་འདྲ་བ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། འདི་སྐད་དུ་འདི་དག་དོན་དམ་པར་
 ན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་ཀྱི། བྱིས་པས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་དབང་གིས་གྲགས་ཏེ་ཡང་དག་
 པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་དག་པ་ལ་མཁས་པ་
 གནས་པར་འགྱུར་སྟུང་པ་ལ། མཆོན་མ་དངོས་པོ་རྒྱུ་རིག་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། མཆོན་མ་ནི་སྔོན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་སྒྱུས་པ་དང་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པའོ། །
 དངོས་པོ་ནི་བྱི་དང་ནང་གི་སྒྱེ་མཆེད་དོ། །རྒྱུ་རིག་ནི་མིག་གི་རྒྱུ་པར་གཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱུ་པར་གཤེས་པའི་ཆོག་སྟེ། །ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱུ་པར་རྟོགས་པའོ། །རབ་འདས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོན་མ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལས་རྒྱུ་པར་འདས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་
 སྒྱུད་པའི་གནས་སྐབས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲོས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་སྒྲོས་
 པའི་གནས་སྐབས་དག་ལས་འདས་ན་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རིགས་པ་དང་ལུང་དག་གིས་གྲུབ་པའོ། །
 སྒྲོ་གྲོས་དཀར་པོ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །
 དེ་དང་དེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོད་མ་རྒྱུ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པར་རོ། །སྒྲོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་སུ་
 བཤད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོད་མ་རྒྱུ་པར་འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་པར་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྱུད་པའི་
 ཚུལ་བཤད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་སྐད་དུ་བཤད་མོད་ཀྱི། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རིགས་པ་ཐུན་མོང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཆོག་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་རུང་བ་ཉིད་དོ་སྟུང་དུ་བསམས་
 པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་བས་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་འདི་ནི་ཕྱེད་འོག་མའོ། །ཕྱེད་གོང་མ་ནི། གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་པར་མ་
 གཏོགས་པར། །མཆོན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་བས་མཆོན་ཉིད་
 སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་ནས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དགག་

བའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་ཏུ་ཟེན་གྱིང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། ། ཚེས་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པའི་ཚེས་དང་ལྷན་པའོ། ། རྒྱལ་དཔེག་པ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ་
 གཏོང་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དེ་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཐ་སྟོན་སྟོན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པར་གཟུགས་གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། ། མདོ་སྡེ་པ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་དེ་ལྟར་འབྱུལ་པར་སྐྱང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་གཏོང་ལ་སོགས་པ་དང་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ། །
 ཡང་དབྱུང་བའི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་གྱེན་དུ་དབྱུང་བ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
 གང་གིས་ནི་གཏོང་ལ་སོགས་པ་ཚད་མས་གཞོད་པར་བྱས་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་
 འབྱུར་བ། རང་དགའི་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི།
 ཇི་ལྟར་ན་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་འབྱུར། འདི་ལ་བྱད་པར་དུ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པས་དའི་
 ཕྱིར་དཔེ་བྱད་དོ་སྟོམ་དུ་བསམས་ནས། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་གཟུགས་བརྟན་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་དང་མཚན་ཉིད་
 མི་མཐུན་པར་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། སྦྱོར་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞིག་གང་དང་མཚན་ཉིད་མི་
 མཐུན་པར་སྐྱང་བ་དེ་ནི་དའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྦྱར་ཤེས་པ་གཟུགས་དང་
 མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་སྐྱང་བ་བཞིན་ནོ། ། གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་གཏོང་ལ་སོགས་
 པ་ཡུལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གནས་པ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་སྐྱང་བ་ཡིན་པས་བྱུབ་པར་བྱེད་པ་
 འགལ་བ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ནི་གཏན་ཚིགས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། ། ཤིང་དང་རི་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཤིང་རྣམས་དང་རི་རྣམས་སོ། ། ཡལ་ག་ནི་ཤིང་རྣམས་ཀྱི་ཡལ་གའོ། ། ཟེ་མོ་ནི་རི་རབ་
 རྣམས་ཀྱི་ཟེ་མོ་སྟེ། ཟེ་མོ་དག་ཁོ་ན་མེ་ཏོག་གི་ཐོད་བཞིན་དུ་ཟེ་མོ་དག་ཡིན་ནོ། ། ཏ་ཅང་ཐལ་
 བར་འབྱུར་བའི་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པས་ན་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 བྱོགས་གཉིས་པ་ཡང་བསལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། ། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གཅིག་ན་མི་
 གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རང་གི་ཡུལ་དུ་གཞན་འབྱུང་བའི་བགོགས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་
 ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཚེས་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཡང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་མེད་པས་གཟུགས་གཞན་

འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་ནི་དངོས་པོ་ལུས་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་
 ལུལ་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ། གནས་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སུམ་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་ནོ། །ཚུང་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་གྲང་ལུས་ཅན་ཡིན་པས་
 རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་དང་ཉི་མ་ལ་སོགས་པས་མ་དེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་ཡང་རྒྱུད་དང་ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་སྤྱོད་ལྡན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ལུལ་ཕན་
 ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལུལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ལུལ་
 གཅིག་རང་བཞིན་ཕན་ཚུན་ཞུགས་པས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་འདི་ནི་བསྐྱོག་ན་གཞོན་
 པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་བས་ན་བསྐྱོག་སྟེ་བཟོན་པར་བྱའོ། །
 དེར་སྤྲང་བའི་ཤེས་པ་ཅམ་འབྱུང་བར་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱོགས་གསུམ་པ་ཡང་སེལ་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ལུལ་གཞོན་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་དེར་སྤྲང་བའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཅམ་དུ་དམ་འཆའ་ན་དེའི་ཆེ་བདེན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་
 ཡང་གཞོན་པར་བྱས་པའི་ལུལ་ཅན་དེ་ཉིད་དེ་དང་མཚུངས་པས་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟག་མ་
 བདེན་པར་འདོད་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་དུ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཁས་མི་སྤང་། འདི་ལྟར་རྩལ་སྤྱོད་རབ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གཞོན་པར་
 བྱས་པའི་ལུལ་ཅན་དེ་ཉིད་དུན་པར་བྱེད་དོ། །ལ་རོལ་པོས་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་འདི་
 དག་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་རྣམས་སྤྱོད་པར་ཁས་སྤངས་མོད་ཀྱི། གཟུགས་བརྟན་ལ་
 སོགས་པ་དེ་དག་ནི་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གཟུགས་བརྟན་ལ་
 སོགས་པར་ཤེས་པའི་སྤྲང་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་གྲུབ་
 པ་ཁོ་ནའོ་སྟམ་དུ་བསམས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་བྱེད་པ་ལྟ་ཡང་གང་དག་
 ཅི་འཛིམ་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུར་བཟོན་དམ། ཇི་སྟེ་དེ་ལྟར་སྤྲང་བ་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན། ཕྱོགས་གཉི་ག་ལྟར་ན་ཡང་དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པ་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གྲང་འདི་ཁོ་ནས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པའི་
 ཕྱིར། འདིས་སྒྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །བརྒྱ་ལ་འདི་ལ་ཡང་རྒྱལ་
 དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་འཛིམ་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་དེ་ལྟར་དམིགས་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤྲང་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲུ་

བར་འགྱུར་བས། འཇིམ་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 གློས་སོ། །རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་
 ལ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གནས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་ནུ་མ་ལེན་གྱིས་སྒྲས་པ་གོང་དུ་
 གློས་པའོ། །འོ་ན་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་སྟུམ་པ་ལ། ཡུལ་དེ་དང་ནི་
 ཡུལ་གཞན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་གློས་སོ། །ལྟག་མ་ནི་གོ་སྒྲེལ། །བཤད་མ་ཐག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གང་རང་གི་ངོ་བོར་སྣང་བའམ་རིག་པའོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་
 ཟ་བ་གསལ་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་དུ་ཟིན་ཀྱང་
 ཞེས་བྱ་བ་གློས་ཏེ། འདི་ནི་བདག་གིས་སྒར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལྟོག་པ་མི་
 ལྟོག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་བསྒྲོག་ན་གཏན་ཆེགས་ལས་ལྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་
 བ་སྟེ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། །འདིར་དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་དངོས་པོའི་རྣམ་
 གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་བསྒྲོག་པའི་ངོ་བོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་གཉིས་ཐ་མི་
 དད་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་གྲུབ་ན། བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ངོ་བོ་གཏན་ཆེགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྟེ་གཏན་ཆེགས་གྲུབ་
 བ་ནི་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་
 དང་བྲལ་བ་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་འགའ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་སྟུམ་
 དུ་དོགས་པ་ལ། གཏན་ཆེགས་འདི་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གློས་ཏེ། རེ་ཞིག་གཏན་
 ཆེགས་རི་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ནི་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་ཟིན་ཏོ། །གཏན་ཆེགས་གྲུབ་ཀྱང་འདི་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཕྱོངས་པ་ལ་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐ་སྟངས་གདགས་པའི་འོས་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
 གཏན་ཆེགས་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྟོག་ཤལ་ལ་
 སོགས་པ་དང་ལྟན་པས་བ་ལང་ཉིད་ལྟ་བུ་དང་། དཔེར་ན་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་མི་
 དམིགས་པས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཀླན་ཀར་མི་རུང་ངོ། །འཁོར་བ་གང་ཞིག་ཐོག་མ་དང་
 བྲལ་བ་དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་སྟེ། ཐོག་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། །ལྟག་མ་
 ནི་གོ་སྒྲེལ། །གང་གི་ཆེ་རང་བཞིན་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད་དག་ལོག་པས་

ཤིང་ལོག་པས་ཤ་པ་ལྷོག་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལྷོག་པར་སྐྱབ་པ་དེའི་ཆེ་དམ་བཅས་
 པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། བྱབ་པར་བྱ་བ་དང་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྷོག་
 པའི་ཆོག་རྣམ་པར་ཆད་པ་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་རྣམ་གྲངས་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གྲངས་
 གྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ནི་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱས་
 པ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་དོན་དམ་པར་གཅིག་ཀྱང་གང་བྱས་པ་ཉིད་ནི་མི་རྟག་
 པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གྱི་ནའོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་ནས་ལུང་གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ཐམས་ཅད་ནི་བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཡོངས་དག་ཅས་བྱ་བ་ནི་
 གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རང་བཞིན་མེད་པར་ཏེ།
 འདི་ནི་དངོས་གྱི་དོན་དང་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་ནི་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་
 སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པར་བྱའོ། །ལྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའོ། །ཤེས་པར་
 གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་ཉན་པ་པོའི་སྐྱེ་བོ་
 འདིར་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེས་ནི་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ངོ་
 བོའི་ཆོས་ཁོ་ན་རང་བཞིན་སྟོང་པར་བསྟན་ཏེ་སྟམ་དུ་གོ་བར་འགྱུར་བས། །ང་ཡིས་རང་བཞིན་
 སྟོང་པ་ཞེས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་
 ཡོངས་སུ་གྱུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བདག་
 ལ་ཀྱན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པར་བསྟན་ཏེ་སྟམ་དུ་སེམས་ན་དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་
 པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་རིགས་པས་དབྱེད་ན་མི་གནས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་འདིར་ཁུངས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། འོ་
 ན་སུ་ལ་ནི་བསྟན་པར་བྱ། སུ་ཞིག་ནི་སྟོན་པར་བྱེད། ཅིའི་ཕྱིར་ནི་བསྟན་སྟམ་པ་ལ།
 བྱིས་པ་ལོག་པའི་སྟོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་རང་བཞིན་
 མེད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་སྟོན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་
 རྫོབ་གྱི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་སྟོངས་པ་བསྟོག་པའི་ཕྱིར་
 བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟུས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་དེ་དག་གི་སྟོ་གྲོས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 པའི་ཕྱིར་ལོག་པ་ཡང་ཡིན་ལ། སྟོ་མ་བྱང་བའི་ཕྱིར་བྱིས་པའི་སྟོ་ཅན་དག་ཀྱང་ཡིན་པས་བྱིས་

བ་ལོག་པའི་སྒོ་ཅན་དག་གོ། །ཡང་ན་འབྲུ་མང་པོ་བར་སྒྱུར་རོ། །སྒོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ལ་
 མ་བྱང་བའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་
 བ་བསྒྲིག་ནས་རིག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྷ་ར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བར་རྣམ་པར་གནས་སྟམ་པ་
 ལ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་རྟོག་པས་བསྐྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྷ་བྱ་
 དང་འདི་ལྷ་བྱ་བྱའོ་སྟམ་པའི་སེམས་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའོ། །དེ་ཉིད་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 བར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདིས་ནི་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱ་ཉིད་དུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་རྟོག་པ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་ནི་ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་བཅིངས་པ་ནི་དེ་དག་གི་
 དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བདག་པོ་
 ཡང་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །འདི་སྐད་དུ་དོན་དམ་པར་སྟོང་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུའི་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གནས་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་བསྟན་པས་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་
 དང་ལས་ལོག་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལོག་པར་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་པ་ཉིད་དང་
 གཅིག་པ་ཉིད་ནི་ལྟོས་པར་ལྷ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་དུ་མ་ཉིད་དག་གིས་སྤངས་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དངོས་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱུར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རང་དང་གཞན་གྱི་
 མངོན་པར་འདོད་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིའོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འདི་
 དག་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་ན། འོ་ན་ཤུགས་ཀྱིས་འདི་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞིག་ཡིན་
 བར་འགྱུར་སྟམ་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
 འབྲུལ་པའི་སྒོས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲིབས་པས་སྒོ་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་
 ནོ། །འབྲུལ་པའི་སྒོའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་
 ལ་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རི་ལྷ་སྟམ་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་དོན་ལ་སྒྲོས་
 ཏེ། འབྲུལ་པའི་སྒོས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲིབས་པས་སྒོ་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་
 རྫོབ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་པའི་སྒོའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་

ཕའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལྷ་སྒྲུལ་པ་ལ། གལ་ཏེ་འདི་དག་
 དོན་འདོད་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་
 མ་ཡིན་པ་དག་གིས་ནི་ཡུང་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་
 ཕའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་བཀག་ན་སྤྲུགས་ཀྱིས་འདི་དག་ཅིག་
 ཤོས་སྤྲུག་གནས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷགས་ཀྱི་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དགའ་སྟེ་དེ་ནི་རེས་འགའ་འདི་དག་གི་ངོ་བོ་བརྟུན་པར་ཡང་འཛོག་པར་འགྱུར་
 རོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟོན་ལ། །ཡུང་ག་ཞན་ཡང་ནི་ལྷར་གནས་པའི་དངོས་
 ཕོའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་མཁས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །མདོ་འདི་ལས་ནི་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་དངོས་ཕོ་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་མཇུག་བསྟུས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཅམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཐ་སྐད་དུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུང་བོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་
 སྐད་ཅམ་ཁོ་ནར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དོན་དམ་
 ཕའི་རང་བཞིན་བསྟན་པར་མི་རྣམས་སྤྲི་བྱང་བརྫོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་རེས་འགའ་ཞིག་ན་
 བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་སྒྲུལ་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་བསྟོན་པའི་ཆེད་དུ་ཐ་སྐད་ཅམ་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
 སོ། །ཅི་ཞེ་ན་འདོགས་ལ་དོན་དམ་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། འདི་ནི་
 འདིར་ཁུངས་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོད་མ་དང་ལྷན་པའོ། །བདག་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བདག་མེད་པར་རོ། །སེམས་ཅན་བདག་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནི་ལྷར་གང་ཟག་ལ་བདག་
 མེད་པར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ཁོ་
 རས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། །འདི་ནི་འདིར་ཁུངས་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱལ་བ་སྦྱེད་མ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་སོ། །བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་མཐའ་བསྟན་པ་སྟེ། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རང་གི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདིར་
 ཁུངས་ན་རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་
 པར་བཤད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གང་གི་རང་བཞིན་

ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྐད་
 བཤད་པའི་ཆོག་གིས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་རིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་ཆོད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོད་མས་གཞོད་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ལུང་གཞན་ཡང་གྲུང་པོའི་
 ཕུལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །མ་མཆིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱའོ། །
 དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་གང་ལས་གྲུབ། གང་གིས་ན་དཔེ་དེས་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ལས་འདྲི་བའོ། །འདི་ལ་
 ཡང་དག་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྐད་དུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དང་དུ་མ་ཉིད་
 ལ་སོགས་པས་དབྱུད་ན་སྟུང་དུ་དགོངས་པའོ། །རི་སྟེ་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་བཀག་པས་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྫོང་པའི་ངོ་བོར་བཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་སྐྱའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 ཀྱན་རྫོང་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོང་པར་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
 དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་གནག་རྩི་ཡན་ཆད་ལ་གིན་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་བརྟེན་དབང་གིས་ཀྱན་རྫོང་ཀྱི་
 སྐར་བརྩོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟོག་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་
 མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱའི་ཐ་སྙད་ནི་སྐྱི་ཙམ་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྐྱི་དེ་ཡང་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཁས་
 ལེན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་གིན་ཏུ་གྲགས་པ་ལ་སྐར་བར་འབྱུང་ཏེ། སྐྱི་ནི་
 དོན་བྱེད་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྟེ་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་མིང་ལ་བརྩད་
 པ་ཡོད་དོ་སྟུང་པའི་བསམ་པས་ཕ་རོལ་པོས་རི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆོད་མས་དབྱུད་
 ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་འདི་དག་གྲུང་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་
 ལ་ཀྱན་རྫོང་ཀྱི་སྐར་རྫོང་པར་བྱེད་ན་མིང་ལ་བརྩད་པར་འབྱུང་རོ། །གང་གི་ཆེ་གཅིག་པ་ཉིད་
 དང་དུ་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་དབྱུད་ན་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་མི་གནས་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཀྱན་
 རྫོང་ཀྱི་སྐར་བརྩོད་ན་ནི་གནས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རི་ལྟར་མིང་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་། མཐོང་བ་
 ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་ནི་རི་ལྟར་
 ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་བཞིན་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་ལ་མ་བརྟགས་གཅིག་སུ་ན་དགའ་བ་ཡོད་

བ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མ་བརྟགས་པ་ཉིད་ཅེ་ན་དགའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །
 ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་ཉེ་བར་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གྲགས་པ་ལས་འདས་ཏེ་རྟོགས་པ་དཔེར་ན་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་གང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་
 ལ་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་འདྲ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་
 གྱིས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་སོ། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཁོ་ན་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཞེས་བྱའི་རི་བོང་གི་རྩ་དང་འདྲ་
 བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་འགལ་ལོ། །
 དེ་ནི་རྒྱར་བྱས་གདགས་པ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་སྟེ།
 རྒྱར་བྱས་པ་དང་གདགས་པའི་སྐྱ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་འདིར་
 བྱངས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་འདོགས་པ་དང་རྒྱར་པ་
 འདེབས་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་དེ་དང་དེ་ལས་དབུ་མའི་ལམ་དུ་
 གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་དག་ཁོ་
 ན་བརྟག་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲར་བཟོད་ན། འཕགས་པ་སྟོ་གྲོས་མི་བད་པའི་མདོ་
 ལས། ཀུན་རྫོབ་སྐྱའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་རི་ལྟར་གསུངས་སྟུང་སེམས་པ་ལ།
 འཕགས་པ་སྟོ་གྲོས་མི་བད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །
 འདིས་ནི་མདོ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་སྐྱའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བསྟན་དུ་
 ཟིན་ཀྱང་། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་བཟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེར་འཛིག་
 རྟོན་གྱི་ཐ་སྙད་རི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་སྐྱའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྟོན་པར་
 བྱེད་དོ། །ཁྱོད་བར་བྱ་བ་དང་ཁྱོད་བའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །
 དེ་ཅི་ལྟར་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲས་བཟོད་པར་ལུས་སྟུང་པ་ལ། བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཐ་
 སྙད་དོ། །འདི་ནི་ཤེས་པའོ། །འདི་ནི་ཤེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་

དེའོ། །འདིར་གྲང་གི་དོན་ཡང་བཟུ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་དོན་ནི་ཡི་གེའི་སྒྲ་དང་བརྟ་བུ་སྟན་
 བ་ཇི་སྟེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གྲང་གུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར། ལུང་ལས་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡི་གེ་བཟུན་པ་ཡང་བསྟུའོ། །དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན་འགའ་ཞིག་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པས་བཟུན་པ་ཁོ་ན་གུན་རྫོབ་ཡིན་གྱི། འཕགས་པ་
 རྣམས་གྱིས་བཟུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ་སྟམ་དུ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་གཉིས་ཀ་ཡང་དག་གི་དང་
 ཡིད་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པར་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། བར་གི་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཡིད་གྱིའོ། །
 ཕྱི་རོལ་གྱི་བརྗོད་པའི་རོ་བོ་དག་གིའོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཡིད་གྱི་བཤད་པ་ཡིན་སྟམ་པ་ལ།
 དཔེར་ན་བརྟ་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཡི་གེ་
 དང་སྐད་བཟུན་པ་ཇི་སྟེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་ཆོག་གཅིག་ཏུ་མི་ཤེས་སྟམ་པ་ལ།
 དེ་བས་ན་སྟོས་པའི་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟོས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བདག་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོགས་ནི་ལུང་བོའོ། །དེ་དང་བལ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་
 དེ་བཟུན་པའོ། །སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་པར་
 སྟོན་པའོ། །གལ་ཏེ་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་གུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་དེའི་
 ཆེ་གང་ལ་ཡི་གེའི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཇི་སྐད་དུ་
 བཤད་པའི་རིམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གུན་རྫོབ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་
 བཟུན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་
 བཤད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་པ་ཞེས་དེ་སྐད་ཁོ་ན་མངོན་པར་
 བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པར་བཞེད་པའི་དོན་བཟུན་པར་མཛད་
 པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མངོན་པར་བརྗོད་པ་གཉིས་གྲང་ཡུལ་གཅིག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དོར་བའི་ཆོག་ཅིའི་ཕྱིར་མཛད་པར་འགྱུར། དེ་
 ལྟ་བས་ན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། མངོན་པར་
 བརྗོད་པ་ཕྱི་མ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །གུན་རྫོབ་འདི་ནི་རྒྱ་མེད་པར་མི་རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་ནི་དམ་བཅས་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཞོན་པ་ཡོད་པར་དོགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་
 གང་དང་གང་དུ་གུན་རྫོབ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེའི་རྒྱད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གིང་རྟ་དང་

སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་
 པའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་བསམས་པའོ། །གང་དག་ལ་ཡན་ལག་འཁོར་ལོ་ལ་
 སོགས་པའི་ཚིགས་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གང་ལས་ཡན་ལག་གི་ཚིགས་ལས་ཞེས་
 འབྱུང་བ་དེར་ནི་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར་ཏེ། བས་བྱ་བ་མི་མངོན་པར་བྱས་ན་
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་ཡན་ལག་གི་ཚིགས་རྣམས་ལ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་
 ཡང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་རྒྱར་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ལྟོས་ན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་གལ་ཏེ་སྒྱིར་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཅུ་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཀུན་རྫོབ་པའི་རྒྱ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ཐོག་མ་མེད་པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །དི་སྟེ་དོན་དམ་པའི་རྒྱ་ཞིག་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མ་ཆད་པའི་བྱིར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་གྲུབ་
 བས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །བརྟགས་པ་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་དེ་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཁོ་ནའོ། །འདི་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་འོ། །
 བརྫོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་སོ། །
 སྟོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའོ། །ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 བས་ནི་དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཉིད་འདི་ལས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱའི་ཆོས་ཉིད་ལས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལ་སོགས་པ་སྒྲར་
 དབྱེད་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བར་
 འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་
 པ་དང་མེད་པ་ལས་རྣམ་པར་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཚིག་གིས་བསྟན་པའི་བྱིར་
 འདི་ཡང་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི། འཕགས་པ་སྒྲ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས་
 ཐ་སྙད་གྲུབ་པ་ལས་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལས་ནི་སྒྲགས་དང་སྒྲན་དང་སྒྲ་མའི་དཔེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་
 ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །འདི་རྩར་སྒྲགས་ནི་ཡི་གེ་རེ་རེའམ་འདུས་པ་
 ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་གྲང་ན། རེ་ཞིག་རེ་རེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་གཅིག་བརྫོད་པ་ཁོ་ནས་

འབྲས་ལུ་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེ་གཅིག་
 པའི་སྐགས་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་ཆ་གས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ན་
 གཅིག་པར་མི་རུང་བ་ཉིད་དེ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ན། ཡི་གེ་གཅིག་སྐགས་གང་ཡང་མེད་དེ། ཡི་གེ་རེ་
 རའི་སྐགས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །ཡི་གེ་མང་པོ་གཞན་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་
 འདུས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐགས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཡི་གེ་རྣམས་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པས་
 ཚོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འགགས་པ་རྣམས་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་པ་ལ། ཡི་
 གེ་འགགས་པ་རྣམས་མིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འགགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་
 ཉམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་དག་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ཉམས་པ་དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་
 བ་གང་དག་རང་གི་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་བསགས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུ་ན་རེ་
 ཞིག་སྐགས་ཡོད་པ་ཉིད་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་ཤུགས་གྱིས་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་སྐགས་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པ་དོན་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་སྟུམ་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ནི་མེད་པའང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྟེན་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་ལས་ཡི་
 གེ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡང་མཐོང་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་དུག་སེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་ལུ་འབྱུང་བ་ཡང་
 མཐོང་ན། ཇི་ལྟར་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། འདིས་ནི་སྐགས་གྱི་དཔེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་
 བ་མ་ཚང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤངས་སོ། །སྟེན་གྱི་དཔེའི་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་རང་གི་ཡན་ལག་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཟླ་གོ་དང་གྲུ་
 སྤང་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་སྟེན་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དམིགས་པའི་
 རིག་བྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ལོགས་ཤིག་ན་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྟེ་དམིགས་པའི་
 རིག་བྱར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཡན་ལག་རྒྱར་བྱེད་པ་དོན་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཇི་
 སྟེ་ཡན་ལག་འདུས་པ་ཙམ་སྟེན་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡན་ལག་
 རྣམས་ཀྱང་འདུས་པ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་
 ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འདུས་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར། སྐྱུ་མའི་དཔེ་ལས་ཡང་
 བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐྱུ་མའི་གྲང་པོ་དེ་ཡང་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །
 འདི་ལྟར་སྐྱུ་མའི་གྲང་པོ་ཆེ་དེ་ནི་འཛིམ་པའི་དུམ་ལུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའམ་ཐ་དད་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གང་ན། རེ་ཞིག་ཐ་དད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱུ་མ་མཁའ་

དང་སྐྱུ་མའི་རྒྱ་དེ་དག་ལས་གྲུ་ན་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཁོང་ནས་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་ན་དེ་
 དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུགས་དང་སྤྲུན་དག་ལས་ཏེ། གང་གིས་ནི་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་བར་
 འབྱུང་བར་འཛིན་བའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ནི་སྐྱུ་མའི་གྲུ་པོ་ཆེ་ཡང་དག་
 བར་མི་དམིགས་སོ། །ཐ་དད་བ་མ་ཡིན་པའང་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་བ་ལ། གཞན་མིན་མིན་ཞེས་
 བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་ཐ་དད་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 གཞན་མ་ཡིན་བ་ནི་ཐ་དད་བ་མ་ཡིན་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་མིག་མ་
 ལྟུལ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཐ་དད་བ་མ་ཡིན་པའང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཆོག་གོ། །འོ་ན་དེ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྟུང་བ་ལ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུ་མའི་གྲུ་པོ་ཆེ་སྟེ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་ཡང་མི་རུས་ལ། དེ་ནི་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་ཡང་མི་རུས་པས་དེའི་ཕྱིར་དཔེ་གྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ།
 གང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ངང་རྒྱལ་ཡོད་བ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །
 མིག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་ལྟ་བུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། མིག་ནས་འབྱུང་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
 ཡང་ན་འདི་ནི་མཇུག་དུག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། མིག་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། སྤྱིད་བ་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་དང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །
 ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འབྲས་བུ་འབྱེན་བ་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པར་གྱུར་བ་ནི་སྤྱིད་པའོ། །ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་དབང་འཕངས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོད་པའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ལེན་བཅས་པ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། སྤྱིད་བ་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་བྱུང་བ་
 ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཕགས་
 བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུའོ། །སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་ཀྱན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གང་དང་གང་དག་རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་བ་དང་མེད་བ་ནི་དེ་གི་ཐ་སྐད་ཀྱི་ལམ་ལས་
 འདས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་འདི་དག་གྲུ་དེ་དང་འདྲ་བས་ན་རང་བཞིན་གྱི་གཏོན་ཆོགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་

རི་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྟག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དངོས་པོ་
 རྣམས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་སྟུང་བ་ལ། འདི་ལྷར་འགོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དགོངས་ནས་བསྟན་པ་དེའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། |དགོངས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྷར་སྤང་བ་ཁོ་ན་བཞིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 དེ་ལས་དགོངས་ནས། བདག་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ་
 སྟུང་བ་ཡིན་ནོ། |རི་ལྷར་སྟན་ཡང་སྟན་མིན་པ། |ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རི་སྐྱད་
 བཤད་པའི་དོན་གྱི་མཇུག་སྟུང་དོ། |གཉིས་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའོ། |ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཟེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྦྱོར་བའི་གཞི་ཉིད་ལ་
 དམ་བཅས་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྷར་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ནི་
 མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྐྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྟད་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བ་ནི་
 འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྟད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ན་དེ་ཡང་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། |རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ནི་རྣམ་མཁའི་བརྒྱའོ། |དེ་དང་
 མཚུངས་པ་ནི་འདྲ་བའོ། |ལྷན་ཀ་འདི་ནི་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་
 ལན་འདེབས་སོ། |དེ་ལ་བསྟུས་པའི་དོན་ནི་ཕ་རོལ་པོ་དག་གིས་རི་ལྷར་སྤང་བ་ལས་འདས་
 བར་རིགས་པ་ཁོ་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་
 འགོག་པར་བྱེད་ཀྱི། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་མ་བརྟགས་གཅིག་ལུ་ན་ཉམས་དགའ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། |དོན་དམ་པར་ནི་དབྱེད་ན་ཡོད་པ་འགའ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་ཡོད་པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ལ་མེད་པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་ལྷག་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་ན་ཡོད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་མེད་པ་ཡང་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། |དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཉེས་པས་ཁོ་བོ་
 ཅག་ལ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། |ཕྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིང་
 བའོ། |ཁོ་ན་གང་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད་སྟུང་བ་ལ། འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་ནི་སེར་སྐྱ་བ་རྣམས་སོ། |
 འབྲས་བུ་མེད་པར་སྐྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པའོ། |གཉི་གར་སྐྱ་བ་ནི་འཆོ་བ་པ་ལ་སོགས་

པའོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་འཕགས་པ་ལྟ་
 ཚེགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དང་སྐར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་
 དང་སྐར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་
 སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཚད་མའི་འབྲས་སུ་ལུང་གི་དོན་དང་སྐར་བ་འཕམ།
 ལུང་གི་དོན་ཚད་མའི་འབྲས་སུ་དང་སྐར་བར་བྱེད་དོ། །འདིར་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 ལྟོས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་དོན་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ།
 མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚེས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་བྱ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་
 བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་པའོ། །འབྱུང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་ལ་འབྱུང་
 བ་མེད་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའོ། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཅིག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་དབྱེད་ན་དོན་དམ་པར་གང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རང་བཞིན་མེད་པས་གཞན་རྒྱུན་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་རྒྱུན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 རང་བཞིན་མེད་པས་གཞན་གྱིས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་གཞན་ཡང་དེའི་འབྲས་སུ་རྟག་ཏུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སུ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རི་ལྟར་
 བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་སྐྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །
 ཡང་ན་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཚན་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འདི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་
 ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དབྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །མིང་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྒྲིའི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། །མཚན་ཉིད་མ་འཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་
 ཉིད་དང་བུལ་བའོ། །མཚན་མ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་དེ་དག་བསྟན་སྟམ་པ་ལ། གཞན་དུ་མ་ལགས་ཀྱི་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་གཟུང་བའི་དོན་དུ་མིང་ལ་སོགས་པ་ཅམ་
 གྱིས་སྟོན་པར་བྱ་བ་ཞེས་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། འདིར་ཡང་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཁོང་ནས་འབྱུང་ངོ་། །མིང་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྣམས་ནི་ཆོག་གཉིས་གཉིས་
 ཤིང་ཆོག་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་བཤད་པ་བྱི་མ་བྱི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ནི་འདིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་པ་
 ལ་སྒྲུང་བའི་ངང་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །འདིས་མངོན་པར་རྫོང་པར་བྱེད་པས་ན་
 བརྫོང་པ་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་ན་དང་བའི་བཤད་པ་ལྟག་མ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་དུས་གསུམ་དུ་མེད་དུ་བྱིན་ཀྱང་ཅིའི་
 བྱིར་གདགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། མ་རིག་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འོ་ན་ནི་
 ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་དུ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་བྱིར་མིང་ཅམ་བདེན་པར་ཡོད་དོ་སྟམ་པ་ལ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་མིང་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་
 ལ་སོགས་པ་དུས་གསུམ་དུ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་ངོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡབ་དང་
 སྐུ་མཇུག་པའི་མདོ་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁས་མི་ལེན་ན། འོ་ན་རི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་སྟེ་བ་མེད་པ་ནི་བདེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་
 ཉིད་དུ་གསུངས་སྟམ་པ་ལ། སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དོན་དམ་པའོ། །སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་
 པས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྟོགས་པའི་
 སྐུས་ནི་འགོག་པ་དང་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟུའོ། །ཡང་དེ་མེད་པར་དོན་དམ་པ་ལ་འཛེག་མི་
 རུས་སམ་ཞེ་ན། གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་བསྟན་པའི་བྱིར་དེ་སྒྲིད་ཅེས་བྱ་སྟམ་པ་ལ།
 ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་སྐུས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཡང་དག་པ་ཉིད་
 ཁང་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྟངས་ནི་རབ་ཀྱི་མཐའ་སྟེ་དེར་འགོ་བར་ཞེས་བསྟུའོ། །ཡང་དག་ཀུན་
 རྫོབ་ཉིད་ཐེམ་སྐུས་བཞིན་དུ་སྐུས་ཡིན་ཏེ། གོམ་པའི་རྟོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ནི་
 སྟོབ་དཔོན་སྒྲུང་བྲལ་གྱིས་དབུ་མའི་སྟིང་པོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གང་ལ་ལ་གལ་
 ཏེ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྟུང་བའི་སྟོ་དོན་དམ་པའི་སྒྲུར་བརྫོང་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་ཡང་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རི་ལྟར་ན་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡང་དེའི་དབང་གིས་

དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཛིན་ན་དེ་ཡང་གང་གིས་གཞག་པར་བྱ།
 དེ་ཉིད་གྱིས་གཞན་དུ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཚད་མ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཇི་སྟེ་སྟོ་དེ་གཅིག་ལུ་མ་གཏོགས་པར་འཛིན་གོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་
 བར་མ་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདི་ཉིད་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་དེ་
 ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་འཛིན་གོ། །རང་གིས་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བ་ཡང་མེད་དེ། སྤྱིའི་
 རོ་བོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ལ། སྤྱིའི་རང་གི་
 རོ་བོ་ཡང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དེར་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབེར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་གཏན་ཆེགས་རྣམས་གྱིས་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་ན་བདག་ཉིད་སྤངས་ནས་
 མ་ཡིན་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་གྲུན་ཀར་མི་རུང་ངོ། །སྟེ་བ་མེད་ལ་སོགས་མི་སྤྱིད། །
 ཅས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་། མངོན་པར་བརྗོད་པ་
 རྣམས་འདུག་པ་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་སྙམ་པ་ལ། དེའི་རོ་བོ་དགག་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་མ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཕྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་རོ་བོ་
 དགག་པར་བྱ་བ་ལ་དོན་དམ་པར་དེ་བརྗོད་པའི་སྤྱིའི་སྟོར་བ་མི་སྤྱིད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །འོ་ན་མེད་པ་འབའ་ཞིག་སྟོར་བར་འགྱུར་རོ་སྙམ་པ་ལ། ཡུལ་མེད་
 པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདི་སྙམ་དུ་དོན་དམ་པར་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་དུ་
 ཟེན་ཀྱང་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱབས་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞག་སྟེ། དེ་དག་བཀག་པས་སྟེ་
 བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་པ་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་
 ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་
 པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཡང་
 སྟོན་བཏགས་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པར་འགྱུར། ། །བམ་པོ་བཞི་བ་སྟེ་ཐ་
 མའོ། །ཇི་སྟེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་ལ་བརྟེན་ན་
 ཡང་། ཀྱན་རྫོབ་པར་འགྱུར་ཡང་དག་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་སུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་རྣམ་

བར་འགྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །བཀ་ཆགས་གང་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཡོད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྒྲུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་
 སྒྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་འདི་ཉིད་ལ་གནས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་ངང་ཅན་གྱི་དོན་བཀག་ན་ཐ་སྟོད་ཐམས་
 ཅད་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 བློ་ལན་བཏབ་པོ། །བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བའི་
 ངང་ཅན་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་སྒྲུང་བ་དང་སྒོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་
 གོང་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དབྱུང་པས་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་དོན་
 དམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་སྟམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒོ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཚུད་ཀྱང་དེ་ལ་སྒྲུང་བའི་ངང་ཅན་
 གྱི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་
 གཞན་བརྗོད་པའོ། །འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་ཁྱུ་སྐྱབ་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་སོ། །
 རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ནི་གཞོན་རུ་མ་ལེན་གྱིས་བཤད་དོ། །དེས་ན་མེད་
 པ་རྣམ་པ་བཞི་དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་འོ་མ་ལ་སོགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཞོ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཞོ་ལ་
 སོགས་པ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཞིག་ནས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་བོང་
 གི་མགོ་བོའི་ཡན་ལག་བྱུང་པར་ཅན་ཉིད་རི་བོང་གི་རྩ་གཏན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བ་ལང་ལ་
 སོགས་པ་ལ་རྟ་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་མེད་པ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་བས་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡང་མེད་
 པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་སྟོས་
 བར་རབ་ཏུ་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །
 འདི་སྟམ་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་རོལ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མེད་པ་ཉིད་དག་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དང་
 འགག་པ་དག་གི་འོག་ཏུ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་
 པ་ལ། གང་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འགྲོ་བ་གང་ལ་སྒྲུང་དབྱུང་

བ་བཞིན་ངོ་བོ་ཅི་ཡང་སྒྲེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་བ་ཡང་མེད་བ་དེ་ལ་ཡོད་བ་ཉིད་དང་མེད་བ་ཉིད་མེད་
 རོ་ཞེས་བྱ་བར་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་སྟེ། དེས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །འདི་
 ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་གཉི་གའི་འོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒོ་གྲོས་བཟང་པོས་གང་
 གསུངས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་བ་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་སོ། །གང་དག་བདག་དངོས་
 གཞན་དངོས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བདག་ཏུ་རྟོག་བ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། བདག་དང་
 གཞན་ཏུ་འབྱེད་བ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་ཆོས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་བ་སྟོན་པར་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་ཡང་དག་བ་མཐོང་བ་དག་ཡིན་
 སྟུམ་བ་ལ། གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་སྟོས་སོ། །
 དེ་དག་ལྟས་མི་འཕྲོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་བ་དང་། སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་གཉིས་
 སྒྲངས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་ཏུ་ཞུགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་འོ། །ག་ལ་
 ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མེད་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྟོང་། །ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྟོང་བ་ཞེས་མདོན་པར་བརྗོད་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ཡང་སྟོང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
 འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་བ་
 ཡིན་གྱི་ཉི་ཆོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་
 རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སུན་སུམ་ཆོགས་བ་ཐམས་ཅད་འབྱོར་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་དང་པོ་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
 རྩ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་བ་ནི་རིགས་བ་དུག་ཏུ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །གསུམ་བ་
 དང་བཞི་བ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་བདུན་ཏུ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །ལྔ་བ་ནི་ཅོད་བ་བསྒྲེག་བ་ལས་
 གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་བྱིར་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་
 ཆད་མས་གྱུབ་པའོ། །སྟོན་མཐའ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་པའི་དུས་སུ་སྟོང་བ་སྟེ། སྟོན་
 ཡང་དོན་དམ་པར་མ་སྒྲུས་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བྱི་མའི་མཐའ་ཡང་སྟོང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་སྟོང་བ་སྟེ། དེར་ཡང་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
 སྒྲེ་དང་འཛིག་དང་གནས་པའི་དངོས་པོ་སྟོང་། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་སུ་
 ཡང་མཆན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་དུས་གསུམ་ཆར་

ཏུ་ཡང་སྟོང་སྒྲུལ་པ་ལ། འདི་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གང་
 གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུལ་ནི་རིམ་པ་གཞན་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོང་མ་དང་སྒྱུར་རོ། །དེས་
 ན་དོན་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ནི་རྟག་གྱུར་
 པས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དམ་བཅས་པ་ལ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་པ་རྫོང་
 པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྟོ་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་རྫོང་ལ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་རང་
 བཞིན་ཏུ་གྱུར་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བྱིས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་ཏུ་མི་རྟོགས་པས་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པའི་
 རིགས་བྱུར་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པས་མེད་པར་ཐལ་བར་ཐ་སྟད་གདགས་སུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་
 དཔག་པས་གཞོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མི་མཁས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་སོ། །
 གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟོགས་སོ་སྒྲུལ་པ་ལ། མངོན་སུམ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྟོང་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་
 ཡིན་ན་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟོགས། དེ་རྟོགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལྟག་པའི་སྟོ་ནས་རྣམ་པར་
 འབྲེལ་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་
 པ་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ནི་སུས་ཀྱང་མི་བྱེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་
 ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་ཆོས་ཉིད་ནི་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་
 འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པས་འབྲེལ་བ་གཤམ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་སྟོ་བཏགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རི་
 སྐད་སྟོས་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་ཏེ། དེས་ན་སྟོ་བཏགས་པ་དངོས་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བསྒྲུས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །
 སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་ཐ་གལ་ནི་གནག་རྗེ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་སྟོ་མ་སྒྱུངས་པ་གང་དག་ཡིན་
 པའོ། །མ་ཡིན་ཐོག་མེད་རྒྱུད་ལྟེ་བར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལན་འདེབས་ཏེ།

འདིས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་བཏགས་པའི་རྣམ་པས་དབེན་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ན།
 སྟོང་པ་ཉིད་སྒོ་བཏགས་པའི་རྣམ་པས་བསྐྱབས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
 བཟུང་བཞིན་དུ་ཡང་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བཟུང་མོད་ཀྱི།
 ཐ་སྙད་གདགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་མ་བཟུང་བ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་པས་འདི་ནི་དམིགས་པའི་རིག་
 བྱར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་སྟོན་ཏོ། །དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒོ་བཏགས་པ་གང་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱད་ཡོད་པ་
 དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནི་སྤང་བར་དགའ་བའི་ཕྱིར་ལྷི་བ་ཡང་ཡིན་ལ། དངོས་པོར་སྒོ་
 འདོགས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །དེས་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་
 ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དུའོ། །དབང་པོ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཕྱིར་ན་མངོན་སུམ་སྟེ་ཤེས་པ་ལ་བྱའོ། །དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་ལ་ཐོག་མ་
 མེད་པའི་སྤྱད་པ་འཁོར་བར་འབྱུང་བ་སྟེ་བའི་རང་རྒྱལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་
 ལ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དུག་བཞིན་དུ་དུག་ཡིན་ཏེ། གང་དག་ལ་དེ་དགྲུགས་པའི་སྒོ་
 ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འདི་ནི་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ནི་ཉེས་པར་བཤད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཀྱང་སྒོ་གྲོས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་
 རྣམས་ངེས་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་དབེས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་སེར་སྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བ་
 ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྒྱི་མི་སྤྱང་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་སྤྱང་བ་ལ་ལྟ་ཅིའི་
 ཕྱིར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་ངོ་མཚར་མི་ཆེའོ། །དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒོ་
 འདོགས་པ་དེ་གཅོད་པ་ནི་མེད་པའོ། །དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་
 དང་དུ་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདིས་ནི་ལེགས་པར་ཉན་པ་དང་།
 བསམས་པ་དང་། བསྒྲམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་སྒྲེས་པས་དེ་ངེས་པར་འགྱུར་གྱི།
 གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིམ་པ་དང་བུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གང་དག་ལ་བསམ་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཤེས་རབ་བསགས་པ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་
 སྒྱུར་རོ། །ཡང་མི་སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྟོང་པོ་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལུང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

གློ་མ་ཏེ། དེ་ལས་ནི། དཔེར་ན་ཅུ་གི་ང་རྒྱུ་པའི་སྤྲོད་པོ་ལ། །སྤྲོད་པོ་འདོད་མིས་རིམ་
 པར་བཤེགས་བྱས་ཀྱང་། །ཁྱི་དང་ནང་ན་སྤྲོད་པོ་མེད་པ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་
 ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །མ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པ་སྟེ།
 རི་ལྟར་ལྷ་དུམ་སྤྱར་ལ་མེ་རྟོག་དབྱེད་ན་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་
 སྟོགས་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པ་དག་ལ་སྤྲོད་པོ་འདི་ཡང་རྟོག་པར་མ་གྱུར་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕ་རོལ་མིན་པའི་ཕ་རོལ་སོན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་མ་ཡིན་པ་ད་
 ལྟར་བྱུང་བའི་སྟེ་བ་ནས་ཕ་རོལ་མ་འོངས་པའི་སྟེ་བའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ནི་དམ་བཅས་པ་འགལ་བར་བརྗོད་པར་བྱེད་དེ།
 འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ལ་
 སྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་བྱས་པ་དེ་དག་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་དམ་བཅས་པས་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པས་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 སྟུམ་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་སྐྱབ་པ་མི་བརྗོད་པ་ཉིད་དོ་སྟུམ་ན། གལ་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་གློ་མ་ཏེ།
 དམ་བཅས་པ་ཅམ་ཁོ་ནས་ནི་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་གྱི་ན་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པས་ནི་ལན་
 འདེབས་སོ། །གཞུང་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །དེས་བསྐྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་།
 དཔེའི་ཆོས་ཅན་རྣམ་པ་གཉི་ག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །མཁས་པ་དང་བྱད་
 མེད་དང་བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེ་སྟེ། མཇུག་ཏུ་བར་གྱི་སྐྱས་མི་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་གྲགས་པར་གྱུར་པ་རྣམ་ཤེས་དུག་པར་བསྐྱེའོ། །མ་ལུས་པ་ནི་ཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིའོ། །
 གལ་ཏེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་རྟེན་པའི་གཏན་ཆོགས་སམ་ཆོས་ཅན་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་སྟུམ་པ་ལ།
 དེ་ལྟ་མིན་ན་གཞི་མ་གྲུབ་ཅས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་གློ་མ་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་ཆོས་ཅན་དེ་ཅོད་
 པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པས་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྟོགས་
 པ་གློ་མ་པས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་ན། དཔེའི་ཆོས་ཅན་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་སྐད་དུ་སུན་དབྱེད་བ་བརྗོད་ན། ལན་ཅི་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 དང་། སྐྱབ་པའི་ཐ་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྟུམ་དུ་གང་ཞིག་ཆོས་ཅན་
 སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་

གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པའི་གྲགས་མི་ཐོད་ན། བྱོད་ནི་ཚེས་ཅན་སྒྲུང་བ་འགོག་པར་
 བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱོད་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲགས་མི་ཐོད་སྒྲུལ་པ་
 ལ། བདག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཚེས་ཅན་སྒྲུང་བ་འདི་ལ་ཡང་རང་བཞིན་
 ཡང་དག་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་དགག་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་གྱི། ཚེས་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་འགོག་པར་
 བྱི་མ་ཡིན་པས་མཚུངས་སོ། །འདི་སྒྲུལ་དུ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་པའི་རང་བཞིན་བཀག་ན་ཚེས་
 ཅན་དེའི་ངོ་བོ་གང་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་ལུས་པར་འགྱུར་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། དེ་
 ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ན་དོན་དམ་པ་པའི་རང་བཞིན་ལོག་ན་ལྷོག་པར་འགྱུར་
 བ། དོན་དམ་པ་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་སྒྲུང་བ་ལ་བྱབ་པ་ནི་མེད་དེ། ཟླ་བ་གཉིས་དང་
 ཟླ་གད་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་པ་ཡང་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྒྲུང་དུ་ཟླ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སུ་བརྟུན་མོད་གྱི། དེ་དག་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་ནི་དོན་དམ་པ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 བས་སྒྲུང་བར་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་ཡང་མི་རུས་ཏེ། དེ་དག་སྒྲུ་ཚོགས་གྱི་ངོ་བོ་
 དང་ཡུལ་ན་གནས་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ནི་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཅིག་སུ་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པ་དུ་མ་སྒྲེབ་པ་ཡང་སྒྲུར་བཀག་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ན་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ལུས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 ཟླ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་འོན་ཀྱང་སྒྲུང་བས་དོན་དམ་པའི་རང་
 བཞིན་ལོག་ཀྱང་སྒྲུང་བ་འགལ་བ་མེད་པས་ཚེས་ཅན་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
 བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུབ་པ་འཇུག་པ་འགལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མང་དུ་ནི་མི་དགོས་
 སོ། །བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ཚེས་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་པ་དང་།
 སྒྲུ་ཡང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དེ། ཚེས་ཅན་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །བརྒྱལ་བའི་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱལ་བས་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བདག་ནི་སྒྲུང་བའི་རང་ཅན་གྱི། །དངོས་པོ་དགག་པར་མི་བྱེད་དེ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིའི་འགྲེལ་པ་ནི། ཁོ་བོ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་
 ནི་མི་སེལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཞོ། །དགག་པ་འདི་ནི་དོན་དམ་པར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་འོག་ནས་
 འགྱུར་བ་དང་སྒྱུར་རོ། །ཁུ་བྱིང་གི་སྤྱོད་པོ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁུ་བྱིང་གི་སྤྱོད་པུ་ལྟ་བུར་རོ། །
 མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའི་སྒྲོ་ནས་ཚེས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་

བཏེན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་
 གྱིས་སོ། །འཛིན་པ་སྤྱད་པོ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པ་འོ། །ཐ་སྙད་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྙད་རྣམས་
 ལ་འོ། །དོན་དམ་པའི་ཚུལ་ལ་སྤང་བས་དབང་བསྐྱར་བ་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་
 ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་ན། འཛིག་ཏེན་པ་རོལ་ལ་
 སོགས་པ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དམ་བཅས་པ་ལ་ཁས་སྒྲངས་པས་
 གནོད་དོ་སྙམ་དུ་སེམས་གིང་གྲོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གྲག་གོ། །སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་ཕྱིར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ལ་
 སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཉིད་ལོག་ལྟ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་གིས་དེས་དཀར་ཕྱོགས་ལས། དགོ་བ་
 དུངས་འབྱེན་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དམ་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྟག་སེར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་
 དོན་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྒྱག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའི་
 མེ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱང་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་རྟག་དང་འདྲ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་
 ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པ་དག་ལ་འཇུག་པ་ལ་གོམས་པ་མ་གཏོགས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་
 གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པའི་རིགས་མཐུན་པ་པའི་ས་བོན་རྗེས་སུ་
 དཔག་པའོ། །རིགས་མཐུན་པའི་ས་བོན་གང་ལ་ཐོག་མེད་སྲིད་རྒྱད་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་
 བྱ་སྟེ། གང་དག་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྲིད་པའི་རྒྱད་ཅན་རིགས་མཐུན་པ་པའི་ས་བོན་ཡོད་པ་དེ་
 དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་རིགས་མཐུན་པ་པའི་ས་བོན་ལས་
 རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཙམ་དུ་གྲུབ་ན་འཛིག་ཏེན་པ་རོལ་འགྱུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །སྐྱིར་བ་ནི་
 གང་དང་གང་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་མཐུན་པ་པའི་ས་བོན་
 ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུས་ཕྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་
 བ་དང་པོ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ཡང་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པས་
 འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་ནོ། །འདིའི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར།
 འདི་ནི་དངོས་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དངོས་པོའི་མཐུ་

ལྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པའི་དངོས་པོའི་མཐུ་ལྟོབས་ཀྱིས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་
 པོ་དེ་ནི་གསལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དོན་དམ་
 པར་བཀག་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་། དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གསལ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རང་གི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་བཅས་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གིས་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་
 པར་ཤེས་པས་འཛིན་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 ཏུག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་པས་བྱེ་བྲག་ཡོད་དེ། ཡང་ན་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྒྲོ་
 བཏགས་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འཇུག་པས་དེས་ན་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་མཐུ་ལྟོབས་
 ཀྱིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་བསམས་པའོ། །རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བྱུར་ཉིད་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཡང་མི་སྲིད་དེ། ལྟོས་པ་མེད་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་མའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གོམས་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེའོ། །
 དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་
 གཏན་ཆོགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་བསྟན་པའོ། །
 རང་གི་རིགས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཆོས་བསྟན་པའོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་ནི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་དངོས་པོའི་མཐུ་ལྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་མ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་དེ་དག་ནི་དམིགས་པའི་ལྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་བྱུར་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 པར་འགྲེལ་པ་ནི་སྒྲོ་བའི་རྒྱ་མེད་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཏུག་
 ཅེས་ཁས་ལེན་པ་ནི་རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱལ་མི་ལྟོས་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་སྒྲིབ་
 རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །གང་དག་ལ་ཏུག་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པའི་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་ཏེ། འདི་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མེད་ཏུག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་རྣམས་དང་
 ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཏུག་པར་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མ་འོངས་པའི་སྒྲོ་བ་རི་
 ལྟར་འབྱུབ་སྟེ་པ་ལ། འདིས་ནི་མ་འོངས་པའི་སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །
 འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་བག་ཆགས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
 པའི་སེམས་ཅམ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་སྟེ། མ་འོངས་པ་རྒྱ་མ་ཆངས་པ་མེད་པ་ཡང་སྒྲོ་བར་རྗེས་
 སུ་དཔག་གོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་མ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་དོན་ཅམ་སྟོན་པར་

ཟད་ཀྱི། སྒྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། བདག་དང་བདག་གིར་ཆགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བག་
 ཆགས་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་གཞན་གྱིས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་རུས་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མི་
 འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་འཆི་ཀ་མའི་སེམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
 ཆེགས་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་
 པའི་འཆི་ཀ་མའི་སེམས་གཉིན་པོ་མེད་པ་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་གཞན་བཀག་པས་
 རྒྱའི་རྒྱ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཉིད་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟ་བུ་ལ་ཡང་མི་སྟོན། དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པས་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པའི་སྟེ་བ་ཡང་གྲུབ་བོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་རྟག་པ་དང་། ཆད་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཕྱིར་རྟག་ཆད་ལྟ་བུ་བ་རྣམས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་སྒྲ་མ་
 ལྟོག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྟག་པར་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྐད་ཅིག་གཞན་དང་གཞན་རྗེས་སུ་འགོ་
 བ་སྟེ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དག་སྟེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 འདི་ནི་རྟག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལྟོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པས་དེ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི། སྟེ་
 བ་ལྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དག་གིས་ཀྱང་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དག་མི་སྲིད་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །
 འདིར་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གཉི་གར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པས་ཕྱིས་མེད་
 པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་འཕགས་པ་ཀྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །
 ཆེགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པ་ནི་འཕགས་པ་ལྟའི་ཡིན་ནོ། །ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་རྣམས་ཀྱིས་
 མེད་པ་པའི་ཆོས་སྟོད་ན་མེད་པ་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་བཞིན་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡང་ཁས་ལེན་ན། ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཡང་མི་འགལ་ན་རི་
 ལྟར་མེད་པ་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་རིན་པོ་ཆའི་བྲེང་བ་ལས་བསྟན་པའི་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་སྟོན་
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འཛིག་རྟེན་ལ་རོལ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ནི་

དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཐ་སྐད་དུ་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ལ་མེད་དོ། །རི་སྟེ་
 འཛིག་རྟེན་གྱིས་བརྟེན་གྱིས་འཛིགས་པས་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ལུས་
 གྱིས་ཉེས་པར་སྟོན་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ཡང་ཆངས་པར་སྟོན་པ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ཆད་ཀྱི་དོགས་པས་དེ་ལྟ་
 ལུ་མི་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་སེམས་ཡིན་གྲང་ན་དེ་ལྟ་ལུ་འཛིན་སེམས་ཇི་སྟེན་པ་ཡང་མེད་དོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཆིག་གོ། །དེས་ན་དོན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྒྱུབ་པར་བྱ་བ་ལ། ཇི་ལྟར་གཏན་
 ཆིགས་གང་གིས་ན་འདི་དག་མེད་པར་འདོད་ཅེས་དེ་སྐད་དུ་འཆད་དོ། །ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལོག་ན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་
 སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེད་དོ་ཞེས་འཛིན་པ་འདི་ཡང་ཤུགས་གྱིས་ལོག་པའི་ཕྱིར་གང་
 དག་ལ་དམ་འཆའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་མི་སྲིད་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་མེད་པར་
 འདོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེ་དང་གཞི་དེས་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཡང་མི་ལྟར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སྟོན་པའི་ངང་ཆུལ་ཡོད་པ་
 ཞེས་ཆིག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་ཡང་གཞུང་འདི་ལ་སྒྲ་བ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དངོས་པོ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་ན། རེས་འགའ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལོག་ན་གང་གིས་ན་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་རྩ་བ་ཅན་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད་སྟུང་དུ་བསམས་པའོ། །གང་ཆགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལའོ། །གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུག་
 པའི་མཆན་མས་སོ། །འདིར་ཡང་གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་ཀྱུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཏེ་འདི་ནི་
 རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པ་སྟོན་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་སྟུང་པ་ལ། འདི་ནི་ལྟ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱ། །ཞེས་བྱ་བ་
 སྟོས་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའོ། །
 ཡོངས་ཤེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་རོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའོ། །རི་ལྟར་
 བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བསྟན་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་སྟུང་པ་ལ།

བརྟེན་ནས་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །མ་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཏན་ཚིགས་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་དཔེ་ནི་གཟུགས་
 བརྟེན་ཡིན་ནོ། །ལན་གདབ་བ་གཅིག་ཁོ་ནས་འདི་ཐམས་ཅད་གཞུང་གཟུགས་པར་འདོད་ནས་
 དྲི་བའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །མ་རིག་བ་དང་འདྲ་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 ནི་ལ་རོལ་བའི་བསམ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་ནི་མ་རིག་བ་ལ་སོགས་པ་
 ག་གི་ལ་ཐུག་བ་རྣམས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི་ཉོན་
 མོངས་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྟེན་སྦྱོར་པའོ། །ལས་དང་འབྲས་ལུར་འབྲེལ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་སྦྱོན་པའོ། །དངོས་གང་ནི་སྒྲ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་དག་རི་བཞིན་ནི་མི་རྟག་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་མཚན་པར་བྱེད་བ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་
 བ་དེ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་རྟགས་སོ། །རྟགས་ལ་སེམས་ནི་དེར་ངེས་པ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །
 རྟགས་ཀྱི་སེམས་དེ་ལས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་རྟག་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་
 དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྟགས་ཅན་སྟོ་བྱང་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱེ་སྟེ། དེ་བརྒྱད་པས་དེ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལེན་འདེབས་པར་
 བྱེད་དོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དང་
 འབྲས་ལུའི་དངོས་པོ་ཀྱན་རྫོབ་བ་ཡང་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མི་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །
 གལ་ཏེ་འདི་སྟམ་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆེ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་
 དངོས་པོ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱ་བ་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་བ་འདི་ཉིད་དངོས་པོའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་མི་འགོག་གོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་མིང་ཀྱན་རྫོབ་ཅིའམ་གཞན་ཡང་རུང་
 མིང་ཅི་དགར་ཐོགས་ཤིག །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉམས་བ་ནི་མེད་དོ་སྟམ་དུ་སེམས་པའི་དོགས་པ་
 བསུ་བར་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་གཞག་བ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །འདིས་ནི་གལ་ཏེ་
 བྱོད་འོལ་བྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་བྱང་བ་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བར་ཁས་སྤངས་ནས་དངོས་
 པོར་བརྟེན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དེར་ཟད་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་མིང་ལ་བརྟེན་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་
 གང་གི་ཆེ་གཟུགས་བརྟེན་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་བརྟག་མི་བཟོད་
 པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་དེའི་ཆེ་གཟུགས་བརྟེན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྩལ་ཕྱ་མོ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བརྟག་མི་བཟོད་པས་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེ་བྱག་

ཏུ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད། དེ་ལྟ་བུས་ན་གལ་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་དོན་
 དམ་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་སྒྲིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རུ་ལ་ཕྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་གང་གིས་ན་
 མཚན་ཉིད་འགྲུབ་པར་འབྱུང་བ་དོན་དམ་པ་པའི་ངོ་བོ་དེ་སྒྲུབས་ཤིག །རི་སྐད་བཤད་པའི་
 ལུགས་ཀྱིས་དེ་རི་སྟེང་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ་མ་གྲུབ་བོ། །ཅི་སྟེ་གྱིན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་གཟུགས་
 བརྟན་ལ་སོགས་པ་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི་དབྱུང་ཟིན་ཏོ། །བདེན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །འདི་
 སྐད་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་དང་བསྟན་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
 འདི་ནི་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་དབེན་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་
 སུའི་དངོས་པོ་ཀྱན་རྫོབ་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོས་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་རི་བཞིན་དུ་ཆོག་གི་དོན་ཙམ་གྱི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྙམ་
 པ་ལ་ལས་གྱི་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་ངོ་བོར་ལས་
 དང་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བ་བསྟན་ལ་དོན་དམ་པར་སྒྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉི་ག་ཡང་རི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་བསོད་
 བསྟན་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་པར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟན་པར་བྱ་བ་སྟོས་པར་བྱ་ཞེས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་བསྟན་པ་ནི་དེ་དག་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རིགས་གང་ན། ཀྱན་རྫོབ་བརྟུན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ཅིའི་
 ཕྱིར་བསྟན་སྙམ་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། དབེར་ན་བདག་མེད་བཞིན་དུ། བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བདག་གི་དང་བདག་ཅེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟོག་པའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་
 དབང་གིས་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་ཀླན་ཀར་མི་རུང་ངོ། །ཡང་དམིགས་པ་ཙན་གང་
 དག་ན་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པ་རྣམས་སོ། །
 ལྟ་བུ་འདི་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔུ་མ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་པ་དག་གི་ལྟ་བུ་ལོ། །འཁོར་
 གསུམ་ནི་སྒྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྱིན་པ་པོ་དང་། ལེན་པ་པོ་དེ་དག་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་མི་

དམིགས་པ་ནི་ལའོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིའོ། །དེ་
 དག་རང་གིས་རིག་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །
 འདི་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མའི་གཞུང་ལའོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་སྟོག་གཅིད་
 པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། བརྟུན་དུ་སྐྱོབ་པ་སྦྱོང་བ་
 བཞིའོ། །སྟོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 དག་བཟུང་སྟེ། བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ནི་སྦྱོས་པར་འགྱུར་བའི་བརྟུང་བ་སྦྱོང་བའོ། །
 བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་སྦྱོང་དང་གར་སྦྱོང་བ་ལ་སྟོགས་པ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་ནི་ཡང་དག་
 པའི་ལྟ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ལ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་པས་ཞེས་ཆིག་
 རྣམ་པར་སྦྱར་ཏེ། དེ་དག་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་བཞིན་དུའོ། །ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྟོགས་ལས་
 བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལ་སྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོགས་པའི་
 སྐྱེས་ནི་སྟོག་གཅིད་པ་ལ་སྟོགས་པར་བསྟུའོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟུའོ། །དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དམིགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་ཆད་མའི་གནོད་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོག་རྒྱུ་ལ་རྒྱར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོར་དམིགས་པ་
 ཡང་ཆད་མའི་གནོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་སོ། །འདི་ནི་མ་ངེས་པ་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་བྱིར་ཡང་དག་པར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། སྦྱར་བཤད་པ་
 ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །གནོད་པའི་ཆད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱར་བཤད་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །
 འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་སྟོན་པར་བྱེད་
 དོ། །བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་འདི་ཙམ་དུ་བྱང་བའི་བྱིར་གཏན་ཆིགས་མ་ངེས་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ལ། མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མཐུས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པའི་མཐུས་སོ། །ནང་གི་ཐུ་སྟོགས་ཅན་རྣམས་ནི་གང་ཟག་ཏུ་སྐྱོབ་པ་
 འཕགས་པ་མང་པོས་བཀུར་བ་རྣམས་སོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཉི་བའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དམིགས་པ་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྦྱར་རོ། །བྱེ་བྲག་མེད་པའི་བྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཡོད་པར་བྱ་བ་དང་རིག་པར་བྱ་བ་མི་
 འཐད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་དབྱུད་ན་མི་འཐད་ལ།

དོན་རིག་པར་བྱ་བ་ཡང་དུས་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པས་དབྱེད་ན་མི་འབྲང་པར་སྒར་
 བསྟན་ཟེན་ཏོ། །སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་མི་དམིགས་པ་ལུང་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྒྱུད་པ་ལས་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིས་སོ། །རྒྱལ་
 བའི་ཡུམ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས་སོ། །
 དངོས་པོར་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་དངོས་པོར་མ་ལྟར་
 བའོ། །མཆོད་པ་དང་ཕན་གདགས་པར་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་མཆོད་པ་དང་
 ཕན་གདགས་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མི་དམིགས་པར་ལྡན་ཅིག་འགལ་བ་མེད་པ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མཆོད་པ་དང་ཕན་གདགས་པར་འདོད་པའི་དུས་ན་དམིགས་
 པས་ཡོངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་མོས་པའི་ཕྱིར་འདི་དམིགས་པ་མེད་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་སྟུམ་དུ་བསམས་པའོ། །དེ་ཉིད་སྒྲོ་གྲོས་དང་
 ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པའི་གནས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་གཏི་མུག་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་ཆར་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱིན་བདག་དང་། ལེན་པ་པོའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །འདི་
 སྐད་དུ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བམས་ཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མི་འགལ་བ་
 ཉིད་པས། དམ་བཅས་པ་རན་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྱུད་པར་
 བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་དབུ་མའི་ལམ་རྣམ་པ་གཉིས་དབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཕྱི་མ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་མའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་
 འདི་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་དྲང་སྟུམ་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། འདི་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་སྐལ་ལྡན་གྱིས་དབུ་མའི་སྒྲིང་པོ་ལས་
 གསུངས་སོ། །གཞན་དག་སེམས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་ཁོ་ན་རིགས་པར་མཐོང་བ་
 རྣམས་སོ། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་སྟེ། དོན་ནི་
 ཤིན་ཏུ་ཤློག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གིས་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དོན་
 ཤིན་ཏུ་ཤློག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་རྗེས་སུ་དབག་པས་འགྲུབ་པ་ཡོད་དོ་
 སྟུམ་པ་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིས་སོ། །འོ་ན་ནི་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་པ་ལ།
 རྒྱལ་ཕྱོ་མོ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིས་སོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུབ་

རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ངས་པར་འབྲེལ་པའི་མདོ་ལས་བསྟན་པས་ཕྱིར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མི་འགལ་བ་ཉིད་ཏུ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་དེ་ནི་མདོ་དེར་གསུངས་པ་ཁོ་ན་ལས་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་སེམས་ཙམ་ཁོ་ན་བདེན་པར་ཡོད་དོ་སྟམ་པ་ལ། སྒྲིའི་མཐུ་མི་ཆུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ལ་སྒྲིའི་མཐུ་མི་ཆུང་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲིའི་
 མཐུ་མི་ཆུང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟ་ན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
 ལྟག་པར་མདོན་ཏུ་བཙོན་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ལྟག་པར་མདོན་ཏུ་བཙོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བ་དེ་ཉིད་དེ་
 ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟོས་སོ། །འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལའོ། །དེ་ལ་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་ལའོ། །སེམས་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་འདི་རང་འབྱུང་བ་མེད་
 པས་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྟོན་པ་ཡིན་ན། དེ་
 རི་ལྟར་ན་ཚུལ་འདིར་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟམ་པ་ལ། ཚུལ་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །
 ཤིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་མེད་པར་རོ། །ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་
 ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་རི་སྐད་བཤད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རྩ་བ་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཙམ་ལ་
 ནི་བརྟེན་ནས་སྟ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལ་གནས་སོ། །ཕྱི་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཟུང་བའི་རྣམ་པར་གཞིག་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་དག་དམིགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་ལའོ། །སེམས་ཙམ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བཟླ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དེས་ཀྱང་འདའ་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་གཟུང་བ་མེད་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བ་མེད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདའ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་སྟེ་མེད་པ་ལ་མདོན་
 པར་ཞེན་པ་དེ་ཡང་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་སྐད་ཏུ་
 འདི་ནི་སེམས་ཁོ་ན་ཙམ་ཏུ་བད་ཀྱི་དོན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བསྟོམ་པ་ན་དོན་ལ་མདོན་པར་ཞེན་
 པ་ཡོངས་སྟེ་དོར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡོངས་སྟེ་བོར་ནས་གཟུང་བ་མེད་ན་དེ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་
 བསྟོམ་པ་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་མཆོན་ཉིད་སེམས་ཙམ་ཉིད་དེ་ཡང་ཡོངས་སྟེ་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་སྤང་

བ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཤེས་པ་དེ་ཡང་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོས་
 བསྒྲོམ་ཞིང་གཉིས་མེད་པ་ལས་འདས་པར་བྱས་ནས་སྤང་བ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལ་གནས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡི་
 གནས་སྐབས་ན། །རྣལ་འབྱོར་དེ་ནི་གང་ཞིག་ཡོད། །གང་ཞིག་གིས་ནི་ལྟ་ཞེ་ན། །དོན་
 དམ་པར་ནི་འགའ་ཡང་ལྟ་བ་མེད་ལ་རྣལ་འབྱོར་པར་ཡང་མེད་མོད་གྱི། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དབེར་ན་
 ལྟས་བྱིན་ལྟའོ་ཉན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་ཉེས་
 པ་མེད་དོ། །རི་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྤང་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་གིས་སྤང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད། །རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་བྱག་པ་
 མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རི་ལྟར་གཉིས་
 མེད་པ་ཉིད་དང་། སྤང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རང་རིག་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་ནས་ཕྱིར་རྗེས་སུ་ཐོབ་
 པའི་ཤེས་པས་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་ལ་རང་ལ་བདག་ཉིད་མེད་པར་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་
 ལྟར། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །རང་རིག་པ་ཡང་གནག་རྗེ་ཡན་ཆད་ལ་གྱུབ་
 པའི་ཕྱིར་ཀླན་ཀར་ཡང་མི་རུང་དོ། །བྱག་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཁོ་ནར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དབེར་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་དང་འདྲ་བས་ཐམས་ཅད་
 མཆུངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཇུག་པ་དེ་འདྲ་བ་
 དེ་ནི་བལྟ་བར་བྱ་བ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟོན་གྱིས་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་
 བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་ལམ་དག་གིས་རྣམ་པར་སྦྱངས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་རྗེ་
 ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་མཁྱེན་
 པས་ཀྱང་འཁོར་བ་རི་སྟེ་དབེར་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་སྟམ་པ་ལ།
 ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གནས་སྐབས་དེ་ནས་གཉིས་མེད་པའི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ལ་སྤང་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞན་གྱི་བདག་མེད་པ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་དེ་
 ཉིད་ལས་སོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུའི་མཆན་ཉིད་རྣམ་པ་ལྟ་དང་བདག་པོའི་མཆན་ཉིད་རྒྱ་
 ལོག་པས་སེམས་ཅན་ཉིད་དུ་གནས་པ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་སྟེ་བ་མེད་པ་གཅིག་

ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །ཁྱི་དངོས་
 མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པར་ངས་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བར་སྒྱུར་རོ། །སེམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཟུང་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་སེམས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པར་ངས་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ལྟ་བ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་པའི་བྱིར་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་
 གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲུའོ། །འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་
 གསུངས་པའི་ཁུངས་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཁོ་
 རར་ཟད་དོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་བཙོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་། འབྱུང་
 བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སྟུང་པ་ལ། དེའི་བྱིར་
 འཕགས་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པ། འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་
 སོགས་བཤད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །བཙོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་
 པ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་ཡང་དག་པར་འདུ་སྟེ། དེའི་
 སོ་སོར་སྤང་བ་ཁོ་ན་ལ་དེ་དག་རྣམ་པར་གཞག་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་ཀྱང་རུང་། བྱི་རོལ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། འབྱུང་བ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་སྟུང་པ་ལ། དེ་ཤེས་པས་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེ་མི་སྤང་བ་དེའི་བྱིར་ལོག་པར་རྣམ་
 པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་དོ། །མ་ཡིན་
 རམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་
 གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་པ་ཉིད་སྒྲུབ་སྒྲོགས་
 དང་འདྲ་བས་སྒྲུབ་སྒྲོགས་ཏེ། ཏྲ་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བའི་ཐག་གུ་དང་འདྲ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
 གང་དག་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རི་རྒྱད་བཤད་པ་ཡོད་པ། དེ་དག་ནི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་མིང་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཚུལ་གཉིས་
 ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཁོ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་པ་ལ། འདི་སྟེད་དེ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །ཆོས་ལུ་ནི་མིང་དང་རྒྱ་མཚན་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། དེ་

བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་མིང་ནི་སྤྱི་ནང་དུ་བརྗོད་པར་གནས་
 པའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གཞན་གྱི་
 དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གཉིས་མེད་པ་ཉིད་དེ་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་
 ཉིད་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་འཛིན་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རང་བཞིན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་ཀུན་
 བརྟགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་བརྒྱད་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །བདག་མེད་པ་གཉིས་ནི་
 གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་དང་། ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའོ། །རྒྱལ་རྣམ་པ་འདི་གཉིས་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་དང་། དབུ་མའི་རྒྱལ་ལོ། །རྣམ་འདོར་ནི་
 ཚངས་པའོ། །མིག་མི་བཟང་ནི་དབང་ལྷན་གོ། །སོགས་པའི་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་
 གཟུང་ངོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་འདོར་གྱིས་བཤད་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཉིད་
 ཀྱི་རྒྱལ་སྟོན་ཏོ། །རྣམ་རིག་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟོས་པར་བྱ་བ་སྟེ།
 གསང་བ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ནི་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་འགོ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱབ་པར་རྟག་པ་གཅིག་སུ་ཁོ་ནའི་བདག་གཅིག་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་
 དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མ་རིག་པའི་གཉིད་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་
 འཆིང་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་དང་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྟོ་བྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རིགས་པར་བྱའོ། །སྤང་བ་དང་དོར་བ་མེད་ཅེས་བྱ་
 བ་ནི་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འདོར་བའམ། དོར་བར་བྱ་བའམ། ལེན་བའམ། སྤང་
 བར་བྱ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་བྱིར་འདི་ནི་སྤང་བ་ཡང་མེད་ལ་དོར་བ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཚངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་རང་བཞིན་ནོ། །ལྷ་ངན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཆིག་སྟེ། དེའི་ཆེ་མ་རིག་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞག་ལྷ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདིས་ནི་བྱབ་འཇུག་གིས་བཤད་པ་དབུ་མའི་ལུགས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་གྲག་གོ། །མིང་ཅམ་ལས་
 ནི་རབ་འདས་གིང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྟོད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་འདིའོ་ཞེས་བྱ་

བའི་ཐ་སྟོད་གདགས་པ་ཙམ་ལས་ཀྱང་འདས་པའོ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་པར་སྤངས། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ཐམས་ཅད་ནི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོས་བདག་
 ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེད་དང་བསྐྱུ་ལས་ངེས་གྲོལ་བ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་
 འཇིག་པ་དག་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། དེ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དག་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དམ་པའོ། །དེ་རི་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། དངོས་ལ་དངོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དངོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་བརྟན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པའང་དངོས་ཉིད་མེད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དངོས་པོ་ལ་སྟོས་
 པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ཡང་ག་ལ་གྲུབ། དེ་རིག་བྱེད་རིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཆངས་པར་
 རིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཞི་བའི་མཛེས་པ་སྐྱར་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 མིག་མི་བཟང་གིས་བཤད་པ་ཡང་དབྱུ་མ་པའི་ལུགས་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། །འདི་ནི་ཞི་བའི་ཡིན་
 པས་ན་ཞི་བའི་ཡིན་ནོ། །བྱ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཆངས་པ་མཆོག་བྱ་བ་
 ནི་མཆོག་དམ་པ་སྟེ། གཞན་ཐམས་ཅད་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་དུ་བསམ་པའོ། །གང་ལ་
 རིག་པ་ཁོ་ན་དབང་ལྷག་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །མུ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བྱུང་པའོ། །དེ་ཡང་ཞགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བོ་རི་ཙམ་དུ་དེ་ལ་ཡོད་དོ་སྟམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་
 པ་དེ་ཙམ་དུ་དེ་ནི་དེའི་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ཡང་མཛེས་པར་སྐྱར་
 བ་དེའི་གང་ཙམ་ནས་བཤད་སྟམ་པ་ལ་ཕ་དང་བུའི་སྐྱར་བར་ལས་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །
 ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་སྟོབས་དང་རྒྱལ་དང་མུན་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །རི་དྲགས་རྣམས་
 ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་དྲགས་རྣམས་སོ། །མུ་སྟགས་རྣམས་ཉིད་སྤྱང་བོ་ཆེ་དང་རི་དྲགས་དང་འབྲ་
 བས། མུ་སྟགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱང་བོ་ཆེ་དང་རི་དྲགས་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་ཆོགས་ནི་བྱུང་ཞེས་
 ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མུ་སྟགས་ཅན་འདི་དག་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་གེས་པ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་
 ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་རྫོང་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ན་བཙམ་ལྟན་འདས་དོན་དམ་པར་གང་

ཟག་མ་ལུས་པ་བདག་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་འདི་དག་ལྟན་ཅིག་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་
 པར་བྱེད་དོ། །ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་དང་མཚུངས་པ་
 གྱེ། ལུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ནམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆུང་བས་དེ་
 རྒྱུ་པར་བཅད་པས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་ནམ་མཁའ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་ཉིད་བྱེད་བྱ་བ་ཏུ་
 བྱས་སོ། །གཏུག་མ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་གྱེ། རི་དྲགས་དང་བྱ་རྒྱུས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་མ་
 རིག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཏུག་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་མཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྟེས་
 པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེའི་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་པའི་ནམ་མཁའོ། །རབ་ཏུ་སྒྲ་བ་དག་
 གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་འོན་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་རི་
 ལྟར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མངོན་སྟུང་པ་ལ། རྒྱུ་ལམ་རྒྱས་པ་བཞེན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རི་
 ལྟར་རྒྱུ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་རྒྱུ་པར་གཤེས་པ་དོན་དམ་པར་གཉིས་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། རྒྱ་
 ཆོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲ་བ་ལྟར་བདག་འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་འགལ་བ་མེད་དོ། །འདི་ཐམས་
 ཅད་ནི་དེ་དག་གིས་བདག་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྒྲས་པ་གསང་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་
 བཤད་པའི་ཁྱད་པ་འདིར་སྒྲས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསང་བའི་བསྟན་
 བཅོས་ལས་སོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་ལུས་
 སོ། །རབ་བརྗོད་པ་ནི་བརྗོད་པ་གྱེ། གཟུགས་དང་ལུས་དང་བརྗོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་པར་
 སྒྱུར་རོ། །ཐག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་ཐག་པ་ངེས་ཏྱགས་ན་ཞེས་གོང་མ་དང་སྒྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་བདག་ཀྱང་ངེས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་མིན་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་གྱེ་འདི་སྐད་དུ་རི་
 ལྟར་ཐག་པར་ངེས་ཏེ་རྒྱུ་པར་ཏྱག་པ་ལོག་ན་ཐག་པ་ཁོ་ནའོ། །སྒྲུ་དུ་ངེས་པ་ཡིན་པ་དེ་
 བཞེན་དུ་བདག་ལའང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཏྱག་པ་ལོག་ན་གཉིས་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུ་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་རི་ལྟར་རབ་
 ཏུ་སྒྲ་བ་རྒྱུས་སྟོག་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ནར་སྒྲ་སྒྲུ་པ་ལ། སྟོག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ནི་ལྟ་དེའི་རྒྱུ་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་སྒྲུ་མའི་དབང་གིས་
 དེའི་བདག་ཉིད་དུ་རང་ཉིད་མོངས་ནས་རབ་ཏུ་སྒྲ་བ་རྒྱུས་མོངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་
 མ་གཏོགས་པའི་གཞན་ཉིད་ནི་མེད་དོ། །སྟོག་ཏུ་རིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རི་
 སྐད་བཤད་པའི་དོན་ཉིད་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་རིག་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་རིག་པའོ། །

རི་སྟེ་གལ་ཏེ་འདི་གཉིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཚད་མ་གང་ལས་གྲུབ་སྟམ་པ་ལ། གཉིས་མིན་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་དཔེར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། [སྟོར་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་སྟེ་གང་དང་གང་
 ཡིད་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་གཉིས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་
 བུའོ། [སང་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་འདི་ཡང་ཡིད་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་
 མོ། [གལ་ཏེ་ཡིད་དོན་དམ་པར་གཉིས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། འོ་ན་དེ་རི་ལྟར་འགྲོ་བ་རྒྱ་བ་
 དང་མི་རྒྱ་བ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོར་གཉིས་སུ་སྒྲུང་སྟམ་པ་ལ། སྒྲུང་བ་འདི་ཡིད་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་རི་སྒྲིབ་དུ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བདག་ཉིད་གཟུང་བ་དང་
 འཛིན་པའི་ངོ་བོར་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲིབ་དུ་ཡིད་འདི་ཡིན་ཏེ། ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། |
 དེའི་བྱིར་ཡིད་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་གཉིས་དམིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། [གང་གི་ཆེ་
 ཡིད་གྱི་ཡིད་ལོག་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་སོ། [གལ་ཏེ་ནམ་ཞིག་ལོག་སྟམ་པ་ལ། གང་ཆེ་ཀུན་
 ཏུ་མི་རྟོག་པ། [ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། [དེ་འཛིན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པའི་
 འཛིན་པ་མེད་པའོ། [གང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བརྗོད་པའི་ཚུལ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་ནམ་པར་
 སྐྱར་རོ། [སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུང་དངོས་པོ་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེར་བསལ་བྱེན་པའི་བྱིར་རོ། |
 གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སུན་དབྱུང་བ་གཞན་སྟོན་པ་སྟེ། འདིས་ནི་བཅིང་བ་དང་གྲོལ་བ་ཁས་
 བླངས་པ་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་བསྟན་ཏོ། [རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་
 གྱིས་བསྒྲུམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། |
 ཅི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གོམས་པས་ཅི་ཞིག་བསྒྲེག་ཅིང་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་ཅེས་བྱ་
 བར་སྐྱར་རོ། [མི་སྒྲེགས་པ་ཡི་གཏན་ཚིགས་སུ། [སྒྲུང་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། [ཞེས་བྱ་
 བ་སྟོས་སོ། [དེའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་རྟག་པའི་བདག་ཉིད་དེ། རྟག་པ་གཅིག་
 བུའི་ངོ་བོ་ནི་སྒྲུང་བར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། [བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་བའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་
 དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། [དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་དེའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། [བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་པ་ན་ཞེས་གང་སྟམ་པ་དེ་ལ་སུན་དབྱུང་བ་
 བུམ་པའི་ནམ་མཁའི་དཔེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། [དེར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་
 མཁའ་ལའོ། [རི་ལྟར་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ནི། [ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ། ཡང་སུན་དབྱུང་བ་དེ་ཁོ་
 ན་མཐོང་བ་གོམས་པས་སྟོ་བུར་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་གོ་སྟེ། [རི་ལྟར་སུན་ཁུང་

མ་གཏོགས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ཡང་སྟན་དབྱང་བ་དེས་པ་དང་མ་དེས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་དེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་འགལ་བ་ཁས་
 སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། །སྟེས་བྱ་རྟག་པ་གཅིག་བྱ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གནོད་དོ་
 ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་མིན་གཉིས་སྒྲང་ཞེས་བྱ་བའི་སྟུར་བ་དེ་ལ་ཡང་། །སྟན་
 དབྱང་བ་ཤེས་པའི་སྟེས་བྱ་རྟག་པ་དང་གཅིག་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །འདིས་ནི་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལས་ལོག་པའི་དཔེའི་ཆོས་ཅན་མ་གྱུ་བ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །གལ་
 ཏེ་སྟུར་ཆོས་ཅན་ཅམ་ལ་གཉིས་མེད་པའི་ངོ་བོར་བསྐྱབ་ན་ནི། །དེའི་ཆོ་གྱུ་བ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 །ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟུ་བ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་རྟག་པ་
 ལ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་མ་གྱུ་བ་པ་ཉིད་དང་། །དཔེའི་ཆོས་ཅན་ཡང་མ་གྱུ་བ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དེ་དག་གིས་གང་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསང་བ་སྟུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། །དེ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་ལུགས་ལ་མངོས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟུར་ཏེ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུ་བའི་སྟོང་བ་ཉིད་
 བསྟན་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི། །གཞན་དག་གི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་སྤིད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་སྤིད་པ་དབང་ཕྱུག་གི་ཡིན་པས་ཡེ་སྤིད་པའོ། །ཡང་དག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །སྟུར་སྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྟག་པ་བསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །རང་
 གི་སྟེ་པ་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཅུན་པ་དག་བསྐྱངས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་གོ་སྟེ། །
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་སྟོང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པའི་ལྷག་མ། །རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་བཤིག་ན། །སྤིད་པ་ཀྱན་ནི་ཡོང་གིས་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་། །ཕྱོགས་གཅིག་སྟོང་ཉིད་སུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
 སོ། །འདིར་ཡང་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་གྲུ་སྟུ་བ་ཀྱིས་སོ། །རྟེན་ལས་བྱུང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མ་མཐོང་སྟུ་བ་པའོ། །
 གལ་ཏེ་དོན་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །གལ་ཏེ་དོན་གཅིག་ཅིག་དོན་དམ་པར་ཡོད་
 པར་གྱུར་ན་ཡང་། །དེའི་ཆོ་ཅིའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་
 སྒྲང་། །འདིས་ནི་ཐ་སྟོད་འདི་འཛིག་རྟེན་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་
 སྟེ་མང་དང་འགལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རབ་འབྱོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 མ་གཏོགས་པར་བྱིས་པ་རྣམས་གང་ལ་གནས་ནས་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་

ཉིད་སྒྲུའི་ཕྱི་མོའི་ཆ་གས་གཞག་པ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཆོས་ཡང་
 དག་པར་སྤྱད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཛིག་རྟེན་གནས་པ་འདི་ནི་སྒྱུ་བ་དང་འགག་པ་ལ་མཛོན་
 པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་སྒྲག་པའི་གནས་ཡོངས་
 སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲེའོ། །འགག་གོ་ཞེས་གསུང་གི་འདི་ལ་ཆོས་གང་ཡང་སྒྱུ་
 བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱབ་དང་དབང་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱབ་འཇུག་དང་དབང་
 ཟུག་ལ་སོགས་པའོ། །དཔག་ཏུ་མེད་པར་གནས་པའི་སྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
 གཞག་པའི་སྒྲེའོ། །འཛིག་རྟེན་སྒྱུ་བོར་གྱུར་པས་ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དོ། །ཀྱང་གི་སྒྲས་ནི་སོ་སོའི་སྒྱུ་བོ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དོ། །
 རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་བཞིན་དག་པས་ན་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་ལྟར་དག་པའོ། །བདག་མེད་པ་དང་པོ་ནི་
 གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའོ། །གང་དག་ལ་ལོག་པར་བསྟན་པའི་གྲུབ་མཐར་འཆེལ་བའི་སྒོ་
 ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟགས་རྗེས་འཇུག་སྒོ་ཅན་རྣམས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྒོ་ཅན་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 བསྟན་པ་གང་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཉིད་རིགས་ཀྱི་བྱིམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྤྱད་ཅེས་བྱའོ། །མེ་ལྷེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་མེའོ། །གངས་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་པ་
 ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་ས་བོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཞོན་པ་
 བྱེད་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་སྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟེ། འདིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་སྒྱུ་བྱུ་བ་ཀྱི་ཞལ་སྤྱན་ནས་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཕགས་པ་ལྟའི་ཡིན་ནོ། །གཏི་མུག་དབང་གིས་བསྐྱེདས་གྱུར་ཏེ། །
 ཞེས་པ་ནི་གཏི་མུག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེདས་པའོ། །རྒྱ་བ་སྒྲོན་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་དང་པོ་
 བཟོད་པའི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ལས་རྗེ་སྤྱད་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས། འཛིག་
 རྟེན་འདི་ན་མུ་སྟེགས་ཅན་གཞན་གང་། །འཁོད་པ་དག་ལ་དེ་ནི་ཡིད་མི་སྤང་། །དེ་དག་
 རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཉིད་འཛིག་ལ། །འདི་ནི་བཟོད་པ་དང་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་
 འབྱུང་དོ། །གངས་ནི་ཁ་བའོ། །དེའི་རང་བཞིན་གྱི་རི་སྟེ། རི་བོ་ནི་གངས་རིའོ། །དེ་
 ཡི་ཁ་བའི་དུམ་གྲུགས་ནི། །གངས་རིའི་ཁ་བའི་དུམ་གྲུགས་སོ། །དེ་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཉན་
 ཏུ་འཛེབས་པའང་ཡིན་ལ། །གངས་རིའི་ཁ་བའི་དུམ་གྲུགས་ལ་བབས་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཞེས་

ཚེག་རྣམས་པར་སྐྱར་སྟེ། དེ་དང་འདྲ་བའི་བྱིར་རོ། །རིགས་ངན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདོལ་བའོ། །
 ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མར་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པ་དང་། བསམས་པ་དང་། བསྒྲམས་
 པའི་དུས་སུ་གོ་རིམས་ཇི་བཞིན་པའམ། །ཡང་ན་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་།
 བན་ཚུན་དཔྱོད་པ་དག་ཏུའོ། །གསེར་ནི་ས་ལེ་སྐྱམ་མོ། །གང་ལ་ལའོར་བ་ན་མ་འདྲིས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནི་མི་དང་ལྟ་ཡུལ་པའི་འདྲེན་པ་མཐའ་དག་གི་ཅོད་པན་
 གྱི་ཐེང་བས་བརྒྱན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཞབས་པདྨ་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་པས་ཞེས་ཚེག་རྣམ་པར་སྐྱར་རོ། །
 ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཚོལ་བཅུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྱུར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་
 སློ་མིག་ཞིབ་པ་ཡོད་པ་ཞེས་ཚེག་དང་རྣམ་པར་སྐྱར་རོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྒྲ་བས་རྣམ་པར་མ་བྱའོ། །
 དབུ་མའི་རྒྱན་གྱི་དཀར་འགེལ་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །།རྒྱ་གར་གྱི་
 མཁན་པོ་སུ་རེན་ཏུ་བོ་རྟེ་དང་། དཔྱུ་མམ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་བརྗེ་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ལ་
 སོགས་པས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་བ། །།འདི་ལ་སློ་ཀ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་
 རོ། །།



ཐུ་བུ་ལམ་དོ་དམ་ཁང་ནས་འགྲེམ་སྤེལ་བྱས།